

论中医药在口腔疾病防治中的优势与发展

陈启星, 时 政*

成都大学基础医学院, 四川 成都
Email: *drshiz1002@hotmail.com

收稿日期: 2020年12月31日; 录用日期: 2021年1月15日; 发布日期: 2021年1月22日

摘 要

作为人类身体健康的重要组成部分之一, 口腔健康具有重要的地位, 在《黄帝内经》中最早提及到了中医药对口腔疾病防治的一些方法与案例, 中医药独特的优势也影响着口腔医学的发展。本文以文献资料、中医理论、中医口腔临床为基础, 探讨中医药疗法在口腔疾病防治中的治疗效果、优势领域还有现实问题, 分析中医药未来的发展方向, 提高人体口腔的健康水平。

关键词

中医药, 口腔疾病, 口腔医疗, 发展, 优势

On the Advantages and Development of Traditional Chinese Medicine in the Prevention and Treatment of Oral Diseases

Qixing Chen, Zheng Shi*

College of Basic Medical Sciences, Chengdu University, Chengdu Sichuan
Email: *drshiz1002@hotmail.com

Received: Dec. 31st, 2020; accepted: Jan. 15th, 2021; published: Jan. 22nd, 2021

Abstract

As one of the important components of human health, oral health plays an important role. Some methods and cases of TCM for the prevention and treatment of oral diseases were first mentioned in *Huangdi Neijing*. The unique advantages of TCM also affect the development of oral medicine.

*通讯作者。

Based on literature, TCM theory and TCM oral clinic, this paper discusses the therapeutic effect, advantages and practical problems of TCM therapy in the prevention and treatment of oral diseases, analyzes the future development direction of TCM, and improves the health level of human oral cavity.

Keywords

Traditional Chinese Medicine, Oral Diseases, Oral Medicine, Development, Advantage

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

在治疗口腔疾病方面, 传统的中医药疗法有着其独特的优势, 尤其是在牙周炎、口腔黏膜病、口腔溃疡等疾病方面治疗十分广泛。目前, 中医药口腔疾病研究主要包括口腔黏膜病方面的局部中医辨证损伤机制研究[1]及口腔细胞中医辨证分型与其他分类差异性研究[2], 咽喉口腔疾病方面的中医药古方研究[3], 牙周病方面的中西医结合用药研究[4] [5] [6]和中医药新剂方的研发[7] [8]。我国已成为全球口腔护理产品的生产动力和质量动力[9], 口腔防治护理产业发展迅速。应用中医疾病管理理念[10]提高疾病的治疗效果和管理水平, 在和合思维下效果显著。随着国家积极开展中草药的现代工艺与研究, 提出传统中医药的更大化利用, 挖掘中医药疗法治疗各项疾病的潜力, 中医药疗法作为未来口腔疾病防治的发展方向之一, 关注度逐年上升。

2. 中医药思想口腔疾病应用

2.1. 中医文献记载口腔疾病

古时候的人们认为口腔与五脏六腑密切相关, 早在明朝著作《口齿类要》中, 薛己便提到“口疮上焦实热, 中焦虚寒, 下焦阴火, 个经传变所致, 当分别而治之”言说上、中、下三焦的虚、实、寒、热可引起口腔溃疡, 脏腑经络间的病理变化可相互传递。此外, 《素问》中“火郁”的方法也显示了治疗发热的真正意义。和其他医学体系比较, 辨证论治最常用, 辨证论治是中医诊疗体系的主要特点之一, 所以中医在辨病论治、辨证论治和对症治疗三个手段中最重视辨证论治。辨证即是将四诊: 望、闻、问、切收集的资料、症状和体征, 通过分析综合来辨清疾病的原因、性质、部位、邪正之间的关联, 概括并判断其为某种疾病。在如今健康管理领域, 中医核心辩证思维[11]被广泛应用, 其对健康管理的发展有着重要的指导意义。由此可见, 古人使用中医药疗法治疗口腔疾病, 并形成了一套特有的医疗诊断和治疗的中医理论, 影响力之大从古至今, 但中医药口腔疾病理论仍然需要进一步考察与研究。

