

肝硬化患者自我管理研究热点分析

黄棋*, 何松, 李霞, 马又嘉#

重庆医科大学附属第二医院, 消化内科, 重庆

收稿日期: 2023年6月1日; 录用日期: 2023年7月26日; 发布日期: 2023年8月4日

摘要

目的: 分析肝硬化患者自我管理研究热点, 探讨其研究演变趋势, 为把握该领域研究现状和后续研究方向确定奠定基础。方法: 从中国知网获取肝硬化患者自我管理相关研究文献, 采用CiteSpace对其进行可视化分析, 得到可视化图谱。结果: 共发文147篇, 分布在2009~2023年, 来自145个机构的189名作者参与发文, 高频关键词主要有肝硬化、自我管理、生活质量、健康教育等, 形成延续护理、自我管理、健康教育等10个聚类。结论: 肝硬化患者自我管理相关研究开始较晚, 发文量正逐步上升, 研究方向逐步深入, 研究内容不断细化, 仍值得进一步探索挖掘。

关键词

肝硬化, 自我管理, CiteSpace, 热点分析

Analysis of Hot Topics in Self-Management of Patients with Liver Cirrhosis

Qi Huang*, Song He, Xia Li, Youjia Ma#

Department of Gastroenterology, The Second Affiliated Hospital of Chongqing Medical University, Chongqing

Received: Jun. 1st, 2023; accepted: Jul. 26th, 2023; published: Aug. 4th, 2023

Abstract

Objective: To analyze the research hotspots of self-management in patients with cirrhosis, and to discuss the research evolution trend, so as to lay a foundation for understanding the research status in this field and determining the direction of subsequent research. **Methods:** The literatures related to self-management of patients with cirrhosis were obtained from CNKI and visualized by

*第一作者。

#通讯作者。

CiteSpace. Results: A total of 147 articles were published, distributed from 2009 to 2023, and 189 authors from 145 institutions participated in the publication. The high-frequency keywords mainly included cirrhosis, self-management, quality of life, health education, etc., forming 10 clusters of extended care, self-management, health education, etc. **Conclusions:** Studies related to self-management of patients with cirrhosis started late, the number of publications is gradually increasing, the research direction is gradually deepening, and the research content is constantly refined, which is still worth further exploration and exploration.

Keywords

Liver Cirrhosis, Self-Management, CiteSpace, Hot Spot Analysis

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

肝硬化(Liver cirrhosis, LC)是一种高发病率和高死亡率的严重疾病[1],其病程长、并发症多的疾病特点,不仅使患者的生活质量受到影响,也造成了医疗和社会经济负担[2]。减少并发症、缓解患者症状及延缓疾病进展不仅需要科学的治疗方案,有效的护理措施,更重要的是患者自我管理[3][4]。有研究者提出,疾病自我管理是患者和卫生保健人员共同参与患者疾病管理的过程[5],尤其对于慢性进展性疾病,自我管理显得尤为重要。据此,本研究拟通过文献计量的方式,梳理国内学者对于肝硬化患者自我管理的相关研究,挖掘目前在该领域的研究热点和前沿,为后续开展深入研究奠定基础。

2. 研究方法

采用高级检索获取中国知网数据库中肝硬化患者自我管理相关研究文献。检索词为“肝硬化”“自我管理”。检索限制语言为中文,文献类型为期刊文献,时间限制:建库至2023年2月17日。将检索到的文献采用Reworks格式导出命名为“download_XX”,导入CiteSpace进行分析。CiteSpace-6.1.6是由陈超美博士团队开发并不断更新的一款专用于文献计量和可视化的软件,目前正广泛的在各领域研究热点及前沿分析中得到应用[6]。本次分析固定参数设置为:g-index k = 25, TopN = 50, TopN% = 10%, #Years per slice = 1,对文献进行关键词共现、聚类、聚类时间轴绘制等分析。结果如下。

