

Study on Li Na in the Australian Open Competitive Performance

Xiaolin Zhang

College of Sports, Chengdu University of Technology, Chengdu
Email: zhangcandy528@sina.com

Received: Jul. 19th, 2013; revised: Aug. 2nd, 2013; accepted: Aug. 6th, 2013

Copyright © 2013 Xiaolin Zhang. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

Abstract: To explore the Li Na's technical performance in the Australian tennis Open, and provide reference for Chinese women's tennis development, results show that: after a foreign coach Carlos' technical and tactical improvement, Li Na reduced the speed in the service, emphasized the angle and placement, and ACE number did not fall instead of increases, scoring rate in 2013 increased by 1 percentage points than in 2011. The return of serve win rate is increased year by year, from the first 48.5% increased to 52.2% in 2013, an increase of 3.5 percentage points. The Internet times are increased year by year, but the net score rate is less than rivals. She wined more than rival but more unforced mistakes than rivals at the same time.

Keywords: Competitive Sports; The Australian Open Tennis Tournament; Li Na

李娜参加澳网竞技表现研究

张晓林

成都理工大学体育学院, 成都
Email: zhangcandy528@sina.com

收稿日期: 2013 年 7 月 19 日; 修回日期: 2013 年 8 月 2 日; 录用日期: 2013 年 8 月 6 日

摘 要: 探讨李娜在澳网征战过程中的技战术表现, 为提升我国女子网球运动发展提供参考, 对李娜所参加的八次澳大利亚网球公开赛比赛技战术进行全面总结, 结果表明: 在经过外籍教练卡洛斯的技术战术改进后, 李娜在发球上降低了球速, 强调了角度与落点, ACE 数量未降反增, 发球得分率 2013 年较 2011 年增加了 1 个百分点; 接发球方面赢球率呈现逐年增加趋势, 从第一次参加的 48.5% 增加到 2013 年的 52.2%, 增加了 3.5 个百分点; 上网次数逐年递增, 但网前得分率不及对手; 制胜分多于对手的同时非受迫性失误也多于对手。

关键词: 竞技体育; 澳大利亚网球公开赛; 李娜

1. 引言

澳大利亚网球公开赛作为当今世界网球四大满贯赛事之一, 是每一年度最先开打的大满贯赛事。俗话说“一年之计在于春”, 澳网已经成为各国网球选手非常重视的起航之战, 也让澳网成为广大观众热捧

与各路赞助商纷纷争抢的重点赛事。2013 年澳网赛事的总奖金额已经达到 243 万澳元, 成为四大满贯赛事奖金数量最大的一项, 女单决赛转播中约 1800 万人的收视率让央视 CCTV-5 创造了继伦敦奥运会后的收视率新高^[1], 澳网的影响力因此迅速提升。李娜作为

我国乃至全世界最优秀的女子网球选手,已经征战澳网八年,有过悲痛的首轮出局,也有过两次杀入决赛屈居亚军;有过北京奥运会后的因伤缺席,也有过苦战三盘后惜败出局;然而,两次亚军一次四强的优异成绩已经让这朵“中国金花”光彩绽放耀眼世界网坛。对其征战澳网的历程进行全面总结分析,将有助于我国女子网球运动的可持续发展,为提升我国女子网球运动竞技实力提供参考。

2. 李娜参加八届澳网的成绩分析

澳大利亚网球公开赛作为一年一度最早开赛的四大满贯赛事之一,在2013年已经跃升为总奖金最多的一项大满贯赛事。李娜作为中国金花乃至世界网坛的种子选手,一直以硬朗顽强、英勇善战的作风深受世界球迷的喜爱和青睐。自2005年首次进入澳网正打赛事以来,八次澳网征战经历,两次亚军、一次四强、两次十六强、两次三十二强、一次首轮出局(见表1),这样的成绩足以让人惊奇^[2]。在末轮交战对手中,李娜与小威廉姆斯分别于2006年和2010年两次交战,皆以惜败收官;于2011年和2012年与克里

