

海南省乐东县黎族居民对高血压和冠心病的认知情况

张泽瑾¹, 焦瀚仪², 赵亚琼², 李佳霖², 董战玲^{2*}, 易西南², 王小丹³

¹海南医学院第一临床学院, 海南 海口

²海南医学院基础医学与生命科学学院, 海南 海口

³海南医学院公共卫生学院, 海南 海口

Email: *249355836@qq.com, 2436338300@qq.com

收稿日期: 2021年1月7日; 录用日期: 2021年1月29日; 发布日期: 2021年2月19日

摘要

目的: 了解海南省乐东县黎族居民对高血压和冠心病等心血管疾病的认知情况, 同时收集到的数据可作为以后学术研究的数据基础。方法: 通过走访入户发放问卷的方法收集数据, 通过问卷星, SPSS23.0软件等方法对数据进行统计分析。结果: 走访入户调查收集到有效问卷430份, 其中男性为239人, 女性为191人, 男:女为1.25:1。按青壮年(15~35岁), 中年(36~59岁), 老年(60岁以上)分三个年龄段。青壮年占12.33%, 中年占75.35%, 老年占12.09%。结论: 总体来说海南省乐东县黎族居民对高血压和冠心病等心血管疾病知晓度不高, 有待进一步的科普宣传。

关键词

海南, 黎族自治区, 高血压和冠心病, 知晓率

Cognition of Hypertension and Coronary Heart Disease among Residents in Li Autonomous Region, Ledong County, Hainan Province

Zejin Zhang¹, Hanyi Jiao², Yaqiong Zhao², Jialin Li², Zhanling Dong^{2*}, Xinan Yi², Xiaodan Wang³

¹The First Clinical College, Hainan Medical University, Haikou Hainan

²School of Basic Medicine and Life Sciences, Hainan Medical University, Haikou Hainan

*通讯作者。

文章引用: 张泽瑾, 焦瀚仪, 赵亚琼, 李佳霖, 董战玲, 易西南, 王小丹. 海南省乐东县黎族居民对高血压和冠心病的认知情况[J]. 临床医学进展, 2021, 11(2): 519-523. DOI: 10.12677/acm.2021.112074

³School of Public Health, Hainan Medical University, Haikou Hainan
Email: *249355836@qq.com, 2436338300@qq.com

Received: Jan. 7th, 2021; accepted: Jan. 29th, 2021; published: Feb. 19th, 2021

Abstract

Objective: To understand people's cognition of cardiovascular diseases such as hypertension and coronary heart disease in Li Autonomous Region, Ledong County, Hainan Province, and the collected data can serve as the data basis for future academic research. **Methods:** Data were collected by visiting households and handing out questionnaires, and the data were statistically analyzed by questionnaire star and other methods. **Results:** 430 valid questionnaires were collected, among which 239 were males, 191 were females and 1.5:1 were males. According to the young (15~35 years old), middle-aged (36~59 years old), elderly (over 60 years old) can be divided into three age groups. Young adults accounted for 12.33%, middle-aged 75.35%, and elderly 12.09%. **Conclusion:** Generally speaking, the residents in Li Autonomous Region of Ledong County, Hainan province have a low awareness of cardiovascular diseases such as hypertension and coronary heart disease, which need to be further publicized.

Keywords

Hainan, Li Autonomous Region, Hypertension and Coronary Heart Disease, Awareness Rate

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着社会经济发展、人们生活水平和行为方式的改变，慢性非传染性疾病成为威胁我国人群健康和生命的主要疾病。虽然农村生活水平有了较大提高，但农村居民缺乏健康知识，忽视了营养平衡，使得高血压的发病呈现快速上升的势头[1]。大量研究证实，高血压是引起心脑血管、肾脏疾病的重要危险因素，其并发症冠心病、脑卒中、肾功能衰竭等具有高度的致死率和致残率[2]。早发冠心病患者中吸烟、肥胖、暴饮暴食、饮食偏咸、酗酒、运动量少、熬夜等生活不良习惯越来越普遍，心血管风险事件日趋增加[3]。本次目的是探究海南省乐东县黎族自治县居民对高血压和冠心病的了解程度，为高血压合并冠心病的防治提供理论依据。我国农村地区高血压防控工作中，患者、基层医疗机构及医务人员、政府方面均存在问题[4]。而海南省乐东县黎族自治县有着得天独厚的地理条件，黎族居民人口密集，对研究黎族对高血压和冠心病的知晓情况提供了坚实的基础。且乐东县黎族自治县居民整体文化水平不高，当地并没有卫生所医生进行定时地进行常见病多发病等疾病普及工作，因此，乐东县黎族自治县居民对高血压和冠心病等慢性疾病了解程度甚少。