2.2. 口腔疾病的防治与中医药

通过分析文献可以发现, 中医药主要防治牙周炎[12] [13] [14], 口腔黏膜病[15] [16] [17], 口腔溃疡[18] [19] [20] [21]等口腔疾病, 中医辨证法[22] [23] [24] [25]则是最常应用的方法。如谢扬[26]等为减轻溃疡疼痛, 促进溃疡表面愈合, 采用中药序贯疗法, 有着显著疗效。依照中医古法制配的甘草泻心汤, 中药含漱液, 回医香药治疗口腔黏膜病的作用广泛而有效[27] [28] [29]。刘庆南[30]通过数据分析发现加味泻黄散可明显抑制溃疡疼痛发生, 减小溃疡直径, 防止溃疡大范围扩散, 尤其在复发性心脾热积型口腔

溃疡的治疗方面有着独特优势,能够较大缓解口腔溃疡炎症症状,使中医证候的评分下降。三叉神经痛,涎腺疾病,牙体牙髓病的发病机制探索与疾病诊疗,也取得了较好的成果。龋病方面,中医医疗发展迟缓,需要更深层次的研究。

3. 中医口腔医疗发展面临的困境

由于传统中医思想对外来医学的抗拒,先进的西医逐渐取代了中医口腔医学发展主导医学的地位,人们在面对口腔疾病时不选择中医更愿意相信西医,且中西医结合缺乏深入研究与交流,成为限制中医口腔发展的首要原因。同时;中医口腔人才的后备不足,社会对中医口腔基础理论学习的不重视,中医西医化的发展趋势。我国中医口腔专业高等教育起步较晚,发展缓慢,部分学校的师资薄弱,教学管理不规范,教学投入不足[31]等都成了中医药口腔医疗发展所面临的难题。

4. 中医药口腔医疗未来发展与建议

4.1. 人才培养的重视与中西医交流的开展

中医药口腔医疗发展的首要要素就是人才的培养,各学校各医疗机构应广泛开展中医临床知识技能培训,规范中医口腔疾病评价标准、临床诊疗路径,信息采集手段、疗效判断标准[32]等。还要与西方医学交流,推崇以中西医结合的方式共同防治口腔疾病的研究,提高口腔医疗人员的专业素养。内修外交,中医口腔才能迎来新发展。

4.2. 宣传与推广力度的加大

目前,医疗卫生行业也跟随其他行业进入了信息时代,这给了中医口腔一个发展良机,中医院作为中医口腔发展的“车头”可借助互联网这个平台,加大对中医口腔的宣传推广,如线上的微博微信推文普及中医药传统知识及举行中医药传统知识竞赛或电视广告广播宣讲等,线下的中医药科普手册的宣传还有组织民间宣传讲座等,特别对基层的机构以及民众,通过多元化的科普讲述中医口腔技术,营造中医口腔特色氛围、体现中医口腔传统文化的魅力,提高群众对中医口腔的接受与喜爱度。作为弘扬继承中医口腔文化的重要发展区域,学校要将课堂教学与社会实践结合,设立中医药教学课程,提升中医教学质量,举办校内校外中医药相关活动与宣传讲座等,让学生成为中医口腔文化传播与发扬的重要构建成份。从社会到校园,再到世界每一处角落,积极传播中医口腔的种子,方可打开中医口腔的崭新面貌。

4.3. 国家政策的支持与中医口腔的科学研究

在国家相关政策的大力支持下,中医口腔的研究得到了飞速发展,中医口腔队伍的扩大也离不开国家的组织,只有国家投入更多的政策,支持中医口腔建设,才能给中医口腔发展提供保障。此外,中医口腔临床研究较稀少且创新性缺乏,也阻碍中医口腔的发展,探索中医口腔新型的研究途径,需要在中医口腔理论与西医科学二者相结合的基础上进行,在中医口腔领域中创建出新的医学思维模式[33],大力开展中医口腔临床研究,不断更新中医口腔疗法防治口腔疾病的研究成果,将中医药口腔疗法推向全世界。