3. 研究结果

3.1. 肝硬化患者自我管理研究发文量、作者及机构概况

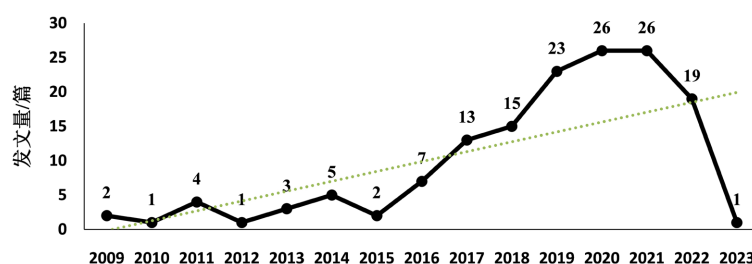


Figure 1. Chart of trends in the study of self-management ability in patients with cirrhosis

图 1. 肝硬化患者自我管理研究发文趋势图

2009~2023 年共发文 148 篇, 发文呈现逐步增长的趋势, 以 2020 和 2021 年发文量最大(26 篇), 见图 1。共有 189 位作者参与发文, 发文量靠前的作者主要是侯婧悦(4 篇, 开滦医院)、张媛媛(4 篇, 广西中医药大学附属瑞康医院)、庞春(3 篇, 广西中医药大学附属瑞康医院), 霍红秋(3 篇, 开滦医院), 索莉娜(3 篇, 河南省人民医院)。145 个参与发文的机构中, 发文量最大的两个机构分别是河南省人民医院(3 篇)和开滦医院(3 篇)。

3.2. 关键词共现分析

关键词共现分析结果显示, 共有 147 个节点, 305 条连线。出现频次排名前 10 的关键词有肝硬化、自我管理及生活质量等, 见表 1。此外, 在肝硬化患者自我管理的研究中还涉及社会支持、生存质量、自我效能及应对方式等各变量的探讨; 引入延续护理、护理干预、健康教育及自我护理等主题, 见图 2。

Table 1. Summary of the top 10 keywords with the highest frequency

表 1. 出现频次排名前十的关键词汇总

序号	频次	中介中心性	关键词
1	84	0.98	肝硬化
2	25	0.26	自我管理
3	23	0.25	生活质量
4	15	0.06	健康教育
5	9	0.05	影响因素
6	8	0.03	生存质量
7	7	0.03	自我效能
8	7	0.01	乙型肝炎
9	6	0.02	护理
10	5	0.01	综述

