

# 福州市糖尿病患者与中医体质相关性的调查研究

孙美珠, 周宜娟, 詹庆璠, 余孙兴, 蔡穗珍, 邹春燕

福建中医药大学附属第二人民医院, 福建 福州  
Email: 15980150916@139.com

收稿日期: 2021年5月4日; 录用日期: 2021年5月30日; 发布日期: 2021年6月8日

## 摘要

目的: 本研究对福州地区糖尿病患者进行中医体质分布的调查研究, 旨在分析糖尿病患者中医体质的分布特点, 发挥中医“治未病”优势, 为临床防治提供客观依据。方法: 收集在福建省中医药大学附属第二人民医院健康管理中心糖尿病患者63例, 采用中医健康管理太空舱对体质进行确定。结果: 63例糖尿病患者体质共6种, 本组糖尿病患者中平和体质9例(14.3%), 异常体质54例(85.7%), 异常体质高于平和质比率, 异常体质中阴虚质患者15例, 占比23.8%, 气虚质患者15例, 占比23.8%, 气郁质14例, 占比22.2%, 阳虚质7例, 占比11.1%, 特禀质3例, 占比4.8%。男性患者的平和质、气虚质、气郁质、阳虚质和阴虚质比率均高于女性患者, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论: 通过对糖尿病患者中医体质进行测定分析, 发现规律, 为制定个性化干预方案和选择治疗手段提供可靠依据。

## 关键词

糖尿病, 中医体质, 太空舱

# Investigation and Research on the Correlation between Diabetes Patients and Traditional Chinese Medicine Physique in Fuzhou City

Meizhu Sun, Yijuan Zhou, Qingjun Zhan, Sunxing Yu, Suizhen Cai, Chunyan Zou

The Second People's Hospital Affiliated to Fujian University of Traditional Chinese Medicine, Fuzhou Fujian  
Email: 15980150916@139.com

Received: May 4<sup>th</sup>, 2021; accepted: May 30<sup>th</sup>, 2021; published: Jun. 8<sup>th</sup>, 2021

文章引用: 孙美珠, 周宜娟, 詹庆璠, 余孙兴, 蔡穗珍, 邹春燕. 福州市糖尿病患者与中医体质相关性的调查研究[J]. 医学诊断, 2021, 11(2): 97-100. DOI: 10.12677/md.2021.112015

## Abstract

**Purpose:** This study investigates the physical distribution of Chinese medicine in diabetic patients in Fuzhou, aiming to analyze the distribution characteristics of Chinese medicine physique of diabetic patients, give full play to the advantages of Chinese medicine in “preventing disease”, and provide an objective basis for clinical prevention and treatment. **Methods:** Collect 63 diabetic patients in the Health Management Center of the Second People’s Hospital Affiliated to Fujian University of Traditional Chinese Medicine, and use the traditional Chinese medicine health management capsule to determine their physical fitness. **Results:** There were 6 types of physique in 63 diabetic patients. From high to low, the biased physique was Yin deficiency (23.8%), Qi deficiency (23.8%), Qi depression (22.2%), peace (14.3%), and Yang. Inferior quality (11.1%), special quality (4.8%). The incidence of calmness, Qi deficiency, Qi stagnation, Yang deficiency, and Yin deficiency in male patients was higher than that in female patients, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** By measuring and analyzing the physique of diabetic patients in traditional Chinese medicine, it is possible to formulate personalized intervention programs and select treatment methods to provide reliable evidence.