斯特尔斯连续两次交手,均遗憾落败。两次与冠军擦肩而过足以证明了李娜在问鼎大满贯桂冠的实力,通过两次的赛事录像和征战经历不难看出,李娜对于澳网冠军的渴望,更展示出李娜在澳网比赛中的技战术发挥的成熟稳健,更是让自己在世界网坛留下了光辉的一页。

3. 李娜与对手身体形态指标的比较

一名优秀的网球运动员除了具备出色的技术、战术和比赛心理素质之外,身材、年龄与球龄等也是影响球员比赛成绩的重要因素。良好的身体形态是运动员取得优异成绩的基础保障,而身高、体重与克托莱指数是衡量一名优秀运动员身体形态的三大重要指标。据研究表明,世界优秀女子网球单打运动员的身高为 177.10 ± 4.33 cm,体重为 64.40 ± 6.18 kg,克托莱指数为 363.8 ± 33.05 ^[3]。从李娜所参加的八届澳网最后一轮对阵选手身体形态指标比较后可以看出(见表2),在年龄上,阿扎伦卡是最小的运动员,这充分说明她连续两年获得澳网冠军中所表现出的不凡实力;莎拉波娃是身高最高的运动员,其身高达到188

Table 1. 2005-2013 Li Na participated in the eight sessions of the Australian Open tournament statistics
表 1. 2005~2013 年李娜所参加的八届澳网赛事成绩统计表

年度	届次	被淘汰选手	轮次	末轮比分	最终成绩
2005	93	三	莎拉波娃	0-6/2-6	三十二强
2006	94	一	小威廉姆斯	3-6/7-6(1)/2-6	首轮出局
2007	95	四	辛吉斯	6-4/3-6/0-6	十六强
2008	96	三	多马乔斯卡	6-2/2-6/4-6	三十二强
2009	97	因伤缺席			
2010	98	六	小威廉姆斯	6(4)-7/6(1)-7	四强
2011	99	七	克里斯科尔斯		亚军
2012	100	四	克里斯科尔斯	6-4/6-7(6)/4-6	十六强
2013	101	七	阿扎伦卡		亚军

Table 2. 2005-2013 Australian Open match Li Na and last round opponent body shape index
表 2. 2005~2013 年澳网比赛中李娜与末轮对手身体形态指标比较

姓名	年龄	身高(cm)	体重(kg)	克托莱指数
李娜	31	173	68	393.1
莎拉波娃	26	188	59	313.8
小威廉姆斯	32	178	70	393.3
辛吉斯	33	170	59	347.1
多马乔斯卡	27	176	60	340.9
克里斯特尔斯	30	174	68	390.8
阿扎伦卡	24	183	64	333.3

cm, 最矮的是辛吉斯, 为 170 cm, 李娜身高位列倒数第二, 为 173 cm; 在体重指标上, 最重的为小威廉姆斯, 达到 70 kg, 最小的多马乔斯卡, 为 60 kg; 在克托莱指数上, 最大的是克里斯特尔斯, 其值达到 390.8, 最小的是莎拉波娃, 为 313.8。比较后发现, 李娜的身材条件匀称度较好, 其克托莱指数位居第二, 这为其在澳网中优异的成绩表现奠定了坚实的基础, 为其在比赛中充分发挥技战术水平提供了重要支撑。

4. 发球技战术

发球是网球比赛中的开始, 也是在没有对手影响与干扰之下完全自我控制的主动得分手段, 拥有好的发球技术将使自己在比赛中占据优势, 将直接得分, 这就为运动员在后续比赛中奠定了坚实的基础和增强了比赛信心。正是由于这些因素, 如今的各国选手均加强了队发球技术的练习和提高, 通过加以旋转、发球落点的变化和力量的提升, 从而让发球具有较强的威胁性, 成为直接得分的重要手段。在经过八届澳网洗礼和两任外教的训练下, 李娜在发球技术方面有

