

Clinical Experience of Diagnosing Acne with the Combination of Fusidic Acid Cream and Jianghuang Xiaocuo Liniment

Pinhua Zhu

Department of Dermatology, Shanghai Pudong Hospital, Shanghai
Email: wangyong19741130@sohu.com

Received: May 28th, 2018; accepted: Jun. 12th, 2018; published: Jun. 19th, 2018

Abstract

Objective: To evaluate the clinical efficacy and safety of 2% fusidic acid cream and Jianghuang Xiaocuo liniment in treatment of mild to moderate acne vulgaris. **Methods:** Selecting 293 cases (including 117 cases of male, female 176 cases) that in the clinic diagnosis and treatment of acne vulgaris in our hospital, according to different treatment methods, the patients were divided into treatment group and control group; the treatment group of 100 cases, with 2% fusidic acid cream combined with Jianghuang Xiaocuo liniment treatment; 193 cases in the control group, using 2% fusidic acid cream and Jianghuang Xiaocuo liniment treatment respectively. The patients of 3 groups were treated for 8 weeks; in the treatment of 2, 4, 8 after the weekend, respectively observed the effect and safety evaluation. **Results:** After eight weeks of treatment, the effective rate of treatment group was 86.7%; control 1 group was 70.5%, the control 2 group was 75.7%, there was significant difference between the three groups ($p < 0.05$). **Conclusion:** 2% fusidic acid cream combined with Jianghuang Xiaocuo liniment was curative effect in the treatment of mild to moderate acne vulgaris.

Keywords

Acne Vulgaris, Fusidic Acid Cream, Jianghuang Xiaocuo Liniment, Treat

夫西地酸乳膏联合姜黄消痤擦剂诊治痤疮的临床体会

朱品华

上海市复旦大学附属浦东医院, 皮肤科, 上海
Email: wangyong19741130@sohu.com

收稿日期: 2018年5月28日; 录用日期: 2018年6月12日; 发布日期: 2018年6月19日

摘要

目的：评价2%夫西地酸乳膏联合姜黄消痤疮剂治疗轻中度寻常痤疮的临床疗效及安全性。方法：选择本院门诊诊治的寻常痤疮293例(其中男性117例、女性176例)，根据治疗方法的不同将患者分为治疗组和对照组。治疗组100例，采用2%夫西地酸乳膏联合姜黄消痤疮剂治疗；对照组193例，分别单独使用2%夫西地酸软膏治疗及姜黄消痤疮剂治疗。3组患者均连用8周，分别在治疗后2, 4, 8周末观察疗效并评价安全性。结果：治疗后第8周，治疗组有效率86.7%。对照1组有效率70.5%，对照2组有效率75.7%，三组比较差异有显著性($p < 0.05$)。结论：2%夫西地酸乳膏联合姜黄消痤疮剂治疗轻中度寻常痤疮疗效满意。

关键词

寻常痤疮, 夫西地酸乳膏, 姜黄消痤疮剂, 治疗

Copyright © 2018 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

痤疮是皮肤科一种最常见的慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病[1]，常好发于青少年，可能与青少年代谢旺盛有关。痤疮严重者、反复感染发作者易留下永久性疤痕，给年轻人的生理和心理及外出社交带来严重影响[2]。虽然目前临床上使用的治疗痤疮药物的品种繁多，但不能涵盖所有致病因素；且痤疮是容易复发的，还由多种因素引起，所以治疗的长期疗效欠佳[3]。我科门诊自2015年4月~2016年4月用2%夫西地酸乳膏联合姜黄消痤疮剂治疗轻中度寻常痤疮，取得了较满意的疗效，现报告如下。

