

血透患者早期标准化护理干预的作用研究

陶 贺

珠海市中西医结合医院血透室, 广东 珠海

收稿日期: 2021年10月11日; 录用日期: 2021年12月2日; 发布日期: 2021年12月14日

摘 要

目的: 探讨血透患者早期标准化护理干预的作用效果。方法: 选取从我院2020年4月~2021年4月入院接受血液透析的120名患者作为研究的对象, 采用随机数字法分为研究组和对照组, 给予不同的护理方法, 研究组采用早期标准化护理方案, 对照组只进行常规护理, 分析两组患者不同护理后的并发症发生率, 患者对护理的满意度及患者后期的健康信念等情况。结果: 研究组的并发症发生率明显低于对照组($X^2 = 7.35, P < 0.05$); 研究组对护理的满意度显著高于对照组($X^2 = 4.65, P < 0.05$); 研究组患者健康信念总体高于对照组($X^2 = 10.96, P < 0.05$)。结论: 采用早期标准化护理的方案对血液透析患者的应用成效非常显著, 不但能提高血透患者满意度, 使他们接受新的护理模式, 并且在治疗中降低了并发症的发生率, 整体提高了患者的健康信念。在临床护理应用中意义重大。

关键词

血液透析, 肾衰竭, 早期标准化护理, 并发症, 满意度, 健康信念

Effect of Standardized Early Nursing Intervention on Hemodialysis Patients

He Tao

Hemodialysis Room, Zhuhai Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Zhuhai Guangdong

Received: Oct. 11th, 2021; accepted: Dec. 2nd, 2021; published: Dec. 14th, 2021

Abstract

Objective: To explore the effect of early standardized nursing intervention on hemodialysis patients. **Methods:** Selected from our hospital in April 2020 a hospitalization for hemodialysis in

April 2021, 120 patients as the research object, using the random number method is divided into research group and the control group, and given different nursing method, the team used early standardized nursing plan, the control group only in routine care, after the analysis of two groups of patients with different nursing complication rates, patients' satisfaction with nursing and their later health beliefs. Results: The complication rate in the study group was significantly lower than that in the control group ($X^2 = 7.35, P < 0.05$). The nursing satisfaction of the study group was significantly higher than that of the control group ($X^2 = 4.65, P < 0.05$). The health belief of patients in the study group was higher than those in the control group ($X^2 = 10.96, P < 0.05$). Conclusion: The application of an early standardized nursing program for hemodialysis patients is very significant, not only can improve the satisfaction of hemodialysis patients, make them accept the new nursing mode, and reduce the incidence of complications in the treatment, improve the overall health belief of patients. It is of great significance in clinical nursing application.

Keywords

Hemodialysis, Kidney Failure, Early Standardized Care, Complications, Satisfaction, Health Belief

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

肾衰竭由于肾脏疾病进展到中末期的时候, 引发的一系列临床表现综合症[1]。目前全球医学在临床上都只能采用长期血液透析的方法来治疗, 同时也给患者身体带来极大痛苦, 给患者的家庭带来了巨大压力, 大大的降低了患者的生活质量[2]。并且在血透的治疗护理过程中, 患者承受疼痛的同时还承担着经济压力, 心理情绪波动较大[3], 与护理人员关系差, 不愿意配合护理人员, 导致在治疗中依从性比较差, 健康教育效果不好, 满意度比较低; 最重要的是非常容易导致后期并发症的发生[4], 国内相关研究显示: 肾衰竭患者由于并发症发生而死亡的占肾衰竭患者的 2/3 [5], 对患者身体健康极为不利。目前, 优质护理服务模式已在临床得到广泛开展, 效果较好, 但本次研究针对血液透析患者采用了个性化的早期标准护理干预方案, 效果非常显著, 根据数据统计可知, 采用个性化的早期标准护理干预方案后, 其接受治疗后出现感染等并发症的概率大幅度下降, 因此采取早期标准化护理干预措施改善血透患者生活质量值得推广, 现报告如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