了显著提升, 在 2011 年和 2013 年两夺澳网亚军时, 李娜凭借稳定的发球和灵活多变的落点使其发球运用到位, 在发球技术指标上优于对手。

长期以来, 李娜都是 WTA 中位列发球前五位的顶尖选手, 她的发球速度可以超过 200 公里每小时, 这可比纳达尔的一发速度还要快, 在 2010 年澳网李娜对阵小威的比赛中, 她以一记 204 公里的发球刷新了澳网女子历史发球最快纪录, 她的最快二发居然也达到了惊人的 196 公里/小时^[4], 但是由于这样的发球速度没有选择较好的落点和角度, 致使本来有利的发球速度没有获得良好的效果, 反而让接发球能够借助速度得分。在经过几年的磨练后, 尤其是 2011 年获得亚军后, 在外籍教练的得力指导下加强了对发球技战术的调整, 采用降低速度增加角度和落点的变化, 这一变化也让李娜在发球方面尝到了甜头。如表 3 所示, 在获得两次澳网亚军的比赛中, 李娜在 ACE 球数量有了提升, 由场均 1.86 个增加到 2.42, 但发球的稳定性有了下滑, 双误数增多; 在一发成功率上由 1% 下滑到 67.8%, 一发得分率由 63% 上升到 64%, 二发得分率由 52% 下滑到 46%, 发球上角度与落点的

Table 3. 2011 and 2013 Australian Li Na and rival serve techniques of statistical tables
表 3. 2011 年与 2013 年澳网李娜与对手发球技术指标统计表

指标	ACE 球	双误	一发成功率 (%)	一发得分率 (%)	二发得分率 (%)	最快发球时速 (km)	一发平均时速 (km)	二发平均时速 (km)
轮次								
2011年								
一	2/0	1/3	72/71	62/45	53/53	178/169	163/159	142/139
二	2/0	0/2	75/60	65/58	56/29	175/165	164/156	142/138
三	1/0	0/2	81/65	57/41	73/29	177/166	163/157	141/137
四	1/3	2/4	69/73	67/61	48/15	175/166	164/155	143/136
五	2/2	2/3	65/73	74/49	56/40	173/164	163/156	144/135
六	4/0	5/5	64/64	66/57	36/46	174/165	163/157	142/136
七	1/1	4/3	72/65	52/66	41/40	173/163	162/155	141/135
2013年								
一	1/1	1/4	67/47	74/65	53/35	171/169	160/160	140/138
二	4/0	2/5	74/55	66/50	50/43	171/165	161/153	140/132
三	1/1	6/3	59/54	68/37	36/35	170/168	161/158	141/137
四	6/0	4/4	69/57	73/62	50/35	169/179	161/167	139/137
五	2/1	2/2	66/68	51/47	56/33	169/171	155/150	131/118
六	2/3	1/6	62/65	62/62	63/25	173/183	163/169	146/151
七	1/4	4/5	78/65	54/48	38/42	173/170	151/159	133/143

7 变化, 加上 ACE 球数量上的增加使得李娜在发球局上的制胜分明显提升(见表 3), 除了这种技术能力的提高外, 在战术上对于线路、角度和落点的变化也使她在 2013 年的决赛中有所展现, 直接发出 159 公里的外角 ACE, 虽然球速不快, 但是大角度线路落地后的极速旋转让阿扎伦卡只能眼睁睁地盯着球着地。可以说, 李娜在卡洛斯教练的指导下, 在发球方面所做的技术变化和调整是最显著和最具有成效的, 这对于一名世界知名运动员来说在技术细节上的任何变化都将有较大的风险性, 可是, 这一变化却给李娜带来惊喜, 让她在比赛中数次找到了自信和自控力, 让对手感到畏惧。

5. 接发球技战术分析

接发球是与发球相互对立, 同处主动与被动的两面, 拥有较好的接发球技术将是把被动情形转化成主动优势, 尤其是面对现代女子网球的发球力量大、速度快、落点变化多、角度大的特点, 做好接发球的应对能力和临场变化能力将有助于赢得比赛中的主动性和控制力^[5]。优秀的接发球将让发球对手感到压抑和降低发球成功率和得分率, 从而获得比赛的制胜力。通过对李娜参加澳网比赛中的接发球技战术总结分析后发现(见表 4), 李娜一向充分利用接发球抢得先机, 在经过教练卡洛斯的技术改进后, 李娜的接发球更趋于积极抢攻, 无论是面对半决赛中的莎拉波娃, 还是决赛中的阿扎伦卡, 李娜以自己正反手积极性的抢攻式接发球, 让对手完全乱了阵脚, 甚至到了决赛中首盘 6 局过后, 头号种子只能靠破发拿到两局, 而自己的一个发球局都没有保住。

