

我国西南农村旅游区老年人养老情况分析 与应对策略的研究

覃波

贵州大学历史与民族文化学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2023年10月7日; 录用日期: 2023年12月13日; 发布日期: 2023年12月25日

摘要

随着人口老龄化趋势的加剧, 我国西南农村旅游区的居家老年人养老问题日益凸显。本文以我国西南农村旅游区居家老年人的养老问题为研究对象, 探讨了在人口老龄化背景下, 分析了我国西南农村旅游区居家老年人情况及存在的问题, 针对存在的问题提出了增加居家老年人经济收入、提高养老金待遇、加强医疗保障、提供多样化养老服务模式、鼓励社会参与、丰富文化生活、加强家庭关爱的策略。这些策略为居家老年人提供全方位的养老保障, 让他们安享晚年, 以期为解决老龄化这一问题提供参考和启示。

关键词

人口老龄化, 西南农村旅游区, 居家老年人, 养老问题, 应对策略

Analysis and Response Strategies for the Elderly Care Situation in Rural Tourism Areas of Southwest China

Bo Qin

College of History and Ethnic Culture, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Oct. 7th, 2023; accepted: Dec. 13th, 2023; published: Dec. 25th, 2023

Abstract

With the aggravation of the trend of population aging, the problem of the elderly at home in the rural tourist areas in southwest China is becoming more and more prominent. The paper focuses on the elderly care issues of seniors living in rural tourism areas in Southwest China and explores

the situation and existing problems in the context of an aging population, improving the pension treatment, strengthening the medical protection, providing diversified pension service modes, encouraging the participation of the society, enriching the cultural life, and strengthening the care of the family in response to the existing problems. These strategies provide a full range of old-age protection for the elderly living at home, so that they can enjoy a peaceful old age, with a view to providing reference and inspiration for solving the problem of ageing.

Keywords

Population Ageing, South-West Rural Tourism Area, Elderly People at Home, Old Age Problems, Coping Strategies

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》中明确提出“坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动，实施积极应对人口老龄化国家战略，以加快完善社会保障、养老服务、健康支撑体系为重点，……让老年人共享改革发展成果、安享幸福晚年。”[1]“研究并解决农村留守老人的养老保障问题是中国特色养老保障高质量发展最核心的政策议题之一，也是构建‘覆盖全民、统筹城乡、公平统一、可持续的多层次社会保障体系’的必然要求”[2]。我国西南农村旅游区地处偏远，经济发展相对滞后，人口老龄化问题尤为严重。农村地区的老齡人口数量增长迅速，占比逐年攀升。在西南农村旅游区，由于地理环境、经济条件、家庭结构等多种因素的影响，居家老齡人的养老问题显得尤为突出。因此，研究人口老龄化背景下的老齡人养老情况，并针对西南农村旅游区居家老齡人的特点，探讨应对策略，具有重要的现实意义，有助于推动我国西南农村旅游区居家老齡人养老问题的解决，提高老齡人口的生活质量和幸福感。

2. 我国西南农村旅游区居家老齡人情况

Table 1. Age composition of the seventh national population census in southwest China in 2020 (10,000 persons, %)

表 1. 西南地区 2020 年第七次全国人口普查年龄构成(单位: 万人, %)

地区 Region	人口数 Population	年龄别人口 Population by Age Group			比重 Proportion		
		0~14	15~64	65+	0~14	15~64	65+
总计 Total	141178	25338	96776	19064	17.95	68.55	13.50
重庆 Chongqing	3205	510	2148	547	15.91	67.02	17.08
四川 Sichuan	8367	1347	5604	1417	16.10	66.97	16.93
贵州 Guizhou	3856	924	2486	446	23.97	64.48	11.56
云南 Yunnan	4721	924	3290	507	19.57	69.69	10.75
广西 Guangxi	5013	1184	3217	611	23.63	64.18	12.20

来源: 国家统计局第七次人口普查主要数据[3]。

在我国西南地区的农村旅游区，居住着许多老年人，他们是这片土地上最古老、最智慧的群体。他们经历了时光的洗礼，见证了这个地方发展与变迁。如今，随着我国社会经济的快速发展和人民生活水平的提高，人口老龄化现象日益明显，这将对我国西南地区社会经济发展带来诸多挑战。根据 2020 年我国第七次人口普查年龄构成结果对西南地区 2020 年第七次全国人口普查年龄构成结果进行分析(表 1)。

