

# 数字经济时代人口老龄化的发展

钱欣

扬州大学马克思主义学院, 江苏 扬州

收稿日期: 2023年9月25日; 录用日期: 2023年12月5日; 发布日期: 2023年12月14日

## 摘要

数字经济时代人口老龄化的发展已经成为一个全球性的挑战, 这对各国的社会、经济和政治体系都带来了深远影响。一方面, 随着科技的进步和医疗水平的提高, 人们的平均寿命不断延长。同时, 生育率下降导致老年人口比例的增加, 人口老龄化现象在我国呈现出明显的趋势。另一方面, 数字经济的迅速发展也给人口老龄化带来了新的影响。数字化技术的应用使得老年人生活更加便利, 但也增加了他们参与经济的需求。在这个背景下, 探讨数字经济下人口老龄化的挑战与对策, 旨在为应对我国老龄事业提供有益的思路和策略。

## 关键词

数字经济, 人口老龄化, 老龄事业

# The Development of Aging Population in the Era of Digital Economy

Xin Qian

School of Marxism, Yangzhou University, Yangzhou Jiangsu

Received: Sep. 25<sup>th</sup>, 2023; accepted: Dec. 5<sup>th</sup>, 2023; published: Dec. 14<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

The development of population aging in the digital economy has become a global challenge, which has far-reaching implications for the social, economic and political systems of all countries. On the one hand, with the progress of science and technology and the improvement of medical level, people's average life expectancy is constantly lengthening. At the same time, the decline of fertility rate leads to the increase of the proportion of the elderly population, and the phenomenon of population aging shows an obvious trend in our country. On the other hand, the rapid development of the digital economy has also brought new effects to the aging population. The application of digital tech-

nologies has made life easier for the elderly, but it has also increased their need to participate in the economy. In this context, to explore the challenges and countermeasures of population aging under the digital economy, the aim is to provide useful ideas and strategies for coping with the aging undertakings in our country.

## Keywords

Digital Economy, Population Aging, Aging Undertakings

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

数字经济是在科技革命和产业革命中产生的一种新经济形态[1]。人口与经济社会发展密切相关，人口问题一直是全球关注的热点问题，其影响已渗透到社会的各个方面。目前，人口老龄化是加快社会主义现代化建设、促进全面发展必须面对的重要问题。实施积极应对人口老龄化的国家战略，关系到国家的整体发展和人民的福祉，并对推动中国经济社会高质量发展具有重大而深远的意义。数字经济的快速发展或许可以为人口老龄化的挑战提供解决方案，让老年人享受到数字红利，使社会经济立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局[2]。

## 2. 数字经济与人口老龄化

### 2.1. 数字经济时代的特征

数字经济是引领中国经济持续发展的强大动力。它由数字产业化和产业数字化两部分组成，其中产业数字化在整个数字经济中占很大比重。数字产业化是指技术革新带来的产品和服务。产业数字化是指原始产业采用数字技术后，带来新的产量增长。数字经济主要研究数字经济运行规律，测估数字经济规模，促进数字工业化和产业数字化加速发展，推进数字技术与传统产业深度融合。数字社会是以建立全民共享的数字生活为目标，通过数字化、网络化、信息化、人工智能等技术媒介，融合数据驱动来提高公共服务、新型智慧城市、乡村建设等数字化智能化水平，构造全方位、多领域、多层级、全覆盖的数字社会形态。数字政府是指在全面网络化、高度信息化的数字化环境下，利用数字技术和互联网思维，建立标准化政府管理模式、创办规范化政务信息平台、加强政府信息系统集成化建设，大力提升政府服务水平，全面提高政府行政效率。

未来 5 年，中国将继续推进数字经济、数字社会和数字政府建设。数字经济、数字社会和数字政府是数字中国的重要组成部分，三者相互融合，相互支持。以习近平同志为核心的党中央从国家发展全局出发，准确把握全球大势，高度重视数字技术的未来发展前景，明确表态迎接数字中国的到来，以系统思维推动数字政府发展，加快数字经济和数字社会建设，积极激发经济、社会和政府数字化转型的巨大潜力。

