

优质护理在冠心病护理中的应用

李东霞¹, 胡琴¹, 陈科容^{2*}

¹云南省第三人民医院老年病科, 云南 昆明

²云南省第三人民医院康复医学科, 云南 昆明

Email: 397499441@qq.com, 30983651@qq.com, *2751177128@qq.com

收稿日期: 2020年11月2日; 录用日期: 2020年11月23日; 发布日期: 2020年11月30日

摘要

目的: 对优质护理在冠心病护理中的应用进行探索, 并研究其作用。方法: 将2019年2月~10月我院收住的120例冠心病住院患者随机分为观察组(优质护理)和对照组(普通护理), 为期3个月, 并对两种护理方式的效果进行比较分析。结果: 采用优质护理的观察组患者满意人数为56人, 不满意人数4人, 满意度为93.3%。采用普通护理的对照组患者满意人数为46人, 不满意人数为14人, 满意度为76.6%。结论: 优质护理可提高冠心病护理中的患者满意度, 护理效果显著。

关键词

优质护理, 冠心病, 康复训练, 健康宣教

Application of High Quality Nursing in Coronary Heart Disease Nursing

Dongxia Li¹, Qin Hu¹, Kerong Chen^{2*}

¹Department of Geriatric Medicine, The Third People's Hospital of Yunnan Province, Kunming Yunnan

²Department of Rehabilitation, The Third People's Hospital of Yunnan Province, Kunming Yunnan

Email: 397499441@qq.com, 30983651@qq.com, *2751177128@qq.com

Received: Nov. 2nd, 2020; accepted: Nov. 23rd, 2020; published: Nov. 30th, 2020

Abstract

Objective: To explore the application of high quality nursing care in coronary heart disease nursing and study its function. **Methods:** 120 in patients with coronary heart disease of our Hospital

*通讯作者。

from February to October 2019 were divided randomly into two groups: observation group (received high quality nursing care) and control group (received general nursing care). For a period of 3 months, the effects of two nursing modes were compared and analysed. Results: In the observation group, there were 56 patients who were satisfactory, and 4 patients were dissatisfactory, the degree of satisfactory was 93.3%. In the control group, there were 46 patients who were satisfactory, and 14 patients were dissatisfactory, the degree of satisfactory was 76.6%. Conclusion: High quality nursing care can improve the degree of satisfaction of patients with coronary heart disease, and the nursing effect is remarkable.

Keywords

High Quality Nursing Care, Coronary Heart Disease, Recovery Training, Health Education

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

冠心病是现阶段我国存在的较为常见的“老年病”，是一种常见的心脏病[1]，它的治疗与康复不是仅靠药物治疗和手术治疗就可以解决的，日常生活中的护理对冠心病病情的发展有很大的影响。现阶段，40岁以下的人群已经成为患有冠心病的重点人群，随着患病年龄的提前，冠心病越来越引起人们的重视。因此，探讨良好的护理方法，使冠心病患者能在短时间内尽快恢复是人们现阶段所关注的问题。

优质护理现阶段一直在探索。人们会问优质护理和普通护理有什么不同，实际上优质护理属于普通护理的更高级别，它对于护士的要求更高。优质护理综合了护士的多个方面，比如对于患者心理方面的考量、处理事情的综合能力、与患者的交流沟通能力、护理的专业内涵、护士的服务状态与水平等，是对传统护理模式的一个改革，有助于给患者提供更高级的护理。在一定程度上可以改善患者的病情。从心理方面来说，更高级别的护理是对患者心情变化的密切观察，能够及时对患者的心理情况进行评估，从而对患者实施心理护理干预措施，使患者保持心情舒畅，获得良好健康的心理状态。同时，由于优质护理更严格的监督饮食情况、起居状况、运动情况等，患者的病情往往不易恶化并呈现出好转趋势。因此，为患者提供良好的护理，确保患者的生理心理健康，是我们医务工作者的重要任务，对优质护理方法进行研究和探索也是现阶段护理工作的当务之急。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