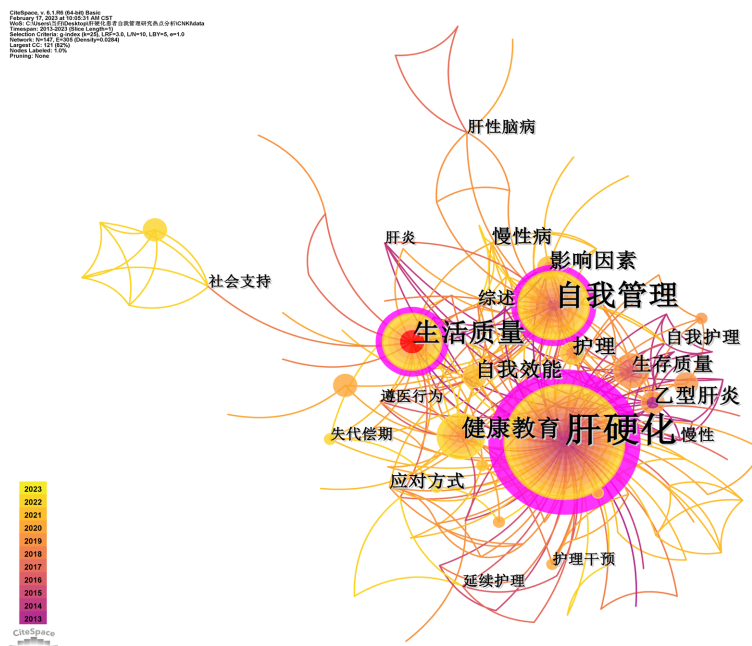


Figure 2. Keyword co-occurrence map

图 2. 关键词共现图谱

3.3. 关键词聚类分析

肝硬化患者自我管理研究文献聚类图 $Q = 0.5336$, $S = 0.87$, 结果显示, 一共形成了 10 个较大的聚类, 见图 3。其中容量最大的三个类别是: #0 延续护理, 涉及上消化道出血患者、电话随访等话题; #1 自我管理, 涉及肝性脑病、自我健康管理等话题; #2 健康教育, 涉及肝硬化、食管静脉曲张套扎术以及生存质量等话题, 见表 2。

Table 2. Summary table of keyword clustering

表 2. 关键词聚类汇总表

ID	容量	聚类标签	主要关键词
0	31	延续护理	延续护理; 出血; 上消化道出血; 电话随访等
1	23	自我管理	肝性脑病; 慢性病; 健康; 自我管理
2	16	健康教育	健康教育; 生存质量; 肝硬化; 食管静脉曲张套扎术
3	14	生活质量	失代偿期; 生活质量; 质性研究; 护理; 康复
4	11	乙型肝炎	乙型肝炎; 影响因素; 乙型; 肝炎; 抗病毒
5	9	护士主导	护士主导; 护患合作; 同伴教育; 饮食管理
7	5	社会支持	社会支持; 家属; 肝硬化代偿期; 社区; 心理弹性
8	4	慢性	自我遵医嘱服药; 恩替卡韦; 慢性; 乙型; 肝炎
9	4	自我护理	效度; 量表; 信度; 自我护理; 护理
11	4	护理干预	上消化道出血患者; 再出血发生率; 复查率; 多学科合作; 护理模式; 肝硬化; 食管-胃底静脉曲张

CiteSpace v. 5.8.R3 (64-bit)
February 17, 2023 10:14:32 AM CST
Data: C:\Users\77575\Documents\肝硬化患者自我管理研究热点分析\CNKIdata
TimeSpan: 2010-2023 (Step Length)
Selection Criteria: Modularity Q=0.9126, LRF=10, LBY=5, w=1.0
Weighting: All
M: 1.07, E: 1000 (Density=0.0284)
Label: Labeled
Pruning: None
Modularity Q=0.5336
Weighted Mean Silhouette S=0.87
Harmonic Mean Q, S=0.6615

