

经络环皮部挑治法联合经穴贴磁疗法治疗癥瘕病案二则分析

尹向前

两江新区尹向前中医综合诊所, 重庆

收稿日期: 2021年12月22日; 录用日期: 2022年1月13日; 发布日期: 2022年1月25日

摘要

经络环皮部挑治法是当代经络学研究的重大成果, 并且在临床应用中得到了确切的疗效肯定。经络是物质能量信息的统一体, 在基因程控下进行自我完善和调整, 在治疗常见病疑难病等方面具有较高的临床推广价值。

关键词

经络环皮部挑治法, 经穴贴磁, 癥瘕

Analysis of Two Cases of Abdominal Mass Treated by Meridian Ring Skin Pricking Therapy Combined with Acupoints Sticking Magnetic Therapy

Xiangqian Yin

Yin Xiangqian TCM General Clinic of Liangjiang New Area, Chongqing

Received: Dec. 22nd, 2021; accepted: Jan. 13th, 2022; published: Jan. 25th, 2022

Abstract

Meridian ring skin pricking therapy is a major achievement of contemporary meridian research and has been confirmed in clinical application. Meridians are the unity of material and energy information. They are self-improvement and adjustment under gene program control. They have

high clinical popularization value in the treatment of common and difficult diseases.

Keywords

Meridians Ring Skin Pricking Therapy, Acupoints Sticking Magnetic, Abdominal Mass

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

癥瘕是属于中医的疾病名称，对应的西医疾病就是子宫肌瘤和卵巢囊肿。中医认为子宫肌瘤和卵巢囊肿，是由于体内的痰湿郁结引起。妇女下腹有结块，或胀，或满，或痛者，称为“癥瘕”。癥与瘕，按其病变性质有所不同。癥，坚硬成块，固定不移，推揉不散，痛有定处，病属血分；瘕，痞满无形，时聚时散，推揉转动，痛无定处，病属气分。但就其临床所见，每有先因气聚，日久则血瘀成瘕，因此不能把它们截然分开，故前人每以癥瘕并称。其病因病机多因脏腑不和，气机阻滞，瘀血内停，气聚为癥，血结为瘕，以气滞、血瘀、痰湿及毒热为多见。

本病的辨证要点是按包块的性质、大小、部位、病程的长短、兼症和月经情况辨其在气在血，属痰湿还是热毒。治疗大法以活血化瘀，轻坚散结为主，佐以行气化痰，兼调寒热。但又必须根据患者体质强弱，病之久暂，酌用攻补，或先攻后补，或先补后攻，或攻补兼施等法，随证施治，并需遵循“衰其大半而止”的原则，不可一味地猛攻峻伐，以免损伤元气。

本文采用经络环皮部挑治法及经穴贴磁疗法对子宫肌瘤及卵巢囊肿治疗的过程及变化进行总结分析，以供交流学习。

2. 病案分享

(一) 子宫肌瘤案：薛某，女，44岁。2020-10-22在重庆市第十三人民医院体检发现右侧子宫浆膜下等回声结节，大小约28 mm × 27 mm，随后来我处进行治疗，根据患者的情况，建议针灸治疗。根据经络环皮部挑治法配合经穴贴磁进行综合治疗，打通经络能量。配合经穴磁疗，选择关元、三阴交、归来等穴位进行治疗2月余，坚持每天贴磁不低于8小时。每周1至2次经络环皮部挑治法治疗，选择百会、风池、肺腧、肝腧、命门、三阴交、足三里、太溪、太冲、内关、外关、足临泣穴等进行逐一挑治，重点对关元、气海，子宫、带脉等针刺治疗，配合腹五针及九宫格针法治疗。于2021年2月20日在九龙坡区中医院复查未见子宫肌瘤的影像。

