

# 荣辉教授治疗老年性便秘临床经验浅析

付永银<sup>1</sup>, 荣 辉<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>湖北中医药大学, 湖北 武汉

<sup>2</sup>武汉市中医医院, 湖北 武汉

收稿日期: 2022年11月26日; 录用日期: 2023年1月5日; 发布日期: 2023年1月13日

## 摘 要

老年性便秘是指年龄超过60岁的老年性人群, 出现以排便的周期过长(2天以上), 大便便质干燥, 排出较艰涩, 或大便便质不硬但难以排出为主要症状体征的疾病。是老年人的易患疾病, 病因病机复杂, 多因虚所致。荣辉教授善于利用中药从气血阴阳论治, 以补益气血、疏肝和中为治则, 对于老年性便秘的治疗效果尚可。

## 关键词

老年性便秘, 中医

# Professor Ronghui's Clinical Experience in the Treatment of Senile Constipation

Yongyin Fu<sup>1</sup>, Hui Rong<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan Hubei

<sup>2</sup>Wuhan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan Hubei

Received: Nov. 26<sup>th</sup>, 2022; accepted: Jan. 5<sup>th</sup>, 2023; published: Jan. 13<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

Senile constipation refers to the elderly over 60 years old, with a prolonged bowel movement cycle (more than 2 days), dry stool, difficult to discharge, or stool is not hard but difficult to come out. Senile constipation is a disease prone to the elderly, complicated etiology and pathogenesis, mostly due to deficiency. Professor Ronghui is good at using traditional Chinese medicine to treat Qi and blood from Yin and Yang, with soothing the liver and mediating as the treatment principle, and the treatment effect on senile constipation is satisfactory.

文章引用: 付永银, 荣辉. 荣辉教授治疗老年性便秘临床经验浅析[J]. 中医学, 2023, 12(1): 129-132.

DOI: 10.12677/tcm.2023.121022

## Keywords

### Senile Constipation, Traditional Chinese Medicine

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

老年性便秘是指年龄超过 60 岁的老年性人群, 出现以排便的周期过长(2 天以上), 大便便质干燥, 排出较艰涩, 或大便便质不硬但难以排出的一种病症[1]。老年人基础疾病较多, 且病程长, 体质较复杂, 其发病率也随年龄的增长越来越高, 有研究显示 60 岁以上的老年人便秘发生率为 15%~20% [2], 80 岁以上老年人便秘发生率达 20%~34%, 长期卧床的老年人便秘发作则高达 80% [3]。现代医学多采用对症治疗, 虽短期疗效尚可, 但长期看来其不良反应较多, 如促胃动力药西沙必利易致肠鸣、腹泻等胃肠道副作用, 且停药后复发率较高[4]。中医的辩证论治、整体观念则相较于西医更有优势, 且中医药毒副作用小, 长期疗效更好, 值得我们进一步研究和学习。

荣辉教授为湖北中医药大学教授、研究生导师, 全国第三批名老中医药专家学术继承人, 师从杜家经名老中医学学习多年。荣教授从事老年病的临床、科研 30 余年, 临床经验丰富, 他基于气血津液神理论, 以调肝和中法为准则, 对于老年人的多种疾病均有自己独到的见解。现将他治疗老年性便秘的经验介绍如下。

## 2. 老年性便秘病因病机

老年性便秘中医属便秘范畴, 自古代以来, 中医对便秘的病因病机各家看法不一, 《素问》中有: “男子不过尽八八, 女子不过尽七七, 而天地之精气皆竭矣。”, 认为或因脾胃虚衰所致。仲景《伤寒论》提出“脾约”, 认为胃过燥, 致大肠津亏, 便干难解, 巢元方《诸病源候论》强调便秘有寒热, 与五脏的阴阳虚实有关。宋代《圣济总录》云: 本病病因病机归纳为“风气壅滞”“胃蕴客热”“下焦虚冷”“肾虚津耗”“中有宿食”几种。金元时期刘完素认为便秘与火热有关; 张从正认为邪热壅结不通而致便秘; 李东垣强调脾胃虚弱与便秘密切相关; 朱丹溪认为阴血亏虚而肠燥是便秘的主要病因[5]。