根据第七次全国人口普查结果，西南地区 2020 年七普年龄构成数据显示，广西、重庆、四川、贵州和云南的 60 岁及以上人口占比分别为 16.69%、21.87%、21.71%、15.38% 和 14.91%，65 岁及以上人口占比分别为 12.20%、17.08%、16.93%、11.56% 和 10.75%。

这些数据显示，西南地区 60 岁及以上人口约 4650.7 万人，西南地区是我国老年人口较为集中的地区之一。西南地区老年人口规模庞大，老龄化问题突出。需要加强对老龄化问题的研究和应对，加大老年人养老保障和服务的投入，提高老年人的生活水平和幸福感，以应对人口老龄化带来的挑战。同时，也需要积极推进人口政策的调整，鼓励生育，以保持人口的合理增长，缓解人口老龄化的压力。而西南地区的老年人口中，有较大部分来自于农村，他们的养老问题更为突出，需要我们更加关注和关心。“但更重要的是，加大政策扶持力度，对于农村留守老年人的财政保障，需要更多地考虑将‘财政补贴’向农村老年人的留守养老家庭和老年人自身养老倾斜，现在老年人的基本要求是：把财政补贴真正补给老年人本人。”[4]政策对农村养老服务的帮助，能提高农村老年人的养老保障水平，让他们能够安享晚年。

3. 我国西南农村旅游区居家老年人养老现状分析

西南农村旅游区作为我国重要的旅游目的地，吸引了大量游客前来观光旅游，带动了当地经济的快速发展。然而，在这个繁荣的背后，农村老龄化问题日益严重，居家老年人的养老现状令人担忧。从以下几个方面对我国西南农村旅游区居家老年人养老现状进行分析。

3.1. 经济来源有限

在我国西南农村旅游区，居家老年人的经济来源有限，这是他们养老现状的一个重要特点。首先，由于受教育程度和技能水平的限制，农村老年人往往从事的是劳动密集型工作，这类工作的报酬通常较低。同时，农村老年人也很难享受到和城市居民相同的社会保障，包括养老金等。其次，农村老年人的经济来源主要依赖于子女的赡养。然而，随着我国社会经济的发展 and 城乡流动的加剧，许多年轻人选择外出务工，这使得他们无法长期陪伴在父母身边，也使得他们对父母的经济支持力度大大降低，加上部分家庭受计划生育政策的影响，许多农村家庭只有一个孩子，这也就意味着这个孩子需要独自承担起赡养老人的责任，经济压力可想而知。第三，受到农业生产和农村经济环境的影响。农业生产受天气、市场等多种因素的影响，收入不稳定，这也给农村老年人的养老生活带来了一定的压力。此外，农村经济环境相对落后，缺乏有效的投资渠道，农村老年人很难多渠道增加收入。

3.2. 医疗保障水平较低

在我国西南农村旅游区，居家老年人的医疗保障水平相对较低。首先，农村地区的医疗资源相对匮乏，医疗设施和设备落后，医护人员数量不足，这使得农村老年人难以获得及时、有效的医疗服务，虽然近年来政府和社会对农村养老服务设施的建设投入逐步加大，但在许多农村地区，养老服务设施仍然不足以满足老年人的需求。例如，养老院、护理院等专业养老机构数量有限，床位紧张，难以满足所有老年人的入住需求。其次，农村老年人的医疗保障水平较低。尽管我国已经建立了覆盖城乡居民的基本医疗保险制度，但在农村地区，由于经济条件有限，许多老年人并未参加医疗保险，或者虽然参加了医疗保险，但由于报销比例较低、报销范围较窄，实际获得的医疗保障也就比较有限。第三，农村老年人的健康状况普遍较差，受到多种因素的影响，农村老年人的患病率较高，特别是慢性病、老年病的发病

率较高。这使得他们需要更多的医疗服务和照顾，而他们的医疗保障水平却难以满足这些需求。为了解决这个问题，需要进一步完善农村医疗保障制度，提高农村医疗保障水平，同时加强农村医疗卫生服务体系建设，提高农村医疗服务质量和效率。

