

# 当代青年群体婚恋观的现状、 影响因素与干预策略 研究

罗煜霖, 王宇辰, 王昭越, 金美道, 黄佳怡

上海工程技术大学管理学院, 上海

收稿日期: 2023年11月28日; 录用日期: 2024年1月8日; 发布日期: 2024年1月18日

## 摘要

随着中国社会高速地发展, 我国生育率逐年降低, 与之相关的是青年群体婚恋观和以往大不相同。通过研究当代青年群体婚恋观的现状、影响因素, 据此提出干预策略。研究表明: 当代青年群体婚恋观主要受社会环境因素、家庭因素、个人因素和政策因素等因素的影响, 他们更加重视自身实力的提升和自我成长, 有较强的独立性和自主性, 追求爱情而不是追求婚姻, 对结婚产生更多的质疑和思考。我们将从个人、家庭、学校、社会四个角度提出相关干预策略。在个人层面, 重要的是促进自我意识和自我完善, 并为青年人追求爱情和人际关系提供指导和支持。在家庭层面, 必须加强父母与子女之间的沟通和了解, 并创造一个支持和开放的家庭环境。在学校层面, 应加强全面的性教育和关系教育, 以帮助青年人培养对爱情和婚姻的健康态度。在社会一级, 应调整政策和社会规范, 以适应青年人对婚姻和关系态度的变化。最后, 研究报告对当代青年人对婚姻和关系的态度提供了有价值的见解, 并从多个角度提出了干预战略, 以应对这一领域的挑战和变化。希望这些策略能够有效地发挥作用。

## 关键词

婚恋观, 青年群体, 影响因素, 干预策略

# Research on the Current Situation, Influencing Factors and Intervention Strategies of Contemporary Youth Group's View of Marriage and Love

Yulin Luo, Yuchen Wang, Zhaoyue Wang, Meixiao Jin, Jiayi Huang

School of Management, Shanghai University of Engineering Technology, Shanghai

文章引用: 罗煜霖, 王宇辰, 王昭越, 金美道, 黄佳怡. 当代青年群体婚恋观的现状、影响因素与干预策略研究[J]. 社会科学前沿, 2024, 13(1): 229-235. DOI: 10.12677/ass.2024.131031

## Abstract

With the rapid development of Chinese society, the birth rate in our country has been decreasing year by year, and this is closely related to the changing attitudes towards marriage and relationships among the younger generation. This study aims to investigate the current status and influencing factors of contemporary young people's attitudes towards marriage and relationships, and to propose intervention strategies based on the findings. The research results show that the attitudes of contemporary young people towards marriage and relationships are mainly influenced by social environment, family, individual factors, and policy factors. They place more emphasis on self-improvement and personal growth, demonstrating strong independence and autonomy. They pursue love rather than marriage, and have more doubts and reflections on the institution of marriage. In response to these findings, intervention strategies are proposed from four perspectives: individual, family, school, and society. At the individual level, it is important to promote self-awareness and self-improvement, as well as to provide guidance and support for young people in their pursuit of love and relationships. At the family level, it is essential to enhance communication and understanding between parents and children, and to create a supportive and open family environment. In schools, comprehensive sex education and relationship education should be strengthened to help young people develop healthy attitudes towards love and marriage. At the societal level, policies and social norms should be adjusted to accommodate the changing attitudes of young people towards marriage and relationships. In conclusion, the study provides valuable insights into the contemporary attitudes of young people towards marriage and relationships, and proposes intervention strategies from multiple perspectives to address the challenges and changes in this area. It is hoped that these strategies will contribute to the healthy development of young people's attitudes towards marriage and relationships in the context of a rapidly changing Chinese society.

## Keywords

View of Marriage and Love, Youth Group, Influencing Factors, Intervention Strategies

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

青年群体是指 18~35 岁的人群。当代青年群体在价值观念、生活方式、行为方式和心理特征等方面与前几代青年有着显著的差别，具有独特的群体个性、批判精神和创造激情，接受新事物的能力强，积极向上。婚恋观是人们对婚姻、恋爱等问题的基本观点和看法的体现，具有主观性、可变性、时代性和相对稳定性的特点。当代青年群体婚恋观呈现婚恋观念理性化、择偶方式自由化、择偶条件自我化、婚姻观念开放化这四个特征[1]。近几年离婚率上升，结婚率与新生儿出生率持续下降，甚至创造历史以来最低点。许多青年人到适婚适育年龄，没有产生结婚生子的想法，因此我们应该采取有针对性的教育对策进行干预，帮助青年群体树立正确婚恋观念，明确责任意识，促进其未来人生发展、家庭幸福和社会和谐。