2. 资料与方法

2.1. 数据来源及调查对象

设计并研制了关于高血压和冠心病的调查问卷，问卷主要包含了高血压的诊断标准、高血压和冠心病的预防以及高血压和冠心病的表现和预后等相关问题。在2020年8月7日至8月12日将问卷发给海

南省乐东县黎族自治区居民进行调查, 发放问卷 500 份, 回收有效调查问卷 450 份, 如期回收调查问卷, 有效回收率为 90%。本次调查对象主要是海南省乐东县黎族自治区中老年人, 调查范围为海南省乐东县黎族自治区。为了保证调查问卷的有效回收率及数据的可信性, 对被调查者的民族进行筛选, 在限定日期内回收问卷。并且该项研究已获得相应的伦理许可。

2.2. 调查对象与方法

目前针对问卷设计, 便于数据分析, 能够分级的梯度设置为 1、2、3、4 分。类似答案中“初中及以下”计 1 分, “高中”计 2 分, “本科”计 3 分, “硕士及以上”计 4 分; 问卷中含其他项可以忽略不计; 其中难以分级的条目分为 0、1 计分, 出现则计 1 分, 未出现则计 0 分。有些条目回答中根据实际与疾病的相关程度也按 1~4 级评分方法评分[5]。调查方法为随机抽样, 样本的选取不受任何主观因素及其他系统性因素的影响, 可以根据概率用样本统计量对总体参数进行估计, 通过去除无效问卷, 将有效问卷收录到问卷星进行统计分析。采用问卷星与 SPSS23.0 软件进行统计分析。资料包括计量资料和计数资料, 同时组间差异运用配对设计的两样本 *t* 检验来探究两样本的相关性, 每一项自身前后对照采用配对样本 *t* 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

3. 结果

3.1. 本次调查受访者情况

由问卷数据我们可以看出, 受访者为男性的比例为 55.58%, 为女性的概率为 44.42%, 性别分布相对均匀。从受访者的年龄分布来看, 年龄为 35~50 岁之间的占比最多, 为 43.49%; 年龄占比符合本次调查课题。本次调查地区教育水平普遍较低, 不可排除教育水平对于本次调查结果的影响。从表中了解到, 受访者中高血压患者为 36.05%, 而非高血压患者为 63.26%; 其直系亲属中存在高血压患者的受访者占比 36.98%, 而不存在高血压患者占比 55.12%。差异有统计学意义($P < 0.05$), 由此我们可以得出: 受访者及其直系亲属中存在高血压患者的比例并不高, 说明本次调查针对的调查群众, 数据具有真实性与普遍性。

3.2. 海南省乐东县黎族居民对高血压的了解程度

由表 1 我们可以看出: 表 1 说明乐东县黎族自治区人民对于高血压的诊断标准了解并不清晰, 对其发病症状也不甚了解。对于高血压发病时的症状, 头晕为居民选择的主要症状占比 62.09%, 视力模糊次之, 为 35.81%。

Table 1. Diagnosis of hypertension

表 1. 高血压的诊断

项目	数目	比例(%)
140/90 mmHg	120	27.91
160/95 mmHg	83	19.3
145/95 mmHg	47	10.93
不知道	177	41.16
空	3	0.7

3.3. 海南省乐东县黎族居民对冠心病的了解程度

本次调查针对冠心病的发生因素、饱餐、情绪和预防入手, 调查了居民对于冠心病的了解程度。具

体情况我们可以看出：多数人认为高血压和吸烟酗酒与冠心病的发生有关；受访者认为饱餐会对冠心病产生不良影响占比 49.77%、情绪对冠心病发作产生有一定影响占比 66.28%；而针对高血压对于冠心病的影响，61.63%的人认为预防冠心病需要经常测量血压；从摄入食物含有的元素来看，42.33%的受访者认为饮水对于冠心病有益，占比最高。