## Keywords

Diabetes, TCM Physique, Space Capsule

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

国际糖尿病联盟于 2017 年发布，糖尿病(Diabetes Mellitus, DM)影响全球约 4.25 亿成人[1]。据 2020 年最新版《糖尿病防治指南》关于糖尿病流行病学调查显示中国成年人患病率高达 11.2%。糖尿病是一种常见的慢性非传染性疾病，近年来随着人们生活方式和人口老龄化等多种因素作用下患病率显著增加，其流行形势特别严峻。糖尿病的病因和发病机制比较复杂，尚不清楚，遗传因素和环境因素共同参与其发病过程，至今医学界尚未找出根治的办法。糖尿病是一组以高血糖为特征的代谢性疾病，起病隐袭，早期无任何症状，严重高血糖时会出现“三多一少”的症状，部分人通过体检或者因其他疾病就诊时才发现血糖高或尿糖阳性或糖化血红蛋白异常等进一步检查才发现患有糖尿病，有的在确诊时已经合并有多器官损害，甚至酮症酸中毒、昏迷等。糖尿病及其并发症不仅危害患者健康，也给社会和患者家庭带来沉重的经济压力。因此，早发现并及时干预显得尤为重要，本研究选取福州地区 40 岁以上糖尿病患者，判定其中医体质，制定个性化干预方案、选择治疗手段提供可靠依据，预防糖尿病的发生和发展尤为重要。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

收集在福建省中医药大学附属第二人民医院健康管理中心糖尿病患者 63 例为研究对象，神志清楚，思维及语言表达能力正常，其中男性 39 例，女性 24 例，年龄 43 岁~83 岁，平均年龄(68.24 ± 9.06)岁。该试验获得伦理委员会批准。

## 2.2. 排除标准

妊娠期间女性；服用含糖类的药物或者其他药物导致血糖升高者；因某些急慢性疾病，比如急性感染、肝脏疾病、胰腺疾病等致血糖升高者。

## 2.3. 方法

1) 中医体质判定 所有患者均使用中医健康管理太空舱进行中医体质辨识，中医健康管理太空舱是基于中医状态学理论，由福建中医药大学中医证研究基地和天和越人公司联合研发的新一代集中医学、人工智、大数据、计算机技术为一体的中医智能诊疗设备。实现四诊信息规范化采集，健康状态评估将中医体质分为九种，有平和质、气虚质、阴虚质、阳虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质和特禀质，同时能对疾病风险预警、状态干预方案生成及疗效评价。

2) 使用 Microsoft Excel 建立数据库，并对数据进行处理，用 SPSS23.0 统计学软件对数据进行统计分析数据，一般资料采用百分比表示，计数资料用  $\chi^2$  检验， $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 3. 结果

### 3.1. 中医体质类型

本组糖尿病患者中平和体质 9 例(14.3%)，异常体质 54 例(85.7%)，异常体质中阴虚质患者 15 例，占比 23.8%，气虚质患者 15 例，占比 23.8%，气郁质 14 例，占比 22.2%，阳虚质 7 例，占比 11.1%，特禀质 3 例，占比 4.8%。其中异常体质高于平和质比率，异常体质中阴虚质 = 气虚质 > 气郁质 > 阳虚质 > 特禀质。见表 1。

**Table 1.** Statistics of TCM physique classification cases (%)

**表 1.** 中医体质分型情况统计 例(%)

体质类型	例数	比率
平和质	9	14.3
气虚质	15	23.8
气郁质	14	22.2
特禀质	3	4.8
阳虚质	7	11.1
阴虚质	15	23.8

### 3.2. 性别与中医体质分型

男性患者的平和质、气虚质、气郁质、阳虚质和阴虚质发生率均高于女性患者，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

**Table 2.** Comparison of gender and TCM physique classification cases (%)

**表 2.** 性别与中医体质分型对比 例(%)

体质类型	例数	男	女	$\chi^2$	P
平和质	9	5 (55.60)	4 (44.40)	8	0.003
气虚质	15	9 (60.00)	6 (40.00)	14	0
气郁质	14	9 (64.30)	5 (35.70)	13	0
特禀质	3	2 (66.7)	1 (33.3)	2	0.083
阳虚质	7	5 (71.40)	2 (28.60)	6	0.008
阴虚质	15	9 (60.0)	6 (40.0)	14	0

