

西安高校大学生常见皮肤病调查分析

高思雨, 王颖, 杨易茗, 张娟利*

西安医学院临床医学院, 陕西 西安

收稿日期: 2024年2月25日; 录用日期: 2024年3月18日; 发布日期: 2024年3月25日

摘要

以西安多所高校在校大学生为研究对象, 采取调查问卷方式, 研究在校大学生常见皮肤病患病情况, 以及皮肤病对大学生心理影响现状。研究结果显示: 在校大学生所患皮肤病病种多, 其中痤疮居于首位, 占据患病人数的41.98%。因皮肤病影响心理状况的学生人数占据76.54%。皮肤病发生时采取科学处理措施的学生人数较少。培养学生良好的卫生习惯及健康的生活方式, 普及皮肤病预防和治疗知识不容忽视。

关键词

西安, 在校大学生, 皮肤病, 患病率, 心理, 影响因素

Investigation and Analysis of Common Dermatoses among College Students in Xi'an

Siyu Gao, Ying Wang, Yiming Yang, Juanli Zhang*

School of Clinical Medicine, Xi'an Medical University, Xi'an Shaanxi

Received: Feb. 25th, 2024; accepted: Mar. 18th, 2024; published: Mar. 25th, 2024

Abstract

Taking the college students of many universities in Xi'an as the research objects, this paper studies the common skin diseases of college students and the psychological effects of skin diseases on college students by means of questionnaires. The results show that there are many kinds of skin diseases in college students, among which acne is the first, accounting for 41.98% of the patients. 76.54 percent of the students were affected by skin diseases. The number of students who take

*通讯作者。

scientific treatment measures when skin diseases occur is small. Training students' good health habits and healthy lifestyle, popularize skin disease prevention and treatment knowledge can not be ignored.

Keywords

Xi'an, College Students, Dermatitis, Prevalence Rate, Psychology, Influencing Factor

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

皮肤病是大学生群体中较为常见的疾患，对患者的生理和心理有着重要影响，其中 56.80% 的在校大学生认为皮肤病对他们的学习，生活与社交产生了影响。我们通过对西安多所高校在校大学生常见皮肤病发病情况的调查，分析大学生常见皮肤病发病情况及对心理健康的影响，为大学生皮肤病防治提供依据，从而有效消除皮肤病对学生生活和心理的影响。

2. 对象和方法

2.1. 对象

以西安市多所高校在校大学生为研究对象，随机抽取 891 人作为调查对象，其中女生 594 人，男生 297 人，年龄 19~23 岁，平均 20.89。

2.2. 方法

依据《皮肤病性病学》[1]，并通过查阅文献，咨询皮肤病专家，参考其他类似人群皮肤病调查设计方案，设计《西安高校在校大学生常见皮肤病现况调查及心理影响因素研究问卷》，内容包括：性别、年龄、皮肤类型、皮肤病患病情况、皮肤病对心理的影响、卫生习惯、饮食方式、体育锻炼情况，以及治疗干预方式等。以西安多所高校在校大学生为调查对象，以班级为单位整群抽样，通过“问卷星”平台发布问卷并生成问卷二维码，剔除无效问卷，后期应用统计学方法，采用分类、分析、综合、比较等方法，对大学生皮肤病现况进行分析研究。

3. 结果与讨论

3.1. 结果

3.1.1. 在校大学生皮肤病病种多

891 名学生所患的病种涉及到问卷所列的八类常见皮肤病，另有 176 人患其它种类的皮肤病。根据统计，患病率排在前三位的依次为痤疮(青春痘)、变应性皮肤病、病理性脱发，此外脂溢性皮炎、毛囊炎等感染性皮肤病、皮肤癣菌病、以及疣、单纯疱疹等病毒性皮肤病在大学生群体中也较为常见。我们的调查结果显示：痤疮、黑头及粉刺占患病人数的 41.98%，位于患病率首位。其次为变态反应性皮肤病，如反复荨麻疹、湿疹、接触性皮炎，居大学生皮肤病次位，占 24.69%。第三位为病理性脱发，占 23.36%。(见表 1)。

Table 1. Composition of common skin diseases among 891 college students (multiple choices available)
表 1. 891 例在校大学生常见皮肤病构成情况(可多选)

