

优质护理在老年性白内障护理中的应用探讨

何丹¹, 李尤艳²

¹遵义市第一人民医院, 贵州 遵义

²遵义市医科大学第三附属医院, 贵州 遵义

Email: zhiyuan56@foxmail.com

收稿日期: 2021年5月13日; 录用日期: 2021年6月15日; 发布日期: 2021年6月23日

摘要

目的: 对优质护理在老年性白内障护理中的应用进行探讨。方法: 选取的患者为在我院治疗的老年性白内障患者, 选取时间集中于2017年7月~2019年2月, 所收治的患者例数为73例。根据数字表法将这73例患者分别分为对照组和观察组, 对照组患者37例, 主要接受常规护理, 观察组36例, 主要采用优质护理。对比分析两组患者的满意度、生活质量、并发症发生率、疾病认知、术后视力及住院的时间。结果: 通过采用两个组的护理方式, 对照组和观察组的患者满意度和生活质量相比, 观察组比对照组高; 观察组的躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活方面, 经过对比发现, 观察组的各项指标均优于对照组, 说明观察组所采用的优质护理效果较对照组采用的常规护理高。两组实验之间的数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 优质护理对老年性白内障病患者的治疗有着很大的疗效, 患者的满意度及生活质量等方面都得到了很大的提升, 且患者术后并发症发生率显著降低, 值得临床推广应用。

关键词

优质护理, 老年性白内障, 护理效果

Application Discussion of High-Quality Nursing in Nursing Care of Senile Cataract

Dan He¹, Youyan Li²

¹Zunyi First People's Hospital, Zunyi Guizhou

²The Third Affiliated Hospital of Zunyi Medical University, Zunyi Guizhou

Email: zhiyuan56@foxmail.com

Received: May 13th, 2021; accepted: Jun. 15th, 2021; published: Jun. 23rd, 2021

Abstract

Objective: To discuss the application of high-quality nursing in the nursing of senile cataract. Me-

文章引用: 何丹, 李尤艳. 优质护理在老年性白内障护理中的应用探讨[J]. 护理学, 2021, 10(3): 206-210.

DOI: 10.12677/ns.2021.103034

Methods: The selected patients were senile cataract patients treated in our hospital. The selection time was concentrated from July 2017 to February 2019. The number of patients admitted were 73 cases. According to the digital table method, these 73 patients were divided into the control group and the observation group. There were 37 patients in the control group, who mainly received routine consultation, and the observation group, 36 patients, who mainly used high-quality nursing care. The satisfaction, quality of life, complication rate, disease cognition, postoperative visual acuity and hospitalization time of the two groups were compared and analyzed. **Results:** By adopting the two groups of nursing methods, compared with the observation group's patient satisfaction and quality of life, the observation group was higher than the control group; the observation group's physical function, mental function, social function, and material life. The comparison found that the observation group's indicators were better than those of the control group, indicating that the high-quality nursing effect of the observation group was higher than that of the control group. The data difference between the two groups of experiments was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** High-quality nursing has a great effect on the treatment of patients with senile cataract. The satisfaction and quality of life of the patients have been greatly improved, and the incidence of postoperative complications has been significantly reduced. It is worthy of clinical application.

Keywords

High-Quality Nursing, Senile Cataract, Nursing Effect

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

白内障是一种常见的眼部疾病, 症状主要为晶状体混浊、视物浑浊、视物模糊、眼前朦胧感、视力下降甚至失明等, 其多发于老年人群, 在临床中较为常见, 发病率高, 甚至会导致患者失明[1]。在临床上, 护理的工作十分重要, 一种有效的护理方式能够提高疗效、减少并发症的发生、给患者的康复带来益处[2]。一直以来, 护理工作都在不断的完善与改进, 近年来, 现代医学提出了优质护理的方式, 此护理模式展开之后引起了广大学者的重视。本文将对于优质护理在老年白内障患者的满意度和生活质量方面的影响展开分析, 详细情况如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

在2017年7月至2019年2月期间我院收治的老年性白内障患者中选取73例, 随机分成37例对照组和36例观察组, 其中, 37例对照组男性患者和女性患者的比例是22:15, 年龄分布61~75岁, 平均年龄(65.53 ± 4.73)岁, 进行常规护理, 36例观察组男性患者和女性患者的比例是23:13, 年龄分布62~77岁, 平均年龄(66.57 ± 5.23)岁, 进行优质护理, 对比分析两组患者的满意度和生活质量。两组患者在病理特征、性别、年龄等基本资料上差异不显著, 具有可比性($P > 0.05$)。所有患者均符合相关诊断标准, 并知情同意加入本研究。