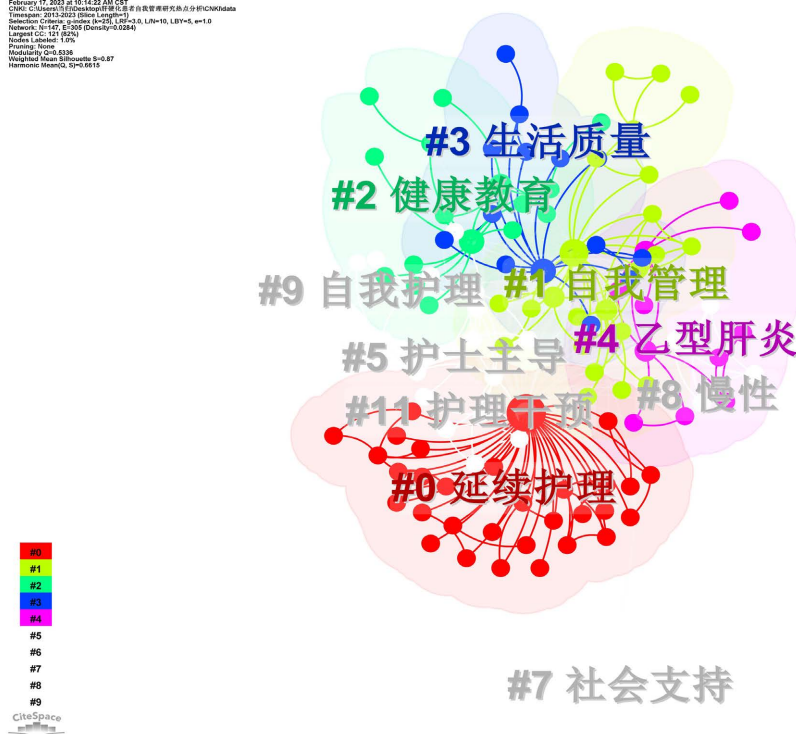


Figure 3. Keywords clustering map

图 3. 关键词聚类图谱

3.4. 研究热点趋势分析

基于关键词聚类形成时间轴图谱，有助于发现目前在领域的研究热点趋势及演化。将研究过程分为三个阶段，分别是以肝硬化、自我管理、生活质量、生存质量、健康教育、乙型肝炎等研究主题为主的第一阶段(2013~2016)；以肝性脑病、消化道出血、重症肝病、肝功能，电话随访、延续护理，综述、质性研究、授权教育等主题为主的第二阶段(2017~2019)；近年来(2020~2022)研究主要围绕再出血、肝硬化失代偿期，护理干预、自我护理、护士主导，饮食管理、营养风险等主题，见图 4。研究路径逐步从发现影响因素演变为构建干预方案、实施干预措施，从广泛性的电话随访、延续护理，演变为具体的饮食、营养管理。