4. 讨论

所有调查对象均为自主填写，发放调查表一般在 10 min~20 min 后收回，发放问卷 500 份，收回问卷 430 份，有效回收率 86%。本次调查显示，海南省乐东县黎族自治区人民对于高血压和冠心病的认知程度较低，居民文化教育程度并不高，影响对于高血压和冠心病的了解程度。通过走访村庄了解到其基层医疗较薄弱，卫生院等医疗组织对高血压和冠心病等疾病普及力度不够，还需相关医疗组织加强对慢性疾病的宣传普及。可以通过定时对村民进行测血压，血糖等体检，及时宣传相关知识并对慢性疾病进行控制。乐东县的民风淳朴，当地居民喜好喝酒，喜食当地特产的槟榔，基层的医疗水平落后。居民对于疾病风险没有具体的概念。且村民多数务农，过重的农活让村民没时间和精力检测血压，由此可见，医疗水平低下及基层医生对于高血压冠心病的宣传力度低与居民对于相关知识了解匮乏之间存在联系。

总之，随着人口老龄化速度加快，以高血压和冠心病为主的冠心病将是危害中老年人患者健康的主要病因。高血压和冠心病作为一种常见的慢性心血管疾病，延缓病程进展和控制疾病的急性发作对于提高患者生活质量和延长生存期至关重要，因此关注中老年人对以高血压与冠心病为主的心血管疾病的了解程度及对此进行及时的科普宣传尤为重要。

5. 结论

根据对收集到的调查问卷进行统计学分析，可以通过结果看到海南省乐东县黎族自治区居民年龄整体偏中老年，文化水平并不高，可能与其对高血压和冠心病等慢性疾病了解程度有关系。

6. 对策、建议

政府应设立公益基金会，完善相关医保制度。政府应加大对基层医疗设施的投入，强化基层医生的理论知识同时增加基层医疗设施的建设，做到确诊有技术支持，治疗有知识基础。随着短视频和微信等社交软件的普及，权威机构可以发布相关短视频普及相关知识；相关的电视节目也可以做专栏或者针对高血压冠心病做广告来提高人们的认识；基层医生应该多做一些日常宣传，针对有高血压风险的人群应给予饮食和生活上的建议。

响应海南自贸港相关政策，在经济发展的同时，注意人才和高新技术的引进。降低药物进口的费用，亦可引进外国最近关于高血压和冠心病的有用药物，利用自贸港的免关税政策，满足本岛居民对于药物的需求。长期发展亦可以对大陆进行药物出售，从而促进中国的经济发展。海南省政府可以结合上述相关医保政策，让本地居民享受自贸港带来的便捷，尽可能降低长期控制高血压所用的费用。

基金项目

海南医学院 2013 校级专项课题(HYZX201302)；海南省教育厅 2019 年省级一流本科课程(NO: 23)。

参考文献

- [1] Yeboah, J., Polonsky, T.S., Young, R., *et al.* (2015) Utility of Nontraditional Risk Markers in Individuals Ineligible for Statin Therapy According to the 2013 American College of Cardiology/American Heart Association Cholesterol Guidelines. *Circulation*, **132**, 916-922. <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.115.016846>
- [2] 李康, 司宏宗, 鱼素琴, 张永瑞. 甘肃省克山病病区高血压现况调查[J]. 中国公共卫生, 2003, 19(3): 262-262.

- [3] 宛悦, 王若涛, 孔灵芝. 中国高血压流行情况及防治策略[J]. 中国公共卫生, 2000, 16(7): 640-642.
- [4] 张梦如, 唐根富. 农村地区高血压防控工作存在的问题及对策[J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38(1): 34-36.
- [5] 王奇, 谭芬来, 梁伟雄, 等. 中医证候量化的临床流行病学研究初探[J]. 广州中医学院学报, 1992, 9(4): 224-228.