

# 长垣市药食同源发展现状及对策

李国辉, 王秀萍, 韩蕊, 胡吉帮, 李秀杰\*

河南省农业科学院长垣分院, 河南 长垣  
Email: lgh0373@163.com, <sup>†</sup>lixuujie2009@126.com

收稿日期: 2020年11月21日; 录用日期: 2020年12月15日; 发布日期: 2020年12月22日

---

## 摘要

本文通过对长垣市药食同源发展的调研发现: 药食同源产业在长垣有着较好的发展基础, 接受度高, 发展前景广阔。但发展中仍存在一些问題, 如生产管理粗放、缺乏相关标准遵循、产品加工程度低、产业链短、自主创新和品牌意识淡薄等。本文就调研中发现问题提出了相应的对策。

## 关键词

药食同源, 长垣市, 建议

---

# The Present Situation and Countermeasures of Medicine and Food in Changyuan

Guohui Li, Xiuping Wang, Rui Han, Jibang Hu, Xiujie Li\*

Changyuan Branch, Henan Academy of Agricultural Sciences, Changyuan Henan  
Email: lgh0373@163.com, <sup>†</sup>lixuujie2009@126.com

Received: Nov. 21<sup>st</sup>, 2020; accepted: Dec. 15<sup>th</sup>, 2020; published: Dec. 22<sup>nd</sup>, 2020

---

## Abstract

A good foundation of development, high acceptance and bright future of medicine food homology industry were found by the investigation of the development of medicine food homology industry in Changyuan city. However, there are still some problems such as extensive production management, lack of relevant standards to follow, low degree of product processing with short industrial chain, and weak independent innovation and brand awareness. This article proposed corresponding countermeasures for the problems found in the survey.

---

\*通讯作者。

## Keywords

### Medicine and Food, Changyuan, Suggestions

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

《黄帝内经太素》中写道：“空腹食之为食物，患者食之为药物”[1]，食药同源历史源远流长[2]。随着我国经济的不断提高，国家越来越重视药食同源食品项目相关行业的发展；随着收入水平的不断提升，人们的生活正快速地由吃饱进入到高品质的食养食疗时代，为了做好药食同源食品植物的研究开发，开展高品质药食同源植物种植已然成为农业产业的新增长点。特对长垣地区药食同源的发展现状进行了调研。

## 2. 长垣市药食同源发展现状

### 2.1. 药食同源发展现状

长垣市位于豫东北地区，河南省省直辖县级市，隔黄河与山东省东明县相望，与封丘县、兰考县、滑县、濮阳县接壤，县域面积 1051 平方公里。据统计，长垣市发展高效农业 22.6 万亩、设施农业 2.6 万亩。在现代农业发展方面，现已有“肉牛养殖、良种繁育、蔬菜、冬枣、食用菌”五大现代农业基地。对于药食同源植物的研究，部分药食同源品种已实现了规模化种植和加工，如河南荏叶农业有限公司种植的紫苏；武邱乡种植的金丝皇菊，余家镇种植的虎杖、迷迭香；张三寨镇种植的白芷、花椒；赵堤镇种植的金银花等都已初具规模。红花、地黄、艾草等也有种植。与长垣市毗连的封丘陈固镇种植的金银花，年产 300 吨以上，种植面积 4000 余亩，是附近最大的金银花种植基地。特别是在 2017 年，河南省农科院在河南省建立了第一个县级直属分院——河南省农科院长垣分院，成立之后其中一个主要研究方向是药食同源植物栽培驯化及开发利用的研究，旨在对药食同源科技成果加大示范推广，进一步增强长垣市农业农村经济发展的能力。其中前期长垣分院已经对蒲公英、荆芥、小茴香、薄荷、薤白等药用植物的种质资源、栽培技术进行了研究。这对药食同源深入研究、资源整合、示范推广都具有明显的引导和带动作用。

### 2.2. 药食同源产品的接受程度

近年来，随着我国经济不断增长，人们生活水平不断提高，大众的健康意识日益增强，人们愈加重视保健和养生。2019 年，我国大健康产业的规模逼近 9 万亿，因为疫情的原因，2020 年大健康产业走上快车道，药食同源产品增长迅猛，预计今年可突破 10 万亿。2016 年国务院办公厅《关于进一步促进农产品加工业发展的意见》中有关于“重点支持果品、蔬菜、茶叶、菌类和中药材等营养成分提取技术研究，开发营养均衡、养生保健、食药同源的加工食品”的表述。2017 年中央一号文件中“加强新食品原料、食药同源食品开发和应用”的提出，为药食同源产品开发，药食同源产业发展明确了方向。标志着药食同源产品开发被上升到国家战略。当今社会人群中处于亚健康状态者日益增多，后疫情时代的来临，大健康产业被充分激活，而药食同源产品在日常食疗与养生保健中扮演着重要角色。随着药食同