## 2. 当代青年婚恋观现状和影响因素问卷调查

### 2.1. 调查研究的开展

本次调研开展采用随机取样的方法，共抽取青年群体样本 450 人，筛选出作答调查问卷合格的青年样本共 403 份。通过问卷调查研究，设计有针对性的问题，如社会因素、个人因素等是否会影响自身婚恋观，试图厘清当代青年群体婚恋观的现状、影响因素，并且据此提出相关的干预策略。

### 2.2. 青年群体婚恋观现状的调研

在 403 份调查样本中，57.8% 的青年群体处于单身状态，30% 的参与者正在恋爱阶段，12.2% 已婚。由图 1 可知，很多单身青年有 35.81% 的原因是没有遇到合适的人；此外，有 26.10% 的青年因为专注于学习学业等方面而处于单身状态；而单纯因为没有时间或者没有恋爱想法的青年也分别占据了 15.98% 和 22.11%。

问卷结果显示，年龄低的人更渴望步入婚姻，说明随着年龄的增长，可能会因为社会中的种种压力而对婚恋的想法发生改变。已经步入婚姻的青年人只占很小一部分，青年人总体存在着晚婚化的趋势，不愿为了结婚而牺牲个人兴趣和事业发展。

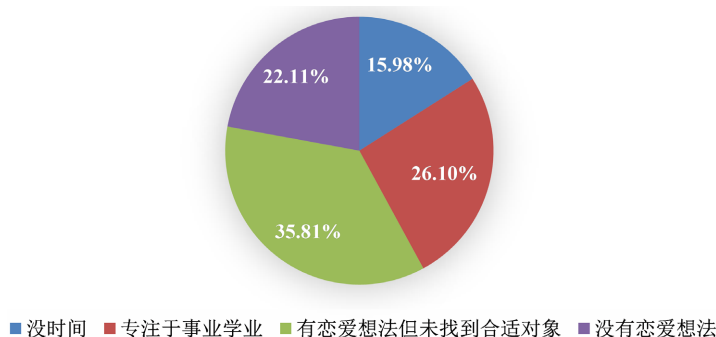


Figure 1. The possible reason for not falling in love

图 1. 未谈恋爱的可能性原因

由图 2 可知，在青年群体择偶过程中占据比例最高的是精神层面的因素，比如精神的契合和对方是否有有趣的灵魂，占比排名第二的是物质层面的因素，比如对方的房子和存款，占比最少的是事业层面的因素，比如工作是否稳定，有没有发展前景，总的来说，各选项比例较为平均，说明青年群体择偶呈现多元化的趋势。

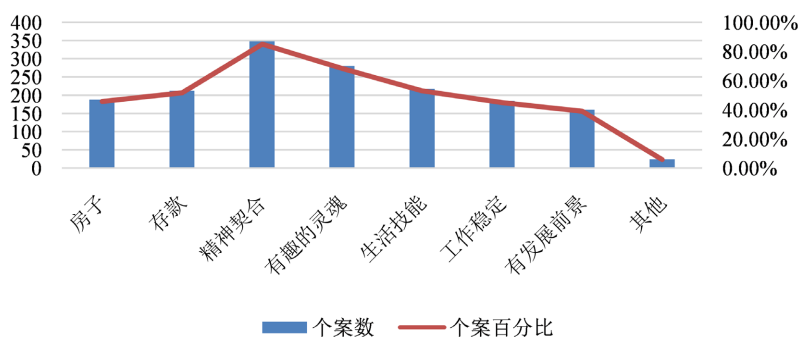


Figure 2. The requirements for each other when choosing a spouse

图 2. 在选择配偶时对对方有哪些要求

### 3. 当代青年群体婚恋观的影响因素

#### 3.1. 社会环境因素

##### 3.1.1. 物质导向型环境

首先，现代社会对物质享受的追求对青年的婚恋观念产生了影响。在过去，传统的婚姻观念强调家庭的稳定和责任。然而，随着社会的发展，人们更加注重个人的自由和幸福感，这使得他们对婚姻的选择更加谨慎和理性。其次，物质导向型的环境也加剧了婚姻中的期望和压力，稳定的工作和丰厚的收入是建立一个幸福家庭的基础。这种期望和压力使得青年更加注重物质条件和经济实力，选择合适的伴侣成为他们的首要考虑因素。

