

# Clinical Application of Moxibustion for Allergic Rhinitis

Jing Gao, Yaomin Chen, Wei Zhong, Zhongkang Yao, Xiaoyan Fang, Weibin Wu, Yuliang Zhao

Shanghai Minhang District Pujiang Community Healthcare Center, Shanghai  
Email: \*86256437@qq.com, nib-nib@163.com

Received: May 3<sup>rd</sup>, 2018; accepted: May 22<sup>nd</sup>, 2018; published: May 29<sup>th</sup>, 2018

---

## Abstract

We review the clinical progress of moxibustion therapy for allergic rhinitis in 10 years. In the clinical study, moxibustion method is used to treat allergic rhinitis in various ways, including simple moxibustion therapy and moxibustion combined with other treatment methods. Moxibustion therapy is effective, because it is safe and effective. Combined with other treatment methods, some patients with long illness and poor prognosis have good treatment. Conclusion: Moxibustion therapy is a unique treatment method for allergic rhinitis. It has obvious curative effect on some refractory rhinitis, and it is worth to be widely used in clinic in the future.

## Keywords

Allergic Rhinitis, Moxibustion, Clinical Use

---

# 艾灸治疗过敏性鼻炎的临床运用

高 静, 陈耀民, 仲 伟, 姚忠康, 方晓燕, 吴伟斌, 赵玉良\*

上海市闵行区浦江社区卫生服务中心, 上海  
Email: \*86256437@qq.com, nib-nib@163.com

收稿日期: 2018年5月3日; 录用日期: 2018年5月22日; 发布日期: 2018年5月29日

---

## 摘 要

我们回顾10年来使用艾灸疗法治疗过敏性鼻炎的临床进展情况。在临床研究报告中, 灸法在治疗过敏性鼻炎上运用方式非常多样, 其中包括单纯艾灸治疗和艾灸联合其他治疗方法。艾灸疗法因其使用安全方便, 疗效显著, 同时与其他治疗方法相结合, 对于一些病程长, 预后不佳的患者均有良好的治疗效果。

\*通讯作者。

结论：艾灸治疗作为过敏性鼻炎中的一种独特治疗方法，对于一些顽固性鼻炎有显著疗效，值得在今后临床上得以广泛的应用。

## 关键词

过敏性鼻炎，艾灸，临床运用

Copyright © 2018 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

过敏性鼻炎(Allergic Rhinitis AR)属于 I 型变态反应，临床上以“鼻痒、喷嚏、流清涕、鼻塞”为主要症状，属中医“鼻鼈”范畴。据文献报道[1][2]，我国中心城市人群的患病率约为 11.1%，不同地区间差异较大。尽管 AR 一般不会危及生命，但是对人们的生活质量会造成严重的影响，并会引起很多五官科的并发症如(结膜炎、中耳炎等)。AR [3]在西医上的治疗主要分为两大类，一、药物治疗。二、手术治疗。药物主要包括：1) 抗组胺药物。2) 糖皮质激素。3) 白三烯受体阻滞剂。4) 减充血药。5) 肥大细胞稳定剂。6) 抗胆碱药。7) 抗 IgE 抗体。在药物治疗效果不理想时，如此类患者鼻腔解剖异常时，我们可以选择手术治疗。一般选择的手术方式有：1) 肥大鼻甲切除术。2) 鼻中隔矫正术。3) 翼管神经切断术。大量的临床病例反馈及各类文献报道提示，西药治疗 AR 会引起患者诸多不良反应，诸如胃肠道的刺激性、药物的依懒性等。而手术治疗费用高昂，存在一定的风险，很难被患者所接受。目前尚无根治的特效药物与方法，这些年来，艾灸治疗过敏性鼻炎的报道越来越多，因此回顾近年来艾灸治疗该病的疗效评价。

## 2. 单纯艾灸治疗过敏性鼻炎

临床上采用艾灸治疗过敏性鼻炎可分为，传统艾灸、隔姜灸、发泡灸、雷火灸、热敏灸、天灸、三九、三伏灸。

传统艾灸主要是通过艾热来刺激体表穴位，起到提升阳气，激发经气的活动，从而调整人体紊乱的生理生化功能，达到防病治病目的的一种治疗方法。刘黎玲[4]艾灸百会穴来治疗 94 例过敏性鼻炎患儿，治疗组的总有效率高于对照组，有统计学差异( $P < 0.05$ )。张丽等[5]艾灸治疗常年变应性鼻炎 54 例，分别采用穴位重灸与口服抗过敏药物治疗，治疗组采用穴位重灸治疗常年变应性鼻炎，起效快，远期疗效亦显著，弥补了目前其他治疗方法易复发的缺点。由此我们可见单纯艾灸选取特定穴位治疗过敏性鼻炎的疗效显著。

隔姜灸作为常用的隔物灸法之一。主要以温经散寒，加强疗效为主。同时又能提升艾灸的通络止痛，活血祛瘀的功效更能增强艾灸活血化瘀，散寒止痛功效。秦小永[6]采用隔姜灸治疗外感风寒引起的过敏性鼻炎。取用了生姜解表散寒的功效，故针对过敏性鼻炎能够取得良效。一般急性发作时治疗 2~3 次，症状能够明显缓解，有效率为 91.4%。

