

The Literature Review of Contraceptive Self-Efficacy

Xindi Li, Lingling Gao*, Xiaojun Liu

School of Nursing, Sun Yat-sen University, Guangzhou

Email: *gaoll@mail.sysu.edu.cn

Received: Nov. 18th, 2013; revised: Nov. 19th, 2013; accepted: Nov. 21st, 2013

Copyright © 2014 Xindi Li et al. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited. In accordance of the Creative Commons Attribution License all Copyrights © 2014 are reserved for Hans and the owner of the intellectual property Xindi Li et al. All Copyright © 2014 are guarded by law and by Hans as a guardian.

Abstract: Contraceptive self-efficacy is an important factor that affects individual contraceptive behavior. Many researchers indicated that the higher ones' contraceptive self-efficacy is, the more positive ones' contraceptive behaviour will be. This article reviewed the research status of contraceptive self-efficacy, aiming to show the research hotspots of contraceptive self-efficacy and increase the understanding of medical workers. In addition, the research blank and shortage at present and the future research orientation are discussed in this article.

Keywords: Contraceptive Self-Efficacy; Contraceptive Knowledge; Contraceptive Attitude; Contraceptive Self-Efficacy Scale

避孕自我效能的研究综述

李新帝, 高玲玲*, 柳晓君

中山大学护理学院, 广州

Email: *gaoll@mail.sysu.edu.cn

收稿日期: 2013年11月18日; 修回日期: 2013年11月19日; 录用日期: 2013年11月21日

摘要: 避孕自我效能是影响个体避孕行为的重要因素, 大量研究显示, 避孕自我效能水平越高, 个体的避孕行为越积极。文章对避孕自我效能的研究现状进行综述, 旨在展示避孕自我效能的研究热点, 提高医务人员的认识, 同时分析避孕自我效能的研究空白及不足, 预测避孕自我效能的研究方向。

关键词: 避孕自我效能; 避孕知识; 避孕态度; 避孕自我效能量表

1. 引言

育龄女性的生殖健康直接关系到出生人口素质和国民整体健康水平^[1]。《中国妇女发展纲要(2011-2020)》^[2]指出, 到2020年, 中国孕产妇死亡率控制在20/10万以下, 保障妇女享有避孕节育知情选择权, 减少非计划妊娠, 降低人工流产率。避孕自我效能是影响避孕行为的重要因素。为进一步研究避孕自我效能对避孕行为的作用及其影响因素, 探究避孕自我效能

*通讯作者。

能的研究热点及研究方向, 现对避孕自我效能的综述如下。

2. 概念

自我效能指个体对自己是否有能力去实施某一行为的期望, 是人们对自我行为能力的认知与评价^[3]。自我效能是个体对自身行为及环境实施控制能力的信心, 在个体健康行为的实施中发挥着重要作用^[4]。Levinson^[5]将自我效能理论扩展到青少年女性的避孕

行为研究上,并将避孕自我效能定义为青少年的信念强度,这里的信念指的是青少年能够在性生活和避孕情境中实施控制,达到避孕保护目的的信心。Longmore 认为避孕自我效能是有性活动或潜在性活动的个体控制性、避孕情境的坚定信念,避孕自我效能也是性活动个体应用避孕措施的动机限制因素或增强因素^[6]。

概括地说,避孕自我效能指的是女性对自己能够控制性和避孕情境达到避孕保护能力的信念强度^[5,7]。对自己应用避孕方法的知识有能力有信心有信心的妇女能够更容易坚持采用避孕措施,她们能够识别、摒弃错误信息,并且以有根据的避孕观念作为避孕的依据^[8]。具有高自我效能的妇女更有信心拒绝没有避孕保护的性交,尽管避孕有潜在的不良影响,但她们仍然倾向于使用避孕措施^[9]。

3. 理论基础

根据自我效能理论的框架,个体对其能够实施某一行为的期望将决定她在达到目标时能否行动和坚持^[10]。自我效能又被称为自我效能感(Perceived Self-efficacy)、自我信念(Self-efficacy Beliefs)、自我效能期待(Self-efficacy Expectancy)。该理论是由 Bandura^[10]于 1977 年在其社会认知理论(Social Cognitive Theory)中提出。

