

# 新冠肺炎初期对症药物治疗建议

杨谨成, 范琳琳, 王忠革, 陈莲珍\*

国家癌症中心/国家肿瘤临床医学研究中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院药剂科, 北京  
Email: \*yjkclz@163.com

收稿日期: 2020年9月7日; 录用日期: 2020年9月18日; 发布日期: 2020年9月25日

## 摘要

新型冠状病毒感染肺炎的中文命名为“新冠肺炎”(“新型冠状病毒肺炎”), 英文名为COVID-19 (Corona Virus Disease-19)。目前有专家和部分事实证明新冠肺炎可能是自限性疾病。在疾病初期, 特别是轻症患者, 新冠肺炎和普通感冒症状有相似之处。我们建议可以像治疗普通感冒或者流行性感服用相应的药物尽早对症治疗, 同时采取尽早隔离的措施, 加强营养和增加免疫力, 必要时审慎选用相对有效的抗病毒药; 减少疾病发展到中重度的几率, 节约有限的医疗资源。

## 关键词

新冠肺炎, 感冒, 流行性感, 对症治疗, 抗病毒药

# Rational Drug Usage Suggestion for COVID-19 Patients at Prime Stage

Jincheng Yang, Linlin Fan, Zhongge Wang, Lianzhen Chen\*

National Cancer Center/National Clinical Research Center for Cancer/Department of Pharmacy, Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences and Peking Union Medical College, Beijing  
Email: \*yjkclz@163.com

Received: Sep. 7<sup>th</sup>, 2020; accepted: Sep. 18<sup>th</sup>, 2020; published: Sep. 25<sup>th</sup>, 2020

## Abstract

Corona Virus Disease is named as NCP (Novel Coronavirus Pneumonia) in Chinese, and COVID-19 (Corona Virus Disease-19) internationally. Currently, specialists and some facts indicated COVID-19 might be self-limited disease. At prime stage, especially for mild performance, there are many similarities between COVID-19 and common cough. We suggest patients take medicine for sympto-

\*通讯作者。

**matic treatment as common cold or Flu and take isolation as early as possible, select corresponding antiviral drug prudently, and meanwhile, give strong nutrition support, enough rest, optimism as well as physical exercise to diminish probability of developing disease into moderate or severe stages for saving limited medical resource.**

## Keywords

COVID-19, Cold, Flu, Symptomatic Treatment, Antiviral Drug

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

新型冠状病毒感染肺炎的中文命名为“新型冠状病毒肺炎”(简称:新冠肺炎),英文名为 COVID-19 (Corona Virus Disease-19) [1] [2]。由于新冠病毒和一般普通感冒、流行性感(简称:流感)在早期有相似的症状;而据文献报道和专家分析其本身也可能是自限性上呼吸道感染[3]。本文建议,在防疫形势下,特别是医疗资源有限,以及药物可及性的情况下,新冠肺炎初期患者应尽早隔离,并尽早采用对症的药物治(必要时审慎选用相对有效的抗病毒药。以减少疾病发展到中重度的几率,同时减轻有限的医疗资源挤兑压力。

## 2. 新冠肺炎概况

冠状病毒是一个可引起各种疾病的大病毒家族,从普通感冒到更严重的,包括中东呼吸综合征(Middle East Respiratory Syndrome, MERS)和严重急性呼吸综合征(Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS)在内的疾病。目前在全球肆虐的新型冠状病毒是一种以前在人类中尚未发现的新病毒株。该病毒具有较强的传染性,人际传播指数(R0)在 2~3 之间,潜伏期长(1~14 天)。目前证据提示该病毒主要的传播途径为呼吸道飞沫传播和密切接触传播为主[4]。在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能[5]。不排除经粪口途径传播。一些严重患者可能导致胸闷、呼吸困难、低氧血症,不止合并了肺炎,还合并有心脏、肝脏、肾脏、造血系统等的损伤,甚至死亡。所有年龄段的人群均可感染新冠肺炎。老年人和有基础疾病(如哮喘、糖尿病、心脏病和肿瘤)的人感染后病情较重。