3.3. 生活服务供给不足，养老服务设施不完善

在我国西南农村旅游区，居家老龄人的生活服务供给不足。首先，农村地区的基础设施建设相对滞后，例如公共交通、公共卫生设施等，这给农村老年人的生活带来了诸多不便。在西南农村旅游区，由于地理环境和经济发展水平的差异，养老服务设施的分布存在很大的不均衡性。一些旅游资源丰富、经济条件较好的农村地区，养老服务设施相对较为完善；而在一些偏远山区，养老服务设施仍然严重不足。其次，农村地区的社区服务和养老服务发展不足。在城市，居家养老服务等形式多样的养老服务已经逐渐发展成熟，但在农村地区，这些服务还处于起步阶段。养老服务人员数量不足、素质参差不齐，无法为农村老年人提供充分的生活照料和精神慰藉。再次，农村老年人的文化娱乐活动较为匮乏。与城市丰富的文化娱乐活动相比，农村老年人的精神文化生活相对单调，这可能会对他们的心理健康产生不良影响。虽然近年来政府对农村文化建设投入逐步加大，但农村老年人的文化娱乐活动仍然较为有限。为解决这个问题，应加强农村基础设施建设，提高农村老年人的生活质量。

3.4. 社会参与度不高

在我国西南农村旅游区，居家老龄人的社会参与度不高。首先，农村老年人参与社会活动的机会较少。受教育程度、生活习惯等因素的影响，农村老年人往往较少参与县城式的社区活动、志愿者服务等社会活动，这使得他们与社会的联系相对较弱。其次，农村老年人的社会网络较为有限。在城市，老年人往往拥有较广泛的社会网络，包括亲朋好友、同事、邻居等，这有助于他们融入社会，提高他们的生活质量。然而，在农村地区，由于人口流动性较大，老年人的亲朋好友可能分散在不同的地方，这使得他们的社会网络较为有限。“农村互助养老的发展既应遵循村域社会资本的客观规律，将重点放在生活照料层面，兼顾部分医疗护理服务与精神慰藉服务，也要遵循‘差序格局’的内在规律，先从关系密切的亲戚、朋友展开，再逐步扩展到其他村民。”^[5]因此，我国西南农村旅游区居家老龄人的社会参与度不高，针对这个问题，我们需要通过丰富农村老年人的文化生活和提高他们的社会保障水平等方式，增强农村老年人与社会的联系。

4. 我国西南农村旅游区居家老龄人养老的应对策略

针对我国西南农村旅游区居家老龄人的养老现状，需要采取一系列应对策略来应对人口老龄化带来的挑战。

4.1. 增加居家老龄人经济收入

首先，提升农业产值，从农村的产业结构出发，提升经济收入。其次，发展乡村旅游产业，充分利用西南农村旅游区的资源优势，发展特色民宿、农家乐、乡村旅游等产业，为农村老龄人提供更多的就业机会，增加其收入。最后，提供职业技能培训，针对农村老龄人的特点，开展职业技能培训，提高其就业能力，拓宽就业渠道，增加收入来源。

4.2. 提高养老金待遇

首先，增加基础养老金，相关部门应逐步提高农村居民的基础养老金待遇，满足农村老年人的基本生活需求。其次，完善养老保险制度，进一步完善农村养老保险制度，确保农村老龄人能够享有公

平、合理的养老金待遇。第三，建立养老金调整机制，根据农村老年人的实际生活水平和物价变动情况，建立养老金待遇的动态调整机制，适时提高养老金待遇。最后，鼓励农村居民参加养老保险，通过政策引导和宣传教育，提高农村居民对养老保险的认识和参与度，使更多的农村老年人能够享受到养老金待遇。

4.3. 加强医疗保障

首先，完善农村医疗保险制度，进一步完善农村医疗保险制度，降低农村老年人医疗费用负担，使其能够得到及时、有效的医疗服务。其次，提高医疗保障水平，相关部门应逐步提高农村老年人的医疗保障水平，减轻其因病致贫的风险。第三，加强基层医疗卫生服务体系建设，提高基层医疗服务水平，使农村老年人在家门口就能享受到基本的医疗服务。最后，开展健康教育和疾病预防工作，通过开展健康教育和疾病预防工作，提高农村老年人的健康意识，预防疾病发生，降低医疗负担。

4.4. 发展养老产业，提供多样化养老服务模式

首先，培育养老服务机构，鼓励社会资本投入养老服务业，培育一批具有专业服务能力的养老机构，为农村老年人提供多样化的养老服务。其次，多样化发展推广居家养老服务模式，为农村老年人提供生活照料、健康护理、心理关爱等多样化服务，满足其居家养老需求。推动互助养老，在农村地区，传统的互助养老模式仍然具有一定的适用性。相关部门应鼓励邻里之间的互助合作，建立老年人互助小组，共同解决养老问题，形成良好的社会风气。制定互助养老的规章制度，明确互助养老组织的职责、权利和义务，保障老年人的权益，提高社会对老年人互助养老的认知度和参与度，形成全民共同关爱老年人的良好氛围。第三，建立养老服务网络，构建覆盖城乡的养老服务网络，整合各类养老资源，为农村老年人提供便捷、高效的养老服务。最后，推进医养结合，推动医疗与养老的深度融合，实现医疗资源与养老服务的无缝对接，提高农村老年人的养老生活质量。