### 2.2. 人口老龄化的趋势

人口老龄化是指，人口生育率降低和人均寿命延长导致的在总人口中因年轻人口减少而年长人口增

多所导致的年长人口比重上升的动态变化[3]。当前,我国人口老龄化正在加速,我国人口老龄化呈现出老年人口规模庞大、老龄化进程明显加快、老龄化水平城乡差异明显、老年人口素质不断提高、低龄老年人口占老年人口比重过半的局面和特点。人口老龄化将是今后我国很长一段时期的基本国情,积极应对人口老龄化是国家人口发展战略的重要组成部分。如果新生儿人口继续下降,到本世纪中叶,中国大约会有三分之一的65岁老人,老龄化趋势明显。国际通常判断标准是,65岁及以上的老年人口超过7%,就意味着这个国家或地区的人口已经进入老龄化社会。《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》强调“积极老龄观、健康老龄化”,这与国际社会应对老龄化的指导战略和行动建议是一致的。

“积极老龄化”是一个强调增强老年人口活力,支持老年群体积极参与社会经济活动和公共生活的社会学术语。健康、参与和保障是“积极老龄化”的三个支柱。首先,健康是个人的幸福;对社会而言,健康有助于减少老龄社会的医疗支出,减轻家庭护理的压力,对健康的投资也有助于增加老年人力资源的经济社会参与及生产性产出。其次,“积极老龄化”强调促进老年人口的社会参与,包括经济参与、社会事务参与和网络参与等不同方面。同时,加强老年群体的保障和安全是实践“积极老龄化”的基础。由此可见,健康是“积极老龄观”的前提,参与是核心内容,保障是关键问题[4]。

### 3. 数字经济下人口老龄化的挑战

#### 3.1. 劳动力市场的变革

数字经济的快速发展和普及给社会带来了巨大的变革,同时也给人口老龄化问题带来了新的挑战。据了解,中国目前60岁以上的老年人口已占全国总人口的10%以上。数字经济下劳动力市场面临着重大的变革,随着人口老龄化程度的加剧,社会面临着劳动力市场压力的问题,老龄化导致劳动力供应减少,这可能导致劳动力短缺和劳动力成本上升。随着科技进步和自动化技术的应用,劳动力市场对技能需求的变化可能会对老年人的就业机会产生影响,老年人普遍存在技术使用能力相对较低的问题,存在着明显的数字鸿沟。老年人对于新兴技术和数字化产品的认知、操作和应用方面相对滞后,这导致了他们在数字经济中的参与度不高,无法充分享受到数字化带来的便利,老年人面临重新适应并符合数字经济时代的工作要求的挑战。此外,由于人口结构的变化,进入劳动力市场的年轻人越来越少,劳动力市场即将面临着人口结构失衡的紧张局面。因此,老年人的劳动力参与需要得到重视,相应的数字就业机会需要提供给他们,以增加他们的经济来源和社交活动。

#### 3.2. 社会保障的压力增加

数字经济下人口老龄化给社会保障体系带来了更大的压力。随着人口老龄化,医疗资源的不平衡分配也是一个重要挑战。老年人对医疗服务需求大幅增加,对医疗资源和服务质量也会提出更高要求,基层医疗机构设施和技术水平的投入不足,可能导致医疗资源流动性较弱和供需失衡。医疗资源向高端医疗服务集中,而基层医疗服务的压力将对老年人的医疗保障带来挑战,老年人无法方便地获得高质量的医疗服务。此外,随着人均寿命的延长和生育率的下降,养老金体制的可持续性变得更加突出。人们的养老金需求将进一步增加,而养老金的来源可能会受到数字经济不确定因素的影响,如就业市场的变化和未来发展不可预测性,养老金发放将面临着更大压力。因此,老年人的社会保障和养老需求需要数字化的支持和满足,这需要建立健全的社会保障体系和老年人友好型的数字技术应用,以更好地满足老年人的医疗需求。

#### 3.3. 消费结构和消费习惯的改变

随着人口老龄化的加剧,消费结构将会发生变化,消费习惯也将发生转变。消费结构的变化表现在

老年人消费需求增加，老年人口的增加意味着更多的需求集中在健康、医疗和养老等领域，资源分配将面临着巨大压力。其中，城乡差异是一项严峻的挑战，城市老年人享受到更多优质养老资源，而农村地区的老年人则面临着供给不足的问题。因此，在应对人口老龄化过程中，需要制定相应的政策，调动社会各方力量，确保资源的均衡分配，提升整体社会公平性，特别是要注重中西部地区和农村地区的养老服务发展，这也将引导数字经济向着更多关注老年人健康、智能医疗、智慧养老等方向进行发展和创新。与此同时，年轻人的生活方式和消费观念正在改变，房地产、汽车等行业面临调整。消费习惯的转变体现在老年人对数字化产品和服务的需求以及年轻人对线上购物和虚拟娱乐的偏好，随着老年人的消费力增强，相关产业也将迎来巨大的市场机遇。