纳入标准: 在本次研究中, 研究方案取得患者经过我院伦理会的同意和批准, 所纳入的73例患者经我院检查, 均属老年性白内障患者。排除标准: 药物过敏性患者, 患有除老年性白内障外的其他疾病,

患者存在精神障碍,无法有效沟通。本次研究纳入的所有患者,其相关临床资料对比差异不明显($P > 0.05$),具备统计学意义上的可比性。

2.2. 护理方法

对所有患者实施白内障人工晶体植入手术进行治疗,治疗前,两组患者视力均小于 0.015,手术实施均由同组医护人员进行。术后对两组分别进行不同方法护理。

对照组进行常规护理:生命体征的监测、用药指导、疑难解答、健康指导、眼部血压计恢复情况等检查、同时对对照组患者进行饮食记录、根据病情安排其饮食等;观察组进行优质护理:1)术前优质护理。精准指导患者做各项眼科常规检查,如视功能、血常规等;为了消除患者的疑虑,向患者耐心讲解医院、医生、护士、病房等情况;倾听患者的诉求,安慰、鼓励、支持患者,尽最大可能满足患者的需求,开导患者积极配合治疗;在患者进行眼部手术的前两天,遵从医生的嘱咐往患者的眼部滴抗生素滴眼液,4/1 d,手术开始前一天,通过滴加生理盐水的形式冲洗患者的泪道和结膜囊,期间注意检查患者泪道的通畅情况,以尽量减少并发症的发生。2)术中优质护理。在手术进行的过程中,护理人员要密切观察患者的生命特征,及时地掌握患者的实时情况,根据患者的心理变化情况给与关怀与抚慰,如有发现患者的不适就及时处理好。3)术后优质护理。在患者手术完成之后,嘱咐患者家属 24 h 守护好患者,定期检查患者的情况,防止安全事故的发生;让患者平躺在病床上,时刻注意患者眼部是否发生移位、脱落、渗血的情况;禁止患者揉搓眼部附近,注意保持个人卫生;护理人员每天都要对患者的病情恢复的情况进行观察与分析,指导患者掌握相关自我护理的技能与知识;嘱咐患者多加食用易消化的食物、水果蔬菜等,饮水方面也要适量,以保证日常大便的通畅。4)出院优质指导。悉心指导患者及患者家属正确使用眼药水的方法,嘱咐患者避免低头运动,出院期间一旦发现有不适应症状,立即赶来医院进行复诊。

2.3. 统计学分析

两组患者的统计方法为:采用 SPSS19.0 统计学软件对数据进行处理,以 $[(\bar{x} \pm s)$ 分]表示患者的满意度和生活质量,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示并发症发生率、疾病认知、术后视力及住院时间。 $P < 0.05$ 表示具有统计学意义。

3. 结果

3.1. 两组患者的满意度、生活质量比较

通过采用两个组的护理方式,护理前,其中,对照组和观察组的患者满意度和生活质量相比,观察组(93.36 ± 1.33)比对照组(81.37 ± 2.13)高;观察组的躯体功能(86.63 ± 1.65),而对照组为(72.53 ± 2.33);观察组心理功能(87.33 ± 1.92),而对照组为(74.45 ± 2.14);观察组社会功能(87.34 ± 1.64),而对照组为(73.42 ± 1.97);物质生活方面,观察组为(88.20 ± 1.24),而对照组为(73.35 ± 1.54)。经过对比发现,观察组的各项指标均优于对照组,说明观察组所采用的优质护理效果较对照组采用的常规护理高。差异无统计学意义($P > 0.05$);护理后,两组的患者的满意度和生活质量都有了好转($P < 0.05$),其中,观察组的满意度和生活质量相比于对照组明显更优,差异有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表 1。

Table 1. Comparison of satisfaction and quality of life between the two groups $[(\bar{x} \pm s)$ points]

表 1. 两组患者的满意度、生活质量比较 $[(\bar{x} \pm s)$ 分]

组别	满意度	躯体功能	心理功能	社会功能	物质生活
观察组(n = 36)	93.36 ± 1.33	86.63 ± 1.65	87.33 ± 1.92	87.34 ± 1.64	88.20 ± 1.24
对照组(n = 37)	81.37 ± 2.13	72.53 ± 2.33	74.45 ± 2.14	73.42 ± 1.97	73.35 ± 1.54
P	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3.2. 两组患者的并发症发生率、疾病认知、术后视力及住院时间比较

