

# Open Cultivation Techniques of Chayote and Chaylte Vine in Southern Fujian

Dongmei Lian, Zhengfeng Lai, Yunfa Yao, Jianji Hong

Subtropical Agriculture Research Institute, Fujian Academy of Agricultural Sciences, Zhangzhou Fujian  
Email: woshildm1987@163.com

Received: Apr. 22<sup>nd</sup>, 2020; accepted: May 6<sup>th</sup>, 2020; published: May 13<sup>th</sup>, 2020

---

## Abstract

Years of chayote and chaylte vine cultivation practices in southern Fujian. This paper introduced open cultivation techniques of chayote and chaylte vine in southern Fujian including variety selection, planting time, selection and preparation land, seedling transplantation, field management, insect control, frost protection, recovery and reserve seed.

## Keywords

Chayote, Chaylte Vine, South Fujian, Open Cultivation Technique

---

# 闽南地区佛手瓜和龙须菜露地栽培技术

练冬梅, 赖正锋, 姚运法, 洪建基

福建省农业科学院亚热带农业研究所, 福建 漳州  
Email: woshildm1987@163.com

收稿日期: 2020年4月22日; 录用日期: 2020年5月6日; 发布日期: 2020年5月13日

---

## 摘要

通过闽南地区多年佛手瓜和龙须菜的栽培实践, 从品种选择、种植时间、选地整地、育苗移栽、田间管理、病虫害防治、冻害防护、采收及留种等方面, 介绍闽南地区佛手瓜和龙须菜露地栽培技术。

## 关键词

佛手瓜, 龙须菜, 闽南地区, 露地栽培技术

---

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

佛手瓜(*Sechium edule*. Swartz), 又名隼人瓜、安南瓜、寿瓜等, 是一种葫芦科佛手瓜属植物, 原产于墨西哥、中美洲和西印度群岛, 19 世纪初由日本传入中国, 台湾最初以食用瓜为主, 后开发为菜用龙须菜(佛手瓜嫩梢), 之后传入大陆, 成为特色蔬菜, 现国内南北地区均有种植[1] [2] [3]。佛手瓜棚架爬蔓生长, 其果实营养丰富, 具有高蛋白低脂肪、高钾低钠、赖氨酸和组氨酸含量高的特点[4]。龙须菜匍匐生长, 其嫩茎叶营养也很丰富, 鲜甜可口, 风味独特, 属高蛋白低脂肪低糖性蔬菜[5], 可清炒或做汤, 也可用开水浸烫后凉拌。近年来闽南地区将佛手瓜和龙须菜作为特色蔬菜进行开发利用, 现将佛手瓜和龙须菜露地栽培技术总结如下。

## 2. 品种选择

佛手瓜品种根据果皮颜色和果实表面有无刺毛分为绿色无刺、绿色有刺、深绿色无刺、深绿色有刺、白色无刺和白色有刺。绿皮佛手瓜产量比白皮佛手瓜高, 达 5000 kg/667m<sup>2</sup>。闽南地区佛手瓜一般选用绿色无刺作为的栽培品种。龙须菜则所有品种均可栽培利用。

## 3. 栽培技术要点

### 3.1. 种植时间

佛手瓜不耐高温, 高于 30℃生长缓慢, 35℃以上植株生长明显受抑制。闽南低中海拔地区露地栽培的适宜时间为 10 月上旬~12 月下旬, 高海拔地区全年均可种植。

### 3.2. 选地整地

选择土壤肥力适中、排灌方便的壤土、沙壤土或粘壤土种植, 前茬作物不宜为瓜果类作物, 避免重茬。田间土壤深耕翻犁前施足底肥, 每 667.7 m<sup>2</sup> 施 2500 kg 腐熟的有机肥, 50 kg 过磷酸钙。

佛手瓜整地要点: 将田地整平, 按行距 4 m, 株距 4 m, 每 667.7 m<sup>2</sup> 种植 35~40 株的密度进行挖穴。佛手瓜为爬蔓结瓜, 需进行搭架, 主要搭架方式为平棚架和拱形架, 30 × 30 cm 尼龙网盖网。

龙须菜整地要点: 将田地整成畦带沟 1.2 m, 畦高 30 cm, 株距 50 cm, 按单行种植。

### 3.3. 育苗移栽

种瓜选择: 选用已发芽或芽眼微微突起, 个头肥壮、均匀, 无病虫害, 无损伤, 充分成熟的佛手瓜作种瓜。高海拔地区种植佛手瓜可利用佛手瓜宿根芽越冬继续爬蔓结瓜。

播种育苗: 宜选择在温室中播种育苗。选用蓬松的基质土(泥炭土:蛭石:珍珠岩比例为 2:1:1)作为营养土, 将发芽的种瓜平放在盛有基质土的营养钵(袋)内(20~30 cm), 覆土 3~5 cm, 每个营养钵(袋)播 1 个种瓜, 并浇透水。

定植移栽: 待瓜苗长到 4 叶 1 心时开始定植, 选择健壮、无病虫害瓜苗, 除去营养钵(袋), 连根带土移栽到田间, 浇足定根水。瓜苗易受冻害, 气温达到 10℃以下时瓜苗生长缓慢, 达到 5℃以下时停止生长[6], 高海拔地区一定要注意防冻害, 气温在 15℃以上移栽, 移栽后可用稻草或干草覆盖。佛手瓜移栽后用一根竹子引蔓上架。