新冠病毒在治疗过程中,绝大部分患者,包括重症及危重症患者,经过对症治疗、氧疗和免疫调节治疗以后,均可以顺利出院。对于自限性疾病,不等于不需要治疗。并且应重视维持患者自身免疫力。

目前,尚无针对新型冠状病毒的特效抗病毒药物。现阶段国内外主流均建议,主要对患者进行对症治疗,根据病人的临床症状给予支持性治疗,包括吸氧、补液、营养和免疫调节和发热等管理,以及中医中药治疗。如果存在合并细菌感染,则使用抗菌药物。但是越早对症治疗,往往可以达到更好的预后效果。

## 3. 新冠肺炎与感冒症状异同

新冠肺炎临床分型为:轻型、普通型、重型和危重型(本文主要讨论疾病初期的轻型患者用药)。当前数据和研究提示大多数患者是轻症的。和普通感冒、流感类似,症状比较如表 1 所示。新冠肺炎早期主

要症状为：发烧、干咳、肌肉疼痛、疲劳、腹泻；而痰、头痛、咯血、较少发生，继发为呼吸障碍以及各器官脏器衰竭等[6]；感冒表现为头痛、咳嗽、发热、鼻塞及全身不适等[7]。

**Table 1.** Clinical symptom comparison of COVID-19, common cold and flu

**表 1.** 新冠肺炎、普通感冒和流感的临床症状比较

临床症状	新冠肺炎	普通感冒	流感
发烧	√	√	√
畏寒	√	√	√
咳嗽	√		√
流涕	√	√	√
头痛		√	√
鼻塞	√	√	
喷嚏		√	
喉咙痛	√		√
呼吸道症状	由轻到重	较重	较轻
咽喉不适		√	
腹泻	√		
乏力	√	√	√
肌肉酸痛	√	√	√
传染性	强	弱	强

#### 4. 抗感冒药在新冠肺炎中的正确使用

从表 1 中可以看出，新冠肺炎的初始症状和普通感冒、流感相似。因此可以采用对症治疗的方式进行初步治疗(常用药物如表 2 所示)，来缓解症状，使身体舒适，从而可提高免疫力，减少疾病发展到中重度的几率。发烧、头痛，肌肉酸痛，畏寒，选用解热止痛类，WHO 推荐首选对乙酰氨基酚(常见名：扑热息痛)；鼻塞选用收缩血管类药物；喷嚏选用含抗组胺类抗过敏的药物；咳嗽选用止咳药物；有痰选用祛痰药物；腹泻选用止泻类药物。抗感冒复方制剂通常组分有：解热止痛药、镇咳祛痰药、抗过敏药物和减轻鼻腔粘膜充血成分的药物。市场上出现的感冒药通常为其中的单个成分、2 个成分或者多个成分的不同组合，甚至有的还含有抗病毒的成分。因此，在用药之前一定先看药品说明书，是否含有相对应缓解症状的成分，以及轻易不同时应用叠加相同成分的感冒药，避免剂量过大。轻症患者如果身体基础条件比较好，休息好，保持良好心情，饮食得当，发病以后，人体免疫整体上占有优势，早期对症治疗，就有可能很快康复。有报道，澳大利亚新冠病毒患者服用 Panadol (主要成分为对乙酰氨基酚)后得到治愈。这种治疗方式就是对症治疗干预模式。

**Table 2.** Drugs for Cold Symptoms

**表 2.** 感冒对症治疗常用药物

药物分类	常见药物
抗感冒复方制剂药	氨酚伪麻美芬片(白加黑、日夜百服宁、泰诺等)、复方氨酚烷胺等
解热止痛药	对乙酰氨基酚(扑热息痛、必理通、泰诺林等)、布洛芬(美林、芬必得等)、阿司匹林

