

The Effect of Continuity Nursing to Breast Cancer Patients' Postoperative Life Quality

Maohong Wang

Thoracic Surgery Department, Jiangsu Rudong County People's Hospital, Rudong Jiangsu

Email: 807635989@qq.com

Received: Oct. 13th, 2017; accepted: Oct. 28th, 2017; published: Nov. 2nd, 2017

Abstract

Objective: we analyzed and discussed the effect of continuity nursing to breast cancer patients' postoperative life quality. **Methods:** 68 breast cancer patients were selected as the research object from January 2015 to December 2016 in our hospital, and were randomly divided into two groups by the lottery taxonomy. The observation group used continuity nursing, and the control group was given routine nursing care. Then we compared the clinical care effect and postoperative life quality between two groups' patients. **Results:** Compared with control group patients, multidimensional Piper revised fatigue scale score of the observation group is lower [(3.22 - 0.54) vs (5.17 - 1.28), $P < 0.05$], the treatment compliance rate of drug use, exercise and so on was higher ($P < 0.05$), the quality of life was higher [(385.21 - 27.60) vs (200.58 - 20.74), $P < 0.05$]. **Conclusion:** Continuity nursing can effectively increase the treatment compliance rate of breast cancer patients, and improve the life quality and patients postoperative fatigue degree. It is worthy of clinical promotion and use.

Keywords

Continuity Nursing, Breast Cancer, Life Quality, The Effect

延续性护理对乳腺癌术后生活质量的影响

王茂红

江苏省如东县人民医院胸外科, 江苏 如东

Email: 807635989@qq.com

收稿日期: 2017年10月13日; 录用日期: 2017年10月28日; 发布日期: 2017年11月2日

摘要

目的: 对延续性护理对乳腺癌术后生活质量的影响进行分析和探讨。**方法:** 将我院2015年1月~2016年

文章引用: 王茂红. 延续性护理对乳腺癌术后生活质量的影响[J]. 护理学, 2017, 6(5): 156-160.

DOI: 10.12677/ns.2017.65031

12月期间收治的68例乳腺癌患者作为本次研究对象,抽签法对其随机分组后,给予观察组患者延续性护理,给予对照组患者常规护理,比较两组患者临床护理效果以及术后生活质量。结果:相较于对照组患者,观察组多维度Piper疲乏修订量表得分更低 $[(3.22 \pm 0.54)$ 分 vs (5.17 ± 1.28) 分, $P < 0.05$],用药、锻炼等行为遵医嘱率更高($P < 0.05$),生活质量评分更高 $[(385.21 \pm 27.60)$ 分 vs (200.58 ± 20.74) 分, $P < 0.05$]。结论:延续性护理可有效提高乳腺癌患者遵医嘱率,改善患者术后生活质量和术后疲乏程度,值得临床推广和使用。

关键词

延续性护理, 乳腺癌, 生活质量, 影响

Copyright © 2017 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

乳腺癌是现阶段临床最为常见的一种女性恶性肿瘤[1],其发病率可占女性所有恶性肿瘤的41%左右,手术切除肿瘤组织是目前临床治疗本病的主要途径,疗效尚可,在治疗期间甚至出院后,患者可出现不同程度的生理和心理方面的问题,降低患者生存质量的同时,还可给患者最终的治疗效果带来负面影响[2][3]。由此可见,在治疗期间及出院后给予患者延续性护理,可以提高患者的生存质量,降低并发症的发生率,传统上对于乳腺癌患者的护理大多集中在院内阶段,患者一旦出院,护理便终止、中断,而患者在出院后往往还需经历一段较长的恢复期[4],因此为促进患者功能早日恢复,临床还应将院内护理延续到院外。本研究对我院收治的68例乳腺癌患者采取延续性护理措施后,患者疲乏症状有效减轻,遵医嘱率和生活质量有效提高。现报告如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

将68例乳腺癌患者随机分为两组,观察组34例,年龄41~70岁,平均年龄 (48.2 ± 3.5) 岁;对照组34例,年龄42~71岁,平均年龄 (48.3 ± 3.6) 岁。两组患者年龄、病程、手术方式等资料的比较无显著差异($P > 0.05$),有可比性。

