

酒精湿敷在踝关节骨折早期应用的疗效观察

王明明

解放军陆军第八十集团军医院, 山东 潍坊

Email: weifangwangmingm@163.com

收稿日期: 2020年9月21日; 录用日期: 2020年12月23日; 发布日期: 2020年12月30日

摘要

目的: 探讨酒精湿敷在踝关节骨折患者早期皮下发红、局部皮温升高及瘀血的应用疗效观察。方法: 选取175名踝关节骨折初期局部发红及瘀血患者, 将其分为对照组52例, 观察组123例, 两组均给予常规治疗, 对照组采用常规护理, 观察组在常规护理的基础上采用酒精湿敷, 比较两组护理效果。结果: 观察组皮下发红、局部皮温升高和瘀血消退明显快于对照组, 两组差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 酒精湿敷对于早期踝关节骨折皮下发红及瘀血症状有明显效果, 缩短了术前待手术时间, 从而缩短了住院时间, 值得推广应用。

关键词

酒精湿敷, 骨折初期, 护理

Observation on the Effect of Alcohol Wet Compress in the Early Application of Ankle Joint Fracture

Mingming Wang

People's Liberation Army 80th Army Hospital, Weifang Shandong

Email: weifangwangmingm@163.com

Received: Sep. 21st, 2020; accepted: Dec. 23rd, 2020; published: Dec. 30th, 2020

Abstract

Objective: To investigate the effect of alcohol wet compress on early subcutaneous redness, local skin temperature rise and congestion in patients with ankle fracture. **Methods:** 175 patients with

local redness and congestion in the early stage of ankle fracture were selected and divided into control group ($n = 52$) and observation group ($n = 123$). Both groups were given routine treatment, while the control group was given routine nursing, and the observation group was treated with alcohol wet compress on the basis of routine nursing. Results: Subcutaneous redness, local skin temperature rise and congestion subsided in the observation group were significantly faster than those in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Alcohol wet compress has obvious effect on the symptoms of subcutaneous redness and congestion of early ankle fracture, shortens the time to be operated before operation, thus shortening the hospitalization time, which is worthy of popularization and application.

Keywords

Alcohol Wet Compress, Early Stage of Fracture, Nursing

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

踝关节骨折是一种在临床上较为常见的骨创伤，致病因素多和间接暴力有关，多见于青壮年[1]。踝关节结构复杂，是人体重要的负重关节。踝关节骨折后常伴有急性软组织损伤、肿胀、关节活动受限、不能负重行走等临床症状，从而对患者的日常生活、学习和工作造成严重影响[2]。踝关节骨折后，骨折轻的，可以保守治疗，行石膏外固定术。骨折严重的，行手术治疗，我科多采用空心螺内钉内固定术。术前消肿的快慢是决定手术快慢的主要标准之一。踝关节骨折后，往往伴有皮下发红、局部皮温升高及皮下瘀血的症状，影响手术治疗。75%的酒精是高渗溶液，且渗透力极大，故局部湿敷能很快消肿[3]。我科通过酒精湿敷，有效的缩短了术前待手术时间，从而缩短了住院时间，效果较好，现介绍如下。

2. 资料与方法

1) 一般资料：选取 2018 年 5 月至 2019 年 6 月我科收治的踝关节骨折患者 175 例。通过随机数字法将患者分为观察组和对照组，对照组 52 例，观察组 123 例。观察组中男 74 例，女 49 例，年龄 13~66 岁，平均年龄(42.6 ± 1.5)岁。对照组中男 36 例，女 16 例，年龄在 15~67 岁，平均年龄(40.6 ± 2)岁。患者信息未有显著差异。

2) 诊断标准：按照 2004 年人民卫生出版社出版的《临床骨科学》中踝关节骨折的诊断标准制定[4]。

3) 治疗方法：对照组常规抬高患肢 30° 左右，局部冷敷 48~72 小时，冷敷有利于消肿和缓解疼痛，科室采用的是 10%~20%浓度的盐水冷敷袋冷敷，盐水的冰点低，制作出的冷敷带内呈冰沙状，更有利于贴敷于皮肤，达到更好的消肿效果。遵医嘱静脉应用消肿药物。观察组在对照组基础上给予酒精湿敷。方法为：用 4~6 层酒精纱布敷于骨折处皮肤，湿度为拿起纱布不滴酒精为宜，酒精纱布外面可用小垫巾包裹，防止酒精挥发过快。每 1~2 小时用 20 ml 注射器抽吸酒精喷洒纱布，定时观察患肢皮肤情况，如有张力性水泡用 10 ml 注射器无菌抽吸。垫巾外用冷敷袋外敷。

4) 统计学方法：采用 SPSS17.00 统计软件对数据进行分析，行 χ^2 检验，计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

5) 酒精湿敷前已取得患者及家属的同意，符合相应的伦理许可。

3. 结果

1) 平均肿胀消退时间: 观察组平均肿胀消退时间 $5 + 0.1$ 天, 对照组平均肿胀消退时间为 $7 + 0.2$ 天, 观察组与对照组比较 $P < 0.01$, 差异有显著的统计学意义。

2) 切口感染率: 观察组未发生切口感染, 对照组发生切口感染率 3 例。

3) 平均住院日: 观察组 10 天, 对照组 14 天。两组比较 $P < 0.01$, 差异显著有统计学意义。

4. 讨论

疼痛和肿胀作为骨折后的常见症状, 严重者不但可给手术时机造成影响, 还可导致伤口愈合减慢, 低温条件下机体组织氧耗降低, 而受伤的 24~72 小时后是肿胀和疼痛的高峰期[5]。在酒精湿敷应用中, 也存在个体差异, 本研究有一定的局限性。75%的酒精是一种常见的外用消毒剂, 可使细菌蛋白变性、凝固, 从而杀灭细菌, 因此, 酒精湿敷加冷敷对于早期踝关节骨折皮下发红及瘀血症状有明显效果, 缩短了术前待手术时间, 从而缩短了住院时间, 且安全经济, 简便易行, 值得推广应用。

参考文献

- [1] Radaideh, A.M., Audat, Z.A. and Saleh, A.A. (2018) Talar Neck Fracture with Dislocation Combined with Bimalleolar Ankle Fracture: A Case Report. *American Journal of Case Reports*, **19**, 320-324. <https://doi.org/10.12659/AJCR.907157>
- [2] 张坤. 外伤性踝关节骨折手术治疗分析[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2013, 15(10): 167-168.
- [3] 尹育华, 张金艳. 75%酒精湿敷治疗 PICC 置管引发机械性静脉炎的疗效观察[J]. 河北医学, 2012, 18(9): 1306-1308.
- [4] 冯传汉. 临床骨科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2004: 281-285.
- [5] 张巍, 罗从风, 王建伟, 等. 冰袋冷敷法在创伤骨科围手术期的应用[J]. 国际骨科学杂志, 2010, 31(3): 162-163.