

“斜杠青年”的内涵、成因及引导策略

井佳妮

西安科技大学马克思主义学院, 陕西 西安

收稿日期: 2023年12月13日; 录用日期: 2024年2月22日; 发布日期: 2024年2月29日

摘要

“不会摄影的设计师不是好导演”，“不斜杠一下都不好意思说自己是90后”。随着经济的快速发展以及互联网技术的广泛应用，全球范围内涌现出了一批被称为“斜杠青年”的新兴群体，他们试图打破专一的职业模式，通过横跨多个职业领域的方式，来开启多元人生并实现自我价值。斜杠青年群体在日益壮大的过程中也孕育了诸多问题和矛盾，使得他们被贴上了“泛而不精，博而不通”的负面标签。因此，探究“斜杠青年”的本质与特征，帮助青年树立正确的职业观念，有助于青年群体挣脱限制与束缚，追求个性和自由。

关键词

斜杠青年, 职业价值观, 现象成因, 引导策略

The Connotation, Causes, and Guiding Strategies of “Slash Youth”

Jiani Jing

School of Marxism, Xi'an University of Science and Technology, Xi'an Shaanxi

Received: Dec. 13th, 2023; accepted: Feb. 22nd, 2024; published: Feb. 29th, 2024

Abstract

“Designers who don't know how to take photos are not good directors.” “It's embarrassing to say they're born in the 1990s without a slash.” With the rapid development of the economy and the widespread application of internet technology, a group of emerging individuals known as “Slash Youth” have emerged globally. They attempt to break the monotonous career model and open up diverse lives and realize their self-worth by crossing multiple career fields. In the process of growing, the group of young people with slashes has also given birth to many problems and contradictions, causing them to be labeled as “broad but not precise, broad but not comprehensive”. Therefore,

exploring the essence and characteristics of “Slash Youth” can help young people establish correct career concepts and help them break from restrictions and constraints, pursue individuality and freedom.

Keywords

Slash Youth, Professional Values, Phenomenal Causes, Guidance Strategy

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

“青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。”
[1]青年是标志时代进步与否的风向标，《中长期青年发展规划(2016~2025)》依照经济社会发展现状，就青年就业择业问题做出了具体详细的阐述。随着产业结构的优化升级和互联网技术的迅速发展，一批从事多种职业的新兴群体——斜杠青年不断涌现，他们是社会进步发展的必然产物，是一群选择拥有多重身份和多元生活的人群。这一群体最先源于欧美发达国家，现如今，在我国青年群体中，也映现出了大批斜杠青年这一新生群体。“斜杠青年”成为一种社会热点现象之后，人们对其评价褒贬不一。大多数人对其持怀疑否定的态度，认为“斜杠青年”缺乏专注、精益的“工匠精神”，必须加以抵制和排斥。因此，正确认识和把握“斜杠青年”的本质，并对现存问题提出合理有效措施是重要且必要的，这有利于引导青年从事自己感兴趣且擅长的职业，做一名名副其实的“斜杠青年”。

2. 本质探析：“斜杠青年”的内涵及特征

2.1. “斜杠青年”的基本内涵

随着经济社会的快速发展及互联网技术的广泛应用，人们的生活方式和就业理念发生了深刻变化。一些青年人不再满足于单一职业的工作方式和生活方式，而是想要打破身份束缚，投入更多的时间精力追求拥有多重职业和身份的多元化生活，更好实现自我价值和人生价值，那么这类青年群体就统称为“斜杠青年”。“斜杠青年”一词来源于英文“Slash”，最早是在2007年由《纽约时报》专栏作家麦瑞克·阿尔伯在其撰写的《双重职业》一书中提出的，他们在做自我介绍时会用“斜杠”来区分不同的职业，如“薛之谦：歌手/演员/音乐制作人/公司老板”。“斜杠”不仅代表着一种兴趣和爱好，也成为一个人身份的代名词，更意味着一种新的职业模式和生活方式，成为许多年轻人追求的职业目标。

2.2. “斜杠青年”的主要特征

2.2.1. 拥有自己的主业，同时承担多重职业

首先，必须要有一份固定的本职工作，这是成为“斜杠青年”的基础和前提。他们在坚守本职工作的基础上开展其他副业，在此基础上发展更多的技能和兴趣，通过这些技能与兴趣在其他领域取得一定收入和成就；其次，同时拥有多种职业是斜杠青年区别于其他群体的显著特征。“斜杠青年”拥有多种兴趣爱好，他们通过整合各种与之相关的资源以及自身强大的学习能力和适应能力，将这些兴趣爱好转化为自身职业，并形成稳定的收入来源。“如果兴趣只停留在生活休闲层面而未变成职业且没有实现变