## Continued

镇咳祛痰药	氢溴酸右美沙芬、复方甘草片、盐酸氨溴索、乙酰半胱氨酸、盐酸溴己新片、孟鲁司特钠、川贝枇杷膏、止咳糖浆等
抗组胺类抗过敏药物	氯苯那敏(扑尔敏)、苯海拉明、氯雷他定、西替利嗪等
减轻鼻腔粘膜充血药物	盐酸伪麻黄碱、盐酸麻黄碱
缓解鼻塞、流涕药	生理性海水鼻腔喷雾剂、盐酸羟甲唑啉鼻腔喷雾剂(达芬霖)
止泻药物	蒙脱石散(思密达等)、洛哌丁胺胶囊(易蒙停)、肠炎宁、泻立停
增强免疫药物 中成药	多种维生素片、特殊营养素等 连花清瘟、板蓝根颗粒、感冒清热颗粒、感冒灵

备注：源于感冒药通常熟悉商品名，本表也出现常见的商品名。

## 5. 新冠肺炎和感冒的抗病毒治疗

尽管现阶段尚无有针对新冠病毒的特效药物或疫苗。然而，鉴于该新冠肺炎后期中重症的严重危害性甚至死亡。因此，除对症治疗外，还应审慎使用抗病毒药物治疗。《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》第七版推荐了五种抗病毒药物： $\alpha$ -干扰素、洛匹那韦/利托那韦、利巴韦林、磷酸氯喹及阿比多尔[8]。如表3所示。磷酸氯喹、瑞德西韦和清肺排毒汤还需要进一步评价药物疗效以及安全性测试。据新英格兰医学杂志报道，治疗严重新冠疾病，洛匹那韦/利托那韦并未取得显著性临床疗效[9]。作为在低浓度下抑制新冠病毒感染的潜在药物瑞德西韦，可能具有真正的疗效，不过还得等今年临床试验结束后才能真正揭晓[10]。今年三月，有文献报道羟氯喹合并阿奇霉素对治疗新冠病毒患者有疗效[11]，但文章尚未说明联合治疗长期观察结果及相关副作用。美国纽约医生 Dr. Vladimir Zelenko 推荐三联用药方案为：硫酸羟氯喹 200 mg/片，每次 1 片，每天 2 次；阿奇霉素 500 mg/片，每次 1 片，每天 1 次；硫酸锌 220 mg/片，每次 1 片，每天 1 次。连续服用共 5 天。他用该方案在门诊成功治疗了 350 名新冠患者，零死亡、零住院和零插管。为此，美国对此方案也开始进行临床试验。同时他也建议：无论年龄，任何出现呼吸短促的人都要治疗；任何高危人群的患者，就算症状轻微也要治疗；年轻、健康与低风险的患者，即使出现症状，不必接受治疗（除非这些人情况发生变化，变成上述第一或第二类的患者）。鉴于各抗病毒药的疗效不确定和一些严重的不良反应，选用时仍需严谨。

若查出流感病毒，临床上使用的抗流感病毒药物有 M2 膜蛋白离子通道阻断剂和神经氨酸酶抑制剂，均是病毒蛋白质作用底物的类似物。M2 膜蛋白离子通道阻断剂有金刚烷胺和金刚乙胺；神经氨酸酶抑制剂的代表性药物有奥司他韦和扎那米韦[12]。

Table 3. Antivirus drugs for COVID-19 and flu

表 3. 新冠肺炎、流感常用抗病毒药物

新冠肺炎抗病毒药	流感抗病毒药物
$\alpha$ -干扰素	金刚烷胺
洛匹那韦/利托那韦	金刚乙胺
利巴韦林	扎那米韦
磷酸氯喹	奥司他韦
阿比多尔	
瑞德西韦	

## 6. 抗菌药物和疫苗

70%的感冒是由病毒引起[13]，即使是咽痛和发热，大多数也是由病毒引起。所以抗菌药物的使用不会缩短病程。更重要的是，滥用抗菌药物会导致人体菌群失调以及相关的抗菌药物的不良反应。只有在