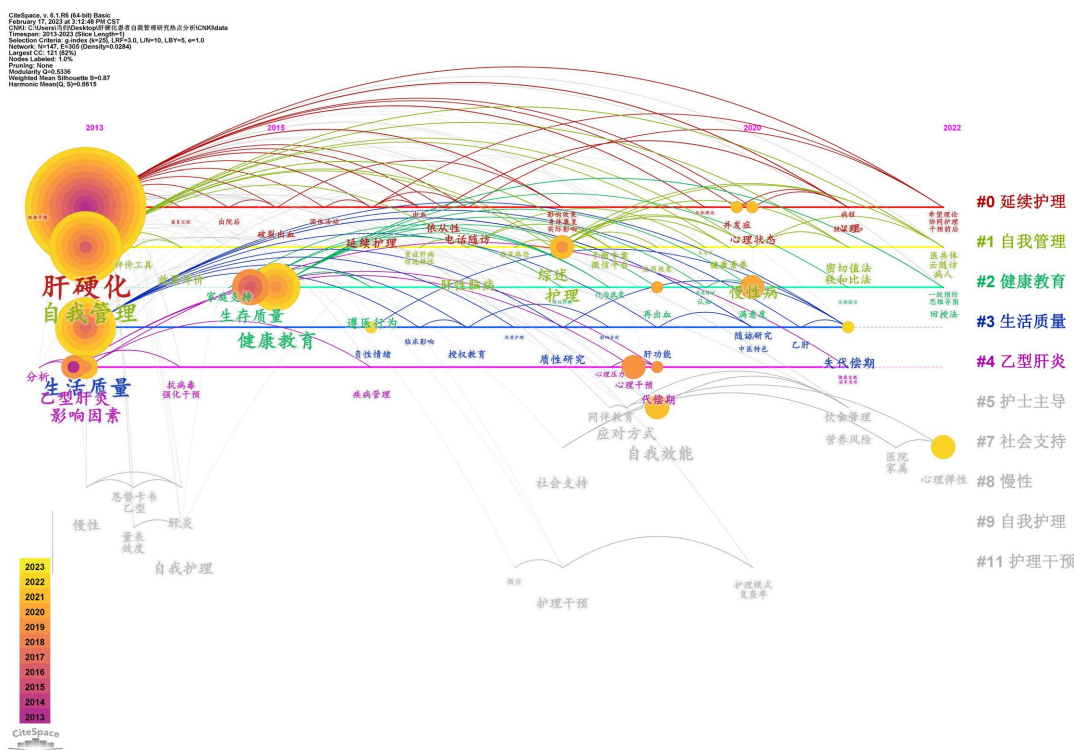


Figure 4. Timeline diagram of keyword clustering
图 4. 关键词聚类时间轴图谱

4. 讨论

4.1. 研究现状分析

肝硬化患者自我管理的相关研究自 2009 年开始在国内展开，共有来自 145 个机构的 189 为作者参与发文，发文量 148 篇，目前发文呈现增长趋势。发文量较高的作者是来自开滦医院的侯婧悦&霍红秋团队，共计发文 4 篇[7] [8] [9] [10]，其研究涉及肝硬化患者自我管理水平现状和影响因素分析，探讨肝硬化患者自我管理和生存质量的相关性，此外，对空巢老人和唐山地震后这类特殊的肝硬化患者人群的自我管理开展研究。张媛媛&庞春团队发表相关文章共计 4 篇[11] [12] [13] [14]，在肝硬化患者自我管理的研究中引入 Snyder 希望理论、BOPPPS 模式及症状群研究。BOPPPS 模式，即 Bridge-in (导入)、Objective (目标)、Pre-assessment (前测)、Participatory learning (参与式学习)、Post-assessment (后测)、Summary (总结)模式，采用临床类实验性研究，对干预组实施 BOPPPS 模式的健康教育，发现该措施能够提升肝硬化

食管胃静脉曲张一级预防患者服药依从性和自我管理能力,降低发生首次上消化道出血的风险[11]。目前对该领域的探讨大多停留在现况研究层面,着重于现象发现和因素分析,研究方法以横断面和类实验性研究为主,RCT、质性研究、纵向研究以及混合性研究较少,研究设计上存在一定的单一性。

4.2. 研究焦点及趋势演变

肝硬化患者自我管理研究文献一共形成了 10 个较大的聚类,包括#0 延续护理、#2 自我管理、#3 健康教育、#4 生活质量、#5 乙型肝炎、#6 护士主导、#7 社会支持、#8 慢性、#9 自我护理、#10 护理干预。其中容量最大的三个类别是#0 延续护理,涉及上消化道出血患者、电话随访等话题。宋晓雪[15]、赵梅香[16]等研究者发现电话随访可提高肝硬化食管胃静脉曲张出血患者短期自我管理能力和生活质量。张琦[17]等在普通随访的基础上提出基于云随访平台的医共体内肝硬化患者的延续健康管理,发现该健康管理模式有助于肝硬化患者掌握更多的相关知识,增强自我管理能力和提高治疗依从性、降低并发症风险。容量位居第二的类别是#1 自我管理,涉及肝性脑病、自我健康管理等话题。有较多的研究者集中于探讨肝硬化患者目前的自我健康管理水平现状及其与生活质量的相关性[9] [10] [18]。容量为据第三的类别是#2 健康教育,涉及肝硬化、食管静脉曲张套扎术以及生存质量等话题。

基于上述关键词聚类形成了 10 个类别,在此基础上探索目前在该领域的研究热点演变趋势,形成时间轴图谱。结果显示,研究过程可分为三个阶段,分别是以肝硬化、自我管理、生活质量、生存质量、健康教育、乙型肝炎等研究主题为主的第一阶段(2013~2016)。在该阶段,研究者大多采取很短面研究的方法,了解现状,发现现象和相关性。第二阶段(2017~2019)以肝性脑病、消化道出血、重症肝病、肝功能、电话随访、延续护理,综述、质性研究[19]、授权教育等主题为主。有研究者从一般现象的发现,过度到临床研究,比较不同干预方法对患者自我管理水平的管理影响,同时引入合适科学的理论指导研究的开展或开发提升自我管理的实施方案,如延续护理方案、随访云平台等。此外,不断更新教育模式,将 Teach-Back [20]、授权教育[21]等健康教育模式引入到肝硬化患者自我管理能力的研究中。近年来(2020~2022)研究主要围绕再出血、肝硬化失代偿期,护理干预、自我护理、护士主导,饮食管理、营养风险等主题。在该阶段,主要体现护理在此过程中的主导作用,体现护士团队及护理工作在肝硬化患者自我管理中的重要地位。除了关注肝硬化患者的服药依从性,还将饮食[22] [23]、营养[24]等主题引入肝硬化患者的自我管理中,强调在提升肝硬化患者自我管理过程中的 MDT 团队建设[25] [26]。