选择我院 2019 年 2 月~10 月收住的冠心病患者 120 例，其中男 50 例，年龄在 55~80 岁之间，平均年龄为 65.55 ± 3.94 岁，女 70 例，年龄在 47~75 岁之间，平均年龄为 62.7 ± 3.74 岁。对上述患者采用完全随机化方法进行分组，按照人数均分为观察组和对照组，其中观察组男 25 人，女 35 人，共 60 人，采用优质护理；对照组男 25 人，女 35 人，共 60 人，采用普通护理。两组患者年龄存在差异，能够进行比较，但不具有统计学意义($P > 0.05$)。两组患者性别、疾病类型等临床基础资料差异无统计学意义($P > 0.05$)。患者病史、影像学及临床诊断，均符合 WHO 制定的冠心病诊断标准。排除标准：① 患有精神疾病的患者；② 有认知功能障碍的患者；③ 急性心肌梗死患者；④ 并发有其它严重疾病患者。本项研究开始前

已征得患者同意，患者及家属均已签署《知情同意书》。本研究已经过本院医学伦理委员会审查，同意开展该项研究。

观察组和对照组采取不同的护理措施。普通护理工作只需要做到给予患者一定的心理安慰，给予必要的护理即可。观察组采用优质护理，包括饮食护理、康复训练、心理护理和健康宣教四个方面[2]。3个月后，根据数据对比两组的护理效果。

2.2. 方法

1) 心理护理

冠心病的治疗是一个长期的治疗，可能会耗费患者大量的时间。在病房中长期和病人相处，如果没有医务工作者或者家属陪患者聊天，为患者疏导心情，患者可能会因为对自身病情的担心、不与外人接触、孤独等产生伤害自己的行为。所以我们作为医务工作者，必须要时刻观察患者的变化，特别是患者的动作、语言等变化，察觉患者的心理状态，多与患者沟通交流，鼓励患者。并且多为患者普及冠心病的知识，让患者了解冠心病，从而减少冠心病患者因对于病情的不了解而产生未知的恐惧感，在一定程度上可以改善患者的病情，更高级别的护理是从心里方面密切观察患者的心情变化，能够及时对患者的心理情况进行评估，从而对患者实施心理护理措施，保持心情舒畅，收获良好健康的心理状态。

2) 饮食护理

患者应饮食清淡，避免食用高蛋白、高油脂的食品。患者在医院的时候，医务人员不仅要对患者强调饮食的重要性，还要对患者家属强调。因为患者的饮食多是患者家属准备，只有患者家属认识到良好饮食对冠心病治疗的必要性，才能从患者和患者家属两方面出发，保证患者良好的饮食，以利于患者的身体康复。

3) 康复训练

康复训练对于冠心病患者来说也是必不可少的。长时间在医院休养可能会导致患者心情郁结、身体灵活度减弱等。所以，定期运动应该加入护理过程中。患者可慢跑、慢走等，这不仅可以增强患者肢体活动的灵活性，更有利于病情的康复。当患者活动不方便时，护理工作可以搀扶患者进行慢行，或者为患者准备辅助行走的工具。与此同时，切忌对患者产生不耐烦的心理，应该耐心地帮助患者。而且，冠心病患者需要保持规律的作息时间，护理工作要监督患者，时刻强调良好作息的重要性。并告知家属，取得家属的配合，要求家属对患者的作息进行督促。患者应戒烟，因为烟草中含有尼古丁，会损伤血管内层、加重心脏负担，不利于病情的康复[3]。

4) 健康宣教

患者在刚入院时，护理工作就应该对患者和患者家属进行一系列的健康宣教。从冠心病的概念、原因、可能出现的症状等进行宣教。在住院期间，如有必要，也要将健康宣教继续下去，多为患者普及冠心病的知识，让患者了解冠心病，从而减少冠心病患者因对于病情的不了解而产生未知的恐惧感，正确面对冠心病，更好的配合护理工作，在冠心病患者康复期间十分重要。

2.3. 观察指标

对护理三个月后患者的症状和心理状况进行观察。如心情是否保持舒畅、心理状态是否健康、病情是否发生恶化及出现其它不良情况、患者病情有无明显好转等方面，对这些方面进行两组的对比评估。得到以下优、良、非优良的指标判断。优：患者能够保持心情愉悦，并无不良情况和病情恶化现象产生，同时身体也有了明显的好转；良：心理状态较未护理前好，病情有了一些好转，而且无严重的不良现象产生；非优：护理前后患者病情无明显变化。