生长壮老矣是自然界的规律, 人体随着时间变化, 机体脏腑阴阳、气血津液神逐渐从发生、发展到消减, 而老年人就是处于消减状态, 气血津液神都较前明显不足, 《内经》云“年四十, 而阴气自半也, 起居衰矣”。这时候的老年人, 或因气血阴阳亏虚, 脾胃功能减退, 中阳不足, 脾不升清, 胃不降浊, 气机阻滞, 便秘自生。《素问·灵兰秘典论》云: “大肠者, 传导之官, 变化出焉”, 其病变与大肠也密切相关, 《中医老年病学》[1]认为是由于气血阴阳虚损、精血津液耗伤使肠失濡润, 无力推动; 或因饮食、邪热、情志等导致郁热、气滞、血瘀、寒凝等实邪滞留肠腑堵塞不通, 总的来说就是分为虚实两方便。荣师认为脾胃虚弱、大肠传导失司是老年性便秘的基本病机, 气血津液虚衰, 五脏六腑功能减退是根本原因[6]。且为肝失疏泄在其中也发挥着重大作用, 《素灵微蕴》云: “饮食消腐……其职在肝。以肝性发扬, 而渣滓盈满, 碍其布舒之气, 则冲决二阳, 行其疏泄, 催以风力, 故传送无阻”, 说明肝气若舒畅运行则大便传送无碍[7]。也有研究称老年性因不健康的生活方式导致便秘的风险会随着年龄越来越高[8], 因心理原因导致的便秘也越来越高, 一项研究显示因焦虑导致的便秘达 50% [9]。

### 3. 老年性便秘的治疗

因老年性便秘的病因病机复杂, 对于该病的治疗方法也多种多样, 有针灸和中药结合、穴位贴敷、推拿、中药灌肠等多种治疗方法[10], 且成效皆可。基于老年性便秘的病因病机, 荣师认为在治疗上, 虽然便秘“通下”作为主要原则, 对于老年人的便秘, 临床上绝不能单独的应用泻下药, 应该针对不同的患者不同的症状表现, 采取相应的治疗方法, 他常以补脾益胃, 疏肝和中为法, 自拟疏肝和中汤治疗该病, 方药组成如下: 陈皮, 6 克; 白术, 10 克。茯苓, 10 克; 枳实, 6 克; 软柴胡, 10 克; 白芍, 10 克; 鸡内金, 10 克; 金荞麦 10 克; 葛根, 10 克; 厚朴, 6 克; 川楝子, 6 克, 桔梗, 10 克; 淫羊藿, 9 克; 桑葚, 10 克, 赤芝, 6 克。荣师认为人是一个整体, 与天地相应, 老年人多种疾病皆因气血阴阳虚损, 五脏六腑功能退化所致, 其治病的关键在补益气血阴阳, 同时推动气血阴阳运行, 然气血的运行多依赖于肝之疏泄, 脾升胃降之气机枢纽, 故在补益气血的同时, 辅以疏肝和中之法。方中白术补脾益气、白芍滋阴敛肝、葛根生津助阳、淫羊藿补肾阳、桑葚滋肾阴、赤芝补益元气者, 多用来补气血, 滋阴补阳。陈皮燥湿运脾、厚朴行气消胀、枳实破气消痞、金荞麦、茯苓健脾除湿, 用以助脾胃之运化、柴胡疏肝行气、川楝子行气泄热、用以助肝行疏泄之力, 桔梗助药力下行, 调节大肠之传导, 诸药合用, 共奏补益气血津液, 疏肝和中之法。同时嘱患者平时保持良好的生活习惯, 畅情志, 清淡饮食, 定时排便。