4.3. 未来研究方向探讨

目前该领域的主要研究内容集中于肝硬化患者的饮食、药物、营养等方面的自我管理,后续研究可逐步将研究重点从身体健康的自我管理需求逐步拓展到心理健康自我管理中,联合医护、心理咨询师等多角色、多学科、多团队全面提升肝硬化患者的身心自我管理。从研究方法上,目前的研究主要涉及观察性研究较多,如横断面调查,仅有少部分研究涉及实验性和类实验性研究,开展相关质性研究的学者较少。从研究对象上,不仅可以将医护等多学科团队纳入到患者管理中,也可鼓励患者家属参与到肝硬化患者的管理中,关注家庭支持和陪同的重要性。肝硬化,尤其是病毒型肝炎导致的肝硬化的患者分布较广,未来可开展设计科学、周期完整及方法科学的多中心研究,提升肝硬化患者的自我管理,不仅可以促进其自身健康,也能从一定程度上缓解医疗社会负担,形成良性循环。

5. 局限

本研究对肝硬化患者自我管理研究现状和热点进行分析探讨,对关注该领域的学者开展基础学习具有借鉴意义,但是由于仅基于国内中国知网数据库获取数据,存在一定的局限性,未来将继续关注该领域的国内外研究现状和演变趋势。