治疗期间月经量较前明显增多，睡眠较前也有明显改善，面色红润。

(二) 附件囊肿案：王某，女，37岁。2019年9月9日重庆市涪陵中心医院检查妇科超声提示右侧附件囊肿，大小约54 × 30 mm；并于2019年10月5日来我处就诊，建议采用针灸治疗，配合经穴磁疗，选择关元、三阴交、归来等穴位进行治疗，坚持每天贴磁不低于8小时。每周1至2次经络环皮部挑治法治疗，选择百会、风池、肺腧、肝腧、命门、三阴交、足三里、太溪、太冲、内关、外关、足临泣穴等进行逐一挑治，重点对关元、气海，子宫、带脉等针刺治疗，配合腹五针及九宫格针法治疗。2019年12月25日在同一家医院复查妇科超声右侧附件未见明显异常。

治疗期间患者诉月经比较规律，月经量较前增加，面色红润，精气神较前明显改善。

3. 治疗方法

治疗时用一种专用针(圆体锥形针)沿经络环常用穴,左手用酒精棉消毒经穴,右手拇指、食指持针,针尖对准穴位,借助前臂猛然转动的力量,挑刺皮肤表面(即经络皮部),不要求刺进皮内,不要求出血,挑到疾病反应点时有高亢音,每穴挑2次。从而起到打通经络环的作用。

表皮的传导效应较好,就借鉴接力赛跑的形式进行快速多点经穴表皮挑治,能够使普通人迅速打通经络的环形电导通道,再消除相关结滞点,便能迅速提高疗效,从而实现了高效快速、多病同治的目的。由于十二经络环大同小异,根据性别的特点选用三焦经络环作为男性的经络环形电导路线主穴图(如图1所示),选用肝经经络环作为女性经络环形电导路线的主穴图(如图2所示)。

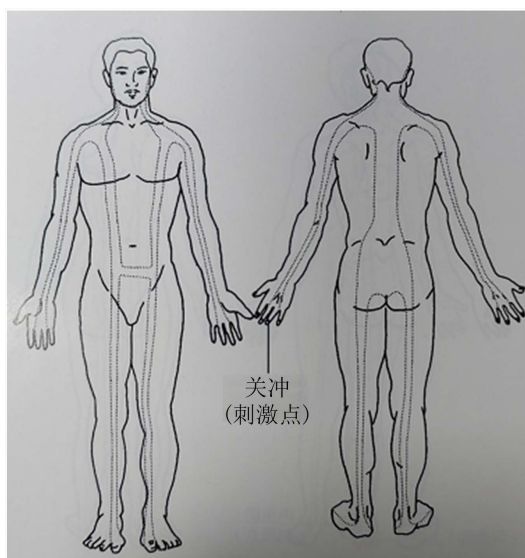


Figure 1. Main acupoint diagram of circular conductance route of meridians (male)
图 1. 经络环形电导路线主穴图(男性)

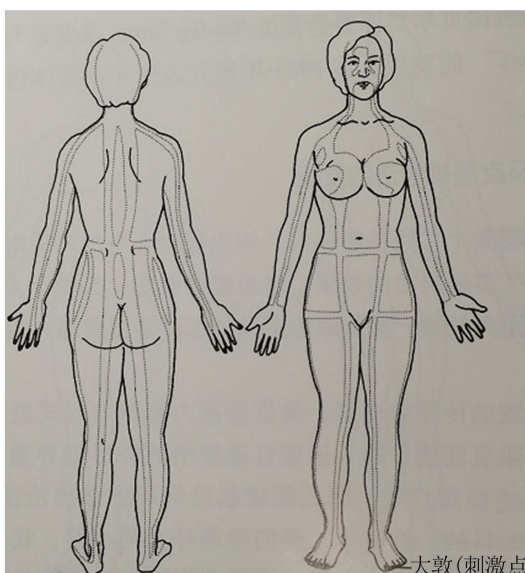


Figure 2. Main acupoint diagram of circular conductance route of meridians (female)
图 2. 经络环形电导路线主穴图(女性)