可能有合并细菌感染时，在医生明确诊断下才可以考虑使用抗菌药物。合并细菌感染的社区获得性肺炎常用的抗菌药物原则上是：青霉素类或者头孢类，加加大环内酯类；或者单用喹诺酮类。

而疫苗，对于一个新发的病毒，开发该病毒疫苗需要一定时间。如果将来成功开发了疫苗，建议注射疫苗来抵抗病毒。

## 7. 增强免疫力，加强营养治疗药物

新冠肺炎属于自限性疾病，提高自身免疫力也尤为重要。现在没有特别明确的药物能够真正使免疫力上调。但是，通过加强营养可提高人体免疫力和消除自由基的炎症反应，如补充常规剂量的多种维生素、矿物质，特别是维生素 B1、维生素 C、硒、锌等，以及使用富含  $\omega$  (欧米伽)-3 脂肪酸、支链氨基酸的特医食品、高蛋白质的肠内营养制剂等[14]；使用益气类的中成药或者药材如黄芪、人参、西洋参等。

## 8. 结论

感冒一般不用抗菌药物、慎用抗病毒药物。尽早使用感冒药，不同的症状选用不同成分的感冒药，轻易不同时应用叠加相同成分的感冒药，并应该严格掌握剂量和疗程。滥用感冒药也会引起死亡，个别中药注射剂亦不安全。

新冠肺炎给全世界疫情防控带来了巨大的挑战。在症状初期，要尽早隔离，并采用抗感冒药进行对症治疗，加强营养和增加免疫力，必要时审慎选用相对有效的抗病毒药。

## 参考文献

- [1] 国家卫健委官网[Z]. <http://www.nhc.gov.cn/>
- [2] 世界卫生组织官网[Z]. <https://www.who.int>
- [3] 巩玥, 史志祥, 陈菁, 等. 冠状病毒的研究现状[J]. 中国生物工程杂志, 2020, 40(Z1): 1-20.
- [4] 中国疾病预防控制中心新型冠状病毒肺炎疫情防控一级响应态势分析与风险评估组. 2019 新型冠状病毒疫情进展和风险评估[Z]. 2020.
- [5] 国家卫健委办公厅. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第七版) [S]. 2020.
- [6] Huang, C.L., Wang, Y.M., Li, X.W., et al. (2020) Clinical Features of Patients Infected with 2019 Novel Coronavirus in Wuhan, China. *The Lancet*, **395**, 497-506. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5)
- [7] 叶陈伟. 抗感冒药物成分的药理特征及其临床用药分析[J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(6C): 171-172.
- [8] 庞文渊, 王乔羽, 赵志刚. 新型冠状病毒肺炎的药物治疗方案及研究进展[J]. 临床药物治疗杂志, 2020(2): 24-29.
- [9] Cao, B., Wang, Y., Wen, D., et al. (2020) A Trial of Lopinavir-Ritonavir in Adults Hospitalized with Severe Covid-19. *The New England Journal of Medicine*, **382**, 1787-1799. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2001282>
- [10] Dong, L.Y., Hu, S.S. and Gao, J.J. (2020) Discovering Drugs to Treat Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *Drug Discoveries & Therapeutics*, **14**, 58-60. <https://doi.org/10.5582/ddt.2020.01012>
- [11] Gautret, P., Lagier, J.-C., Parola, P., et al. (2020) Hydroxychloroquine and Azithromycin as a Treatment of COVID-19: Results of an Open-Label Non-Randomized Clinical Trial. *International Journal of Antimicrobial Agents*, **56**, Article ID: 105949. <https://doi.org/10.1016/j.ijantimicag.2020.105949>
- [12] 凌云, 狄亚敏, 陆青青, 等. 流行性感冒的病原学特征及其药物治疗进展[J]. 解放军药学学报, 2018, 34(2): 63-68.
- [13] 冯修武. 上呼吸道感染中微生态制剂的功效研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015(7): 1228-1229.
- [14] 于恺英, 石汉平. 《关于新型冠状病毒肺炎患者的医学营养治疗专家建议》解读[J]. 中华医学杂志, 2020(100): E005.