

# 新型冠状病毒肺炎疫情背景下在校医学生医学职业防护现状调查

彭乾乘, 王鉴委, 赵巧林, 胡子良, 江梓桔

川北医学院公共卫生学院, 四川 南充

收稿日期: 2022年5月16日; 录用日期: 2022年6月10日; 发布日期: 2022年6月21日

## 摘要

目的: 2019年新冠疫情流行, 医务人员自身职业安全防护引起广泛关注, 其中医学生作为调查在校医学生医学职业暴露防护知晓率, 医学职业防护措施重视程度, 为新冠疫情背景下的在校医学生医学防护教育提供一些参考依据。方法: 采用自制问卷, 分层整群随机分别抽取大一至大三的川北医学院和成都中医药大学医学大学生进行调查。结果: 本次共调查1233人, 第一部分为医学职业防护知识认知, 其中完全不了解15人(1.22%), 不了解43人(3.49%), 一般了解532人(43.15%), 比较了解548人(44.44%), 非常了解95人(7.70%)。第二部分为医学职业防护措施重视程度, 结果为完全不重要22人(1.78%), 不重要10人(0.81%), 一般重要43人(3.49%), 比较重要343人(27.82%), 非常重要815人(66.10%)。结论: 医学生对于医学防护知识了解程度不高, 接受过医学防护教育的比没有接受过的了解医学防护知识高, 对于医学防护措施的重视程度较高, 随着年级的增加而提高。

## 关键词

医学生, 职业防护, 新冠肺炎, 知晓率

# Investigation on the Current Situation of Medical Occupational Protection in Medical Students under the Background of New Coronavirus Pneumonia

Qiancheng Peng, Jianwei Wang, Qiaolin Zhao, Ziliang Hu, Zigu Jiang

School of Public Health, North Sichuan Medical College, Nanchong Sichuan

Received: May 16<sup>th</sup>, 2022; accepted: Jun. 10<sup>th</sup>, 2022; published: Jun. 21<sup>st</sup>, 2022

文章引用: 彭乾乘, 王鉴委, 赵巧林, 胡子良, 江梓桔. 新型冠状病毒肺炎疫情背景下在校医学生医学职业防护现状调查[J]. 护理学, 2022, 11(3): 354-358. DOI: 10.12677/ns.2022.113059

## Abstract

**Objective:** The new coronavirus epidemic was prevalent in 2019, and the occupational safety protection of medical staff has attracted wide attention. Medical students were investigated as the awareness rate of medical occupational exposure protection of medical students in school, and the importance of medical occupational protection measures was paid to provide some reference for medical protection education of medical students in school under the background of new coronavirus epidemic. **Methods:** Using self-made questionnaire, stratified cluster random sampling freshmen to junior medical students in North Sichuan Medical College and Chengdu University of Traditional Chinese Medicine were investigated. **Results:** A total of 1233 people were investigated. The first part was the cognition of medical occupational protection knowledge, including 15 people (1.22%) who did not understand completely, 43 people (3.49%) who did not understand, 532 people (43.15%) who knew generally, 548 people (44.44%) who knew relatively, and 95 people (7.70%) who knew very well. The second part is the importance of medical occupational protection measures, results for completely unimportant 22 (1.78%), unimportant 10 (0.81%), general important 43 (3.49%), more important 343 (27.82%), very important 815 (66.10%). **Conclusion:** Medical students do not have a high degree of understanding of medical protection knowledge, and those who have received medical protection education have more understanding of medical protection knowledge than those who have not. They pay more attention to medical protection measures, which increases with the increase of grade.

## Keywords

Medical Students, Occupational Protection, New Corona Pneumonia, Awareness Rate

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

2019年12月,新型冠状病毒肺炎暴发。目前新型冠状病毒肺炎,具有高度传染性,病毒潜伏期为1~14天,个例可达24天,病毒在潜伏期内也具有传染性[1],所致疾病目前没有特效的治疗药物和方法[2]。COVID-19传染源主要是COVID-19患者和无症状感染者。经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。在相对封闭环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能,粪便和尿液可能污染环境而传播[3][4]。

由于新冠肺炎疫情的影响,社会开始关注医务人员的职业安全。医务人员特殊的工作环境,使医务人员在工作过程中容易发生职业暴露。在医院感染防控中,经常是以患者感染防控为主,常常忽视医务人员的感染防护。医务人员在工作中发生职业暴露已经成为危害医务人员健康的主要原因之一[5]。