自我效能强调人是行动的动因,即人的能动性。班杜拉认为,个体的动机水平、情绪状态和行动更多依赖于他们对自己的信念^[3],个体达到以自我为主导的行为改变不仅仅需要改变危险行为的理由,而且要有对自己能力的信心,即自我效能,从而进行自我控制^[6]。社会认知理论认为知识、态度、自我效能等个人因素可以增强或减弱完成某一行为的可能性^[11],自我效能是促使行为改变的重要先决条件^[11],病人对行为改变的自我效能能够促进其健康结果^[12]及健康行为^[13],低自我效能与危害健康的行为有关^[14]。

4. 避孕自我效能的测量工具

避孕自我效能量表是目前国际上使用最广泛的测量避孕自我效能的测量工具。该量表是 Levinson^[5]将自我效能理论扩展应用到青少年女性避孕行为上,为了评价有性行为的青少年女性的避孕应用障碍而研制。避孕自我效能量表测量年轻女性控制性和避孕情境达到避孕保护的信念强度^[15]。量表由 18 个条目组成^[16],

包括交流、身体接受、控制、保护四个维度^[17]。交流(communication)维度包含 6 个条目;身体接受(physical acceptance)维度包含 3 个条目;控制维度包含 4 个条目;保护维度包含 5 个条目。积极观点的得分从 1 分(完全不符合)到 5 分(完全符合),消极观点的得分相反^[15],总分为 18~90 分^[16],越高的分数代表避孕自我效能越好。Levinson 指出,该量表的信度为 0.73^[5],Heinrich 在其研究中指出,该量表的信度为 0.73^[18]。Bilodeau^[19]将其翻译为法国的版本,并应用于对女性、男性避孕自我效能的测量,其信度分别为 0.78 和 0.71。

香港学者 Ip^[16]教授将该量表翻译为中文(C-CSE),量表的条目力求在意义上与英文版的保持一致。翻译过来的条目经当地的专家检查和评价,专家组由妇产科专家、助产教师、两名在性健康方面经验丰富的心理学家、两名临床助产师组成。由两名既精通汉语又精通英语的护士将中文版的量表回译为英文。C-CSE 的内容效度为 0.85。用翻译过来的中文量表对五名有非计划妊娠史的妇女进行调查,五名妇女对量表条目的意义能够理解。在其研究中,中文版避孕自我效能量表的 Cronbach's α 系数为 0.65。

Levinson^[5]指出,尽管避孕自我效能量表结构上受到个体的背景、性与避孕知识等个人特点的影响,但是它主要是由个体对自己性活动的态度组成。Levinson^[15]对避孕自我效能量表各个条目的功效进行研究时指出,在对量表的得分进行统计分析时,应单独分析每一个条目与避孕行为的关系,而不是单纯地用总分来分析。Heinrich^[18]的研究证明避孕自我效能与避孕应用之间有相关性,避孕自我效能量表是最重要的避孕应用预测工具。这些研究表明,避孕自我效能量表适用于测量不同群体青年女性的避孕行为^[15]。

5. 避孕自我效能对避孕行为的影响

避孕自我效能是影响避孕行为的重要因素。Bandura 指出,个体感知的对性和避孕的控制能力及自我效能越低,发生危险性行为的可能性越大^[3]。Levinson 发现自我效能期望对女性避孕应用有重要的作用^[5],自我效能能够促进个体的避孕行为变化向维持阶段发展^[17]。自我效能对青少年的危险性行为有直接的影响作用,自我效能水平越高,发生危险性行为的可能性越小^[20]。Heinrich^[18]指出避孕自我效能是有性生活的大学女生是否采取避孕行动的重要预测因素。

证据表明,个体对自我效能的感知和应用避孕套的自我效能与避孕套的应用有很大的相关性^[6]。Rosenthal 等的研究指出,青少年对自己与伴侣协商应用避孕套的自我效能对他们的安全性行为有预测作用^[21]。Min 研究发现,在性生活中应用避孕措施的人有高的自我效能^[22]。较高的避孕自我效能能够促进青少年在性生活中应用避孕套^[6]。对自己的性行为有控制信念的青少年即便在一些不利的环境中也能积极地应用避孕措施,缺乏避孕信念的青少年则不会坚持避孕行为^[6]。Gabler 等^[23]通过对挪威和加拿大 256 名大学生避孕套购买和应用的研究,发现大学生购买和应用避孕套的结构方程模型,在该模型中,购买避孕套的自我效能影响了避孕套的购买,劝说性伴侣应用避孕套的自我效能与应用避孕套的意愿有正相关($r = 0.151, P = 0.024$),劝说性伴侣应用避孕套的自我效能与避孕套购买的自我效能有显著的相关性。该研究说明,个体对劝说性伴侣应用避孕套的信心能够影响其避孕套的购买及应用,如果个体有较高的避孕套购买自我效能,他/她将会更有信心来劝说伴侣应用避孕套。Lindberg^[24]用路径分析的方法测试了避孕套应用知识、避孕套应用应对及自我效能之间的关系,研究发现,避孕套应用的知识与自我效能、自我效能与避孕套应用有直接正相关关系,避孕套应用的知识通过自我效能的中介作用,间接影响避孕套应用行为。