5. 展望

在整合分析中医药口腔思想,中医口腔发展困境,分析中医口腔医疗未来发展并提供合理建议后,我们可以发现中医口腔发展契机的多样性与可行性。尽管现在中医口腔应用道路且长,障碍与机遇并存。但我们可以预见的是,随着国家的重视,科研人员的不断研究及中医药广泛的医学价值,中医口腔医学研究中的道路将会更加开放。中医药作为中国的传统瑰宝之一,也将为人类福祉发挥更大潜力。

基金项目

四川省大学生创业训练计划项目(S201911079112X)。

参考文献

- [1] 黄健, 封硕, 曲畅, 白长川. 口腔扁平苔藓中医辨证分型研究概述[J]. 环球中医药, 2020, 13(3): 530-534.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1674-1749.2020.03.046>
- [2] 魏俭铭, 郭秀敏, 穆宏肖, 遵胜, 庞莹, 艾淑珍. 口腔扁平苔藓患者外周血 T 淋巴细胞亚群及辅助性 T 淋巴细胞 1/辅助性 T 淋巴细胞 2 的极化与中医证型的相关性研究[J]. 河北中医, 2018, 40(8): 1136-1141+1155.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1002-2619.2018.08.004>
- [3] 李美爱. 胡连上清汤治疗咽喉口腔疾病的疗效观察[J]. 国际医药卫生导报, 2012, 12(2): 244-246.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3760/cma.j.issn.1007-1245.2012.02.035>
- [4] 欧阳红春, 全丽芳. 中西医结合治疗牙周病的临床效果分析[J]. 全科口腔医学电子杂志, 2018, 5(29): 62-63.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.2095-7882.2018.29.035>
- [5] 魏晓凌. 中西医结合治疗牙周炎的效果与可行性研究[J]. 深圳中西医结合杂志, 2018, 28(3): 24-25.
<http://dx.chinadoi.cn/10.16458/j.cnki.1007-0893.2018.03.012>
- [6] 张子曼, 李睿钧, 张曼兰, 江丽莹, 刘静敏, 洪文, 陈惠娟, 张小波, 谢云玲. 基于循证理论的中西医结合路径化干预对牙周炎幽门螺杆菌感染病人的影响[J]. 全科护理, 2020, 18(35): 4935-4937.
<http://dx.chinadoi.cn/10.12104/j.issn.1674-4748.2020.35.020>
- [7] 杜瑞. 中药提取物及方剂治疗牙周炎的研究进展[J]. 光明中医, 2020, 35(24): 4012-4014.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1003-8914.2020.24.064>
- [8] 牟杰, 岳号, 李龙宝, 赵宇, 刘杰. 中草药治疗牙周病[J]. 生命的化学, 2019, 39(6): 1159-1166.
<http://dx.chinadoi.cn/10.13488/j.smhx.20180129>
- [9] 徐春生. 中国口腔清洁护理用品技术发展的现状与趋势[J]. 日用化学品科学, 2019, 42(8): 11-16.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1006-7264.2019.08.005>
- [10] 吴淑芳. 和合思维下中医疾病管理理念在临床管理中的优势[J]. 中医药管理杂志, 2020, 28(23): 141-142.
- [11] 陈青青, 金丽菊, 胡梁燕. 中医核心辨证思维规律引入健康管理领域的应用效果[J]. 中医药管理杂志, 2020, 28(22): 197-199.
- [12] 卢丽先, 郭娇娇, 刘英奇, 史东晔, 刘晓燕. 甘露饮对阴虚湿热型糖尿病伴牙周炎患者牙周指数、龈下菌斑及血糖水平的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(36): 4049-4052+4056.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1008-8849.2020.36.014>
- [13] 刘然, 张晋玮, 田野. 金莲花口服液联合替硝唑治疗牙周炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2020, 35(11): 2224-2227.
- [14] 周月华, 胡米娜, 孙菲. 养胃清热方治疗牙周炎临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(20): 105-108.
- [15] 张一凡. 抗炎清颗粒用于治疗口腔黏膜病的系统评价与 Meta 分析[D]: [硕士学位论文]. 广东: 广东药学院, 2015.
- [16] 周曾同. 中医药在口腔黏膜病诊疗中的运用[C]//第二十届中国国际口腔学术研讨会. 第二十届中国国际口腔学术研讨会汇编. 上海: 上海市口腔医学研究所, 2016: 1.
- [17] 陈永宏, 金基伟, 徐福成. 中西医治疗阿佛他氏口炎的临床分析[J]. 内蒙古医学杂志, 2011, 43(3): 344-347.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1004-0951.2011.03.034>
- [18] 王纯. 中西医结合治疗复发性口腔溃疡疗效观察分析[J]. 湖北中医药大学学报, 2013, 15(2): 61.
<http://dx.chinadoi.cn/10.3969/j.issn.1008-987x.2013.02.26>
- [19] 朱崑. 参黄养阴降火汤治疗阴虚火旺型复发性口腔溃疡的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2020, 27(1): 157-158.
- [20] 杨翠娟, 牛晓梅, 葛荣峰, 王佃勋, 田茂群. 复发性口腔溃疡实施消岩汤加减治疗效果观察[J]. 中国社区医师, 2020, 36(20): 97-98.
- [21] 杨功瑞, 王蕾. 中医治疗阳虚火浮型口腔溃疡用药规律挖掘[J]. 继续医学教育, 2020, 34(6): 165-168.
- [22] 闫雨荷, 吴小红, 李宁. 虚证口疮的中医辨证治疗心得[J]. 环球中医药, 2019, 12(4): 581-583.
- [23] 周淑娟. 口腔溃疡中医辨证论治[J]. 中国民族民间医药, 2011, 20(15): 98.