皮肤病类型	病例数	构成比
痤疮(青春痘)、黑头、粉刺	374	41.98%
荨麻疹、湿疹、接触性皮炎	220	24.69%
病理性脱发	209	23.36%
脂溢性皮炎	121	13.58%
毛囊炎、疖	98	10.1%
足癣(脚气)或甲癣(灰指甲)或体癣股癣	52	5.84%
单纯疱疹、疣	49	5.5%
神经性皮炎	44	4.94%
其他	176	19.57%

3.1.2. 皮肤病对大学生生活和心理影响较大

我们的问卷调查结果显示, 64.2%的大学生认为皮肤病对自身的学习和生活产生了影响。其中导致情绪低落或者焦虑(51.85%)占据首位, 其次则为社交活动受影响(41.98%) (见表 2)。

Table 2. Psychological impact of skin diseases on college students (multiple choices available)
表 2. 皮肤病对在校大学生心理影响情况(可多选)

影响程度	病例数	构成比
导致情绪低落或焦虑	462	51.85%
社交活动受影响	374	41.98%
学习注意力受影响	187	20.99%
无明显影响	319	35.80%

3.1.3. 皮肤病发生时及时采取科学防治的学生人数较少

问卷调查结果显示, 当发现患有皮肤病时, 在校大学生的处理方式多种多样。相当大一部分学生选择自行购买护肤品或药物治疗, 占比分别高达 53.09% 和 69.14%。仅仅 19.75% 的学生选择正规医疗渠道, 及时就医。此外, 还有半数以上学生尝试调整饮食及作息习惯来缓解皮肤症状, 接近 1/3 学生还会选择进行体育锻炼增强免疫的方式调整皮肤状态(见表 3)。

Table 3. Management of skin diseases among college students (multiple choices available)
表 3. 在校大学生对皮肤病的处理方式(可多选)

方式	人数	构成比
及时就医	176	19.75%
自行使用护肤品	473	53.09%
自行购买药物	616	69.14%
饮食、作息习惯调整	451	50.62%
体育锻炼增强免疫	260	29.2%
姑息不处理	88	9.88%

3.2. 讨论

3.2.1. 痤疮、黑头及粉刺位居在校大学生皮肤病首位

痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症，主要发生颜面及胸背等多脂区，有自限性，具有一定的损容性。痤疮是一种多因素的疾病，其发病机制主要与皮脂产生增多，毛囊口上皮角化亢进及毛囊内丙酸痤疮杆菌增殖有关[2]，部分痤疮的发生还与遗传、免疫、内分泌、情绪和饮食等多种因素密切相关，其中内分泌和饮食因素占比较高分别是 28.40% 和 32.10%。雄性激素对皮脂腺的产生与发育起重要作用，因此男生痤疮患病率高于女生(见表 4)，这与其他调查研究一致。精神压力也可导致皮质产生增加，痤疮加重。饮食不科学也会影响到痤疮产生，过多食用奶油、糖类、辣椒、暴饮暴食等可增加皮脂产生，导致发生痤疮或加重痤疮。因此，在校大学生应对痤疮进行早期预防和正确治疗，做好皮肤护理工作，培养良好的个人卫生习惯，注重调节膳食平衡，尽量减少高脂高糖食物的摄入，增强抗压心理，减少精神压力，作息规律，减少熬夜，保持乐观开朗、情绪稳定，从而减少痤疮发生。

Table 4. Proportion of acne affected students

表 4. 痤疮患病学生比例

性别	人数	构成比
女	209	55.89%
男	165	44.12%

3.2.2. 变态反应性皮肤病，如反复荨麻疹、湿疹、接触性皮炎居大学生皮肤病次位

我们的调查研究显示变态反应性皮肤病，如反复荨麻疹、湿疹、接触性皮炎居大学生皮肤病次位，这与 2006 年王铁流等[3]调查结果不一致，皮肤癣菌病发病率下降，可能与近年变应性疾病增多，大学生居住环境改善、大量使用化妆品护肤品等因素有关。