6. 避孕自我效能的影响因素

6.1. 避孕知识

影响自我效能的因素有四个,分别是直接经验、替代经验、言语劝说、生理情绪状态^[10]。知识作为替代经验,能够影响自我效能水平的高低。自我效能是联系知识和行为的重要中介^[10],是从知识转变为行为的一个关键因素^[25]。但仅仅增加妇女的避孕知识,不足以引起避孕行为的改变^[26],班杜拉^[27]认为预防的知识必须与感知到的对性情境和技巧的控制能力(避孕自我效能)相结合,才能引起行为的改变。

避孕知识与避孕自我效能的相关研究证明了两者之间有正相关关系,避孕知识的增加能够提高避孕自我效能。Levinson^[17]等在研究中也发现,生殖避孕知识与避孕自我效能之间有正相关关系,生殖避孕知识与避孕自我效能的三个亚量表有明显的正相关关

系。Sangi-Haghpeykar^[28]在其对美国休斯敦 443 名有性生活、低收入、未怀孕的女性调查发现,西班牙女性和白人女性比起来,在对口服避孕药认识上更少一些,而且这个结果不受年龄、教育和婚姻状态的影响。同时,研究者发现,西班牙女性比白人女性避孕自我效能的水平低很多。Lindberg 等^[24]对美国新泽西州 100 名有性生活的女性(18~45 岁)调查指出,避孕套应用知识与自我效能也有直接正相关关系,避孕套应用知识与避孕套应用行为之间有间接关系,通过自我效能将二者相联系。Heinrich^[18]在其研究中也指出,避孕知识与有效避孕应用之间有明显正相关,与避孕自我效能也有正相关。Wang 等^[7]研究发现社会经济地位、性交的频率、年龄三个因素会增加青少年怀孕的可能性,避孕知识、有效地应用避孕方法、避孕自我效能可以减少青少年怀孕的可能性。

然而,有些研究发现,知识的增加并不能提高自我效能。Ip^[16]对香港非计划妊娠女性避孕知识与避孕自我效能的研究中也指出两者的相关性没有那么明显。作者分析,根据 Bandura 的自我效能理论,态度和行为不是知识的直接结果,而人们结合知识、结果期待、情感状态、社会影响、过去经历形成的对自己应对能力的评价会影响态度和行为。此外,避孕知识的量表不是针对具体避孕工具的知识,这也是该研究中避孕知识与避孕自我效能没有显著相关性的原因。

6.2. 避孕态度

自我效能与态度具有密切相关,积极的态度也会促进自我效能水平的提高。Bogale^[29]研究发现,避孕套应用的意愿与对 HIV 易感性的感知、使用避孕套自我效能有相关性。与不应用避孕套的女性比起来,应用避孕套的女性明显有高水平的态度和高自我效能。Levinson 发现,自我效能的期望对女性避孕工具的应用有重要的促进作用^[5]。对避孕有积极态度的妇女也对紧急避孕药的使用有非常高的自我效能^[30]。Gabler^[23]等指出,购买避孕套的态度与劝说性伴侣应用避孕套有显著相关性,即购买避孕套的态度越积极,其劝说性伴侣应用避孕套的自我效能越高,对避孕套的购买态度与避孕套购买的自我效能有正相关关系($r = 0.082, P = 0.209$)。

自我效能水平越高,态度越积极。积极使用避孕套的态度和对持久使用避孕套能力的自信相关^[31]。如

女在避孕套购买上的自我效能水平高, 则其避孕套的购买态度积极, 劝说性伴侣使用避孕套的自我效能水平也高^[23]。有稳定情感关系的男性对男性避孕药有更高的自我效能和更积极的态度^[32]。Bogale^[29]等对埃塞俄比亚 200 名低文化水平的农村女性调查显示, 与避孕套相关的自我效能是避孕套应用意向的首要决定因素, 对避孕套的积极态度是女性决定应用避孕套的重要因素。Pallonen 等^[33]对美国应用可卡因人群的伴侣调查显示, 性伴侣的避孕态度及自我效能期望影响着他们持续应用避孕套的行为。