2. 资料与方法

2.1. 临床资料

例患者均来自我院皮肤科门诊，经本院伦理委员会审批授权，病例入选标准：1) 依据《临床皮肤病学》寻常痤疮诊断标准，确诊为寻常痤疮；2) 患者皮损主要分布在颜面部的粉刺(黑头、白头)、毛囊性炎性丘疹、脓疱、结节；3) 患者依从性良好。排除标准：1) 本试验前2周内外用抗痤疮药物；6周内口服过抗痤疮药物；2) 对本试验药物有过敏史者；3) 患有口周皮炎、面部皮炎以及脂溢性皮炎等影响疗效的观察者；4) 孕妇和哺乳期妇女及限制用药者也例外；5) 有严重心脑血管功能障碍。将患者随机分成3组，见表1。3组患者年龄、性别、病程痤疮相关因素均无统计学差异($p > 0.05$)，具有可比性。

2.2. 方法

对照1组采用2%夫西地酸乳膏每日二次涂于患处；对照2组采用姜黄消痤疮剂兑水1:1每天晚上点涂于患处；治疗组采用2%夫西地酸乳膏加用姜黄消痤疮剂，使用方法为：对照1组结合对照2组，三组患者疗程均为8周，治疗2、4、8周，比较分析两组患者的治疗效果。治疗期间评估患者皮损改善，局部皮肤潮红、烧灼感的局部不适症状。

2.3. 疗效判定标准

本研究均按《临床皮肤病学》有关寻常痤疮治疗标准进行效果判定,按照治疗前后皮损改善程度将治疗效果分为痊愈、显效、有效、以及无效4个等级,皮损减少率(%)=(治疗前皮损数-治疗后皮损数)/治疗前皮损数×100%。经过2周治疗,患者皮损渐进性减少。有效经过8周治疗,统计患者皮损减轻程度,痊愈:患者皮损改善率>90%为痊愈;显效:患者皮损改善率在60%~89%;患者皮损改善率在31%~59%;无效:患者皮损改善率<30%。治疗有效率=痊愈率+显效率+有效率。

2.4. 统计学方法

采用:统计软件SPSS15.0进行统计学分析。计数资料以率表示,进行 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 其差异有统计学意义。

3. 结果

3.1. 临床疗效

治疗组炎症性丘疹和脓疱在治疗2周,有效率为33.3% vs. 13.7%.12.1%。经比较有统计学意义($P < 0.05$)。治疗4周,有效率59.6% vs. 37.9%.32.3%,经比较有统计学意义($P < 0.05$)。治疗8周有效率为86.7% vs. 70.5%.75.7%,3组比较差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

3.2. 不良反应

3组患者除了使用姜黄消痤疮剂原液的患者出现局部皮肤潮红、烧灼感的局部不适症状,故在使用时姜黄消痤疮剂药液予稀释1:1,即无不良反应及局部不适症状的出现。

4. 讨论

痤疮是一种常见病,好发于青少年,其发病机理主要与新陈代谢及内分泌旺盛所致的皮脂腺大量分泌伴局部病原性微生物生长引起炎症反应导致毛囊堵塞。临床上治疗痤疮大多以保持局部清洁、对症治疗及消除炎症[4]。由于痤疮是一种多因素、多病菌引起的疾病,联合用药可以对治疗痤疮的每个环节起

Table 1. Comparison of general data of three groups of patients

表 1. 三组患者的一般资料比较

组别	例数	男/女	年龄(岁)	病程(年)
治疗组	99	37/62	22.3 (13~31)	4月(2013)
对照组 1	95	39/56	23.1 (14~32)	2月(2011)
对照组 2	99	41/58	21.6 (13~32)	3月(2012)

Table 2. Comparison of clinical efficacy in three groups of patients

表 2. 三组患者的临床疗效比较

组别	例数	治疗 2 周				治疗 4 周				治疗 6 周			
		基本痊愈	显效	好转	无效	基本痊愈	显效	好转	无效	基本痊愈	显效	好转	无效
治疗组		7	15	11	66	29	13	17	40	38	23	25	13
对照组 1	1	2	1	10	82	5	6	25	59	16	25	26	28
对照组 2	2	2	0	10	87	7	6	19	67	17	28	27	27
χ^2 值		4.87	5.09	0.65	6.28	3.46	0.13	7.41	6.58	1.32			
P 值		<0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	>0.05			