2.2. 方法

对照组患者接受常规护理,包括生命体征监测、用药指导、并发症预防等。观察组患者接受延续性护理,具体如下:①出院前指导,患者出院前对患者行健康教育讲座,详细告知患者疾病相关知识和护理注意事项;向患者发放《乳腺癌患者指导手册》,要求患者严格按照手册进行日常护理。②出院前评估,安排医护人员在患者出院前的3~4d对患者进行全面护理评估,依据评估结果总结患者护理过程中可能存在的危险因素,并以此为依据制定个性化的护理计划。③随访,结合使用电话随访和面访的方式给予患者出院后指导,动态全面的了解患者康复情况。

2.3. 观察指标与评价标准

在出院前1周和出院后半年(通过电话随访)应用乳腺癌患者生活质量量表(QLSBC)[5]来评价患者生

活质量, 量表共包括躯体、心理、社会以及信仰因子 4 个维度, 46 个条目, 单项条目总分 10 分, 量表总分 460 分, 得分越高, 则患者生活质量越好, 量表由患者在医护人员的指导下根据自身情况自行填写。自制问卷调查患者遵医情况, 问卷包括按时服药、锻炼、复诊以及合理饮食 4 方面内容, 在医护人员指导下由患者自行填写, 计算患者上述各行为的遵医率。采用多维度 Piper 疲乏修订量表评估患者疲乏(CRF)程度, 分别于护理前 3d 以及护理结束后 3d 对患者进行测量, 量表共包括行为、感觉、情感、认知 4 个维度, 22 个条目, 10 分制, 得分越低, 则患者疲乏程度越低, 无疲乏: 0 分; 轻度疲乏: 1~3 分; 中度疲乏: 4~6 分; 重度疲乏: 6~10 分。

2.4. 统计学分析

本次研究数据均接受统计学软件 SPSS20.0 的分析与处理, 计量资料采用的形式表示, 计数资料采用(%)的形式表示, 组间比较分别用 t、检验, 当 $P < 0.05$ 时, 差异有统计学意义。

3. 结果

3.1. 两组患者护理前后 CRF 程度变化比较

护理前, 两组患者多维度 Piper 疲乏修订量表得分均较高, 即 CRF 程度较高, 组间比较, 不具有显著差异($P > 0.05$); 护理后, 患者量表评分有效降低, 即 CRF 程度改善, 观察组患者降低幅度显著大于对照组患者($P < 0.05$)。详见表 1。

3.2. 两组患者遵医行为比较

观察组患者各项行为遵医率均在 90% 以上, 显著高于对照组患者($P < 0.05$)。详细数据见表 2。

3.3. 两组患者术后生活质量比较

护理前, 两组患者各项生活质量指标评分以及总分的比较均不具有显著差异($P > 0.05$); 护理后, 患者单项指标评分和总分均得到有效改善, 组内比较差异显著($P < 0.05$), 观察组患者改善幅度更大, 组间比较差异显著($P < 0.05$)。详细数据见表 3。

4. 讨论

近年来, 随着我国饮食结构、女性社会地位的改变, 现代女性乳腺癌发病率不断增加, 世界卫生组织

Table 1. The comparison of CRF level changes before and after nursing care between two groups' patients

表 1. 两组患者护理前后 CRF 程度变化比较表

组别	护理前	护理后
观察组 (n = 34)	6.65 ± 2.17	3.22 ± 0.54
对照组 (n = 34)	6.61 ± 2.13	5.17 ± 1.28
P 值	>0.05	<0.05

Table 2. The comparison of the treatment compliance between two groups' patients

表 2. 两组患者遵医行为比较表[n (%)]

组别	例数	按时服药	按时锻炼	按时复诊	合理饮食
观察组	34	32 (94.12)	32 (94.12)	33 (97.06)	31 (91.18)
对照组	34	23 (67.65)	22 (64.71)	20 (58.82)	19 (55.88)
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

Table 3. The comparison of life quality before and after nursing care between two groups' patients
表 3. 两组患者护理前后生活质量比较表

