

# 推拿治疗小儿呼吸系统疾病的研究概况

王兴磊<sup>1,2</sup>, 段宝凤<sup>3</sup>

<sup>1</sup>云南中医药大学, 云南 昆明

<sup>2</sup>云南省第三人民医院, 云南 昆明

<sup>3</sup>云南大学附属医院, 云南 昆明

Email: 1013754549@qq.com

收稿日期: 2021年3月31日; 录用日期: 2021年5月17日; 发布日期: 2021年5月24日

---

## 摘要

小儿推拿是在中医辨证理论指导下, 通过推拿穴位起到调理脏腑、疏通经络、平衡阴阳的作用, 是一种改善小儿的体质、提高机体免疫力的保健、治疗方式。本文对推拿治疗小儿呼吸系统疾病的运用进行综述, 分析其运用特点及临床疗效, 为小儿推拿在呼吸系统疾病的临床应用提供理论依据。

## 关键词

推拿, 呼吸系统, 小儿, 综述

---

# General Situation of Research on Massage Treatment of Children's Respiratory Disease

Xinglei Wang<sup>1,2</sup>, Baofeng Duan<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming Yunnan

<sup>2</sup>The Third People's Hospital of Yunnan Province, Kunming Yunnan

<sup>3</sup>Affiliated Hospital of Yunnan University, Kunming Yunnan

Email: 1013754549@qq.com

Received: Mar. 31<sup>st</sup>, 2021; accepted: May 17<sup>th</sup>, 2021; published: May 24<sup>th</sup>, 2021

---

## Abstract

Under the guidance of dialectical theory of traditional Chinese medicine, children's massage is a kind of health care and treatment to improve children's physique and enhance body immunity. This article reviews the application of massage therapy in children's respiratory disease, analyzes

its characteristics and clinical effects, and provides theoretical basis for the clinical application of massage therapy in children's respiratory disease.

## Keywords

Massage, Respiratory System, Children, Summarization

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 小儿推拿概述

### 1.1. 定义

小儿推拿是在中医辨证理论指导下,按照特定的技巧动作,在小儿身体的特定部位进行按摩,疏通全身经络、调理脏腑气血,从而达到预防和治疗疾病目的的方法[1]。推拿手法是千百年来我国历代医家长期临床实践中不断积累和总结的结果,具有悠久的历史,是我国传统医学的宝贵遗产之一。其临床应用广泛,对发热、感冒、咳嗽、哮喘、滞颐(流口水)、腹痛、腹泻、便秘、厌食、疳积(营养不良)、夜啼、遗尿、近视、小儿肌性斜颈等多种常见病有良好的治疗作用。小儿脏气清灵,肌肤柔嫩,反应敏感,手法治疗易于取效。

### 1.2. 小儿推拿的现状

小儿推拿绿色健康,正确应用安全无副作用,操作简便,疗效突出,深受广大患儿及家属喜爱。在健康中国背景下,国家也在大力扶持和推广小儿推拿,其发展动力强大,发展前景光明。1)“卫生部国家十二五规划教材将《小儿推拿学》纳入中医院校针灸推拿专业必(选)修课程,组织专家制定了教学大纲,编写了教材,使小儿推拿正式登上了高等中医药院校的神圣殿堂。2)2012年青岛市人民政府大力推广“小儿推拿三字经流派”技术,将其作为国家非物质文化遗产分别申请青岛市和山东省级项目获得成功。3)国家人力资源和社会保障部统一制定了全国“推拿技师”标准,通过培训,考试合格将获得资格认定,凭此可以开展与推拿相关的防病治病与调节体质的业务。说明推拿有市场,有需求,能增加就业[2]。

## 2. 推拿治疗小儿呼吸系统疾病的研究

### 2.1. 小儿呼吸系统的生理特点

小儿因其固有的呼吸道生理特点,易发生呼吸道感染[3]。小儿的鼻腔相对短小,鼻腔狭窄无鼻毛,鼻粘膜柔嫩且血管丰富,易于感染,造成鼻粘肿胀,甚至闭塞,出现呼吸困难等症状。鼻泪管短,开口接近于内眦部,且瓣膜发育不全,鼻腔感染易侵入结膜引起炎症。咽鼓管短,且直而宽,呈水平位,发生鼻咽炎时易引起中耳炎。咽部相对狭小,且较垂直,咽后壁有颗粒性的淋巴滤泡,因此易发生咽后壁脓肿,小儿扁桃体1岁末逐渐长大,4~10岁发育达到最高峰,14~15岁逐渐退化,因此学龄前儿童易患扁桃体炎。小儿的喉相对较成人长,喉腔较窄,粘膜薄弱,血管及淋巴组织丰富,因此易发炎导致喉头狭窄,影响呼吸。婴幼儿气管较短,管壁较薄,管壁平滑肌不发达,故容易受压导致通气障碍。小儿肺泡数目较成人少,弹性较差,肺间质血管丰富,当发生炎症时,肺的换气面积更加减少,会出现呼吸困难等症状。小儿胸廓短小呈桶装,肋骨呈水平位,横径与前后径几乎相等,呼吸时胸廓的活动范围受到