本次研究通过经医院伦理委员会批准, 争取患者及其家属知情同意后, 选取我院 2020 年 4 月至 2021 年 4 月行血液透析治疗的 120 例患者作为实验对象, 纳入标准: ① 血透患者自愿参加并知情同意; ② 患者必须在我院进行血液透析治疗; ③ 对我院制定的护理方案依从性较好。排除标准: ① 入院时患有其他精神类疾病等认知功能疾病; ② 其他急性疾病感染患者; ③ 患者有心、脑等其他重点疾病; 合并恶性肿瘤、脑血管意外、结核病以及其他重要器官障碍患者。采用随机数字法分为研究组和对照组, 每组 60 例, 其中研究组患者年龄 41~65 岁, 平均(60 ± 3.15)岁, 平均体重(64.32 ± 3.9) kg, 男性 30 例, 女性 30 例。对照组患者年龄 42~63 岁, 平均(61 ± 2.98)岁, 平均体重(63.56 ± 3.25) kg, 男性 32 例, 女性 28 例。

两组患者一般人口学资料对比后没有统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性。

2.2. 研究方法

对照组的患者在入院后使用医嘱开展护理, 包括入院护理, 疾病的相关健康教育知识讲解、心理护理等。研究组采用中西医结合护理。针对不同患者给予个体化、规范化护理方式, 具体管理内容及方法如下:

2.2.1. 对照组护理方法

对照组血透患者采用常规护理方案, 在血液透析期间, 护理人员帮助患者保持舒服的卧位姿势, 并留意观察各项常规监测指标变化情况; 有异常情况及时报告主管医师处置。透析期间要不断增加巡察监测的频次, 时长询问患者有无剧烈疼痛及不适感觉等。

2.2.2. 研究组护理方法

研究组采用早期标准化护理干预模式, 方案为: 1) 早期技能培训。在血液透析患者护理干预前阶段, 护理人员必须要熟练掌握和操作透析机方法, 通过集体学习的方法深化细节, 必须护理人员能够熟练处理血液透析护理中出现的突发状况和患者的问题。2) 早期患者评估。① 心理评估。在血透前, 护理人员要时刻评估患者的大致心理状态, 针对患者存在的不良情绪, 护理人员要及时有效处置, 达到转移患者注意力目的; ② 健康教育。采用一对一讲解法, 针对透析后并发症进行详细讲解宣传, 包括常见并发症的一些早期表现、以对预后的影响大小、出现并发症后的自我管理方法等。在此期间的专职护理人员可以合理运用视频、海报等宣传物质, 介绍并发症的早期表现, 包括出血、血栓、感染、血管瘤等。3) 早期并发症预防。针对常见并发症采取提前性护理手段: 并在透析前后适当的放松血管, 避免长时间压迫, 或者通过热敷的方法促进血运。感染主要指瘻管周围的皮肤感染等, 因此对于感染部位要保持手臂制动, 严禁穿刺; 护理人员遵医嘱使用抗生素类药物, 并随时观察感染改善情况等。

2.3. 观察指标

统计血透患者的常见并发症情况, 采用护理服务满意度量表评价患者的满意度, 其中评分为: 非常满意、比较满意、不满意; 评价血液透析患者的健康信念选择国际上使用的(健康信念量表)量表[6], 主要包括自我效能、感知健康促进行为障碍、健康动力三个项目, 评分范围 0~5 分, 分值越高则证明患者的健康信念越好。

2.4. 统计学方法

数据采用 EpiDate3.2 软件录入系统建立数据库, 采用 SPSS24.0 统计软件进行均数、频数、率、构成比等描述分析, 组间的比较采用完全随机设计资料的 χ^2 检验, 当样本中的 $n < 40$ 或理论频数小于 1 时采用 fisher 确切概率法检验; 不符合参数检验的两组间比较采用非参数检验 Mann-Whitney U 检验; 多因素分析用非条件二分类 Logistic 回归分析。检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

3. 结果

3.1. 两组患者血透后并发症发生情况

本次研究针对研究组与对照组两组患者并发症的发生情况进行了统计与分析, 主要统计人数与百分比等, 结果如下表 1 所示。

Table 1. Incidence of complications after hemodialysis in the two groups [n (%)]**表 1.** 两组患者血透后并发症发生情况[n (%)]