6.3. 影响避孕自我效能的其他因素

研究表明, 女性比男性有更高避孕自我效能^[6,34], 避孕自我效能随着年龄的增加而增加^[6], 单身妇女的避孕自我效能水平比同居、结婚、离异的妇女自我效能水平低^[16]。低教育水平与低自我效能相关^[35]。社会地位影响了个体对自我效能的感知, 高自我效能与高的社会地位有正相关^[36]。但目前, 对避孕自我效能的影响因素研究还并不全面, 各个影响因素作用大小方面的研究也相对欠缺, 因此避孕自我效能的影响因素还需进一步探索。

7. 小结

避孕自我效能是影响女性避孕行为的重要因素。大量研究证明, 避孕自我效能反映了女性在性行为中的控制避孕情景以达到避孕保护的信念强度, 对避孕行为有积极的促进作用。国外关于这方面的研究有大量的证据, 国内关于避孕自我效能的研究主要在香港地区, 内地几乎仍处于空白状态。笔者建议护理人员及健康照顾者在女性进行性健康宣教的过程中, 应该评估女性的避孕自我效能水平, 采取相应的措施提高其避孕自我效能水平, 从而提高其在避孕中的信念及控制能力。中国女性的避孕自我效能水平如何, 不同避孕行为水平的妇女其避孕自我效能有何差别, 如何采取措施提高女性的避孕自我效能水平, 如何通过护理干预提高女性的避孕自我效能, 改善其避孕行为是将来的研究重点。

参考文献 (References)

[1] 赵晖, 杨丽, 谭斌 (2010) 广州市社区育龄妇女生殖健康情况调查. *中国计划生育学杂志*, **9**, 531-533.

- [2] 《中国妇女发展纲要(2011-2020)》摘要. (2011) *妇女研究论丛*, **5**, 115.
- [3] Bandura, A. (1997) *Self-efficacy: The exercise of control*. Worth Publishers, Richmond.
- [4] Bandura, A. (2004) Health promotion by social cognitive means. *Health Education & Behavior*, **31**, 143-164.
- [5] Levinson, R.A. (1986) Contraceptive self-efficacy: A perspective on teenage girls' contraceptive behavior. *Journal of Sex Research*, **22**, 347-369.
- [6] Longmore, M.A., Manning, W.D., Giordano, P.C., et al. (2003) Contraceptive self-efficacy: does it influence adolescents' contraceptive use? *Journal of Health Social Behavior*, **44**, 45-60.
- [7] Wang, R.H., Wang, H.H. and Hsu, M.T. (2003) Factors associated with adolescent pregnancy—A sample of Taiwanese female adolescents. *Public Health Nursing*, **20**, 33-41.
- [8] Samandari, G. (2010) Contraceptive use in Cambodia: A multi-method examination of determinants and barriers to modern contraception. ProQuest Information & Learning, Ann Arbor.
- [9] Chung-Park, M. (2008) Evaluation of a pregnancy prevention programme using the contraceptive behavior change model. *Journal of Advanced Nursing*, **61**, 81-91.
- [10] Bandura, A. (1978) Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change. *Advances in Behaviour Research and Therapy*, **1**, 139-161.
- [11] Bandura, A. (1993) *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Prentice-Hall, Englewood Cliffs.
- [12] Jerant, A., Franks, P. and Kravitz, R.L. (2011) Associations between pain control self-efficacy, self-efficacy for communicating with physicians, and subsequent pain severity among cancer patients. *Patient Education and Counseling*, **85**, 275-280.
- [13] Black, D.S., Sun, P., Rohrbach, L.A., et al. (2011) Decision-making style and gender moderation of the self-efficacy-condom use link among adolescents and young adults: Informing targeted STI/HIV prevention programs. *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, **165**, 320-325.
- [14] Hiemstra, M., Otten, R., De Leeuw, R.N.H., et al. (2011) The changing role of self-efficacy in adolescent smoking initiation. *Journal of Adolescent Health*, **48**, 597-603.
- [15] Levinson, R.A., Wan, C.K. and Beamer, L.J. (1998) The contraceptive self-efficacy scale: Analysis in four samples. *Journal of Youth and Adolescence*, **27**, 773-793.
- [16] Ip, W.Y., Sin L. and Chan, D. (2009) Contraceptive self-efficacy and contraceptive knowledge of Hong Kong Chinese women with unplanned pregnancy. *Journal of Clinical Nursing*, **18**, 2416-2425.
- [17] Levinson, R.A. (1995) Reproductive and contraceptive knowledge, contraceptive self-efficacy, and contraceptive behavior among teenage women. *Adolescence*, **30**, 65-85.
- [18] Heinrich, L.B. (1993) Contraceptive self-efficacy in college women. *Journal of Adolescent Health*, **14**, 269-276.
- [19] Bilodeau, A., Forget, G. and Tetreault, J. (1994) Contraceptive self efficacy in male and female adolescents: Validation of the French version of the Levinson scale. *Canadian Journal of Public Health*, **85**, 115-120.
- [20] Aboussalam, N.M. (2005) The moderator effect of future time perspective in the relationship between self-efficacy and risky sexual behaviour. University of the Free State, Bloemfontein.
- [21] Rosenthal, D., Moore, S. and Flynn, I. (1991) Adolescent self-efficacy, self-esteem and sexual risk-taking. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, **1**, 77-88.
- [22] Min, T.H. (2012) Effectiveness of contraceptive used behavior encouragement model to prevent unwanted pregnancy among young unmarried migrant women in Maesot, Tak Province, Thailand. Chulalongkorn University, Bangkok.
- [23] Gabler, J., Kropp, F., Silvera, D.H., et al. (2004) The role of attitudes and self-efficacy in predicting condom use and purchase intentions. *Health Marketing Quarterly*, **21**, 63-78.
- [24] Lindberg, C.E. (2000) Knowledge, self-efficacy, coping, and condom use among urban women. *The Journal of Association of Nurses AIDS Care*, **11**, 80-90.

