

# Application of Evidence-Based Nursing in Ectopic Pregnancy

Qiongfang Cao

Gynecology and Obstetrics Department, Suzhou Xiangcheng People's Hospital, Suzhou Jiangsu  
Email: 457419814@qq.com

Received: Oct. 16<sup>th</sup>, 2017; accepted: Oct. 28<sup>th</sup>, 2017; published: Nov. 2<sup>nd</sup>, 2017

---

## Abstract

**Objective:** To study the application of evidence-based nursing in ectopic pregnancy, and actively promote evidence-based nursing in clinical application. **Methods:** A total of 100 patients with ectopic pregnancy treated in our hospital were randomly divided into observation group and control group, each group had 50 cases. The control group was nursed with routine care, observation group mainly accepted evidence-based nursing. Then we compared the nursing effect of two groups of patients. **Results:** Two groups of patients were successfully treated, but the average hospitalization time of observation group of patients was (5.1 + 1.2) d, control group patients' average hospitalization time was (10.6 + 2.4) d; the comparison between groups existed obvious difference ( $P < 0.05$ ). On the incidence of complications, the complication rates of observation group of patients were significantly lower than the control group. There was a significant difference between groups ( $P < 0.05$ ). In addition, on the quality of life improved, two groups of patients had statistical difference ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Evidence-based nursing in the ectopic pregnancy care has a good application effect, is helpful to improve the prognosis of patients, shorten the in-hospital time, and promote patients recover.

## Keywords

Evidence-Based Nursing, Ectopic Pregnancy, Application Experience

---

# 循证护理在异位妊娠护理中的应用体会

曹琼方

苏州市相城人民医院妇产科, 江苏 苏州  
Email: 457419814@qq.com

收稿日期: 2017年10月16日; 录用日期: 2017年10月28日; 发布日期: 2017年11月2日

## 摘要

目的：探讨循证护理在异位妊娠护理中的运用体会，积极推广循证护理在临床上的应用。方法：收治在我院接受治疗的异位妊娠患者共100例，将其随机分组处理。观察组与对照组各50例。对照组主要接受常规护理，观察组主要接受循证护理，分析比较两组患者的护理效果。结果：两组患者均顺利接受治疗，但观察组患者的平均住院时间为(5.1 ± 1.2) d，对照组患者的平均住院时间为(10.6 ± 2.4) d；组间比较存在明显差异性(P < 0.05)。在并发症发生率上，观察组患者的并发症发生率显著低于对照组，组间比较存在显著差异性(P < 0.05)。此外，两组患者在生活质量改善上存在统计学差异性(P < 0.05)。结论：循证护理在异位妊娠护理中具有较好的应用效果，有助于改善患者预后，缩短患者住院时间，促进患者康复。

## 关键词

循证护理，异位妊娠，应用体会

Copyright © 2017 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

异位妊娠俗称“宫外孕”，是指受精卵未在子宫内着床的一类急腹症[1]。近年来，我国异位妊娠发生率呈显著上升趋势，需引起重视。异位妊娠危险性极高，若不对患者进行及时有效的治疗，可导致产妇出现腹腔内严重出血，威胁产妇生命[2]。但伴随医学技术的发展，临床上对于异位妊娠治疗的成功率及预后均得以改善。若不加以优质的临床护理，产妇身体及心理往往还存在相应的“创伤”，降低产妇的生活质量，不符合现代医学追求的宗旨。为此，我院十分重视对异位妊娠患者进行相关护理。循证护理是目前常用的护理方案之一，其结合护理人员临床经验、文献报道及患者的实际情况而制定出，具有针对性、实效性等多种优势，在临床上受到推崇。在本次调查中，笔者即分析了循证护理在异位妊娠护理中的应用效果。现进行如下报道。

## 2. 资料及方法

### 2.1. 一般资料

本次调查时间为2014年1月至2016年1月，调查对象为100例妇产科收治的异位妊娠患者。对患者进行随机分组处理，观察组与对照组各为50例。观察组患者20~45岁，平均(28.9 ± 2.2)岁。初产妇21例、经产妇29例。对照组年龄为20~45岁，平均(29.0 ± 2.3)岁。初产妇20例、经产妇30例。两组患者均满足下述纳入标准：1) 异位妊娠经各项影像学诊断确诊；2) 本次调查经过医学伦理委员会批准，患者知情并签署同意书；3) 两组患者的一般资料对比无显著差异性(P > 0.05)，可构成本次对比参照。

### 2.2. 方法

观察组患者的循证护理方案如下。

### 2.2.1. 提出需要解决的循证问题

笔者结合自身经验、以往的文献报道及患者的检查报告等，为患者制定相应的护理方案，并对所浮现的问题进行总结整理，得出如下循证问题待以解决：1) 异位妊娠的发生与哪些因素相关？2) 怎样能够降低异位妊娠的发生几率？3) 怎样与患者及其家属进行有效交流，使其掌握相关的病症知识？

### 2.2.2. 循证过程

1) 提出循证问题：确定检索词，在计算机网络上搜索相关的资料库，下载相关的文献报道。由三至五名专业性较强的护理人员对文献进行查阅，筛除无效的文献，对剩余的文献经常多次阅读分析，获得所需的有效信息[3]。

2) 开展循序观察和运用：对检索结果进行判断，确定是否可以解决所提出的问题。后为患者制定针对性的护理方案，并从患者自身、护理人员经验等多个方面进行分析，确认制定出的护理方面贴合患者的需求，确实对于患者有积极的帮助。

3) 加强护理人员的循证能力：要求护理人员接受相应的培训，以提升自己的护理能力，不论是从理论上还是从技能上，均需展现出自身的专业性，定期进行相关考核，对于考核合格的护理人员才可继续循证护理服务，否则需接受再次培训至考核合格为止。

