

# 扶阳罐循经温推干预阳虚寒凝型糖尿病周围神经病变下肢症状操作规范

田英, 杨巍, 高娇艳, 李媛媛, 向伟

湘西自治州民族中医院肾病内分泌科, 湖南 吉首

收稿日期: 2023年6月6日; 录用日期: 2023年7月20日; 发布日期: 2023年7月31日

## 摘要

通过观察对扶阳罐循经走罐加温罐灸在糖尿病周围神经病变下肢症状功效的临床效果, 技术收集整理、改良规范、临床运用、总结归纳, 全面阐述了扶阳罐循经温推干预阳虚寒凝型糖尿病周围神经病变下肢症状的适应症、操作流程等。为扶阳罐循经温推干预阳虚寒凝型糖尿病周围神经病变下肢症状的适应症的临床推广运用奠定基础。

## 关键词

扶阳罐, 循经温推, 操作规范

# Operation Specifications of Intervention of Warming and Pushing along Meridians with Fu Yang Guan on Lower Limb Symptoms of Diabetes Peripheral Neuropathy with Yang deficiency and Cold Coagulation

Ying Tian, Wei Yang, Jiaoyan Gao, Yuanyuan Li, Wei Xiang

Department of Nephrology and Endocrinology, Xiangxi Autonomous Prefecture Ethnic Traditional Chinese Medicine Hospital, Jishou Hunan

Received: Jun. 6<sup>th</sup>, 2023; accepted: Jul. 20<sup>th</sup>, 2023; published: Jul. 31<sup>st</sup>, 2023

文章引用: 田英, 杨巍, 高娇艳, 李媛媛, 向伟. 扶阳罐循经温推干预阳虚寒凝型糖尿病周围神经病变下肢症状操作规范[J]. 中医学, 2023, 12(7): 1936-1940. DOI: 10.12677/tcm.2023.127286

## Abstract

Through observing the clinical effect of Fu Yang Guan warming and pushing along meridians on lower limb symptoms of diabetes peripheral neuropathy. Through technical collection and organization, improvement of standards, clinical application, and summary and induction. This article comprehensively expounds the indications and operating procedures of the therapy of warming and pushing along meridians of the Fu Yang Guan to intervene in the symptoms of lower limbs of diabetes peripheral neuropathy with yang deficiency and cold coagulation.

## Keywords

Fu Yang Guan, Warm Push along the Meridians, Code of Practice

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

扶阳罐是集红外线、热能、磁疗于一体，讲究灸、揉、推，具有活血祛瘀、驱寒祛湿、通经活络的作用[1] [2]。邓宏芬等人[3]将 60 例原发性痛经患者分为 2 组，探究扶阳罐治疗原发性痛经的临床疗效，且取得不错效果。许多研究证实了扶阳罐在治疗痛症、痹症、寒症、关节神经病变等疾病中疗效显著[4] [5]。糖尿病阳虚寒凝型周围神经病变下肢症状，如疼痛、麻木、感觉异常等，扶阳罐目前未有干预。几年来，本研究经过收集整理，逐步规范，临床运用，结合经络走向，运用于糖尿病周围神经病变下肢症状，操作简单，疗效确切，我们归纳整理了扶阳罐技术治疗糖尿病周围神经病变下肢症状操作规范，现将扶阳罐技术治疗糖尿病周围神经病变下肢症状操作规范概述如下。

## 2. 糖尿病周围神经病变下肢症状诊断标准

### 2.1. 中医诊断标准

参照《糖尿病周围神经病变中医临床诊疗指南》(2016 年版)及《糖尿病周围神经病变诊治专家共识》(2021 年版)符合阳虚寒凝证者。

### 2.2. 西医诊断标准

参照《糖尿病周围神经病变诊治专家共识》(2021 年版)。

## 3. 操作步骤

### 3.1. 操作前

- 1) 核对医嘱、治疗卡、床号、姓名等。
- 2) 评估患者有无药物过敏史、精油过敏史；了解患者心理状态。
- 3) 评估环境。
  - a) 调节室温(22℃~24℃)，必要时屏风遮挡，保护患者隐私。
  - b) 确保环境清洁、舒适、安静、适宜操作。