职业暴露是因职业因素导致对工作人员健康损害及生命安全的危害[6]。医务人员所接触的工作环境中,有来自患者的病毒、细菌、血液、体液、排泄物等,与来自工作中的射线、利器等伤害,对医务人员造成一定的职业损害[7]。当前文献表明,全世界大约有300万医务人员感染血源性传染病,临床医生、护士是血源性病原体职业暴露发生的高危职业群体[8]。实习、新入职人员及工作年限少于5年的医护人员,是发生职业暴露的重点人群[9]。其中医学生职业暴露知识尚有欠缺,防护意识较弱,缺乏专业化的技能培训及规范化的指导,临床操作不规范,不能采取正确的措施处理职业暴露后的状况,将增加被感

染的几率[10]。持续职业防护教育能够降低实习护生锐器伤的发生,加强护生的安全护理意识培养,提升其工作的安全性,有着积极的教育意义[11]。近年来对于医学生职业防护研究不足,相关医学院校及临床教学医院应给予高度重视[9]。

本次调查通过了解和分析川北医学院与成都中医药大学在校学生对于医学职业防护知识的了解状况,旨在加强医学生职业防护的意识,从而尽可能减少医学生从医职业后的暴露的可能性。

## 2. 对象与方法

### 2.1. 研究对象

在 2021 年 5 月,在川北医学院与成都中医药大学,川北医学院以教学合班为单位,在一至三年级(2021~2019 级)本科生中根据每个年级总体数量的估计值,涵盖临床医学、口腔医学、预防医学等专业共计 920 人,成都中医药大学选取临床医学专业,自愿参与调查填写调查表的学生共 313 人。

### 2.2. 研究方法

#### 2.2.1. 调查内容

第一部分调查表包括一般人口学特征、医学职业防护知识了解情况量表、医学职业防护措施认知情况量表、新冠肺炎医学防护知识了解情况。医学职业防护知识了解情况量表、医学职业防护措施重视程度情况量表为自己编制的量表,经过效度与信度检验,具有良好的信度和效度。

第二部分研究对象回答对 12 个医学防护知识的知晓情况。调查对象根据自己的实际情况计 1 分(完全不了解)至 5 分(非常了解),态度共 60 分。根据总得分分为 1~12 分完全不了解、13~24 分不了解、25~36 分一般了解、37~48 分比较了解、49~60 分非常了解 5 个维度。

第三部分量表对职业防护措施重视程度情况包括 10 个问题。调查对象根据自己的实际情况计 1 分(完全不重要)至 5 分(非常重要),态度共 50 分。据总得分分为 1~10 分完全不重要、11~20 分不重要、21~30 分一般重要、31~40 分比较重要、41~50 分非常重要 5 个维度。

#### 2.2.2. 调查方法

调查人员利用同学们课间休息时间,现场发放调查表,讲解调查内容,学生知情后自愿参与调查,每位学生在认真理解调查内容后采用自填式完成 1 份匿名调查表,现场回收。

#### 2.2.3. 统计学方法

整理调查表,剔除不合格的调查表,用 Epidata 软件录入原始数据,然后用 SPSS22.0 软件进行数据的处理分析。

## 3. 结果

### 3.1. 一般情况

本研究共发放 1500 份问卷,回收 1340 份,剔除无效问卷后,共得到有效问卷 1233 份,有效率为 82.2%。将 1233 份医学生防护知识结果填写完整的问卷纳入本研究医学生医学防护现状中,其中川北医学医学院与成都中医药大学共计 1233 人,其中川北医学院共计 920 人(74.61%),成都中医药大学 313 人(25.39%);一年级、二年级、三年级学生分别为 424 人(34.39%)、384 人(31.14%)、425 人(34.47%);专业分别来自临床医学系 802 人(65.04%),预防医学系 171 人(13.87%),口腔医学 260 人(21.09%);男生 408 人(33.09%),女生 825 人(66.91%);临床实习的时长半年以内 133 人(10.8%),未实习过 1000 人(89.2%),其中接受过医学防护教育 750 人(60.83%),未接受过医学防护教育 483 人(39.17%),调查员 1233 人(100.00%)均为本科学历。

### 3.2. 在校医学生职业防护知晓情况

在校医学生的职业防护知识知晓情况, 共计 12 题。分为 5 个等级, 其中完全不了解 15 人(1.22%), 不了解 43 人(3.49%), 一般了解 532 (43.15%), 比较了解 548 (44.44%), 非常了解 95 (7.70%)。

### 3.3. 在校医学生对职业防护措施的重视情况。

在校医学生对职业防护措施的重视情况, 完全不重要 22 人(1.78%), 不重要 10 人(0.81%), 一般重要 43 人(3.49%), 比较重要 343 人(27.82%), 非常重要 815 人(66.10%)。