### 2.2.3. 具体护理措施

我院从患者的生理及心理两个方面为患者制定相关的循证护理措施，具体操作如下：

1) 生理护理方案：患者住院后，为患者安排安静、舒适的病房，每日由保洁人员对病房进行打扫及消毒，提高患者在院内居住的舒适性。为患者提供舒适的护理体位，减轻患者腹部的不适感受。在护理过程中，需实时预防发生腹腔破裂出血。护理人员需根据检查结果为患者进行血液储备，一旦出现大出血情况，可及时对患者进行补血处理。关注患者并发症发生情况，并根据所产生的并发症对患者进行相关治疗。对患者的身体及精神状态进行分析，注意观察患者神志等，一旦出现休息，需立即进行吸氧治疗，预防发生脑部缺氧。在进行手术治疗后，了解患者的腹部疼痛感，一旦出现任何不良情况，需立即采取相应的措施进行疾病预防。

2) 心理护理方案：患者由于自身疾病原因，往往出现自卑、焦虑的心理。因此护理人员在患者面前需注意自己的言行举止，经常微笑面对患者，使得患者能够安心接受治疗。在与患者交流过程中，表达出对患者的理解，学会站在患者角度去思考问题，鼓励患者，帮助患者树立信心，以积极的心态去接受治疗。对患者进行健康教育，根据患者及其家属的学历水平讲一些通俗易懂的话语，帮助患者了解异位妊娠产生的原因，如妇科炎症、生殖器官病变及不良的生活习惯等。鼓励患者能够结合自身的情况进行积极的治疗，并配合医师要求进行各项诊断检查，以更好的促进自身疾病康复。向患者讲解目前常用的治疗手段及注意事项，希望患者能够做好准备，以最佳状态去接受治疗[4]。同时希望患者家属给予患者鼓励与支持，消除患者内心不良的情绪，而感受到来自家庭的温暖，这些均对患者疾病康复有促进作用。

对照组患者接受常规的护理方案，即依据医师要求协助患者完成各项诊断检查，并根据治疗方案对患者辅以相应的临床护理，以促使治疗的顺利完成。

## 2.3. 观察指标

比较两组患者的住院时间及并发症发生情况，对两组患者的生活质量进行分析比较。

## 2.4. 统计学处理

以 SPSS18.0 对所得数据进行分析统计，计数资料以百分数和例数表示，组间比较采用  $\chi^2$  检验；计

**Table 1.** The comparison of life quality between two groups patients**表 1.** 两组患者的生活质量对比

组别	人数	生理职能	认知功能	情绪职能	角色职能	心理健康	总生活质量
观察组	50	69.87 ± 8.97	72.12 ± 6.78	67.79 ± 6.78	68.43 ± 5.12	73.45 ± 8.86	70.22 ± 5.67
对照组	50	53.45 ± 7.88	64.44 ± 7.23	60.23 ± 5.89	62.23 ± 6.98	65.56 ± 8.76	62.23 ± 6.67

量资料采用“均数±标准差”表示，组间比较采用 t 检验；以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

### 3. 结果

#### 3.1. 住院时间与并发症

观察组患者的平均住院时间为(5.1 ± 1.2) d，对照组患者的平均住院时间为(10.6 ± 2.4)岁；组间比较存在明显差异性( $P < 0.05$ )。观察组患者的并发症发生率为4% (2/50)，而对照组患者的并发症发生率为12% (6/50)，组间比较存在统计学差异性( $P < 0.05$ )。

#### 3.3. 生活质量比较

观察组患者的生活质量改善显著优于对照组，组间比较存在统计学差异( $P < 0.05$ )。具体见表 1。

### 4. 讨论

异位妊娠是临床上较为常见的急腹症，若不对患者进行及时有效的处理，甚至可威胁患者的生命。对异位妊娠患者做好相关治疗及护理对于改善患者预后具有积极作用[5]。在本次调查中，我院对患者进行循证护理，并取得了较好的护理效果。首先，先提出循证问题，包括异位妊娠的原因、防范措施以及健康宣教。由护理人员进行文献查阅，并了解到输卵管肌层发育不良、输卵管炎症、反复人流等均可导致异位妊娠的发生[4]。因此，应当指导患者积极接受相关疾病的治疗，以降低后期异位妊娠的发生几率。

此外，因疾病原因，患者内心往往承受着巨大的压力，消极情绪明显。而这类情绪对于会使得患者不配合各项诊断与治疗。为此，在护理过程中，还需注重对患者进行心理护理。经本次调查结果可知，在对患者进行循证护理后，观察组患者的住院时间缩短，并发症发生率降低，与对照组患者相比存在统计学差异性( $P < 0.05$ )，此外，笔者分析了两组患者的生活质量改善，观察组患者仍显著优于对照组，体现了循证护理的积极作用。

综上所述，循证护理在异位妊娠护理中具有较好的应用效果，有助于改善患者预后，缩短患者住院时间，促进患者康复。

### 参考文献 (References)

- [1] 尤彩霞, 曹丽华. 循证护理在异位妊娠患者心理护理中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(2): 104-105.
- [2] 梁秉伟. 循证护理在异位妊娠护理中的应用[J]. 中国保健营养(下旬刊), 2013, 23(2): 794.
- [3] 张志霞. 循证护理在异位妊娠护理中的应用体会[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2015, 2(5): 77-80.
- [4] 彭瑞红. 循证护理在异位妊娠护理中的应用[J]. 中国保健营养(下旬刊), 2014, 24(7): 37-43.
- [5] 王晓芬. 循证护理在异位妊娠护理中的应用[J]. 大家健康(下旬版), 2015, 9(3): 197.

**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2168-5657，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[ns@hanspub.org](mailto:ns@hanspub.org)