现能力, 则不符合成为‘斜杠青年’的条件”[2]; 最后, “斜杠青年”它不是指固定职业之外同一类型职业的重复与叠加, 而是更加强调所从事职业的非一致性, 即他们所从事的其他职业与主业在本质上有不同, 是对新的不同领域的探索与研究, 通过从事多元化职业不断开拓创新, 追求崭新的生活方式。

2.2.2. 以兴趣爱好为载体, 更好实现自身价值

随着物质水平和文化水平的不断提高, 人们对生活的要求不再局限于平淡稳定, 而是更加追求自由有趣的生活方式。在工作中亦是如此, 特别是对年轻人而言, 他们不再满足于单调重复的工作模式, 更多的是追求多元有趣的工作方式, 这体现了“斜杠青年”的本质特征和独特魅力。“斜杠青年”具有打破确定性的思维方式, 不愿为传统的职业观念所束缚, 不满足于单一的工作方式和生活方式, 谋求多元与变化, 追求积极的自我认同和社会认同[3], 他们对传统的工作方式进行了创造性转变和创新性发展, 不仅传承了“工匠精神”中“敬业、精益、专注、创新”的内核, 又基于自身兴趣爱好, 通过充分挖掘自身潜能, 从而创新自身与职业的完美结合, 这种结合不仅是对传统固定化、单一化工作方式的创新与突破, 也反映出“斜杠青年”对自身价值的实现和对人生不同道路的追求, 体现出他们“勇于尝试与挑战、打破限制与束缚、不断超越与提升”的积极价值取向。多元化的职业选择和生活方式会导致人们价值观的多元化, “斜杠青年”主要是通过多种职业选择来满足内心的幸福感, 他们可能选择的工作与先前不同甚至有很大差异, 但在更好实现自身价值这个目标的引领下趋向融合。

2.3. “斜杠青年”群体与其他群体的比较

斜杠青年作为时代发展的新兴产物, 既是青年群体对全球技术变革背景下劳动去标准化的具体反映, 也是基于个体价值的劳动组织方式探索与创新。斜杠青年相比于其他群体而言, 具有技能多元、身份多样、兴趣爱好广泛等特点, 这些特征使得他们成为区别其他群体的标志。

一是斜杠青年与单杠青年。斜杠青年与单杠青年是不同的职业选择, 二者既存在共性又有所区别。无论是斜杠青年还是单杠青年, 都拥有主业或某项专业技能, 都具备自身核心竞争优势, 实现自我进步与发展。单杠青年是指具有单一职业、专一技能的传统职场青年[4], 他们能够将全部的时间和精力投入到某一特定职业, 重视自身技能水平的提升与创新。斜杠青年相比于单杠青年而言, 拥有更多的兴趣爱好, 能够在做好原有职业的基础上, 以自身兴趣爱好作为出发点, 通过整合不同领域以及各个方面的有利资源, 以强大的学习能力和适应能力来拓展新的职业和身份, 进而促进自身全面发展, 提高创新创造能力, 更好地实现自我价值。

二是斜杠青年与兼职青年。斜杠青年与兼职青年在内涵上有异曲同工之妙, 都是指在做好主业的同时兼顾多重职业。但二者在本质上又有所不同, 兼职青年大多是利用业余时间通过兼职多份工作增加自身收入, 他们在兼职期间增加的仅仅是经历, 在专业技能和才干方面没有得到更大的进步与提升; 而斜杠青年指的是由于自身单一职业已经不能满足自身发展需求, 而选择拥有多重职业和身份的群体, 他们拥有广泛的兴趣爱好、多元化的价值取向以及较强的适应能力, 不是简单追求收入的多少, 更多强调不同职业的多元平衡和对自身个性和潜能的探索, 他们能够将工作、爱好与生活相互融合, 追求有更高成就感的职业生涯和生活方式。

3. 成因探析: “斜杠青年”职业观的形成原因

3.1. 客观因素: 复合型人才的需要和时代赋予的多元选择

一方面, 人才已经成为生产要素的重要组成部分, 社会需要全面发展的人才大军。随着, 仅从事一种职业、熟悉某项技能的单一型人才已经无法满足社会发展要求。需要大量既具有专业技能、掌握专业技术, 又具有较强创新能力、沟通能力以及领导能力的“复合型人才”。“斜杠青年”的本质特征与“复