## 4. 数字经济下人口老龄化的对策

### 4.1. 以产业升级创新驱动劳动力市场

产业升级创新对于老龄事业的高质量发展具有重要意义。首先，通过产业升级创新，可以提升老龄事业的服务质量和效率。随着老龄人口的增加，他们对于医疗、护理、养老等服务的需求也日益增长。通过引入先进的技术和管理模式，可以提升服务的水平，满足老年人的多样化需求，提高服务效率，提供更加优质的老龄事业服务。其次，产业升级创新可以推动老龄事业的可持续发展。老龄人口的增加不仅带来了机遇，也带来了挑战，需要寻找新的发展模式和经济增长点。通过产业升级创新，可以开拓新的市场，推动老龄事业向多元化、专业化方向发展，为经济的可持续发展做出贡献。此外，产业升级创新还能够创造新的就业机会，促进经济的增长。老龄事业的发展需要大量的专业人才和从业人员，通过加大对老龄事业领域的投入和创新，可以吸纳更多的就业岗位，促进社会的稳定和繁荣。

未来 15 年，中国将坚持以科技创新为起点，实施创新驱动发展战略。有了研发，产业合作就应运而生，所以政府对新兴产业的发展方向制定了明确的目标。未来 5 年，新一代信息技术、生物技术、新能源、新材料、新能源汽车等新兴产业增加值占国内生产总值比重将超过 17%。这些领域都与产业升级密切相关，而其中制造业升级潜力最被看好。在数字经济时代，中国制造业正在进行再创造，制造业要补上基本短板，要在基础零部件、软件、材料和工艺等方面实现突破。同时，制造业升级也将为老龄产品和技术提供支持。其一，利用先进制造技术开发智能化老年辅助设备，如智能助行器、智能床，提供安全便捷的居家养老解决方案。其二，提高老年人生活质量的老年家具、老年用品的设计和生 产，满足老年人的特殊需求，提供更舒适的生活环境。数字技术与实体经济深度融合，催生出一大批新产业新模式。科技创新和产业升级的道路是漫长且曲折的，但中国支持科技创新的决心和思维是先进的，创新释放出供给能力，而供给能力就需要需求能力来助力，这对“六十还青年”来说是好事情[5]。

### 4.2. 提供全生命周期的社会保障体系

习近平指出，各级党委和政府要高度重视并切实做好老龄工作，贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略，把“积极老龄观、健康老龄化”理念融入经济社会发展全过程。中国的宏伟计划是实现国内需求和产业的同步转型，而推动中国变化的三个基础变量分别是人口、绿色和技术。其中，供给和需求都需要人口来带动，然而今天中国的出生人口却在下降。因此，启动应对人口老龄化战略研究已成为新关注点，这一战略研究将聚焦婴幼儿照护服务和养老服务。

儿童方面将处理儿童保育和儿童安全这两个关键问题，政府将从城市公共资源转型入手，减轻父母照顾的负担。老年方面将建立一个家庭、社区和机构协调发展的养老制度，这意味着家庭社区养老制度将成为未来的一个重点。这涉及两个领域，一是养老社区的改造，二是养老服务网络的建设。借助科技和数字化手段，可以对养老社区进行改造，并建设更好的养老服务网络。其一，建设智慧养老社区，加

强社区养老服务设施建设。通过物联网、人工智能等技术，实现老年人居家安全监护、疾病管理、养老服务，提供个性化、便捷的服务，例如日间照料中心、社区健身设施、医疗保健机构等，方便老人就近享受服务。其二，智能化养老社区，引入智能化设施和技术。如智能门锁、智能健康监测设备、智能家居控制系统等，提高养老社区的生活便捷性和安全性。同时，开展智能化养老设备的培训，帮助老年人掌握使用技能。其三，推行智慧医疗模式，打造在线健康咨询平台。利用大数据分析和人工智能技术，提供老年人健康管理的精准服务，包括慢性病管理、药品用量管理等。老年人可以通过手机或电脑获取医疗健康信息，随时预约咨询专业医生、获取健康信息、监测健康状况等，享受快捷的远程医疗服务。其四，在线社交与互动，虚拟现实和增强现实应用。建立在线社区平台，为老年人提供社交互动的机会，老年人可以通过平台结识新朋友、参加线上活动、分享兴趣爱好等，缓解孤独感和寂寞感。利用虚拟现实和增强现实技术，为老年人提供更多的娱乐和教育选择。老年人可以通过虚拟现实设备参观名胜古迹、参与游戏和娱乐活动，提高生活质量。此外，提高养老金的支付水平，扩大养老保险的覆盖范围。逐步确保老年人能够获得足够的经济支持，能够享受到合理的社会保障待遇。改造建设好这两大领域，可以更好地提升养老服务的个性化和精准化水平，享受全生命周期的社会保障体系带来的便利和福利。