### 4. 医案一则

陈某, 男, 63 岁, 因大便三日未行来荣师门诊就诊, 自诉半年前无明显诱因出现间断大便多日一行, 主要为 3~4 天一行, 且大便干燥, 艰涩难出, 时有腹胀、暖气, 纳食一般, 夜寐一般, 舌淡, 苔薄, 脉细。证属脾胃虚弱证, 以补脾益胃、疏肝和中为治疗原则, 处以自拟调肝和中汤加减; 处方如下: 陈皮, 6 克; 白术, 10 克。茯苓, 10 克; 枳实, 6 克; 软柴胡, 10 克; 白芍, 10 克; 鸡内金, 10 克; 浙贝母, 10 克; 葛根, 10 克; 厚朴, 6 克; 川楝子, 6 克, 海螵蛸, 10 克; 淫羊藿, 9 克; 桑葚, 10 克, 赤芝, 6 克。共 5 剂, 每日一剂, 同时嘱患者饮食均衡, 定时排便。5 日后复诊, 诉大便较前易于排出, 腹胀稍减轻, 余同前, 改赤芝为海螵蛸, 10 克, 续服一月后诉症状较前明显好转, 腹胀、暖气基本无发作。

按语: 该患者年龄较大, 大便干燥, 难以排出, 加之有腹胀, 暖气之状, 考虑为肝失疏泄, 脾胃虚弱, 无力运化, 故气机瘀滞, 致使大肠传导之力也随之减弱, 且脾胃虚弱, 无力运化津液, 故大便干燥。方中白术、茯苓之药用以健脾渗湿, 柴胡; 川楝子之药用以助肝行气, 增加疏泄之力, 余药物同上述分析, 补益气血阴阳, 后大便症状较前缓解, 但脾胃仍虚, 荣师认为此因老年人大多脾胃虚弱, 运化无力必会出现胃酸过多的情况, 故应制酸止痛, 护脾益胃, 浙贝母与海螵蛸、陈皮正好组成乌贝散, 用以制酸止痛。后续回访患者诉大便以正常, 可定时轻松排便, 便质正常, 无腹胀、暖气等症状。

### 5. 结语

综上所述, 荣师认为老年性便秘是基于气血阴阳虚衰、五脏六腑功能退化, 所致的大肠传导失常, 其病位主要在肝、脾、胃与大肠。治疗主要以补益气血阴阳, 疏肝和中为法。虽一般认为便秘与大肠有密切的关系, 但荣师不单从大肠入手, 而以补益气血, 疏肝益脾补胃, 推动全身气血运行, 促进胃肠蠕动, 同时这也说明整体辨治观念具有优越性, 从而为老年便秘的治疗提供了坚实的理论根据, 具有很大的实用性。

### 参考文献

- [1] 李七一. 中医老年病学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 153.
- [2] Chu, H., Zhong, L., Li, H., Zhang, X., Zhang, J. and Hou, X. (2014) Epidemiology Characteristics of Constipation for

- General Population, Pediatric Population, and Elderly Population in China. *Gastroenterology Research and Practice*, 2014, Article ID: 532734. <https://doi.org/10.1155/2014/532734>
- [3] 刘会艳, 郭剑, 李杰, 等. 西医疗老年性便秘的研究进展[J]. 中国医药导刊, 2011, 13(7): 1174-1176.
- [4] 吴君平, 叶香芳. 西沙必利治疗老年慢性功能性便秘 50 例[J]. 浙江临床医学, 2003, 5(1): 73.
- [5] 乔明月, 禄保平, 荣金霞. 中医药治疗老年性便秘现状[J]. 中医学报, 2022, 4(35): 802-806.
- [6] 李聚梅, 侯振民. 侯振民教授治疗慢性老年性便秘经验[J]. 光明中医, 2011, 26(8): 1551-1552.
- [7] 黄元御. 黄元御医书全集·素灵微蕴[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2016: 1370.
- [8] Vriesman, M.H., Koppen, I.J.N., Camilleri, M., Di Lorenzo, C. and Benninga, M.A. (2020) Management of Functional Constipation in Children and Adults. *Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology*, 17, 21-39. <https://doi.org/10.1038/s41575-019-0222-y>
- [9] 张启迪, 陆伦根. 老年人便秘的常见因素及处理[J]. 现代医药卫生, 2018, 34(3): 338-340.
- [10] 杨圣洁, 徐月新, 潘佳丽. 中医治疗老年性便秘临床研究概况[J]. 甘肃中医药大学学报, 2018, 35(2): 106-109.