通过采用两个组的护理方式, 观察组产生的并发症发生率为 5.56%, 而对照组为 27.73, 明显看出观察组优于对照组。通过对比两组的其他指标, 观察组在疾病认知方面为(10.41 ± 2.36), 对照组为(7.13 ± 1.69); 在术后视力方面, 观察组为(0.65 ± 0.14), 对照组为(0.52 ± 0.11); 两组患者在住院时间对比方面, 观察组住院时间为(6.23 ± 0.88), 对照组为(8.41 ± 1.26)。通过对两组患者的相关指标进行对比, 发现在疾病认知和术后视力方面, 观察组优于对照组, 而在住院时间方面, 观察组的住院时间明显低于对照组, 充分说明采用优质护理的方式优于常规护理, 优质护理的方法对老年性白内障的护理效果较高。护理前, 对照组和观察组的并发症发生率、疾病认知、术后视力及住院时间相比, 无统计学意义($P > 0.05$); 护理后, 两组的患者的并发症发生率、疾病认知、术后视力及住院时间都有了好转($P < 0.05$), 其中, 观察组炎症发生率、疾病认知、术后视力、住院时间等都相比于对照组明显更优, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表 2。

Table 2. Comparison of complication rate, disease cognition, postoperative visual acuity and hospital stay between the two groups ($\bar{x} \pm s$)

表 2. 两组患者的并发症发生率、疾病认知、术后视力及住院时间比较($\bar{x} \pm s$)

组别	并发症发生率(%)	疾病认知(分)	术后视力	住院时间(d)
观察组(n = 36)	2 (5.56)	10.41 ± 2.36	0.65 ± 0.14	6.23 ± 0.88
对照组(n = 37)	11 (27.73)	7.13 ± 1.69	0.52 ± 0.11	8.41 ± 1.26
P	0.006	0.000	0.000	0.000

4. 讨论

白内障是一种常见的眼部疾病, 因其症状容易导致患者视物不清晰, 视力下降等, 对患者造成较大的生活困扰、甚至容易引起患者因其发病而碰撞、跌倒等, 其症状多发于老年人群, 在临床中较为常见, 发病率高, 甚至会导致患者失明。在白内障的治疗中, 手术是一种有效的治疗方式, 但是在治疗过程中容易引发一些并发症, 给患者的安全带来威胁, 尤其是对于老年白内障患者, 存在的安全隐患更多, 因为老年人的抵抗力相对于普通患者而言更低[3]。因此, 护理工作十分重要, 一种有效的护理方式能够提高疗效、减少并发症的发生、给患者的康复带来益处。一直以来, 护理工作都在不断的完善与改进, 近年来, 现代医学提出了优质护理的方式, 此护理模式展开之后引起了广大学者的重视[4]。优质护理以患者为中心, 通过术前、术中、术后的优质护理以及患者出院以后的优质指导, 满足了患者的各种护理需求, 给患者的身心带来了很多的帮助。通过优质护理模式的实施, 护理人员在护理过程中所产的护理观念也得到了改变, 护理人员有被动服务变成了主动护理, 有效的提高了护理人员的工作素质、沟通能力等, 进一步的提升护理质量[5] [6]。

研究表明, 老年性白内障患者的生命安全和生活质量想要得到保证, 最重要的是要给与患者及时、可行的治疗, 同时还要有机结合有效的护理才行[7]。本研究结果表 1 显示, 观察组在采用优质护理后, 护理满意度、躯体功能、心理功能和社会功能等生活质量指标等均优于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。且观察组的并发症发生率、疾病认知、术后视力与住院时间均优于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。以此表明, 优质护理对于老年白内障患者的视力提升、对该疾病的认知、均有良好效果。对减少患者住院时间及控制患者并发症发生率也有良好疗效。患者出院后的生活质量也能得到良好改善, 因此, 优质护理对于老年性白内障患者的治疗有着十分显著的成效。

综上所述, 优质护理对老年性白内障患者的治疗有着很大的疗效, 患者的满意度及生活质量都得

到了很大的提升、并发症发生率降低、患者对于疾病的认知得到了加强、住院时间短、术后视力有所提升, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 赵艳. 优质护理在老年性白内障护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2020, 27(26): 250-252.
- [2] 陈美茜. 优质护理在老年性白内障护理中的应用探讨[J]. 中外医学研究, 2015, 13(26): 100-101.
- [3] 李静. 优质护理在老年性白内障护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2016(89): 382-383.
- [4] 赵建雯, 俞鸿玲, 曹松美, 张惠萍, 魏金荣. 优质护理在老年性白内障护理中的应用探讨[J]. 中国妇幼健康研究, 2017(S4): 376-377.
- [5] 赵宏. 老年性白内障护理中优质护理的效果研究[J]. 中国卫生标准管理, 2018, 9(16): 152-154.
- [6] 吴春贤. 临床护理路径在白内障手术患者中的应用研究[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(15): 129-131.
- [7] 陈小玉. 优质护理在老年性白内障护理中的应用探讨[J]. 首都食品与医药, 2019(10): 94.