### 3.4. 田间管理

佛手瓜田间管理：幼苗期，及时中耕除草，保持土壤湿润，无需施肥。上架期，每株选择生长最旺盛的2~3根茎蔓上架，摘除基部多余侧芽，一般追肥1~2次，离瓜蔓0.3~1.0 m处环状施肥，每株每次施入腐熟的有机肥5 kg，三元复合肥1 kg，随后浇水。开花结果期，保持土壤湿润，结合浇水，追2次三元复合肥。

龙须菜田间管理：幼苗期及时中耕松土和浇水，瓜苗高度长至20 cm后进行摘心，促进侧枝的生长。采摘期，需施3~4次氮肥与三元复合肥，为龙须菜补充充足的营养。

### 3.5. 病虫害防治

佛手瓜和龙须菜病害主要为霜霉病、白粉病、蔓枯病，佛手瓜虫害主要为瓜实蝇、蚜虫、白粉虱，龙须菜虫害主要为蚜虫、白粉虱、小菜蛾、红锈蜘蛛、蓟马。高海拔种植佛手瓜和龙须菜，病虫害相对较少。防治原则主要为预防为主，综合防治。

霜霉病防治：69%烯酰吗啉锰锌可湿性粉剂800~1000倍液喷雾。

白粉病防治：62%腈菌唑锰锌可湿性粉剂600~800倍液喷雾。

蔓枯病防治：25%的啞菌酯3000倍液喷雾。

瓜实蝇防治：植株上方悬挂黄色粘板，或者2.5%金甲维盐乳油2000~3000倍液喷雾，已被叮咬的果实摘除泡水消灭虫卵。

蚜虫和白粉虱防治：植株上方悬挂黄色粘板，或者2%阿维菌素乳油1500倍加10%吡虫啉可湿性粉剂800倍混合液喷雾。

小菜蛾和红锈蜘蛛防治：用阿维菌素1500倍液喷雾。

蓟马防治：50%乐果800倍喷雾。

### 3.6. 冻害防护

在闽南高海拔地区露地栽培佛手瓜时，主要进行以下3种情形防冻。

冬前冻害预防措施：可在佛手瓜棚架上方覆盖遮阳网，缓解冻害。

寒冬冻害预防措施：选择避风向阳的冬暖地块种植；预防排水沟积水结冰。

晚霜冻害预防措施：应及时利用干草覆盖保温，预防晚霜冻害，促进宿根芽萌发生长，提高佛手瓜早期产量。

### 3.7. 采收

佛手瓜采收要点：一般在开花授粉后20 d左右，用剪刀采摘，并轻拿轻放，为避免果与果之间碰撞导致机械损伤，可用纸或网套逐个包好，装入果筐中，以2℃~5℃储藏最佳。采收前期2~3 d采收1次，盛果期1 d采收1次。鲜食瓜采摘不宜过晚，否则瓜皮变厚，瓜肉纤维化，影响口感。

龙须菜采收要点：种植瓜苗30 d后，侧枝长至30 cm，采摘嫩梢长度20~25 cm，基部留1~2节，采收前期每隔3~4 d采收1次，盛产期1 d采收1次。采收后，用泡沫箱装箱，置于2℃~5℃储藏，可储藏5~7天。

### 3.8. 留种

留种的佛手瓜应选择生长势强、耐热、结瓜多的植株。种瓜可适当延长时间，为花后30 d左右，需充分成熟，果实无病虫害，果皮颜色变黄白时方可采摘，种瓜收获时果皮避免机械损伤，可用纸或网套

逐个包好,装入果筐中,储藏于4℃~10℃条件下。种瓜储藏期间需检查,若发现烂瓜则要丢弃,一般可存放4个月左右。(龙须菜的种即是佛手瓜留的种,因此无需介绍龙须菜的留种)

#### 4. 结语

通过多年对闽南地区佛手瓜和龙须菜的露地栽培实践,在种植过程中需要选择高产优质品种、正确种植时间、适宜种植地区,加强田间管理、综合防治病虫害以及冻害防护等措施,采取正确采收及留种方式,才能有效增加经济效益。

#### 基金项目

福建省农业科学院自由探索基金项目“佛手瓜种质资源收集、鉴定与评价”(AA2018-28)。

#### 参考文献

- [1] 张超,孟庆青,耿建利,等. 北方地区佛手瓜高产栽培技术[J]. 中国农业信息, 2013(7): 36-37.
- [2] 黄仕明. 闽清县高海拔山区佛手瓜高产栽培技术[J]. 福建农业科技, 2018(4): 41-42.
- [3] 赖正锋,周红玲,张少平,等. 南方设施龙须菜生产技术[J]. 蔬菜, 2015(8): 44-45.
- [4] 张奇志,邓欢英,林丹琼,等. 佛手瓜果实的营养保健成分研究[J]. 中国食物与营养, 2007(7): 45-47.
- [5] 徐维杰,杨寅桂,霍光华,等. 佛手瓜嫩蔓营养成分测定及研究[J]. 江西农业大学学报, 1996, 18(3): 321-327.
- [6] 林大铨,陈本令. 福建尤溪县佛手瓜冻害发生原因及防护措施[J]. 中国园艺文摘, 2018(2): 178-179.