指标	时间	观察组 (n = 34)	对照组 (n = 34)	P 值
躯体因子	护理前	25.20 ± 4.12	25.63 ± 4.52	>0.05
	护理后	88.93 ± 5.22	42.39 ± 4.79	<0.05
心理因子	护理前	39.66 ± 4.76	40.72 ± 4.51	>0.05
	护理后	100.94 ± 5.76	62.34 ± 6.71	<0.05
社会因子	护理前	35.18 ± 3.52	34.29 ± 3.78	>0.05
	护理后	98.73 ± 4.56	50.33 ± 6.59	<0.05
信仰因子	护理前	36.91 ± 4.70	35.89 ± 4.53	>0.05
	护理后	95.42 ± 5.71	49.87 ± 3.28	<0.05
总分	护理前	134.72 ± 18.96	140.71 ± 19.63	>0.05
	护理后	385.21 ± 27.60	200.58 ± 20.74	<0.05

织 2010 年统计显示, 目前乳腺癌的全球发病率约为 10% 左右, 占有女性恶性肿瘤的第 2 位[6]。在医学技术和医疗器械不断进步的今天, 临床对于乳腺癌的诊治已经较为成熟, 乳腺癌患者治疗有效率不断增加、病死率不断降低, 但与此同时, 重治疗轻术后护理的问题也不断突出, 导致患者术后得不到及时的相应的护理而失去最佳康复时机[7]。

因此, 在对疾病进行积极治疗的同时给予患者对应的护理支持是十分重要的, 随着护理学科的快速发展, 现阶段国内外相关临床护理工作已对乳腺癌术后患者出院护理模式展开了探索, 延续性护理应运而生, 具体来说, 延续性护理指在整体护理基础上发展而来, 将院内护理继续和延伸到院外, 以保证患者获得持续、不间断护理, 进而有效巩固患者的整个康复治疗过程, 最大限度降低病情恶化率, 提高治疗有效率的护理模式[8]。

本次研究数据显示, 护理结束后, 观察组患者多维度 Piper 疲乏修订量表得分低于对照组患者, 按时服药、锻炼、复诊以及合理饮食等行为遵医率优于对照组患者, 生活质量评分高于对照组患者, 上述指标组间比较差异均有统计学意义($P < 0.05$), 提示, 延续性护理不仅是提高乳腺癌术后患者生活质量的有效途径, 同时也是改善患者遵医行为、减轻患者疲乏状态的有效方式, 与以往相关研究结果基本一致。

综上所述, 延续性护理对于乳腺癌患者术后生活质量的提高有着十分重要的现实意义, 值得临床进一步推广和使用。

参考文献 (References)

- [1] 李冬梅. 延续性护理对乳腺癌术后患者肩关节活动度及生活质量的影响[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(18): 42-43.
- [2] 张传坤, 梁美, 朱曼晨, 等. 乳腺癌患者术后延续性护理需求调查[J]. 济宁医学院学报, 2016, 39(3): 226-228.
- [3] 马蕊, 管静, 杨丽, 等. 基于奥马哈系统的延续性护理干预对乳腺癌术后患者生活质量的影响[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(13): 39-40,41.
- [4] 蒋硕. 乳腺癌术后患者实施延续性护理的护理效果分析[J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(21): 206-207.
- [5] 庞宇容, 沈丽丽, 陈丽琼, 等. 延续性护理干预对乳腺癌术后患者肩关节活动度及生活质量影响分析[J]. 白求恩医学杂志, 2015, 13(6): 684-685.

- [6] 景剑, 王凤兰, 史文俊, 等. 延续性护理对乳腺癌术后患者癌性疲乏及生存质量的影响探究[J]. 心理医生, 2016, 22(7): 196-197.
- [7] 曹华萍. 乳腺癌术后患者采用延续性护理对其生存质量产生的影响[J]. 心理医生, 2016, 22(27): 13-14.
- [8] 熊静娴. 乳腺癌术后延续性护理的应用效果分析[J]. 河南医学研究, 2016, 25(10): 1902-1904.

知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2168-5657, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: ns@hanspub.org