

Clinical Observation on 135 Cases of Clotrimazole Suppository Combined with Compound Huangsong Lotion in Treatment of Recurrent Vulvovaginal Candidiasis

Meifan Wei

Guangxi University for Nationalities Hospital, Nanning Guangxi
Email: nongneal@163.com

Received: May 9th, 2019; accepted: May 23rd, 2019; published: May 31st, 2019

Abstract

Objective: To observe the efficacy of clotrimazole suppository combined with compound Huangsong lotion in the treatment of vulvovaginal *Candida cerevisiae*. **Methods:** Effect of clotrimazole suppository combined with compound Huangsong lotion on 135 female college students with vulvovaginal candidiasis. **Results:** Among 135 cases, 95 cases (70.37%) were cured, 33 cases (24.44%) were improved, 7 cases (5.19%) were ineffective. The total effective rate was 94.81%. **Conclusion:** Clotrimazole suppository combined with compound Huangsong lotion is effective and economical in the treatment of vulvovaginal candidiasis.

Keywords

Coedna, Clotrimazole, Compound Huangsong Lotion, Vulva Vulvovaginal Candidiasis

克霉唑栓配合复方黄松洗液治疗外阴阴道假丝酵母菌病135例疗效观察

韦美璠

广西民族大学医院, 广西 南宁
Email: nongneal@163.com

收稿日期: 2019年5月9日; 录用日期: 2019年5月23日; 发布日期: 2019年5月31日

摘要

目的：观察克霉唑栓配合复方黄松洗液治疗外阴阴道假丝酵母菌病的疗效。方法：135例在校女大学生外阴阴道假丝酵母菌病患者，给予克霉唑栓配合复方黄松洗液治疗，观察其效果。结果：135例患者中治愈95例，占70.37%；好转33例，占24.44%；无效7例，占5.19%。总有效率94.81%。结论：克霉唑栓配合复方黄松洗液治疗外阴阴道假丝酵母菌病疗效显著，经济实用。

关键词

女大学生，克霉唑栓，复方黄松洗液，外阴阴道假丝酵母菌病

Copyright © 2019 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

外阴阴道假丝酵母菌病(VVC)，是由假丝酵母菌感染引起的常见外阴阴道炎症，国外资料显示 75% 妇女一生中至少患过 1 次此病，45% 妇女经历过 2 次或以上的发病[1]。该病诱因较为广泛，常见的诱因有：长期应用广谱抗生素、妊娠、糖尿病、大量应用免疫抑制剂以及接受大量雌激素治疗等，胃肠道假丝酵母菌污染阴道、穿紧身化纤内裤及肥胖使局部温度与湿度增加，也是发病的影响因素。临床治疗药物较多，但病情易反复发作，迁延不愈，疗效欠佳[2]。本研究采用复方黄松洗液灌洗配合克霉唑栓治疗阴道假丝酵母菌病，观察患者的治愈情况，并随访评估患者治疗后三个月，取得较好效果，现报告如下。

2. 资料与方法

2.1. 病例资料

135 例均来自本科室 2015 年 1 月~2018 年 11 月门诊就诊患者，135 例患者均为在校女大学生(包括研究生)，未婚有性生活史 130 例，已婚未育 5 例。其中人工流产史 3 例、药物流产史 5 例，年龄 18~25 (21.67 ± 1.73) 岁。病程 1~24 (9.10 ± 3.02) 个月。所有患者均排除妊娠及哺乳、糖尿病以及正在使用免疫抑制剂。根据第九版《妇产科学》VVC 评分标准，轻度 30 例，中度 103 例，重度 2 例。本研究已向患者履行过告知告知义务，并取得知情同意。

2.2. 纳入标准

依据第九版《妇产科学》所有患者存在阴道炎典型症状，且符合外阴阴道假丝酵母菌病的临床诊断标准。排除标准：排除妊娠以及哺乳、糖尿病、正在使用免疫抑制剂患者、过敏体质患者。

2.3. 治疗方法

本方法采用 1.5% 复方黄松洗液阴道灌洗配合克霉唑栓纳阴治疗方案。具体方法：135 例均为门诊治疗，于月经干净后第三天到本院妇科门诊治疗，予复方黄松洗液(广西源安堂药业有限公司 国药准字 Z20026294) 15 毫升加温开水至 1000 毫升冲洗外阴、阴道后，将克霉唑栓(0.15 克)一枚(广州白云山制药股份有限公司白云山山何济公制药厂 国药准字 H44023467)纳入阴道深部，每日一次，连用 7 日。连续治