到协同作用。夫西地酸是一种从梭链孢酸脂求真菌中提取, 具有高效、窄谱的类甾体结构的抗生素[5], 其作用机理主要是通过抑制细菌的蛋白质合成而产生抗菌作用, 对引起皮肤感染有关的各种革兰氏阳性菌尤其对葡萄球菌高度敏感, 在应用时能够深入皮肤, 抵达感染病照, 进而发挥强大消炎作用, 是治疗皮肤软组织感染的重要药物。另外, 夫西地酸耐药性低, 可以长期使用而不增加机体耐药性, 且长期使用疗效更加突出[6]。姜黄消痤疮剂主要成分是姜黄、红楼、抗板归、一枝黄花、土荆芥绞股蓝、珊瑚姜等组成的复方擦剂, 具有清热解毒、消炎、止痒、抑菌的功效, 珊瑚姜中具有脂溶性的珊瑚姜油, 外用时可被皮肤较好的吸收。姜黄消痤疮剂可显著抑制组胺引起的毛细血管通透性增加, 抗炎抗过敏作用更强[7]。姜黄消痤疮剂在对多种动物模型试验中有抗过敏作用, 这种作用可能与其抑制肥大细胞脱颗粒和抗炎作用有关[8]。当然本研究也有一定局限性, 1) 针对轻中度寻常痤疮的仍有不断优化的治疗方案, 目前研究多为回顾性队列研究, 缺乏大样本前瞻性多中心随机对照研究。2) 由于实验本身的局限性, 对患者研究人员进行施盲困难, 会导致实施偏倚。3) 本研究主要对比皮损疗效指标, 而其他如远期疗效, 疼痛评分及生活质量等未进行比较。

5. 结论

综上所述, 通过对 293 例轻中度寻常痤疮应用夫西地酸软膏联合姜黄消痤疮剂的临床疗效和价值比较, 其治愈率更高, 复发率低, 疗效满意, 而且不良反应低, 说明二种药物之间有较强的协同疗效, 值得基层医院临床推广应用。

参考文献

- [1] 赵辨. 中国临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2009: 1166.
- [2] Dunn, L.K.O., Neill, J.L. and Feldman, S.R. (2011) Acne in Adolescents: Quality of Life, Self-Esteem, Mood, and Psychological Disorders. *Dermatology Online Journal*, 17, 1.
- [3] 龙福泉, 王千秋. 夫西地酸乳膏联合阿达帕林凝胶治疗寻常痤疮的临床观察[J]. 中国皮肤性病杂志, 2012, 26(7): 660-662.
- [4] 罗习林. 复方黄柏液联合夫西地酸乳膏治疗寻常痤疮的疗效观察[J]. 临床合理用药杂志, 2014, 7(7C): 131-132.
- [5] 张娟, 付志媛, 廖银根. 夫西地酸外用制剂在皮肤病中的治疗作用[J]. 中南药学, 2013, 9(11): 674-677.
- [6] 姜鹏爽, 石云. 夫西地酸乳膏联合多磺酸黏多糖乳膏治疗寻常痤疮疗效观察[J]. 中国中西医结合性病杂志, 2017, 16(4): 318-320.
- [7] 刘健, 刘莉, 谭彦芳. 姜黄消痤疮剂配合西医治疗寻常性痤疮 40 例[J]. 陕西中医, 2010, 31(8): 1017-1018.
- [8] 陈袅袅, 曹煜, 李淑芳. 姜黄消痤疮剂抗过敏及止痒作用的实验研究[J]. 现代中医药, 2008, 28(6): 56-58.

知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2161-8712, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>
期刊邮箱: acm@hanspub.org