限制,影响换气,分泌物易堵塞,进一步加重感染。

呼吸系统疾病是小儿最常见病证之一,常占到小儿门诊量的10%以上,一年四季均可发生,尤以冬春季节或气候骤变时多见。西医学认为咳嗽是气道因细菌或病毒感染诱发了气道炎症,导致短暂的气道反应性增高和气道黏液分泌增加,从而使气道对外界多种刺激如冷空气、烟雾、异常气味及病原体包括病毒和细菌的再度感染等产生了过度反应。主要是因普通感冒和急性气管、支气管炎而引起。小儿肺部和呼吸道发育尚未完善,对病毒等外界刺激比成人敏感,更容易出现咳嗽症状,且易反复发作。中医认为肺居胸中,上连气道、喉咙,开窍于鼻,合称肺系。肺主气,司呼吸,开窍于鼻,外合皮毛,与大肠互为表里。肺又主宣发肃降,通调水道,故肺系病变主要反应在呼吸功能活动减退,水液代谢输布失常及卫外功能失职等方面。肺系疾病为儿童各系统疾病发病率之首。肺为“娇脏”,由于气候变化剧烈或寒暖不知自调,易受风、寒、湿、燥、火等外邪侵袭而致肺卫功能失调,肺失宣降,肺气上逆发为咳嗽。小儿形气未充,冷暖不知自调,故极易感触外邪引发肺系疾病。故外感、内伤皆可引起咳嗽,外感咳嗽常伴有表证,如迁延失治,邪伤肺气,更易反复感邪,而咳嗽屡作。治疗小儿外感咳嗽以散表邪、通肺气为主。

## 2.2. 推拿治疗小儿呼吸系统疾病的研究进展

对小儿推拿的相关文献总结可以发现,推拿临床应用最广的是呼吸和消化系统疾病,其中对发热、咳嗽、反复呼吸道感染、腹泻、便秘、厌食等疗效尤为突出。小儿推拿是从整体上对小儿的身体进行调节,从而达到治疗疾病、改善小儿体质、增强免疫力的作用,手法独特、效果显著。

现代医学认为[4],推拿疗法是通过神经体液因素,反射性地提高机体的防御机能,扩张毛细血管,使局部血流增加增快,改善血液循环;另一方面可以增加血液中的红细胞、白细胞的数量,增强白细胞吞噬能力,提升免疫机能,抑制病原体繁殖,清除毒素。脊柱两旁为身体各脏腑交感神经的分布区域,捏脊可影响相应脏器。实验表明按摩肺腧可调理胸腔和肺脏的气血,起到了消炎、解痉、止咳、化痰的作用,从而达到扶正祛邪,治疗疾病的目的。

推拿重在感知,医者手一下,需知病症之所在、病情之轻重、知寒热虚实;推拿又重在可控,控制自身之气力、肢体,令其平衡稳定。要求操作者熟悉自身、控制自我,包括气息、躯体、意识、情绪,进而因势利导,调控他人。

古今医家用推拿治疗小儿外感咳嗽多以疏散外邪,宣通肺气为主。但在具体选穴操作上,根据流派、地域、个人经验等不同,又呈现出多样化的特点。总的来说,古今医家均多取上部穴位为主,配合背部及头部穴位。运用较多的穴位或手法有“肺经”、“脾经”、“内八卦”、“捏脊”、“二扇门”、“太阳”、“三关”、“天河水”、“退六腑”、“平肝”、“膻中”、“背部介字推”等,具体治疗中又分单纯手法治疗和手法配合其他疗法治疗。不少研究者在单纯手法治疗以外,也进行了推拿与其他疗法结合治疗的尝试。