变应性皮肤病通常缺乏明确病因、长期持续且难以控制，看似随机发作，但剧烈瘙痒往往会产生扰乱患者睡眠，影响日常生活和工作。大多与大学生周围环境中的致敏因素增多有关，常见致敏因素有物理的、化学的、生物学的等等，包括阳光、病毒、花粉、尘螨、化妆品、化纤衣物、药品以及各种可以直接接触皮肤的饰品如项链、耳环等。统计数据显示[4]，变态反应性皮肤病变中的接触性皮炎与化妆有一定关系，接触性皮炎在化妆的女生中多发，面部患病率与化妆率成正比，这与我们的调查结果一致。

3.2.3. 病理性脱发位列在校大学生皮肤病第三位

近年来，脱发问题已成为当下大学生十分关注的话题，脱发给大学生造成很大困扰，对大学生身心方面产生不良影响。

2019 年[5]中青网曾对全国 600 多所高校大学生开展调查，结果显示：高达 55% 的大学生有脱发困扰；超过 70% 的学生报告出现焦虑、抑郁等负面情绪。王乙等[6] 2022 年调查杭州市在校大学生脱发状况得到相似结论。以上研究均表明，“熬夜失眠”“精神压力大”“饮食不规律”成脱发主要原因，此外肥胖超重、饮食、吸烟、头皮出油，以及烫/染发也是大学生脱发的重要影响因素，其中头皮出油和烫/染发因素占比较多分别是 66.67% 和 62.96%。

3.2.4. 常见皮肤病对大学生心理的影响

中国青年报社和丁香医生对全国 40 所高校的 12,117 名大学生发起调查，并发布《2020 中国大学生健康调查报告》，结果显示：皮肤状态不好，是困扰大学生的首要健康问题(45%)。中青校媒的进一步调查显示，88.09% 被调查大学生或多或少都对自己的皮肤状况有所担忧。这些皮肤问题带来的困扰首先是

影响个人形象,此外,它还造成一些大学生心理上的困扰,导致不自信,影响社交关系,影响学习状态。我们的调查也显示因皮肤病影响心理状况的学生人数占据 76.54%。

另一方面,心理因素也可引发皮肤病,叫做心因性皮肤病,比如紧张焦虑可以引发荨麻疹、神经性皮炎,加重痤疮等。所以我们不但要积极选择有效的药物治疗皮肤原发病,同时心理治疗也举足轻重。当出现皮肤病时,要注重自我心理调节,始终保持乐观心态,要相信医生和科学,积极去查找可能的原因,并积极配合治疗,不滥投医,不迷恋于书本和网络内容,才能有效的避免疾病的加重。

4. 结语

皮肤病是在校大学生常见病和多发病,涉及面广,疾病种类繁多。为积极预防皮肤病的发生,首先对在校大学生普及皮肤病基本防治知识不容忽视,教育学生发生皮肤病时如何正确处理;其次重视对在校学生的抗压心理辅导,使学生具备自我心理调节能力;此外督促在校大学生养成良好的卫生习惯,形成健康的生活方式,加强体育锻炼,提高自身的免疫力,从而有效预防和减少皮肤病的发生。

基金项目

陕西省大学生创新创业训练计划项目(S202111840065)。

参考文献

- [1] 张学军,郑捷,主编. 皮肤性病学[M]. 第9版. 北京:人民卫生出版社,2018.
- [2] 张珍珍,张晓珍. 中药离子喷雾配合中药面膜治疗颜面部痤疮的疗效观察及护理[J]. 齐齐哈尔医学院学报,2014,35(4): 591-592.
- [3] 王铁流,田中伟. 西安市大学生常见皮肤病调查分析[J]. 陕西师范大学学报(自然科学版),2006,34(2): 110-113. <https://doi.org/10.3969/j.issn.1672-4291.2006.02.030>
- [4] 李蔚然. 在校大学生常见皮肤病现状调查——以阜阳职业技术学院为例[J]. 阜阳职业技术学院学报,2018,29(2): 40-44.
- [5] 李华锡,赵壮杰,黄传林. 大学生发调查:超五成大学生有脱发困扰,熬夜失眠为主要原因[EB/OL]. http://edu.youth.cn/jyzx/jyxw/201905/t20190527_11964663.htm,2019-02-27.
- [6] 王乙,陈雯霄,王晓臻,等. 杭州市在校大学生自评脱发状况及影响因素分析[J]. 预防医学,2022,34(2): 135-141.