

轻度认知障碍病人焦虑、抑郁的研究进展

冯媛媛

延安大学医学院, 陕西 延安

收稿日期: 2023年1月9日; 录用日期: 2023年2月7日; 发布日期: 2023年2月14日

摘要

轻度认知障碍患者普遍存在较为严重的焦虑和抑郁, 这些负性情绪不仅会降低患者的生活质量以及治疗依从性, 而且会使患者的病情加快进展成痴呆。因此, 研究轻度认知障碍患者的焦虑和抑郁影响因素, 缓解患者不良情绪, 提高患者的生命质量显得尤为关键。近年来, 国内外学者对轻度认知障碍患者进行焦虑和抑郁影响因素的认识不断深入, 并取得一定进展, 非药物干预在治疗中起到了重要作用。因此, 作者系统回顾了轻度认知障碍患者焦虑和抑郁的相关文献, 并着重综述了该人群焦虑和抑郁的影响因素以及干预方式, 以期防治或缓解轻度认知障碍患者焦虑和抑郁提供依据。

关键词

轻度认知障碍, 焦虑, 抑郁, 研究进展, 综述

Advances in the Study of Anxiety and Depression in Patients with Mild Cognitive Impairment

Yuanyuan Feng

School of Medicine, Yan'an University, Yan'an Shaanxi

Received: Jan. 9th, 2023; accepted: Feb. 7th, 2023; published: Feb. 14th, 2023

Abstract

Mild cognitive impairment patients generally have serious anxiety and depression. These negative emotions will not only reduce the quality of life and treatment compliance of patients, but also accelerate the development of dementia. Therefore, it is particularly important to study the influencing factors of anxiety and depression in patients with mild cognitive impairment, alleviate their bad emotions and improve their quality of life. In recent years, scholars at home and abroad have

deepened their understanding of the influencing factors of anxiety and depression in patients with mild cognitive impairment, and made some progress. Non drug intervention has played an important role in the treatment. Therefore, the author systematically reviewed the literature related to anxiety and depression in patients with mild cognitive impairment, and emphatically reviewed the influencing factors and intervention methods of anxiety and depression in this population, in order to provide basis for the prevention and treatment of anxiety and depression in patients with mild cognitive impairment.

Keywords

Mild Cognitive Impairment, Anxiety, Depression, Research Progress, Review

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

轻度认知障碍(MCI)是位于正常衰老状态和痴呆状态之间的一种过渡阶段[1]。研究表明[2] [3] [4] [5] [6], 较于正常衰老人群, 轻度认知功能障碍患者更易出现不良心理反应, 如焦虑和抑郁。焦虑和抑郁的存在, 不仅会促进轻度认知障碍的发展, 而且会促使 MCI 恶化成痴呆[7]。近年来, 国内外学者进行了较多关于轻度认知障碍病人焦虑和抑郁的研究工作, 发现有效的非药物干预措施能够改善患者焦虑和抑郁的发生, 从而使患者的生活质量得到一定的保证[8]。本文将从轻度认知障碍患者焦虑和抑郁现状、影响因素和干预方式三个方面概述轻度认知障碍患者焦虑和抑郁的研究进展, 以期制定预防或减轻轻度认知障碍患者焦虑和抑郁的有效干预措施提供依据。