避孕自我效能的研究综述

- [25] Scherer, Y.K. and Bruce, S. (2001) Knowledge, attitudes, and self-efficacy and compliance with medical regimen, number of emergency department visits, and hospitalizations in adults with asthma. *Heart Lung*, **30**, 250-257.
- [26] Kvale, I. and Traeen, B. (2000) Self-efficacy, scripts of love and intention to use condoms among Norwegian adolescents. *Journal of Youth and Adolescence*, **29**, 337-353.
- [27] Bandura, A. (1990) Perceived self-efficacy in the exercise of control over AIDS infection. *Evaluation and Program Planning*, **13**, 9-17.
- [28] Sangi-Haghpeykar, H., Ali, N., Posner, S., et al. (2006) Disparities in contraceptive knowledge, attitude and use between Hispanic and non-Hispanic whites. *Contraception*, **74**, 125-132.
- [29] Bogale, G.W., Boer, H. and Seydel, E.R. (2010) Condom use among low-literate, rural females in Ethiopia: The role of vulnerability to HIV infection, condom attitude, and self-efficacy. *AIDS Care*, **22**, 851-857.
- [30] Whittaker, P., Armstrong, K. and Adams, J. (2008) Implementing an advance emergency contraception policy: What happens in the real world? *Perspectives on Sexual and Reproductive Health*, **40**, 162-170.
- [31] 郭本禹, 姜飞月 (2008) 自我效能与冒险性性行为. In: *自我效能理论及应用*, 上海教育出版社, 上海, 197-198.
- [32] Eberhardt, J., Van Wersch, A. and Meikle, N. (2009) Attitudes towards the male contraceptive pill in men and women in casual and stable sexual relationships. *Journal of Family Planning Reproductive Health Care*, **35**, 161-165.
- [33] Pallonen, U.E., Timpson, S.C., Williams, M.L., et al. (2009) Stages of consistent condom use, partner intimacy, condom use attitude, and self-efficacy in African-American crack cocaine users. *Archives of Sexual Behavior*, **38**, 149-158.
- [34] Wang, R., Cheng, C. and Chou, F. (2008) A causal model of contraceptive intention and its gender comparison among Taiwanese sexually inexperienced adolescents. *Journal of Clinical Nursing*, **17**, 930-939.
- [35] Downey, G. and Moen, P. (1987) Personal efficacy, income, and family transitions: A longitudinal study of women heading households. *Journal of Health and Social Behavior*, **28**, 320-333.
- [36] Gecas, V. and Schwalbe, M.L. (1983) Beyond the looking-glass self: Social structure and efficacy-based self-esteem. *Social Psychology Quarterly*, **46**, 77-88.