澳网比赛场地是在四大满贯赛事中属于中度的硬地, 弹跳规则, 击球更具有爆发力, 这无疑也加大了运动员对接发球的力量控制和速度训练, 从而增加了球的飞行速度, 促进了比赛的观赏性。依据表 4 可以看出, 从李娜所参加的八届澳网比赛接发球数据结果分析后发现, 随着征战澳网的经验逐渐丰富, 李娜在接发球方面赢球率逐年呈现增加趋势, 从第一次参加的 48.5% 增加到 2013 年的 52.2%, 增加了 3.5 个百分点。在与对手接发球均值的比较后发现, 在接发球方面的抢攻型击球出色发挥, 使得李娜的接发球赢球率长期高于对手, 只有 2006 年输给对手, 在首轮遭

Table 4. Li Na in the Australian Open service win rate statistics
表 4. 李娜参加澳网接发球赢球率统计表

	2005年	2006年	2007年	2008年	2010年	2011年	2012年	2013年
李娜	48.5	46.2	48.7	49.3	51.3	52.1	52.7	52.2
对手	46.8	49.0	47.7	44.8	45.5	41.0	43.4	41.7
差值	1.7	-2.8	1.0	4.5	5.8	11.1	9.3	10.5

Table 5. Li Na in the Australian net technology index statistics
表 5. 李娜参加澳网网前技术指标统计表

	2005年	2006年	2007年	2008年	2010年	2011年	2012年	2013年
上网次数	14.4	10.0	13.9	14.7	14.1	15.7	15.0	15.4
对手	13	10.2	12.5	13.0	12.9	13.1	14.2	13.5
网前得分	63.7	47.5	59.4	60.9	61.5	64.7	61.2	60.3
对手	52.7	51.3	36.8	55.6	49.2	59.1	47.8	59.2

遇卫冕冠军小威惨遭出局。从 2011 年和 2013 年两次获得澳网亚军的接发球赢球率可以看出, 李娜在接发球的赢球率上发挥稳定, 这也为她两次杀入决赛奠定了坚实的基础。

6. 相持阶段竞技分析

长期以来, 李娜是以进攻型打法著称, 正拍击球更是享誉网坛, 在逐步熟悉大满贯赛事之后, 李娜已经成为创造亚洲女子网球开始, 世界知名网球运动选手的大满贯选手, 随着大满贯赛事经验的积累, 在比赛中相持阶段的多回合性与相持阶段的稳定性及角度线路的变化性已经成为李娜赛场得分的主要特点。在经过八年澳网征战之后, 李娜在充分发挥自己底线进攻打法的基础上, 加强了上网的次数和网前高压、截击、削球等综合技术的运用。如表 5 可以看出, 李娜在澳网中的上网次数呈现递增趋势, 由第一次参赛的场均 14.4 次, 增加了到 2013 年的 15.4 次, 场均增加了 1 次, 在与对手的比较中李娜占有优势; 在网前得分率中, 李娜加强了上网的得分机会把握, 网前得分率长期高于对手, 但是在自我比较中网前得分率有所下降, 而对手的场均得分率则上升了 6.5。

在网球比赛中, 要想获得比赛的最终胜利就需要减少自己的失误增加制胜分与总得分, 如今女子网坛已经逐渐注重底线进攻加积极上网促进网前得分率^[6], 因而, 网球比赛的胜利则是在比较谁的失误最少,

Table 6. Li Na in the Australian Open unforced mistakes and winning statistical table