2.4. 评判标准

在本次对优质护理在冠心病中的应用分析中, 疗效标准为护理满意度。采用医院自制问卷调查患者护理满意度情况, 根据评分结果判定护理满意度, 分为非常满意、满意、不满意。非常满意的标准为: 患者病情明显好转, 有相当一部分病征消失, 患者对护理的反映较好; 具有优的指标判断。满意的标准为: 患者病情好转的迹象不明显, 部分症状消失, 患者对护理的反映一般; 具有良的指标判断。不满意的标准为: 患者病情没有向好的方面发展, 患者对护理过程的反映较差; 具有非优的指标判断。

2.5. 统计学方法

运用 SPSS 21.0 对所得数据进行统计学分析, 当 $P < 0.05$ 时, 具有统计学意义[4]。

3. 结果

Table 1. Comparison of nursing satisfaction between the two groups

表 1. 两组护理满意度的对比

组别	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	36	20	4	93.3%
对照组	18	28	14	76.6%

根据表 1 可知, 观察组满意度高于对照组满意度, 有显著性差异($P < 0.05$)。同时观察组非常满意的人数明显高于对照组, 对照组非常满意的人数较少, 不满意人数较多, 说明对照组护理对部分患者护理效果欠佳。根据数据可以得知, 优质护理的效果明显高于普通护理效果。

4. 讨论

根据观察结果, 我们发现, 与普通护理对比, 优质护理对于冠心病患者病情的康复有着很大的作用。这是因为冠心病是一个需要长期治疗的慢性发展性疾病, 在治疗期间, 患者可能会因为种种因素导致病情的改变, 甚至加重。此时, 优质护理在扭转病情、预防并发症发生方面就起到了巨大的作用。

随着社会的发展, 冠心病患者越来越多, 冠心病常发生在 40 岁以上的人群也呈现上升趋势, 已经不再是我们所称的“老年病”了。冠心病的康复对于一个家庭来说都至关重要, 所以优质护理在冠心病的护理中就显得尤其重要。普通护理包括一般的生活护理, 简单的给予患者一定的心理安慰, 这些护理并没有优质护理那么细心, 也不注重细节方面的护理, 虽然有一定的效果, 但是与优质护理相比还是逊色了许多。主要原因是优质护理更全面、更注重细节和心理干预。

健康宣教在患者刚进入医院时进行, 了解冠心病才不会产生恐惧感, 才能对症下药, 采取更好的措施战胜冠心病[5]。在优质护理中的心理护理下, 护理工作者十分注重观察患者的心理变化。患者心情不好时患者家属和护理工作者就会对患者进行开导, 所以患者很少因为心理问题而影响健康的恢复。饮食方面, 由于家属的配合和护理工作者的监护, 即使患者从前有不良的饮食习惯, 在优质护理下也可以保证健康的饮食, 而饮食在冠心病的康复中又起到一个很重要的作用。同时, 康复训练也考虑到了患者长期住院的心理和生理两方面的因素。长时间在医院治疗可能会导致患者心情郁结、身体灵活度减弱等, 所以定期运动应该加入护理过程中。运动不仅可以增强患者肢体的灵活度, 还有利于增强患者体质。

通过本文的研究, 我们发现, 优质护理从心理上和身体上对冠心病患者进行全方面的干预护理, 对冠心病的康复起到了良好的效果, 值得在护理工作过程中广泛的推广应用。

参考文献

- [1] 陈凌, 任月霞. 优质护理用于冠心病心律失常患者中的效果研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 6(18): 140.
- [2] 杨简, 张赟. 优质护理在冠心病护理中的应用[J]. 求医问药, 2018, 6(16): 99-100.
- [3] 梅莹. 优质护理在冠心病护理中的应用[J]. 临床护理, 2012, 12(10): 628-629.
- [4] 李和萍. 优质护理在冠心病护理中的应用分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(3): 273-274.
- [5] 郑美琴. 探讨优质护理在冠心病护理中的应用[J]. 中国实用医药, 2014, 9(17): 229-230.