## 3.2. 计划

### 3.2.1. 预期目标

糖尿病周围神经病变下肢症状患者麻木症状缓解或消失。

### 3.2.2. 疗效评估工具

糖尿病性周围神经病临床症状评估参照 TCSS 评分(多伦多临床评分系统),包括神经症状、神经反射、感功能检查评分 3 部分。1) 神经症状,包括下肢麻木、疼痛、针刺样感觉、力、步态不稳、上肢相似症状,正常计 0 分,每个症状计 1 分;2) 神经反射包括踝反射、膝反射,为双侧计分,正常计 0 分,减弱计 1 分,消失计;3) 感觉功能检查,包括右侧蹲趾痛觉、温度觉、触压觉、振动觉、位,正常计 0 分,异常计 1 分。TCSS 总分为 0~19 分,以<5 分为无,6~8 轻度,9~11 分为中度,12~19 分为重度。3) 疗效标准,包括痊愈:症状积分降低  $\geq 95.0\%$ ;显效:症状积分降低  $\geq 70.0\%$ ;有效:症状积分降低  $\geq 30.0\%$ ;无效:症状积分降低  $< 30.0\%$ 或增加。

### 3.2.3. 自身及用物准备

- 1) 操作者准备:衣、帽、鞋穿戴整洁,七步法洗手,戴手套。
- 2) 用物准备:治疗车、扶阳罐、精油、浴巾、卫生纸、一次性中单、笔、快速手消毒剂,必要时备屏风。
- 3) 扶阳罐准备:检查罐体是否完整,罐口是否平滑,有无裂痕和毁损,接通电源,5 分钟后罐底有无温热感。

## 3.3. 操作

- 1) 操作者携用物至床旁,再次核对患者信息,解释该操作目的及流程,取得患者理解与配合。
- 2) 协助患者取舒适体位,充分暴露操作部位,勿随意更换体位,必要时屏风遮挡。
- 3) 部位  
先俯卧,取腰部腰阳关、肾俞、长强、八髎区域,下肢阴陵泉、地机穴温灸 5 分钟,循经温推足三阴经 10 分钟;后仰卧,取足三里、阳陵泉穴温灸 5 分钟,循经温推足三阳经 10 分钟,每次治疗 30 分钟左右,以局部皮肤潮红,全身微汗出为宜。每日 1 次,每次 30 分钟,连续 2 个疗程。
- 4) 操作后  
操作结束后,用卫生纸清洁皮肤,协助患者穿好衣服,交代注意事项。整理床单位,清理用物,洗手,做好记录。

## 4. 评价

### 4.1. 患者评价

体位正确,自我感觉舒适,症状改善,无烫伤,患者满意。

### 4.2. 操作评价

部位准确,方法正确,用力均匀,罐体温度适宜,操作顺利。

## 5. 注意事项

### 5.1. 操作前注意事项

周围环境安全、温度适宜、用物齐全,评估患者是否可进行该操作。

## 5.2. 操作时注意事项

循经温推，动作缓慢，力度重而不滞、轻而不浮、紧推慢移。热熨时温度要适当，注意定罐的时间和温度把控，避免烫伤皮肤。定罐温度较高时，应缓慢走罐；罐温降低后，渐转为定罐温灸或温揉法。膝关节及胫腓骨处动作轻柔，避免压痛。

## 5.3. 操作后注意事项

操作完毕，及时给与患者保暖，避免吹对流风，嘱患者多喝温水，半小时内不宜用冷水洗手，4 小时内不宜洗澡。罐具一人一用，避免交叉感染，操作完毕按院感要求消毒处理(75%酒精擦拭消毒 2 次)。