严芳[5]通过研究发现推拿3~6天,可以有效缓解小儿呼吸道感染症状,采用推拿治疗反复呼吸道感染的总有效率在91%以上,而单纯采用西药治疗反复呼吸道感染的总有效率一般在80%左右。宋颖[6]研究中采用三字经派小儿推拿手法治疗60例咳嗽患儿。其中取穴:运内八卦、清肝经、清肺经、清天河水、揉二马。针对痰多患儿加揉小横纹治疗,治疗效果达到100%。苗青[7]研究中实施推拿治疗咳嗽患儿124例中,其中主要处方为运内八卦、清肺、平肝、清天河水。针对外感风寒患儿加揉一窝风,外感风热加清天河水和退六腑,针对少痰或者无痰患者加揉四横纹,痰多患儿加揉小横纹,纳呆呕吐患儿加清胃,体虚者伴有多汗患儿加揉二马;惊悸烦躁者加揉小天心。其针对此些患儿治疗有效率高达99%。安柏好[8]应用中医推拿手法治疗54例外感咳嗽患儿,总有效率为90.74%;表明推拿手法治疗小儿外感改善临

床症状显著, 疗效确切。胡波[9]通过研究发现中药加推拿总有效率明显高于中药治疗, 痊愈时间组明显短于中药治疗。杨成[10]通过研究结果表明小儿推拿疗法配合常规疗法治疗儿童反复呼吸道感染在疗程结束后 4~6 个月内疗效更佳, 为临床上治疗小儿反复呼吸道感染提供了新的思路和依据, 对多种方法综合治疗小儿反复呼吸道感染提供了临床依据。姚霞[11]研究表明推拿在对小儿咳嗽风热犯肺型的总体症状改善方面要优于中药治疗。牛瑞敏[12]研究发现推拿疗法比小儿消积止咳口服液总体疗效显著; 说明推拿治疗感染后咳嗽(痰热蕴肺型)可明显改善患儿咳嗽咯痰等多种症状, 且起效快。王丽清[13]研究发现肃肺法可帮助患儿排痰降逆。肃肺法是以两手掌面相对置于患儿胸背进行搓揉、挤压以刺激患儿肺部, 有良好的降逆, 排痰作用。

### 3. 结论

综上所述, 推拿是一种“绿色疗法”, 是用手在小儿体表的穴位施加一种物理性刺激, 用这种刺激激发机体自身的调节作用, 纠正经络的偏差, 扶正祛邪, 调整脏腑功能, 增强机体的抗病能力, 以达到防病治病的作用。它不需要任何医疗设备, 让小儿免受针药砭石之苦, 加之疗效确切, 深受患儿及家长欢迎。

中医小儿推拿是中医特色外治法之一, 已被许多医家广泛应用于小儿呼吸系统疾病, 以其有效、安全、舒适等独特的优势而易被孩子及家长接受, 并取得良好效果, 值得推广应用。

### 基金项目

楚雄医药高等专科学校科研项目(编号 2019YYXM16)。

### 参考文献

- [1] 刘明军, 王金贵. 小儿推拿学[M]. 第九版. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [2] 廖品东. 小儿推拿成都会议纪要[C]//中华中医药学会推拿分会第十四次推拿学术交流会. 中华中医药学会推拿分会第十四次推拿学术交流会论文集. 深圳: 中华中医药学会, 2013: 277-279.
- [3] 邵肖梅, 叶鸿帽, 丘小汕. 实用新生儿学[M]. 第4版. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 261-266.
- [4] 杨成. 小儿推拿治疗儿童反复呼吸道感染的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2015.
- [5] 严芳. 浅谈推拿手法治疗小儿疾病[J]. 健康必读, 2019, 11: 278-279.
- [6] 翟红敏, 熊振芳, 冯琳, 等. 推拿治疗小儿外感咳嗽的疗效观察[J]. 湖北中医杂志, 2015, 37(10): 67.
- [7] 苗青. 中医特色护理技术对小儿咳嗽变异性哮喘的影响[J]. 中外医学研究, 2017, 15(28): 90-91.
- [8] 安柏好. 推拿治疗小儿外感咳嗽疗效分析[J]. 医药前沿, 2018, 2(8): 326.
- [9] 胡波. 廖氏小儿推拿咳嗽方治疗小儿外感咳嗽的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 成都: 成都中医药大学, 2012.
- [10] 杨成. 小儿推拿治疗儿童反复呼吸道感染的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2015.
- [11] 姚霞. 推拿治疗小儿风热犯肺型咳嗽的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2016.
- [12] 牛瑞敏. 推拿治疗小儿感染后咳嗽(痰热蕴肺型)的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2016.
- [13] 王丽清. 小儿推拿“肃肺法”治疗小儿风寒咳嗽的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2016.