基金项目

2021 年度重医附二院护理骨干科研资助计划项目(2021-18)。

参考文献

- [1] Dong, N., Chen, W.T., Bao, M., *et al.* (2020) Self-Management Behaviors among Patients with Liver Cirrhosis in Shanghai, China: A Cross-Sectional Study. *Clinical Nursing Research*, **29**, 448-459. <https://doi.org/10.1177/1054773818777914>
- [2] Hayward, K.L., Valery, P.C., Patel, P.J., *et al.* (2020) Effectiveness of Patient-Oriented Education and Medication Management Intervention in People with Decompensated Cirrhosis. *Internal Medicine Journal*, **50**, 1142-1146. <https://doi.org/10.1111/imj.14986>
- [3] Kazankov, K., Novelli, S., Chatterjee, D.A., *et al.* (2023) Evaluation of CirrhoCare®—A Digital Health Solution for Home Management of Individuals with Cirrhosis. *Journal of Hepatology*, **78**, 123-132. <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2022.08.034>
- [4] Ramachandran, J., Smith, D., Woodman, R., *et al.* (2021) Psychometric Validation of the Partners in Health Scale as a Self-Management Tool in Patients with Liver Cirrhosis. *Internal Medicine Journal*, **51**, 2104-2110. <https://doi.org/10.1111/imj.15031>
- [5] González Grande, R., Santaella Leiva, I., López Ortega, S., *et al.* (2021) Present and Future Management of Viral Hepatitis. *World Journal of Gastroenterology*, **27**, 8081-8102. <https://doi.org/10.3748/wjg.v27.i47.8081>
- [6] 陈悦, 陈超美, 刘则渊, 胡志刚, 王贤文. CiteSpace 知识图谱的方法论功能[J]. 科学学研究, 2015, 33(2): 242-253.
- [7] 侯婧悦, 马向明, 霍红秋, 等. 肝炎后肝硬化患者自我健康管理水平与生存质量的相关性分析[J]. 浙江医学, 2018, 40(19): 2175-2177.
- [8] 侯婧悦, 孙丽明, 陈长香. 肝硬化患者自我健康管理水平及其影响因素分析[J]. 浙江医学, 2019, 41(5): 478-481.
- [9] 霍红秋, 侯婧悦, 蒋晓忠, 等. 唐山震后创伤后应激障碍对肝硬化患者自我健康管理水平的影响[J]. 中国临床研究, 2019, 32(1): 107-110.
- [10] 霍红秋, 侯婧悦, 杨静, 等. 空巢老年肝硬化患者自我健康管理水平与生存质量及二者的相关性[J]. 广西医学, 2019, 41(6): 793-795.
- [11] 张媛媛, 李慧, 庞春, 等. 基于 BOPPPS 模式的健康教育在食管胃静脉曲张一级预防中的应用效果[J]. 现代医药卫生, 2022, 38(5): 867-870.
- [12] 张媛媛, 庞春, 杨丽岚. 肝硬化患者自我管理能力的研究进展[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(12): 1-4.
- [13] 张媛媛, 王思婷. 基于 Snyder 希望理论的协同护理在肝硬化患者中的应用效果[J]. 安徽医学, 2022, 43(1): 99-104.
- [14] 张媛媛, 杨丽岚, 关清, 等. 肝硬化失代偿期病人症状群与自我管理能力的关联性分析[J]. 循证护理, 2022, 8(16): 2227-2232.
- [15] 宋晓雪, 刘晓梅, 李晖, 等. 电话随访对肝硬化食管胃静脉曲张出血患者自我管理能力和生活质量的影响[J]. 武警后勤学院学报(医学版), 2018, 27(10): 848-851.
- [16] 赵梅香. 基于电话随访的延续性护理对肝硬化患者自我管理行为和生活质量的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2017(5): 110-112.
- [17] 张琦, 伍琰玲, 钟小习, 等. 基于云随访平台的医共体内肝硬化患者的延续健康管理[J]. 健康研究, 2022, 42(1): 14-17.
- [18] 欧梦党, 刘红兵, 卫文, 等. 肝硬化患者自我健康管理影响因素的调查分析[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(8): 1179-1182.
- [19] 司树玲, 刘春兰, 马玉杰, 等. 基于奥马哈系统分析肝硬化失代偿期患者健康自我管理的质性研究[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(13): 41-45.
- [20] 王蕊蕊, 刘玲玲. 聚焦解决模式下的 Teach-back 式健康教育对肝硬化患者自我管理水平和生命质量的影响[J]. 中国健康心理学杂志, 2021, 29(12): 1833-1837.
- [21] 程雪花, 全美玲, 冯瑞珍, 等. 团队式授权教育配合家庭支持对肝硬化患者自我管理行为和生存质量的影响[J]. 护理学杂志, 2015, 30(19): 91-93.
- [22] 陆俊雯, 顾梦倩, 曹松梅. 基于体验-护患合作的肝硬化患者饮食管理的行动学研究[J]. 重庆医学, 2021, 50(19):

3413-3416.

- [23] 赵聪, 韩芳芳, 袁利娜, 等. 行为转变理论为基础的饮食指导对肝硬化患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(21): 1-5.
- [24] 崔晓艳, 陈阳, 李透怀. 个体化营养干预联合健康宣教路径在肝硬化大量腹水患者中的护理效果观察[J]. 岭南急诊医学杂志, 2020, 25(6): 649-651.
- [25] 常永霞, 李明蕊. 多学科协作护理对肝硬化上消化道出血患者自我效能及生活质量的影响[J]. 河南医学研究, 2021, 30(3): 550-552.
- [26] 张麦娟. 多学科合作护理干预对肝硬化食管-胃底静脉曲张破裂致上消化道出血患者的影响[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(18): 3161-3163.