## 5.4. 禁忌症

妊娠期糖尿病患者、糖尿病酒醉患者、糖尿病热证发热、糖足破溃体表有感染性病变、皮肤过敏或有疮疖、损伤、月经量过多者等不能使用此疗法。

## 6. 意外情况及处理措施

### 6.1. 皮肤过敏

操作前询问患者有无过敏史，操作时患者出现皮肤过敏，立即停止治疗并过敏处涂用地塞米松软膏对症治疗，严重者口服抗过敏药。

### 6.2. 局部烫伤

操作前，将罐体预热适宜温度，治疗时术者以手试温，不宜过热或过凉，以患者能耐受为度。出现烫伤后，评估烫伤的严重程度，按烫伤的不同程度给与相应的处理。

## 7. 小结

《素问·至真要大论》中述：“寒者热之。”寒得温则减，瘀得热则行，其温热效能可提高下肢温度，有利于排除寒瘀邪气，改善血液微循环，使气血通畅，扶阳罐循经温推手法可提高机体正气，从而从根本上改善寒凝血瘀状况[6]。利用温热的扶阳罐循经温推，实现热能、磁能、红外线的同步导入，透过人体皮肤组织，产生谐振，能量被生物细胞所吸收，引起组织的温热效应，真正做到排毒祛瘀、驱寒祛湿，有效宣通瘀结的经络、温补亏损的阳气[7]。用于治疗阳虚寒凝型糖尿病周围神经病变下肢症状。

《类经图翼·大宝论》中述：“天之大宝，只此一丸红日；人之大宝，只此一息真阳。”故取腰部腰阳关、肾俞、长强、八髎区域温补肾阳。本文“循经温推”主要体现在足三阴足三阳，“百病源于瘀”循经温推足三阳足三阴经，使气血通畅，善血液微循环。足三里、肾俞穴补肾培元，现代研究发现，此二穴能调节外周血 T 淋巴细胞亚群，改善阳虚体质，提高免疫功能[8]。地机为脾经的郄穴，阴经郄穴治血症，可疏调脾经气血而止痛[9]。扶阳罐循经温推操作简便，经济实惠，无毒副作用，无治疗性损伤，患者容易接受，临床疗效优良，为糖尿病周围神经病变下肢症状治疗提供了一种中医外治法。

扶阳罐施于穴位所产生的近红外辐射有较高的穿透力，可以通过经络系统，更好地将能量送至病灶而起作用[10]。循经络走向温推，可以促进血液循环，加速局部代谢，温暖舒适，对比针灸、药浴等疗法没有破皮、潮湿弊端，是对糖尿病周围神经病变更适合的中医外治方法。属于热疗与经穴相结合的外治方法，无创，无副作用，具有温通、温清、温补的功效，标本兼治；简便易推广，可确实造福百姓。

## 基金项目

湘西州民族中医院 2022 年科研计划项目(编号：ZYYK202306)。

## 参考文献

- [1] 胡木明, 朱嵘. 扶阳调理与扶阳罐[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 168-185.
- [2] 胡木明, 李太泉, 李迎红. 扶阳罐“以罐代手”在亚健康调理中的运用[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(4): 656-657.
- [3] 邓宏芬, 叶晶晶, 金晓婵. 长蛇灸配合扶阳罐治疗原发性痛经的疗效观察[J]. 按摩与康复医学, 2021, 12(15): 7-9.
- [4] 黄静, 谭柳梅, 周笋, 等. 紫归通络油结合扶阳罐循经温推治疗脑卒中后肩痛的疗效观察[J]. 护理与康复, 2022, 21(10): 64-66.
- [5] 裘琼琪. 生化汤加味联合扶阳罐治疗产后血瘀型恶露不绝的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2023, 30(3): 569-570.
- [6] 刘磊, 肖丽. 扶阳罐疗法临床研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(22): 188-190.
- [7] 张荻. 穴位埋线加扶阳罐治疗寒凝血瘀证原发性痛经的疗效观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2019, 29(9): 51-53.
- [8] 樊云. 推拿足三里、肾俞穴对阳虚模型大鼠 CD<sub>4</sub><sup>+</sup>/CD<sub>8</sub><sup>+</sup>与 IL-2 影响的实验研究[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 湖北中医学院, 2005.
- [9] 李岩松, 柳春霞. 针刺推拿治疗痛经 150 例临床观察[J]. 中国性科学, 2009, 18(6): 36-37.
- [10] 杨元华, 刘堂义. 艾灸疗法的生物物理机制初探[J]. 中国针灸, 1996, 16(10): 17-18.