## 4. 讨论

中医“治未病”是指采取预防或治疗手段，防止疾病发生、发展的方法，是中医治则学说的基本法则，是中医药学的核心理念之一，也是中医预防保健的重要理论基础和准则[2]。糖尿病属于中医消渴之范畴，《临证指南医案》中明确消渴病的基本病机是阴虚为本，燥热为标，可在中医治未病思想指导下，运用中医药方法来防止糖尿病发生发展，延长患者生命和提高生活质量。中医体质学的生命过程论认为，体质是一种按时相展开的、与机体发育同步的过程，不同生命阶段的体质特征具有相应的差异[3]。体质的稳定性是相对的，由于每一个体在生长壮老的生命过程中，受遗传、环境、精神、营养、锻炼、疾病等内外环境中诸多因素的影响，而使体质发生变化，从而使得体质既具有相对的稳定性，同时具有动态可变性[4]。从某种角度来说，每个人的体质会因所在地域环境气候不同，生活习惯不同，所形成体质不同，罹患不同的疾病。因此运用中医体质学探寻本地区糖尿病人群的体质特征，同时通过调研有助于发现易患糖尿病的体质，对指导本地区糖尿病的防治具有重要的意义。通过本研究调查，从表1中发现本地区糖尿病患者异常体质比率为85.7%，平和质比率为14.3%，异常体质比率较高，说明糖尿病与异常体质的发生具有一定的关系，而异常体质中阴虚质患者占比23.8%，气虚质占比23.8%，气郁质占比22.2%，阳虚质占比11.1%，特禀质占比4.8%，以阴虚质、气虚质和气郁质为主，阳虚质和特禀质也占一定比例，阴虚质与中医基本病机相符，随着年龄增大，由于五脏渐衰、气血运行不畅等因素会出现气虚质，糖尿病属于慢性病，对于饮食要求严格，其并发症等原因会影响到患者身心健康，长此以往出现气郁质，由此平时健康人体检时发现这几类体质应重视体质辨识结果，通过改善饮食生活习惯，同时多关注血糖变化情况，预防糖尿病发生；金好等[5]关于中医体质辨识护理干预对糖尿病前期患者血糖控制分析中表明中医体质辨识护理干预效果满意，有效调控血糖，极大改善了患者生存质量，因此体检时发现处于糖尿病前期也可通过中医体质辨识干预措施来调控血糖；对于已确诊糖尿病的人群在临床治疗时可联合中医健康管理太空舱检测生成的干预方案来改善体质，减少并发症的发生发展。表2中可以得出的结论是特禀质男女差异无统计学意义，男性患者的平和质、气虚质、气郁质、阳虚质和阴虚质比率均高于女性患者，差异有统计学意义，可能与各自身心状态差异相关，男性由于抽烟、喝酒、工作压力大或者劳累过度等不良生活习惯，易形成异常体质，女性相对重视身体和心理健康，懂得保养自己，锻炼身体如跳舞、散步等，因此，在人口逐渐老龄化的时代，更要对中老年人群在健康体检时做中医体质辨识检测，发现健康危险因素，同时开展健康干预，从改善体质入手来预防糖尿病的发生和发展，尤其关注本地区体质异常人群中阴虚质、气虚质、气郁质、阳虚质这四类体质，加强糖尿病相关项目检测，以便早发现糖尿病前期人群，早预防。因本研究样本量小，仍有不足之处，故今后需大样本数据支持。本中心所采用得中医健康管理太空舱设备实现四诊信息规范化采集，对体检者进行健康状态评估，同时能对疾病风险预警、状态干预方案生成及疗效评价，可对体检人群进行健康宣教，适合推广。

## 基金项目

福建中医药大学校管课题临床专项(XB2019073)。

## 参考文献

- [1] Zhang, E. and Wu, Y. (2014) Melulbolic Memory: Mechanisms and Implications for Diabetic Vuseulopathies. *Science China Life Sciences*, 57, 845-851. <https://doi.org/10.1007/s11427-014-4710-6>
- [2] 武国生. 中医“治未病”在糖尿病三级预防中的指导作用[J]. 求医问药, 2012(A11): 846.
- [3] 王琦. 中医体质学研究与应用[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 74-75.
- [4] 王琦. 中医体质学在大健康问题中的应对与优势[J]. 北京中医药大学学报, 2021, 44(3): 197-202.
- [5] 金好, 翟荣慧, 薛雅卓, 谷茜茜. 中医体质辨识护理干预对糖尿病前期患者血糖控制效果分析[J]. 中外医疗, 2021, 40(5): 144-147.