源文化的被认同,必将给中医药产业发展带来新的发展机遇[3]。药食同源产品不仅在我国有很大的发展空间,而且越来越受到西方国家的重视。据统计,美国是全球最大的药食同源产品生产国,美欧日药食同源产品占世界总量的90% [4]。

### 2.3. 药食同源发展前景

长垣市是中国厨师之乡,中华美食名城,拥有我国第一座以烹饪文化为主题的博物馆——中国烹饪文化博物馆。“长垣村妇,赛国之厨”,厨艺文化在长垣源远流长。药食同源养生理念认为食物既是食物也是药物,两者很难区分。通过长垣厨艺文化,能更好的将药食同源产业发展壮大。

长垣不是传统的农业大县,但是长垣经济发达,对药食同源接受度高,民间种植较多,发展药食同源具有得天独厚的条件。河南省农科院长垣分院的建立,使得在该领域已有专业科研机构,可以从功效、口感、外观多角度研发创新,拓展药食同源产品、提升产品功效,改变现有保健食品口感、包装缺乏吸引力的现状。另外,依托当地的知名农业食品和保健品生产企业,可以整合省内产业资源,精选优质原材料打造高端药食同源保健产品,打造特色品牌,建立药食同源龙头企业。药食同源将引领长垣市功能性食品和保健品大发展,成为长垣健康产业新的发力点,为长垣经济发展添加新动能[5]。

### 3. 药食同源发展中存在的主要问题

长垣市药食同源研究尽管起源较早、种类多,但是药食同源产品加工种类较少、加工技术落后。长垣市种植的药食同源植物有蒲公英、金银花、白芷、花椒、紫苏、迷迭香、红花、艾草等,都侧重于种植-销售的模式,缺乏对其本身价值的进一步开发与挖掘,产品加工技术较落后,对药食两用植物研究宣传力度不够,对市场变化不够了解,局限了药食两用植物的开发利用。

企业缺乏自主创新和品牌意识。长垣境内做药食同源产品和保健品开发的企业人员学历层次混杂,人员专业技术水平亟待提高,企业中高层管理人员重视程度不够,导致企业整体缺乏自主创新意识,没有一个具有特色和主导品牌的产品。在药食同源产品领域里,打不开市场。

### 4. 长垣市药食同源发展对策

应加强政策引导,营造创新氛围。对长垣市相关企业应加强政策的引导,对有创新成果、成长性的企业,应加大培育和扶持力度,带动企业的创新积极性。另外,长垣市应加强人才引进的力度,可以让学历高、有能力的毕业生到长垣就业,充实企业的中青年科技人员队伍,为企业注入新的发展活力,加强企业的技术水平力量。

应加强科研院所和企业的产学研合作。河南省农科院长垣分院作为服务长垣的科研院所,会加强在药食同源种质资源收集、育种栽培及产品加工方面的研究,并加强与企业的产学研合作,充分发挥各自优势,通过多种形式推进和企业的全面技术合作,为技术创新性提供了有力保障,推动该领域的发展进步。

### 5. 结语

药食同源产业是蓬勃发展的朝阳产业,我们应发挥传统优势,挖掘自身优势,政府、科研单位、企业三管齐下,加强政策引导,加快产品研发,加速拓展市场,从传承传统走到创新发展,使药食同源产业得以进一步发扬光大,从而促进长垣经济发展。

### 基金项目

2019年中央引导地方科技发展专项资金项目。

---

## 参考文献

- [1] 杨上善. 黄帝内经太素[M]. 王洪图, 点校. 北京: 科学技术文献出版社, 2005: 17.
- [2] 任娟莉. 《千金要方》“药食同源”方药探析[J]. 陕西中医, 2009, 30(3): 350-351.
- [3] 陈庆亮, 单成钢, 朱京斌, 等. 药食同源食品起源与行业现状分析[J]. 黑龙江农业科学, 2011(7): 114-115.
- [4] 李桂英, 张中朋. 美国膳食补充剂市场热销品种及法规变化[J]. 精细与专用化学品, 2018, 26(11): 8-10.
- [5] 谢果珍, 彭菲, 刘叶蔓. 药食兼用资源开发的现状及对策[J]. 湖南农业科学, 2014, 330(3): 67-70.