

# “Environmental Gynecology” in Clinical Practice of Vaginitis

Zhiliao Chen, Rui Zhang\*

Department of Obstetrics and Gynecology, Sun Yat-sen Memorial Hospital, Sun Yat-sen University,  
Guangzhou Guangdong  
Email: \*chen.zhl@163.com

Received: Feb. 15<sup>th</sup>, 2018; accepted: Feb. 28<sup>th</sup>, 2018; published: Mar. 9<sup>th</sup>, 2018

---

## Abstract

**Objective:** Understand the causes of refractory and recurrence of vaginitis and the influence of environment on the treatment of diseases. **Methods:** From October 2015 to March 2017, 1250 cases of gynecological vaginitis patients with gynecological vaginitis were collected, and the pathogenesis and treatment process were analyzed. To control the environmental factors of vaginal flushing during treatment of vaginitis, analyze the effect of this factor on treatment. **Results:** The environment of vaginitis is classified into internal environment and external environment; knowable, controllable environment, unknown, uncontrollable environment. The environmental intervention of vaginal irrigation affects the cure rate of three kinds of vaginitis. **Conclusion:** To cure the vaginitis thoroughly, we must understand the importance of the disease environment—the environment does not change, the disease does not heal.

## Keywords

Environmental Gynecology, Vaginitis, Clinical Treatment

---

# 阴道炎临床治疗实践中的“环境妇科学”

陈志辽, 张睿\*

中山大学孙逸仙纪念医院妇产科, 广东 广州  
Email: \*chen.zhl@163.com

收稿日期: 2018年2月15日; 录用日期: 2018年2月28日; 发布日期: 2018年3月9日

---

## 摘要

**目的:** 了解阴道炎难治和复发的原因, 认识环境对疾病治疗的影响——环境不改, 疾病难除。 **方法:** 收\*通讯作者。

集本院2015年10月至2017年3月,在门诊诊治的妇科阴道炎患者1250例,分析其发病原因,治疗过程。控制阴道炎治疗时阴道冲洗的环境因素,分析该因素对治疗的影响。结果:阴道炎环境分内环境、外环境;可知、可控环境,不知、无法控制的环境。阴道冲洗的环境干预,影响三种阴道炎的治愈率。结论:彻底治愈阴道炎,要认识疾病环境的重要性——环境不改,疾病不愈。

## 关键词

环境妇科学, 阴道炎, 临床治疗

Copyright © 2018 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

阴道炎是女性最常见的感染性疾病,包括细菌性阴道炎、滴虫性阴道炎及念珠菌性阴道炎等。目前,阴道炎的发病机制尚未有完全的阐明。随着对阴道炎的深入研究,许多学者对其的发病机制有进一步的认识,证实环境对阴道炎发病和治疗有很大的影响。因此,在治疗阴道炎过程中,不仅要针对性治疗病人的症状,还需要处理致病的环境,这些经验对临床治疗有较大的意义[1]。

## 2. 资料方法

收集本院 2015 年 10 月至 2017 年 3 月之间,在门诊诊治的妇科阴道炎患者 1250 例,分析其发病原因,治疗过程,治愈和复发情况。患者的年龄、阴道炎类型、文化程度、避孕套使用、性伴侣数量、人工流产次数、分娩次数、阴道灌洗、抗菌药物使用、非经期使用护垫等构成阴道炎治疗的不良环境,它们会影响阴道炎的治疗。

本课题选择阴道冲洗的环境因素,一组:禁止阴道冲洗组;另一组:阴道冲洗组。贯彻阴道炎标本兼治原则的同时,研究去除不良环境因素——“阴道冲洗”对阴道炎治疗的影响。

## 3. 结果

在 1250 例患者中,真菌性阴道炎 706 例,细菌性阴道炎 511 例,滴虫性阴道炎 33 例,发病率与环境存在明显的关系。阴道炎环境分内环境、外环境;可知、可控环境。不知、无法控制的环境。治疗过程中,控制阴道冲洗环境,治愈率得到提高。如表 1, 表 2, 表 3 所示。

## 4. 讨论

环境学与病因学的区别在于环境包含各种病因。在相同的环境下,发病人群都不同。由于认识水平

**Table 1.** Clinical observation of fungal vaginitis

**表 1.** 真菌性阴道炎治疗观察表

分组	例数	治愈	不愈
禁阴道冲洗组	386	353 (91%)	33 (9%)
阴道冲洗组	314	145 (46%)	169 (54%)
总计	706		

P < 0.05

**Table 2.** Clinical observation of bacterial vaginitis**表 2.** 细菌性阴道炎治疗观察表

分组	例数	治愈	不愈
禁阴道冲洗组	396	353 (89%)	43 (11%)
阴道冲洗组	315	146 (46%)	169 (54%)
总计	511		

p < 0.05

**Table 3.** Observation table of trichomonas vaginitis**表 3.** 滴虫性阴道炎治疗观察表

分组	例数	治愈	不愈
禁阴道冲洗组	25	21 (84%)	4 (16%)
阴道冲洗组	8	4 (50%)	4 (50%)
总计	33		

p < 0.05

注: 1) 治愈: 治疗 6 个月, 症状、体征、实验室检查均正常。2) 不愈: 治疗 6 个月内, 症状、体征、实验室检查不完全正常。

的限制, 某些环境因素可能会排除在病因之外。病因是被发现的、证实的, 病因不一定与环境有关。有些致病环境是隐蔽的, 有时会被认为是迷信, 是无中生有的臆测, 但最终证实它是引发疾病的原因之一, 只是人的感受器官无法辨识出来, 当前技术也无法发现、证实而已[2] [3]。