##### 3.1.2. 精神导向型环境

相比较于物质导向型环境，精神式恋爱依靠但有上升于物质之上。在调查数据中可知，27.32%受试者表示物质条件仅仅作为日常生活必需品，而有54.63%的受试者则需要物质条件来制造日常生活中的小惊喜以此加深彼此的恋爱关系。因此，精神导向型环境塑造了青年对婚姻、家庭、性和爱的理解和态度。

近年来，随着网络科技的快速发展，青年人们的相亲 and 恋爱方式发生了巨大变化，比如网络代餐式恋爱。网络代餐式恋爱不再注重真实的相处和交流，而是更多地依赖于线上交流和表面形象的展示。

由图3可知，有32.44%的青年群体表示会因为网络恋爱代餐中的建议而改变自身的恋爱观，可见这对青年群体产生了深远的影响。网络代餐式恋爱的本质是将恋爱过程变成了一种快餐式的消费行为，快速匹配并享受短暂的刺激和满足，剥夺了年轻人通过真实的相处和互动来试错和成长的机会。恋爱不仅是情感的交流和沟通，更是一种成长的过程。然而，网络代餐式恋爱的流行使得这些重要的成长机会变得稀缺。

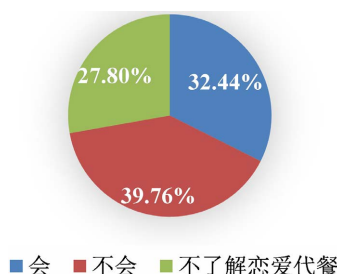


Figure 3. Whether the love concept will be changed because of the love meal replacement

图3. 是否会因为恋爱代餐而改变恋爱观

#### 3.2. 家庭因素

##### 3.2.1. 家庭的婚姻模式和夫妻关系直接影响到青年的婚恋观念

家庭夫妻关系的稳定性影响青年对于婚姻的信任度和期望值。如果青年成长在一个稳定、幸福的家庭中，父母会给予孩子正面的婚姻模范，培养孩子对待婚姻的积极态度和理解。青年可能会对婚姻有更高的信任度和期望值；相反，如果青年成长在一个不稳定、冷漠、冲突，缺乏良好的沟通和亲密关系的家庭环境中，青年可能会对婚姻持怀疑消极态度。

##### 3.2.2. 家庭经济状况影响青年婚恋观

家庭条件较好的青年由于生活环境和接触的圈子不同，他们的恋爱观念可能更加开放，更容易接受

新的网络交友形式。相反，家庭经济条件较差的青年可能由于生活压力较大，对恋爱的看法更加保守，更倾向于考虑经济水平和未来发展。

### 3.3. 政策因素

随着三胎政策的开放，越来越多的家庭开始考虑生育第三个孩子。这意味着更多的孩子需要抚养和教育，会增加家庭的经济负担。因此，青年人们可能会更加谨慎地选择结婚对象，更加注重对方的经济实力和潜力。同时，这会促使一些年轻人重新审视他们的婚姻观念，更加注重家庭的稳定性和生育的可行性。

### 3.4. 个人因素

#### 3.4.1. 理想与现实之间的落差感

“理想”与现实之间的落差感也是导致婚恋观改变的原因之一。这种现象在尚未步入社会的青年人中尤为明显，他们所谓的理想的情感几乎都是自身的臆想。加之，当代青年群体生活条件良好，会觉得恋爱中自己的一切想法都会得到满足。然而，当青年人们组建成为了一个家庭，脱离了家长们的庇护，感情终究被日常的柴米油盐所击垮，理想与现实的落差感也就此产生。

#### 3.4.2. 等待三观一致的另一半

对于青年人来说，在茫茫人海寻找志同道合的伴侣并不是一件容易的事情，他们等待着三观一致的灵魂伴侣的出现。两个人之间的差异的确是可以做到生活中调味剂的作用，但是一旦这个差异性较大就会导致男女双方分手。因此三观越一致，越容易产生心理共鸣以及互相的吸引力。

## 4. 解决当代青年婚恋观问题的建议及对策

### 4.1. 提高个人婚恋道德建设，发挥主观能动性

#### 4.1.1. 培养自我判断能力，树立正确婚恋价值观

由数据分析可知有 59.2%的人会在看完恋爱贴士后代入，可见绝大部分人会被网络信息所影响，从而自身婚恋观受到影响。因此主流媒体可以做关于反沉迷阅读恋爱贴士型文章的视频，由此呼吁青少年阅读恋爱型文章并加强自我判断能力。