### 4.3. 推进银发经济与老龄事业融合发展

习近平强调，要大力弘扬孝亲敬老传统美德，落实好老年优待政策，维护好老年人合法权益，发挥好老年人积极作用，让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。“积极老龄化”概念的引入为解决我国老龄化问题、开发“银发经济”提供了新的视角。在我国，“银发经济”又被称作银发产业、老龄产业、老年经济，即以老龄人群体为目标客户的经济，也与老年人群有关的产业，是由老年市场基本需求和深层需求刺激并迅速扩大的产业。产业体系多元化、覆盖面广，面向全体公民老年期生产提供产品和服务，涉及两大板块、四小部分。两大板块分别是实体经济部分与虚拟经济部分；四小部分包括老龄用品业、老龄服务业、老龄房地产业与老龄金融业。如此庞大的老龄消费群体必然带来无限商机，由此产生了“银发经济”市场。

在需求侧，“银发经济”呈现出消费结构多层次、消费内容多样化、消费需求多元化等特点[6]，对于这个特殊的消费群体，我们要积极培育和创造机会来开发“银发经济”市场。其一，政策引导和支持。实施产业政策，鼓励企业投资老龄事业，并提供税收优惠政策。加大财政投入，增加对老龄事业的资金支持，包括设立专项基金，引导社会资本参与。制定相关法律法规，推动老龄事业的规范化和标准化发展。其二，跨机构合作与创新，共同推进老龄事业发展。建立跨部门协调机制，促进各部门资源的整合和共享。鼓励企业、科研机构、社会组织等多方参与老龄事业的创新研究和实践。推动智能科技与老龄事业的融合发展，如智能养老设备、健康监测系统等。其三，加强国际交流与合作，分享经验和技能。开展国际合作项目，借鉴其他国家的老龄事业发展经验。与具备优势的国家和地区进行技术交流，引进先进的老龄事业创新技术。参与国际标准制定与合作，推动老龄事业的国际化和高质量发展。通过实施有效的战略和制度措施，在身体健康、心态良好的前提下，“银发族”可以热情参与社会经济财富的创造，享受健全完善的社会保障制度，这样我们才能在为老年人服务、实现社会效益的同时，获得自身的经济效益，还能从根本上提高老年人的生活和生命质量，营造老年友好型社会环境，人口老龄化将不会成为人类社会和国家发展的危机。

## 5. 结语

在数字经济浪潮中，鉴于老年群体的特殊性，有必要加快数字经济建设，数字经济对经济高质量发展具有促进作用，也可以缓解人口老龄化对经济高质量发展的负面影响[7]。同时，“银发经济”作为一

种新兴的经济形态，是时代进步和社会发展的结果，也将成为我国经济持续发展的新增长点。以“积极老龄观、健康老龄化”为理念，积极应对人口老龄化的挑战，保障我国老龄事业的健康可持续发展，实现老有所养、老有所医、老有所学、老有所为、老有所乐的目标，使老龄化过程中的人类社会变得更加美好。

## 参考文献

- [1] 刁雯. 马克思的教育经济思想及其在数字经济时代的价值[D]: [硕士学位论文]. 大连: 东北财经大学, 2022.
- [2] 习近平: 新发展阶段贯彻新发展理念必然要求构建新发展格局[J]. 环境与可持续发展, 2022, 47(5): 4-14.
- [3] 林颖珍. 数字经济背景下人口老龄化对农民工就业转型的影响研究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 江西财经大学, 2023.
- [4] 徐沁, 周红梅. 积极老龄化视角下的“银发经济”探析[J]. 重庆邮电大学学报(社会科学版), 2010, 22(6): 61-64.
- [5] 徐海土, 陈其川. 探讨“积极老龄化”问题与对策[C]//积极老龄化研究之四: 老年人与发展——老龄问题研究论文集(十二). 福州: 老龄问题研讨会, 2008.
- [6] 马玥. 推进数字经济与银发经济融合发展[J]. 宏观经济管理, 2022(3): 56-62.
- [7] 张晨霞, 李荣林. 人口老龄化、数字经济与经济高质量发展[J]. 经济经纬, 2022, 39(5): 3-13.