疗3个月经周期为一个治疗周期。治疗期间禁止性生活、盆浴、游泳等。

2.4. 疗效判定标准

一个治疗周期结束后停药,连续观察3个月经周期后评价(总时间为6个月)。评价方法:根据临床症状以及阴道分泌物(0.9%氯化钠溶液湿片法)查找假丝酵母菌,阴道分泌物找到假丝酵母菌的芽生孢子或假菌丝为阳性。判定标准:1)治愈:外阴、阴道症状消失,阴道分泌物检查连续3次阴性;2)好转:外阴、阴道症状减轻,阴道分泌物检查2次阴性,1次阳性;3)无效:外阴、阴道症状无明显改善,阴道分泌物检查2次及2次以上阳性。有效率=治愈率+好转率。

3. 结果

135例外阴阴道假丝酵母菌病患者治疗有效率94.81%(128/135)。治愈率70.37%(95/135);好转率24.44%(33/135);无效5.19%(7/135)。7例无效患者均为中度~重度VVC,其中4例为复发性VVC,2例合并细菌性阴道病。

4. 讨论

女性生殖道感染,依病原菌不同可分为滴虫性阴道炎、阴道假丝酵母菌病、细菌性阴道病。三种阴道炎以阴道假丝酵母菌病最多见,主要见于20~49岁年龄段女性[3]。80%~90%病原体为白假丝酵母菌,白假丝酵母菌为机会致病菌,10%~20%非孕妇女阴道中含有此菌。一般在全身或阴道局部细胞免疫力下降、假丝酵母大量繁殖,才出现症状。临床上主要表现为外阴阴道瘙痒、白带增多等,且发病率、复发率较高[4]。症状严重患者可有坐立不安、外阴灼热痛、性交痛以及排尿痛,阴道分泌物的特征为白色稠厚,呈凝乳状或豆腐渣样。常见的诱因有应用广谱抗生素、妊娠、糖尿病、大量应用免疫抑制剂、应用含高剂量雌激素的避孕药、穿紧身化纤内裤及肥胖等。本研究患者均为在校女大学生,均是由于各种原因引起的菌群失调,多数是由于外阴瘙痒而羞于就医,自行到药店买药,引起过度冲洗阴道,或过度使用抗生素,从而破坏阴道微生态环境,菌群失调,从而导致外阴阴道假丝酵母菌病反复发作。

本病的治疗方法是消除诱因,根据患者情况选择局部或全身抗真菌药物,以局部用药为主。复方黄松洗液的主要成分有地肤子、千里光、黄柏、岗松油、大叶桉油、满山香油、蛇床子油,其药理作用是对致病微生物具有广谱杀灭作用,主要功效:清热燥湿,祛风止痒。克霉唑栓系广谱抗真菌药,对多种真菌,尤其是白色念珠菌有抗菌作用,其作用机制是抑制真菌细胞膜的合成,以及影响其代谢过程。两种药品配合,抗菌和清热燥湿,达到良好治疗的效果。本研究治疗有效128例,无效7例(其中中度6例,重度1例),总有效率94.81%。复方黄松洗液配合克霉唑栓治疗外阴阴道假丝酵母菌病,经济、方便、安全有效,值得推广。

外阴阴道假丝酵母菌病属于条件致病菌,虽然部分女性的阴道中可寄生此菌,但并不一定会引起明显症状。对于此病的防治,除了坚持定期巩固治疗外,还要进行有效预防及定期随访,如在巩固治疗期内避免性生活,或者采用避孕套以预防性交传染;对多次复发者,考虑对其性伴侣进行念珠菌龟头检查,必要时可同时给予治疗。对于重度以及复发性VVC患者,可同时口服抗真菌,以及细菌培养以及药敏试验,但是因我院条件有限,无法坚持,这也是本研究中,治愈率低的主要原因。

参考文献

- [1] 谢幸, 苟文丽. 妇产科学[M]. 第8版. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [2] 吴媚. 中西医结合治疗复发性阴道假丝酵母菌病的临床疗效研究[J]. 西南国防医药, 2018, 28(5): 480-482.

-
- [3] 李珍. 3124 例体检妇女的阴道微生态环境分析[J]. 中国老年保健医学杂志, 2018, 16(3): 113-114.
- [4] 周成, 付丽丽, 薛国勇, 等. 舒阴汤、苦参凝胶联合氟康唑治疗霉菌性阴道炎的临床疗效研究[J]. 中药药理与临床, 2015, 31(5): 133-135.

知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2168-5657, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: ns@hanspub.org