#### 4.1.2. 稳固自身心态，学会处理不同情感

当代青年可以多进行相关书籍的阅读，稳固自身心态，加强自我修复力。并可与身边朋友多交流，提高处理情感的能力，学会如何正确面对追求、恋爱、被拒绝、分手等情况[2]。同时提高自我的定力，坚守道德底线，对感情保持认真负责。

### 4.2. 家庭要重视健康的婚恋观的培养，发挥基础作用

父母以身作则，优化家庭环境，营造幸福和谐的家庭氛围，以各自家庭不同的方式表达对孩子的关爱，让孩子感受到家庭的温暖与爱，从而对组成家庭有向往。在婚姻关系当中应遵循家庭美德当中的夫妻和睦、相亲相爱，男女平等，在家庭内部形成良好的民主的沟通和互动模式，潜移默化地引导孩子树立健康的婚恋观[3]。

#### 4.2.1. 加强教师队伍的婚恋知识储备，适度给予学生指导

基于学生 - 导师多对一的制度，扩大导师的指导范围，包括但不限于情感指导，如学生有情感方面诉说的需求，教师也可给予正向引导。



#### 4.2.2. 开设学生的恋爱与性教育课程，培育文明健康的婚恋观

具体方式可通过聘请校外讲师，以其特色讲课风格及内容吸引学生参加。并加大宣传力度，提高学生的兴致与参与度。

#### 4.2.3. 提供婚恋咨询及辅导服务

在人生价值观与婚恋观尚未成熟的学生时期，学校提供的指导可有效、直接地影响青年的观念。具体可从两方面 - 线上语音/视频辅导与线下面对面辅导进行。

### 4.3. 社会营造良好的婚恋主旋律

#### 4.3.1. 立德树人，发挥互联网媒体的舆论导向作用

互联网媒体控制性别对立舆论，宣扬性别平等教育，并将平等落实到实际行动中，推广正确的婚恋观念[4]。

#### 4.3.2. 弘扬中华优秀传统文化中美好的婚恋美德

官方媒体通过公众号推文宣传中华优秀传统文化中典型的美好婚恋故事，在一定程度上营造幸福甜蜜的氛围。

#### 4.3.3. 完善婚恋法律制度并加强道德规范建设

通过大众化的调研了解现在婚姻中出现的问题，并改善婚恋法律中不平等的部分，完善约束网络社交平台的法律法规，改善法律制度中凸显男女不平等的条例，增强社会性别平等感。从而减少青年对于婚姻的误解与恐惧。

## 5. 研究总结

当代青年群体婚恋观由婚姻角色观、婚姻自主观、婚姻倾向、恋爱动机、婚姻忠诚观、婚姻价值观和性爱抉择观七个维度组成[5]，呈现婚恋更加追求平等、婚恋自主性增强、婚姻倾向尚不稳定、恋爱动机多样化、性观念端正理性的特点。本文从青年群体个体、学校和家庭教育以及社会环境等方面入手，发现物质条件和经济实力、三观一致、父母婚姻模式与关系、三胎政策的开放等是影响当代青年群体婚恋观的原因，据此从个体、学校、家庭和社会四个维度提出相关干预策略，帮助青年群体树立正确婚恋观念，明确责任意识，促进其未来人生发展、家庭幸福和社会和谐。

## 致 谢

首先，感谢学校大学生创新训练项目计划基金资助项目给予的基金帮助，使得我们能够有足够的资金开展本项目。其次，感谢指导老师王静在本项目中给予的帮助，让我们能够以更加科学严谨的方法开展调研工作，为项目的顺利开展提供基础保障。最后，感谢本项目组的全体成员，大家齐心协力一起攻坚克难、不灰心不丧气，携手努力完成了该项目。

## 基金项目

上海工程技术大学大学生创新训练项目计划基金资助项目 CX2303014。

## 参考文献

- [1] 谭忠艳. 影响我国当代青年婚恋观的文化元素探析[J]. 广东青年研究, 2023, 37(4): 82-92.
- [2] 张永歌, 潘彩彩, 杨洪, 刘焱. 新时代大学生婚恋观的调查与引导策略[J]. 重庆第二师范学院学报, 2022, 35(2): 95-99+115.

- 
- [3] 钟晓晓, 范恒, 张艳, 等. 高校“00后”大学生婚恋观研究[J]. 才智, 2023(21): 57-60.
  - [4] 孙婉, 白文正, 于丹. 信息时代下网络社交媒体对青年婚恋观的影响研究[J]. 佳木斯大学社会科学学报, 2023, 41(3): 56-58.
  - [5] 苏红. 大学生婚恋观结构、特点及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 重庆: 西南大学, 2006.