表 6. 李娜参加澳网非受迫性失误与制胜分统计表

	2005 年	2006 年	2007 年	2008 年	2010 年	2011 年	2012 年	2013 年
非受迫性失误	26.7	23.8	28.9	29.9	32.1	30.7	25.3	30.3
对手	18.5	16.2	23.2	25.4	29.9	23.6	22.6	26.1
制胜分	19.6	18.6	23.7	22.5	20.4	22.7	21.4	20.1
对手	18.1	18.5	20.1	18.7	15.4	16.3	18.3	11.0

通过对手的失误得分是比赛中重要的得分点, 稳定性是网球比赛中赢得比赛的重要保证。通过比较李娜参加澳网的八场比赛后发现, 如表 6 所示, 李娜在比赛中的稳定发挥欠佳, 往往在关键分的把控上次于对手, 例如 2011 年决赛中输于克里斯特尔斯, 2012 年再次由于自己的不稳定发挥, 非受迫性失误过多, 导致在第四轮中惜败对手, 止步十六强, 到了 2013 年, 李娜再次闯进决赛, 当人们期待她再次稳定冠军时, 她却再次以高于对手的非受迫性失误与冠军擦肩而过。

随着李娜在外籍教练的指导下对技术的改进与比赛心理素质的调整, 李娜在八年征战澳网中的制胜分方面有着突出的优势, 尤其是发球制胜分方面占据着领先, 在 2011 年澳网决赛中李娜的制胜分之比对手高出 2 个, 而到了 2013 年澳网决赛中, 李娜制胜分是阿扎伦卡的两倍, 李娜为 36 个, 阿扎伦卡 18 个。由于李娜在正拍击球方面的攻击性和稳定性, 在发球上增加了落点与旋转, 在移动上由稳定的底线尝试积极上网, 在战略上从一味防守到积极进攻, 加之在外籍教练卡洛斯的指导下, 李娜在比赛心理的调控上有了显著的进步, 从想赢怕输到宠辱不惊, 李娜的变化是全面的, 这就让她在对手的相持阶段中表现得更具有经验性, 稳定性与坚韧性。

7. 结论

李娜自 2005 年首次参加澳大利亚网球公开赛正

赛以来, 在所参加的八次澳网大满贯赛事中, 李娜两次夺得亚军、一次四强、两次十六强、两次三十二强、一次首轮出局, 由于在 2011 年成为首位夺得法网大满贯赛冠军的亚洲选手, 李娜的世界排名也一度上升, 最高排名位列第四, 这不仅是中国球员的历史最高排名, 而且还平了日本选手伊达公子当年创造的世界第四的亚洲选手最高排名。

八年的澳网征战历程, 让李娜有了更全面与稳定的技术进步, 也有了战略上的攻守兼顾, 还有了比赛心理的良好自我调控。在发球上由追求速度变成降低速度, 强调更多的角度与落点; 在正手抽球上增加了球的旋转性, 让球有了更多的上旋, 这种减速的打法让李娜能够更好地控制住自己的失误, 获取更多的制胜分; 在步法移动上由稳守底线到尝试上网, 使得打法更加多样; 在战略上由单纯防守到积极进攻, 使得其在比赛中有了更多的主动性; 在心态上由想赢怕输到宠辱不惊, 让她在比赛中更加平静自信, 成为真正的“情绪控制高手”。相信随着外籍教练的科学化训练, 在技术与战术的完美调整下, 李娜的下一个大满贯不会遥远。

参考文献 (References)

- [1] 世界女子职业网球协会[URL]. www.WTA.com.cn
- [2] 王家成. 2011 年澳网比赛中李娜技战术统计分析[J]. 考试周刊, 2011, 51: 27-29.
- [3] 田广, 冉清泉, 赵凯丰. 世界优秀女子网球运动员身体形态、年龄、球龄特征分析[J]. 北京体育大学学报, 2011, 34(9): 70-74.
- [4] 徐鲁涛, 孙光, 尤传豹. 2008 年澳网中外网球女子单打选手技战术统计分析与研究[J]. 安徽体育科技, 2009, 30(4): 20-24.
- [5] 陶志翔. 网球运动教程[M]. 北京: 北京体育大学出版社, 2007: 156-181.
- [6] 胡艳. 2011 年澳网公开赛李娜单打比赛得分因素研究[D]. 武汉体育学院, 2011.