4.5. 提高公众对老龄化问题的认识，鼓励社会参与

首先，加强老龄化问题宣传教育，通过通讯媒体、村委宣传栏等各种渠道，加强宣传教育，提高社会对老年人问题的重视。其次，倡导尊老敬老的社会风尚，通过各种方式，弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，营造尊重、关爱老年人的社会氛围。第三，鼓励社会力量参与养老服务，鼓励企业、社会团体和个人参与养老服务业，为农村老年人提供服务和关爱。最后，建立多元化的养老资金筹措机制，通过政府投入、社会捐赠、个人缴费等多种方式，建立多元化的养老资金筹措机制，为农村养老服务提供充足的资金保障。

4.6. 丰富文化生活，加强家庭关爱

“农村互助养老模式要想实现更好发展，需要与之相匹配的村庄建设，特别是村庄文化建设。” [6] 政府和社会各界应关注居家老年人的精神需求，开展老年人文化活动，如举办定期的文艺演出、书画展览、摄影比赛等，让居家老年人有机会参与并展示自己的才艺。提供免费或低价的文化娱乐场所，如图书馆、文化馆、健身房等，让居家老年人在享受生活的同时，增强社会参与感和归属感。组织老年人参加兴趣班和讲座，如养生保健、心理健康、园艺种植等，帮助他们培养兴趣爱好，充实精神生活。利用现代信息技术，如网络、电视等，为居家老年人提供丰富多样的文化资源，满足他们多样化的文化需求。

“强化家庭养老功能是调动社会力量改善养老问题以及优化农村养老保障体系的重要方式，对缓解老龄化高峰期对我国造成的经济压力有着积极的作用。” [7] 相关部门应通过宣传、教育等手段，提高家庭成员对老年人养老问题的重视，鼓励子女与父母同住，增进家庭和睦与亲情。同时，相关部门应提

供家庭养老支持政策，如家庭养老津贴、税收优惠等，降低家庭养老的经济压力。建立子女关爱老年人的激励机制，如表彰孝顺敬老的家庭和个人，鼓励家庭成员关心老年人的身心健康和生活需求。加强家庭教育，培养年轻一代尊重老年人、关爱老年人的品质，使其成为家庭养老的积极力量。

5. 结论

本文通过分析现状，揭示了当前农村地区养老服务体系存在的问题，针对我国西南农村旅游区居家老年人的养老问题，提出了一系列应对策略。然而，解决这一问题需要全社会共同努力，政府、企业、社会组织和个人都需要发挥各自的作用，形成合力。我们期待通过实施这些策略，能够逐步改善我国西南农村旅游区居家老年人的养老状况，让他们在晚年能够得到更好的照顾和关爱，享受到美好的生活。同时，我们也希望这一研究能够为其他地区解决老龄化问题提供借鉴，共同推动我国养老事业的发展。

参考文献

- [1] 国务院关于印发“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划的通知[EB/OL]. https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5678066.htm, 2021-12-30.
- [2] 王华, 樊志民. 评《精准施策赋能农村养老保障: 西南农村留守老人养老需求与政策供给精准化研究》[J]. 统计与决策, 2022(17): F0002-F0003.
- [3] 国家统计局[EB/OL]. <http://www.stats.gov.cn/sj/pcsj/rkpc/d7c/202303/P020230301403217959330.pdf>, 2021-11-26.
- [4] 任际, 王晓琳, 曹芥. 我国农村留守老年人养老三大难题及纾解[J]. 农业经济, 2023(4): 81-83.
- [5] 黄琦. 人口老龄化背景下我国农村养老情况研究——以南陵县为例[J]. 农村经济与科技, 2022, 33(16): 166-168.
- [6] 霍玉琴. 人口老龄化背景下农村互助养老模式研究[J]. 就业与保障, 2023(4): 79-81.
- [7] 聂建亮, 曹梦迪, 吴玉锋. 村域社会资本与农村互助养老实现——基于农村老人养老服务供给意愿视角的分析[J]. 西南大学学报(社会科学版), 2022, 48(6): 52-66.