雷火灸采用纯中药配方，通过药物燃烧时产生的热量，来刺激相应的穴位，其原理是通过热效应，使得皮肤腠理张开，更利于药物的渗透。秦少福[7]观察雷火灸治疗过敏性鼻炎，治疗组总有效率为 100.0%，对照组为 78.9%，两组比较差异具有统计学意义( $P < 0.01$ )。因此，雷火灸是一种治疗过敏性鼻炎的有效方法。

发泡灸是通过艾炷烧灼或用刺激性药物敷贴于特定穴位，使局部皮肤发泡的治疗方法。灸发出的水

泡一般不必挑破，可任其自然吸收。可有效的改善微循环，起到活血化瘀、通络止痛的作用。刘鸿[8]将变应性鼻炎患者 126 例，两组临床治疗效果比较治疗组临床有效率为 88.9%，明显高于对照组的 74.6%。发泡灸可提高变应性鼻炎患者的 IFN- $\gamma$  水平，降低体内 IgE、IL-4 水平从而产生临床治疗效果。发泡灸对皮肤会有不同程度的刺激，有很多患者比较注重面部皮肤因此需要我们临床医师一定要注意操作安全，避免感染烫伤等医疗事故。

热敏灸又称热敏悬灸，主要以选用特定的热敏穴，进行个体化的消敏治疗，从而达到提高艾灸疗效的新方法。窦永行[9]观察热敏灸治疗过敏性鼻炎的疗效。总有效率 95.83%。吕敏[10]将 80 例过敏性鼻炎观察组采用热敏灸，穴取肺俞、肾俞、印堂；对照组采用常规西药治疗。热敏灸治疗过敏性鼻炎疗效明显优于常规西药治疗，疗效更持久，复发率较低。而在今后的临床上我们可以针对过敏性鼻炎可选取大椎、上印堂、风池、肺俞等出现热敏现象穴位，加以施灸及消敏治疗。这也为我们今后在治疗此类疾病过程中选穴施灸开辟了一条新思路。

三伏灸和三九灸作为我国传统医学中最具特色的保健疗法，与预防医学有异曲同工之处。此类治疗方法主要选用某些对皮肤有刺激作用的药物敷贴于人体的穴位结合艾灸，在三伏、三九这两个极寒极冷的节气，将药物透过皮肤张开的毛孔，起到经络的调节作用，达到治疗疾病的效果。天灸[11][12][13][14]是将特殊中药打粉做成药饼，贴于患者特定穴位上，并结合节气，选择在三九或三伏天给予艾灸治疗。能调整机体免疫功能和内在平衡，增强机体的抗病能力。充分利用其对过敏性鼻炎进行预防性治疗，常可收到事半功倍的效果。因其操作方便，安全，疗效显著被广大患者接受。

### 3. 艾灸结合其他方法治疗过敏性鼻炎

在临床上使用多种艾灸治疗过敏性鼻炎，已经广泛的被应用。而同时为了提高疗效，缩短患者的治疗周期，进一步的节省治疗费用，目前其他方法结合艾灸治疗也在不断的被推广。

#### 3.1. 艾灸结合针灸治疗

当今治疗过敏性鼻炎中，针灸治疗已经广泛的被运用于临床操作中，陈益丹[15]采用艾灸结合针灸治疗中度至重度变应性鼻炎的患者。结论：针灸治疗变应性鼻炎明显优于药物治疗，安全无严重副作用。刘春[16]采用鼻三针配合雷火灸治疗过敏性鼻炎 66 例过敏性鼻炎患者按治疗方法不同分成治疗组、常规针刺组、对照组，三种治疗患者治疗后总评分较治疗前显著降低( $P < 0.05$ )。组间治疗后差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论的效果显著，其中常规针刺组与对照组有一定疗效，但不如治疗组疗效显著。陈振虎[17]对 42 例过敏性鼻炎患者针刺“鼻三针”，同时配合隔姜灸肺俞、脾俞和肾俞穴，观察其疗效。结果：42 例患者中，有效 36 例(占 85.7%)，无效 6 例(占 14.3%)，且病程越短，疗效也越好。结论：针刺结合艾灸治疗过敏性鼻炎效果显著。

#### 3.2. 艾灸结合中药治疗

那雅梅[18]将中重度持续性过敏性鼻炎患者 100 例，随机分为治疗组和对照组。结果：对照组显效率 74%，总有效率 90%；治疗组显效率 84%，总有效率 96%，治疗组显效率和总有效率明显高于对照组，比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论：香菊胶囊配合艾灸治疗中重度持续性过敏性鼻炎疗效明确，值得临床治疗推广。