## 4.1. 阴道炎的外环境

### 4.1.1. 自然的疾病环境

温热潮湿的环境与真菌性阴道炎相关。在南方的患者, 由于天气潮热、湿度很高, 容易诱发念珠菌阴道炎和其它阴道炎。如果治疗无效、反复发作时, 北方的病人可考虑回到干冷的北方生活。

如果居住环境树木繁盛, 建议搬迁到空气流动良好, 阳光普照的地方生活。

### 4.1.2. 人为的疾病环境

卫生巾种类的选择, 时间的存放, 替换的次数, 是患者直接的贴身环境。选择的性伴男的健康情况、同房的清洁程度, 也是诱发阴道炎的重要因素。性伴侣长期带菌, 女性阴道炎将长期发作。洗澡时冲洗阴道的习惯, 是引发阴道炎的环境因素, 很难摆脱。布艺沙发和皮沙发也是患者不良的接触环境, 病菌在这些环境远比木头、塑料凳子容易滋生, 且不易消除。

## 4.2. 阴道炎的内环境

### 4.2.1. 全身的内环境

糖尿病患者, 由于疾病, 造成合适病菌生长的环境, 使患者长年受阴道炎困扰, 经久不愈。免疫力缺陷疾病, 也是阴道炎反复发作的原因, 艾滋病人、器官移植病人的身体条件, 都是阴道炎难治愈的身体内环境。

抗生素的滥用, 人体菌群失衡, 为真菌发作提供了有利条件。

患者的年龄、体质、身体疾病都构成罹患阴道炎的环境。

### 4.2.2. 阴道周围的局部内环境

泌尿系统的真菌感染, 可以随尿液污染阴道, 是阴道炎的前部环境。直肠肛门的真菌感染, 也会随排便, 污染前面的阴道, 特别是错误的坐盆治疗方法, 把肠道的真菌带到阴道内, 诱发念珠菌性阴道炎。

### 4.3. 阴道炎未知的疾病环境

#### 4.3.1. 未检测到的环境因素

突发性阴道炎, 放射性环境(放射科、安检机工作), 看不见、摸不着。周边有阴道炎患者, 一起生活。产褥期和长期用抗身素病人, 这些环境因素不易被发现。

#### 4.3.2. 不明的环境因素

白带检查正常, 真菌培养才阳性的伴侣。饮食酸辣火锅、出差异地, 入住酒店都是阴道炎的隐性环境。临床上被误认为特发性阴道炎。

## 5. 结论

阴道炎可能是胃肠炎的阴道表现, 不注意治理肠道的感染环境, 阴道炎可能不会治愈。同样, 阴道炎会引起盆腔炎和肠炎, 或通过反复感染, 使得全身的免疫系统紊乱, 导致其他疾病。

环境妇科学, 提醒医生发现隐藏在环境中不可能的病因, 因为环境不改变, 疾病是不可能治愈的。不考虑环境因素的阴道炎诊疗, 有时会陷入反复复发的困境, 无法根治疾病。

环境疾病学是研究包括可知的环境病因(疾病的明确环境病因)和未知的环境因素的学科。它主张疾病的治疗应该使患者离开致病环境, 才能达到根治疾病的目的[4] [5] [6]。

本文的创新特点:

1) 本文提出影响妇科疾病的外环境、内环境和不能确定的环境。忽视隐蔽的环境因素, 会使治疗效果不佳。患者不脱离致病环境, 无法治愈。

2) 疾病环境与病因不完全相同, 病因是被证实与疾病相关原因。环境是未确定的因素, 当环境改变后, 疾病能治愈。

3) 环境妇科学强调: 要治愈疾病, 患者应远离各种致病环境。

## 参考文献

- [1] 刘爽, 林琳. 阴道炎患者阴道分泌物病原学检查结果分析[J]. 国际检验医学杂志, 2016, 37(14): 1912-1914.
- [2] 华丽军. 妇科门诊对阴道炎的临床治疗措施及影响阴道炎的相关因素分析[J]. 中国医药指南, 2016, 14(18): 135-136.
- [3] 满文霞. 妇产科阴道炎临床治疗效果分析[J]. 中国实用医药, 2016, 17(11): 201-202.
- [4] 蒋莉莉, 施素华, 郭小龙. 影响阴道炎复发因素的临床分析[J]. 现代仪器与医疗, 2016, 22(3): 94-96.
- [5] 周蕊, 张宜群. 445 例女性阴道炎患者致病菌种类及年龄分布观察[J]. 中国性科学, 2016, 25(3): 57-58.
- [6] 王剑, 袁秀兰. 538 例阴道炎病原菌分布及药敏分析[J]. 湖北科技学院学报(医学版), 2016, 30(1): 49-51.

### 知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2164-540X, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: [md@hanspub.org](mailto:md@hanspub.org)