合型人才”的内涵要求具有相似之处，复合型人才意指在各个方面都有一定能力且在某一具体方面出类拔萃的人，具有多才多艺的特征，包括知识复合、思维复合、能力复合等；而“斜杠青年”在某一方面拥有专业知识和技能，能够在做好某一领域的工作的同时又不拘泥于传统工作与生活带来的限制和束缚，他们能够根据兴趣爱好以及特点特长从事其他行业，将自身所掌握的知识技能与其他领域有机结合，不断完善和提高自己的。因此，复合型人才的培养与“斜杠青年”密不可分，而“斜杠青年”的发展也有希望成为复合社会发展要求的复合型人才[5]。

另一方面，产业结构的转型升级以及经济组织方式的变革为社会提供了更多的就业机会。《新时代的中国青年》白皮书指出：“随着我国经济社会发展，特别是第三产业的发展，青年就业的门类比以往也丰富了许多”[6]。第一，近年来，我国第三产业即服务业快速发展，产生了网络主播、电竞选手等大量新职业，这种工作模式不再涉及大规模的生产与合作，而是更加灵活和便捷，通过交换个人知识、技能与时间的方式帮助青年实现职业融合，完成跨行业就业，产业结构的调整升级是青年群体从“单杠青年”向“斜杠青年”职业观转化的重要因素；第二，我国经济组织方式的变革为“斜杠青年”群体的产生奠定了重要基础，先前的只能在固定时间和场所的传统工作方式逐渐被打破，取而代之的是更加开放灵活的就业模式，青年可以根据自身兴趣爱好选择适合自己的工作，打破时间与空间的限制，能够在自主与自我驱动状态下发挥自身潜能，创造更大的价值。

3.2. 主观因素：青年群体的独特特征和自我价值多样化需求

一方面，新时代的青年群体具有积极性、主动性、创造性等特征，这些特征是促使他们成为“斜杠青年”的重要原因之一。他们思维敏捷，灵活多变，兴趣爱好广泛，喜欢尝试和挑战新鲜事物，具有强烈的好奇心和创造力，勇于打破单一传统形式的拘束，追求多样化和多元化的工作和生活方式。“斜杠青年”并不是“样样通，样样都不精”的半吊子青年，他们在选择工作时，能够坚持实事求是的基本原则，从自身实际出发，根据自己所学某一领域的专业知识和技能寻找适合自己的本职工作，在做好自己主业的同时又将兴趣爱好作为选择副业的动机，他们能够通过强大的学习能力将自己选择多种副业相互联系，发挥自身的创造潜能，将不同领域的知识进行跨界融合，发挥“斜杠青年”的积极效应。

另一方面，“斜杠青年”具有自我价值实现多样化的需求，他们有的是不满足单一职业给自身带来的价值和意义，对于每天机械重复、枯燥乏味的工作模式感到抵触和不满，他们向往自由自在、无拘无束的生活和工作方式，对自身具有清晰的价值认知和价值定位[7]，正是因为他们对人生具有清晰的规划和展望，将实现理想与追求人生价值作为自己的职业追求和目标，所以当自身价值无法实现时，他们会选择想要尝试具有更多挑战性和可能性的工作来发展多重职业，拓展多重身份，认为多元化的工作方式能够使自己获得成长与进步，能够追求多元化的生活方式和实现理想与人生价值。

4. 方法探析：“斜杠青年”职业观的引导策略

“斜杠青年是在信息技术发展、产业结构升级深度融合以及个人创造能力越来越依靠个体自我驱动的双重背景下产生的”[8]，这一现象是社会发展进步的标志，越来越多的年轻人开始将“斜杠”作为自己的职业追求和目标方向。但社会对“斜杠青年”的评价褒贬不一，有些人认为，“斜杠青年”这一群体的出现，有利于释放人的个性与潜力，但有的人则为他们贴上了“泛而不精”的负面标签。因此，引导和帮助年轻人成为一名优秀的“斜杠青年”，以发挥斜杠青年群体的积极作用。

4.1. 提高效率，做好做优本职工作

“真正的‘斜杠青年’是属于一专多能型或多专多能型人才”[9]，具体是指在做好本职工作(主业)的基础上，将自身所学专业知识与掌握资源有机结合，然后融会贯通、举一反三地开展其他副业。在新