#### 3.3. 艾灸结合理疗仪治疗

麦海芬[19]将 130 例过敏性鼻炎患者随机分为两组，对照组 60 例，治疗组 70 例，对照组采取常规治疗，治疗组在常规治疗的基础上进行穴位艾灸配合摩拉生物共振治疗，结果：治疗组患者在治疗后，过

敏性鼻炎症状有所改善, 总有效率为 88.57%。结论: 穴位艾灸配合摩拉生物共振疗法治疗过敏性鼻炎, 能够迅速控制症状, 改善过敏体质, 疗效显著, 无明显不良反应, 值得在临床推广应用。

#### 4. 结论

艾灸法[20]是在穴位上用艾绒或其他药物进行烧灼、温熨, 通过温经通络, 热传导的方法, 达到治疗疾病, 缓解症状的作用。参照近十年来的文献, 表明艾灸治疗过敏性鼻炎疗效确切, 操作简便, 治疗成本低廉, 使用安全, 疾病运用广泛, 为过敏性鼻炎的预防及治疗提供了一种很好的外治方法, 值得在今后的临床上得到大力的推广。此外, 艾灸配合其他方法治疗过敏性鼻炎, 更是提高了疗效, 达到一加一大于二的效果。特别是使用物理治疗及针灸治疗, 再配合艾灸治疗后, 大大降低了药物对于过敏性鼻炎的药物副作用, 也为患者在该病种治疗方面多了一条安全有效的选择途径。所以在今后的临床应用上, 要加强艾灸治疗本病的机制探究, 多提供一些客观的指标, 提高本研究的科学性和实用性。

#### 参考文献

- [1] Shen, J., Xia, K., Hong, S.L., Zeng, Q., Liang, C.Y., Li, T.Y. and Tang, A.Z. (2011) Epidemiological Features of Allergic Rhinitis in Four Major Cities in Western China. *Journal of Huazhong University of Science and Technology [Medical Sciences]*, **31**, 433-440. <https://doi.org/10.1007/s11596-011-0469-1>
- [2] 刘闪闪. 过敏性鼻炎的临床控制评估问卷[J]. 中国呼吸与危重监护杂志, 2016, 15(5): 314-317.
- [3] 王兆阔. 过敏性鼻炎的治疗[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 65(17): 209.
- [4] 刘黎玲. 艾灸百会穴治疗小儿过敏性鼻炎的护理观察[J]. 中医临床研究, 2014, 26(6): 137-762.
- [5] 张丽, 郑丽艳, 符健. 穴位重灸治疗过敏性鼻炎的临床观察[J]. 河北中医, 2014, 16(12): 1887-1888.
- [6] 秦小永. 隔姜灸治疗过敏性鼻炎[J]. 中国针灸, 2010, 30(10): 1887-1888.
- [7] 秦少福. 雷火灸治疗过敏性鼻炎疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2011, 30(11): 765-767.
- [8] 刘鸿. 发泡灸治疗变应性鼻炎患者临床观察及对血清 IgE、IL-4、IFN- $\gamma$  的影响[J]. 贵州医药, 2013, 37(2): 177-178.
- [9] 窦永行. 热敏灸治疗过敏性鼻炎[J]. 实用中医药杂志, 2010, 26(4): 252.
- [10] 吕敏. 热敏灸与药物治疗过敏性鼻炎疗效对比观察[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(12): 1020-1021.
- [11] 周晓平. 三伏天灸对过敏性鼻炎的症状改善[J]. 中华艾灸电子杂志, 2014, 3(4): 5-8.
- [12] 黄晓玲. 天灸治疗过敏性鼻炎疗效观察[J]. 新中医, 2012, 44(3): 102-103.
- [13] 朱立建. 天灸治疗过敏性鼻炎作用机制研究[J]. 亚太传统医药, 2015, 22(11): 63-65.
- [14] 朱晓燕. 三九灸改善过敏性鼻炎患者睡眠质量的临床观察[J]. 中国医学创新, 2011, 18(8): 22-23.
- [15] Chen, Y.D., Jin, X.Q., Yu, M.H., Fang, Y. and Huang, L.Q. (2016) Acupuncture for Moderate to Severe Allergic Rhinitis: A Non-randomized Controlled Trial. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, **22**, 518-524. <https://doi.org/10.1007/s11655-016-2453-x>
- [16] 刘春. 鼻三针配合雷火灸治疗过敏性鼻炎的疗效[J]. 中国老年学杂志, 2015, 35(3): 1196-1197.
- [17] 陈振虎. 香菊胶囊配合艾灸治疗过敏性鼻炎临床疗效观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2005, 23(9): 102-103.
- [18] 那雅梅. 针刺结合艾灸治疗过敏性鼻炎 42 例[J]. 四川中医, 2016, 18(2): 156-157.
- [19] 麦海芬. 穴位艾灸配合摩拉生物共振治疗[J]. 微量元素与健康研究, 2015, 32(4): 30-31.
- [20] 李红霞, 刘世伟. 艾灸过敏 2 例分析[J]. 中国中医急症, 2008, 17(6): 859-860.

**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2166-6067，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[tcm@hanspub.org](mailto:tcm@hanspub.org)