## 4. 讨论

### 4.1. 医学防护知识知晓率不高, 应该予以重视

本次研究中医学防护知识完全不了解 15 人(1.22%), 不了解 43 人(3.49%), 一般了解 532 人(43.15%), 比较了解 548 人(44.44%), 非常了解 95 人(7.70%), 与李倩[10]等人的研究结果相近, 其中在校医学生对于实习前及实习期注射的相关疫苗、职业暴露的紧急处理、实习前及实习期体检了解情况都较低, 对于艾滋病的传播途径、规范的洗手方法、梅毒的传播途径的等了解程度比较高。日常通过各种渠道能够接触到的知晓率都先对来说较高, 艾滋病知晓率最高, 也验证了这一点。

### 4.2. 医学生在学校及医院的防护教育比例还有限

在本研究中在校医学生, 通过各种渠道接受过医学防护教育 750 人(60.83%), 未接受过医学防护教育 483 人(39.17%)。接受过医学防护教育较低, 由于医学生的实习是从理论到实践的过度, 由于刚刚接触到临床, 由于专业技术操作熟练程度不够, 理论知识不扎实, 职业防护意识差, 没有进行系统的防护培训, 不进行规范操作, 还有就是由于带教老师工作繁忙, 没有对实习学生加大监管力度, 由于这些原因, 实习学生应对突发事件的能力和风险防范意识减弱, 所以发生职业暴露的概率就比较大[12]。

目前邱萌, 邹毅[13]等人研究表明对医学进行职业暴露防护知识强化培训, 能提高职业防护意识和技能, 降低职业暴露的发生。张丽等研究表明在护生实习期进行持续职业防护教育能够提升护生的安全意识, 降低锐器伤的发生风险, 提升了职业安全性, 有着积极的教育价值。

## 基金项目

四川省大学生创新创业计划(202010634067)。

## 参考文献

- [1] 经济日报-中国经济网. 国家卫健委: 新型冠状病毒潜伏期最短 1 天, 潜伏期具有传染性[EB/OL]. [http://www.ce.cn/xwzx/gnsz/gdxw/202001/26/t20200126\\_34190177.shtml](http://www.ce.cn/xwzx/gnsz/gdxw/202001/26/t20200126_34190177.shtml), 2020-01-26.
- [2] 中国新闻网. 什么是新型冠状病毒?如何自我防护? [EB/OL]. <http://www.chinanews.com/shipin/cns-d/2020/01-20/news845341.shtml>, 2020-01-20.
- [3] 国家卫生健康委办公厅, 国家中医药管理局办公室. 关于印发新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)的通知[EB/OL]. <http://www.nhc.gov.cn/xcs/zhengcwj/202003/46c9294a7dfe4cef80dc7f5912eb1989.shtml>, 2021-01-10.
- [4] 中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎应急响应机制流行病学组. 新型冠状病毒肺炎流行病学特征分析[J]. 中华流行病学杂志, 2020, 41(2): 145-151.
- [5] 栗昊. 医务人员锐器伤发生影响因素及防护策略研究——以山西省某三甲医院为例[D]: [硕士学位论文]. 太原: 山西医科大学, 2021.
- [6] 谈宜斌, 孙代艳, 宋世会, 田佳, 金学兰, 李源. 医务人员血源性职业暴露的风险及防控分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2017, 27(1): 221-223.

- [7] 王花英. 78 例医务人员职业暴露监测及干预[J]. 河南预防医学杂志, 2019, 30(7): 523-525.
- [8] 黄汉泽, 黄素美, 许贤华. 医务人员血源性职业暴露监测分析与防护对策[J]. 广州医药, 2019, 50(1): 94-96.
- [9] 赵萍仙, 张金恩, 龙美兰. 医务人员职业暴露特点与干预措施[J]. 中国社区医师, 2021, 37(29): 171-172.
- [10] 李倩, 汤良科, 曹钦婷, 严宇. 在校医学生职业暴露防护意识和能力的调查——以川北地区医学院为例[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2019, 6(23): 151+154.
- [11] 周少群, 邓蓉, 陈芳, 颜巧, 刘焱斌. 我国医学生职业防护研究现状及热点可视化分析[J]. 中国继续医学教育, 2021, 13(10): 71-76.
- [12] 陈小玉, 刘祖平, 白鍊. 医学实习生职业暴露状况调查及干预措施探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(12): 196+198.
- [13] 邱萌, 邹毅, 程利民, 李梦妮, 张磊, 邱克. 强化培训在医学生职业暴露防护中的干预效果[J]. 中国感染控制杂志, 2016, 15(7): 524-525.