时代，社会需要拥有专业知识与技能、创新的复合型人才，如果对每种职业的了解仅仅停留在表面，缺乏持续追求学习与进步的态度，缺少强大的适应能力和创新精神，最终会成为半调子青年。因此，要想成为一名名副其实的“斜杠青年”，首先必须做一名优秀的“单杠青年”，这就要求“斜杠青年”不断锤炼自身主业专业技能，树立创新思维，增强创新意识，提高创新能力，保质保量完成自己的本职工作，只有具备扎实的专业知识和专业技能，熟悉所在领域或行业知识，不断提高个人能力，将主业做好做优，在正业上取得显著成就之后，才能保证自己拥有更多的时间和精力学习与副业相关的知识与技能，通过在主业获得的能力和知名度来带动副业的发展。只有这样，才能充分挖掘自身潜能，勇于开拓创新，更好地实现自我价值，取得更多成就和作为。

4.2. 强化职业责任，树立职业忠诚价值观

职业忠诚是指人们要热爱和忠诚于自己所从事的工作，运用所学知识与经验努力为之奋斗，不轻易放弃，在事业成功过程中贡献自己的力量，实现人生价值。它是现代社会职业道德核心要素之一，是一个人在职业生涯中所具有的态度和信仰，是对自己所从事职业与工作的一种责任心和使命感，是促进个人在职场中成长与进步的重要因素。

“斜杠青年”是多重职业与多种身份的代表，由于他们兼顾多种职业，这与恪守一种职业生涯的职业伦理相背离。因此，斜杠青年要想处理好主业与副业的关系，要想在职场中获得支持与信赖，必须要树立职业忠诚意识，恪守职业道德与规范，规避功利主义、拜金主义对斜杠青年职业发展的不利影响，使他们真正做到“干一行，爱一行，行一行”。只有树立职业忠诚意识，恪守职业道德准则，遵守职业道德要求，规范自身职业行为，保持职业自律自立自强的优秀品格，才能成为一名真正的“斜杠青年”。

4.3. 择己所爱，将兴趣爱好作为择业动机

职业选择不仅仅是为了谋生，而是为了追求自己的梦想和热爱。只有选择自己热爱且感兴趣的工作，体验不同工作带来的乐趣和喜悦，才能坚持不懈将大部分时间和精力投入到工作中，提高工作效率和自身创造能力，不断激发自身潜能，始终对工作保持激情和动力，在工作中获得责任感与幸福感，不断充实提升自身价值和能力。如果仅仅是因为生活所迫，“为了缓解生存压力使职业成为自身谋生的工具，就会使自身陷入痛苦和挣扎之中”[10]，缺乏自我认同感和个人成就感。因此，“斜杠青年”作为多重职业身份的代表，在选择主业和副业时，都应选择自己感兴趣的，在坚持“择己所爱”原则的基础上，做好时间管理与规划，处理好主业与众多副业的关系，使之相互协调，确保在做好做优本职工作的前提下，结合自身兴趣爱好与特点特长，选择自己感兴趣的副业并发挥自身潜能，在不同职业与领域中发光发热，取得瞩目成就，贡献自己的力量，成为真正意义上的优秀“斜杠青年”。

5. 结语

快速发展的互联网信息技术、产业结构的调整升级、自由灵活的就业市场为“斜杠青年”的产生与发展创造了有利条件。作为新时代青年要勇于探索与创新，在不断实践的基础上找到自己真正喜欢和热爱的职业，在做好本职工作的同时，做好“斜杠”职业规划，争做有理想有才干有价值的“斜杠青年”。

参考文献

- [1] 在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的讲话[N]. 人民日报, 2022-05-10(2).
- [2] 项久雨.“斜杠青年”的特征、成因及认知误区[J]. 人民论坛, 2019(29): 124-125.
- [3] 牛天. 内卷化与去内卷化: 斜杠青年的工作困境及出路[J]. 当代青年研究, 2022(5): 100-108.
- [4] 郭中跃. 多元与专业: “斜杠青年”的职业观研究[J]. 山西青年职业学院学报, 2021, 34(4): 17-19+27.

-
- [5] 潘临灵. “斜杠青年”现象透视与引导[J]. 高校辅导员学刊, 2021, 13(5): 26-31.
- [6] 中长期青年发展规划(2016-2025年) [M]. 北京: 人民出版社, 2017.
- [7] 刘炜. 新时代“斜杠青年”多向分化与再专业化协同研究[J]. 现代交际, 2021(20): 126-128.
- [8] 林红. 斜杠青年的个体发展路径分析[J]. 青年研究, 2022(4): 45-59+95-96.
- [9] 敖成兵. 斜杠青年: 一种“互联网+”时代的职业身份解码[J]. 中国青年研究, 2017(12): 80-84.
- [10] 臧炜晨. “斜杠青年”现象的解读与引导策略[J]. 西部学刊, 2021(4): 60-63.