- [24] 曹淑芬. 口腔溃疡的中医辨证治疗[N]. 上海中医药报, 2020-10-30(9).
- [25] 燕玉敏. 中医辨证联合西药治疗复发性口腔溃疡的临床疗效分析[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2020, 35(2): 110-111+107.
- [26] 谢扬, 郑高凤. 中医序贯疗法治疗复发性口腔溃疡[J]. 广西中医药, 2020, 43(2): 38-41.
- [27] 郑明. 甘草泻心汤治疗小儿口腔黏膜病 62 例疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2010, 2(5): 443-444.
- [28] 夏相群, 唐大立, 马天叶, 宋尚林. 中药含漱液治疗口腔黏膜病的疗效观察[J]. 中国误诊学杂志, 2009, 9(24): 5825-5826.
- [29] 薛新民, 贺晓慧, 罗彦慧, 李菲. 回医香药在治疗口腔黏膜病方面的应用[J]. 山西中医学院学报, 2010, 11(6): 69-71.
- [30] 刘庆南. 加味泻黄散治疗复发性口腔溃疡心脾积热证的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2020.
- [31] 吴云, 杨丛维, 田维毅, 赵凤英, 王宗明, 冯宁湘. 中医临床实践教学现状分析及改进措施[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(12): 157-160.
- [32] 胡淳, 朱紫冰, 张鑫, 谭辉, 邓炜煌, 李元聪. 口腔癌术后中医药治疗探索[J]. 中医临床研究, 2018, 10(14): 132-134.
- [33] 庞立健, 吕晓东, 王铭钧, 张耀艺, 史雁南, 王琳琳. 基于中医理论体系对全科医学发展的战略思考[J]. 中华全科医学, 2020, 18(5): 705-709.