组别	例数	出血	感染	血管瘤	血栓	发生率
研究组	60	3 (5.00%)	2 (3.33%)	0 (0%)	0 (0%)	9.23%
对照组	60	10 (16.67%)	9 (15.25%)	2 (3.33%)	2 (3.33%)	39.44%
统计量	/	/	/	/	/	7.35
p 值	/	/	/	/	/	0.0001

3.2. 两组患者护理满意度比较

对研究组与对照组患者的护理满意度进行了统计，数据采用频数与百分比的形式表示，结果如下表 2 所示。

Table 2. Comparison of nursing satisfaction between the two groups [n (%)]**表 2.** 两组患者护理满意度比较[n (%)]

满意度	研究组	对照组	统计量	p 值
非常满意	44 (73.33%)	30 (50.00%)	4.65	0.0001
比较满意	15 (25.00%)	15 (25.00%)		
不满意	1 (1.67%)	15 (25.00%)		
总满意	98.33%	75.00%		

3.3. 两组患者健康信念变化情况

对研究组与对照组两组患者的健康信念进行了统计分析，数据结果采用均值加减标准差的形式表示，进行 t 检验，结果如下表 3 所示。

Table 3. Comparison of health beliefs between the two groups ($\bar{x} \pm S$)**表 3.** 两组患者健康信念比较($\bar{x} \pm S$)

组别	自我效能		感知健康促进行为障碍		健康动力	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	1.06 ± 0.24	3.72 ± 0.08	1.34 ± 0.24	3.36 ± 0.13	1.59 ± 0.78	4.03 ± 0.14
对照组	1.08 ± 0.26	2.34 ± 0.10	1.29 ± 0.16	2.87 ± 0.24	1.61 ± 0.25	3.57 ± 0.21
t 值	0.672	10.288	0.085	13.572	0.034	9.406
p 值	0.262	0.006	0.395	0.003	0.847	0.009

4. 讨论

目前，我国成年人中慢性肾脏疾病的患病率越来越高，伴随着疾病发展，预计有 25% 的慢性肾病患者进展为晚期期肾病，即肾衰竭，而对于肾衰竭患者，长期性血液透析治疗成为肾脏治疗的方法，根据研究结果显示，血透患者遭受并发症的威胁，承受巨大的痛苦，所以临床上经常通过护理干预来缓解患者痛苦。早期标准化护理干预模式是一种有效方案，是预防性护理模式的重要部分，注重早期护理方法对于提升护理服务质量的意義，本次研究针对早期标准化护理干预模式的临床应用成效进行统计分析，

结合本次研究结果, 研究组患者在早期护理干预方案下, 患者出现常见并发症的发生率比较低、对护理人员的满意度以及健康信念、健康管理的程度大大提升等, 并且组间的数据差异都有统计学意义($P < 0.05$), 证明综合方法具有满意效果。综上所述, 早期标准化护理干预在血透患者临床护理应用中具有重要意义, 值得推广使用。

本次研究初步分析探讨了早期标准化护理干预对血透患者能起到降低并发症发生率、提升满意度与健康信念的作用, 粗略实现了最初的研究目的和方向。但是本次的样本量还是比较少, 下次争取扩大样本量, 加深研究的深度, 为临床的使用提供更多科学的参考依据。

参考文献

- [1] 刘会文, 邓悠悠. 护理干预预防肾内科血液透析患者动静脉内瘘并发症的价值研究[J]. 中国医药科学, 2020, 10(8): 170-173.
- [2] 吴树华. 综合护理干预对尿毒症进行血液透析患者护理效果及并发症预防效果分析[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(2): 44-46+56.
- [3] 蔡淑华, 黄桂英, 蔡元如. 提升血透室护理质量与护理满意度中优质护理理念的效果研究[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 8(14): 136-138.
- [4] 白玲, 王慧. 老年重症肾衰竭患者床边间歇性血液透析的临床特点及护理措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 16(1): 221-222.
- [5] 张晓. 优质护理服务应用于动静脉内瘘术后血透护理中的效果观察[J]. 内蒙古医学杂志, 2019, 50(11): 1509-1511.
- [6] 张秀华. 综合性护理干预在维持性血液透析患者中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2018, 37(24): 3355-3358.