经穴贴磁疗法是经穴治疗的延续和传承,在经络环理论的指导下,认为经络是一种物质能量信息传导的符合基因调控下整体治疗作用的物质,具备了经穴治疗的双向调节作用,减轻了对经穴的针刺不适感,通过磁场的作用增强经络的表达,从而达到治疗的作用。主要采用稀土金属永磁体,直径约 9.5~12.5 mm,厚度 1.5~2 mm,表面磁场为 1000~3000 GS,多用 1500~2000 GS。严格按照磁场“S-N-S”或者“N-S-N”方向按照顺序进行贴磁。

4. 总结分析

国家级名中医,北京市第六人民医院皮肤科李定忠教授经过 60 余年的潜心研究,从经络本身的特征和运行规律和条件出发,在电磁及电化学的驱动下,对物质、能量、信息进行全方位多学科协作研究,在实践与理论的反复结合、印证中发现经络是人体生命科学的重要组成部分[1]。它是基因程控下的自我完善体系,既有微观的信息交流,又有各功能系统的沟通联动,如同计算机按固有程序进行调整,保持内环境的动态平衡和对外环境的适应。所以经络治疗中有基因程控机制在起作用,根据经络具有双向调整、整体调整、内病外治以及促进组织新生的四大功能,并创建出高效速效实现四大功能的经络环皮部挑及治法[1]及经穴贴磁疗法。

在治疗过程中,患者的面色、月经量、精神状态都得到了不同程度的改善,就诊时的主要问题也得到满意的解决,同时让患者在诊疗过程中得到了其他了变化。能够采用一种治疗方法,对同一个病人的多种综合疾病进行有效干预和治疗,不仅起到了减轻病患痛苦的目的,还可以有效缓解“看病贵看病难”的问题。在治疗过程中采用了腹五针及九宫格针法都是在经穴治疗的原理上对局部加强针感的一种治疗方式,包括经穴贴磁疗法也是通过磁场干扰的方式对经络进行治疗导向,让经络起到更好的治疗作用。中医经络学说是我国的千年瑰宝,值得吾辈中医人更好地传承和发扬。

根据针灸治疗子宫肌瘤及卵巢囊肿的经验进行配穴[2],联合王跃梅等人治疗癥瘕病症的取穴规律[3],根据经络环挑皮肤挑治法的治疗方法进行治疗。人体十二经脉的循环如环无端,而人体本经、表里经,同名经和同名经的表里经以及膀胱经与任督脉存在经络环,同时根据经穴治疗的双向调节作用,通过某种方式对经络进行加强治疗作用导向。根据李定忠教授提出的经络环是物质能量信息三位一体的,并在基因程控下的实现自我完善自我修复的体系,采用“接力棒”原理,一棒一棒传递,保证了物质能量信息的真实传输,启动自身的调整修复系统,达到治疗和预防疾病的目的,尤其在皮肤病、内科杂病、疑难病等方面具有较好的临床效果,值得在临床推广[4][5]。

根据经络环皮部挑治法理论,通过刺激经络环,释放自身的物质能量信息,让疾病在自我修复的系统下进行治疗,配合经穴贴磁疗法,增强经络的治疗作用。笔者有幸参加李定忠教授的经络环皮部挑治法的高级传承班学习,并在临床中广泛使用,效如桴鼓,值得在临床及基层推广。

参考文献

- [1] 李定忠,傅松涛,李秀章. 经络四大调整功能的证实与新疗法的创建——关于经络的理论及临床应用研究之二[J]. 中国针灸, 2004, 24(12): 850-853.
- [2] 热比亚·卡德尔. 针灸治疗子宫肌瘤疗效观察[J]. 临床研究, 2016, 24(8): 100-100.
- [3] 王跃梅,王娜,曲姗姗,等. 近 30 年针灸治疗子宫肌瘤取穴规律研究[J]. 江苏中医药, 2012, 44(5): 49-51.
- [4] 李定忠,傅松涛,李秀章. 经络与人体物质系统、能量信息系统的关系——关于经络理论与临床应用研究之四[J]. 中国针灸, 2005, 25(2): 115-118.
- [5] 李定忠,傅松涛,李秀章. 关于经络实质的探讨——关于经络的理论及临床应用研究之三[J]. 中国针灸, 2005, 25(1): 53-59.