2. MCI 患者焦虑和抑郁现状

焦虑、抑郁在轻度认知障碍患者中普遍存在。国内外各研究结果中, MCI 患者中焦虑、抑郁症状的发生率分别为 10%~74% [9]和 6.1%~63.3% [5] [10] [11] [12] [13] [14]。一项纵向队列研究[6]通过对 3608 名参与者进行认知评估, 结果表明 9.9%存在焦虑症状, 20.1%的 MCI 患者存在抑郁症状。Hwang 等[15]通过采用神经精神问卷(Neuropsychiatric Inventory, NPI)评估 3 个组的神经精神症状, 调查结果显示 MCI 组焦虑症状患病率为 25%。马佳等[12]对上海市某街道 60 岁以上的老年人开展整群抽样, 对该社区 1587 名老年人进行 MCI 筛查并评估焦虑、抑郁症状, 共发现 MCI 患者 342 例, 34.2%的 MCI 患者有焦虑的症状, 其中 38.9%的 MCI 患者有抑郁症状。邢颖等[16]调查发现, 养老机构中 MCI 患者的负面情绪发生率为 73.5%, 其中焦虑 35.5%, 抑郁 44.6%。Palmer K 等[5]通过一个来自瑞典斯德哥尔摩基于人口的 Kungsholmen 项目, 对 185 名无认知障碍者和 47 名 MCI 患者进行随访, 结果得出 MCI 患者焦虑情绪的患病率为 46.8%。张贵丽等[17]调查了 86 名 MCI 患者的精神行为, 结果显示焦虑和抑郁的发生率分别为 50.0%和 59.3%。巴西的一项系统回顾[18]显示, MCI 患者的抑郁症发生率为 29.8%。刘红军[11]对一项来自北京老龄化纵向研究[19]当中居住于北京三个地区的 55 岁及以上的人群中, 采用分层随机抽样的方法进行入户问卷调查, 结果表明老年人患有抑郁症状的概率为 13.5%, 而且显示轻度认知障碍患者的抑郁症发病率明显高于一般老年人口。Shahnawaz Z 等[10] 767 名 70~90 岁的非痴呆社区成年人采用老年抑郁量表(GDS)和 Kessler 心理痛苦量表(K10)评估抑郁症状, 结果得出该研究样本中临床相关抑郁症状的病

率为 6.1% 心血管健康研究(Cardiovascular Health Study, CHS)记忆研究发现,采用神经精神科问卷(NPI) [6] 的流行病学形式测量, MCI 患者中 26.3% 患者存在抑郁情绪[9]。赵禹等[20]通过对便利抽样得到的 1093 例主诉认知功能减退的社区老年人进行认知功能筛查, 研究发现 241 例社区老年 MCI 患者中共 71 例合并抑郁症状, 发生率 29.46%。McCabe [21]对养老机构中的 113 名 65 至 99 岁的老年人进行了调查, 并采用五种常用的抑郁量表, 与诊断性访谈的结果进行比较, 结果显示 38.9% 的轻度认知障碍患者老年人被诊断患有抑郁症。一项 meta 分析显示[22], MCI 患者抑郁的总体合并患病率为 32%, 存在显著异质性。按来源分层时, 社区样本中 MCI 患者的抑郁患病率为 25%, 门诊样本中 MCI 患者的抑郁患病率为 40%。Ravaglia 等[13]对意大利一个小镇上 65 岁以上的老年人进行随访调查, 结果显示 MCI 患者的抑郁症状患病率为 44.4%。Solfrizzi V 等[14]在意大利老龄化纵向研究中对 2963 人进行了三年半的跟踪调查, 结果发现 2963 人中共诊断出 139 例 MCI 患者, 抑郁症状患病率为 63.3%。总体来看, 不同研究调查中发现 MCI 患者中焦虑和抑郁的发生率差异较大, 造成结果差异的原因可能是由于研究样本量和研究方法等不同, 但总的趋势是轻度认知障碍患者更有可能经历焦虑、抑郁不良情绪。

3. MCI 患者焦虑和抑郁的影响因素

轻度认知障碍患者产生焦虑和抑郁的主要影响因素包括人口社会学特征、家庭/社会因素、日常生活因素、疾病因素等五方面因素。

3.1. 人口社会学因素

研究发现, 轻度认知障碍患者发生焦虑和抑郁受年龄、性别、经济状况等影响。马佳等[12]对一个社区里 342 例被诊断为 MCI 老年患者进行调查发现, 与 80 岁的人相比, 60~70 多岁的人容易出现抑郁症状, 研究同时发现, 经济地位与抑郁症状密切相关, 月收入为 2000 至 4000 元的老年人抑郁症状的检出率低于月收入为 4000 元的老年人。W. Muangpaisan 等[23]通过调查比较泰国一个社区里被诊断为 MCI 的 77 名患者以及 30 名正常人, 同样发现年龄、性别和经济状况影响 MCI 患者的神经精神症状, 女性老年人抑郁症状的患病率通常成倍的增加, 经济状况差的患者焦虑症状(81.3%比 44.5%)的比例更高。王怡丹[24]等调查发现性别是影响轻度认知障碍病人发生不良情绪的一个因素, 在 MCI 合并抑郁症状的老年人中, 女性患者(65.71%)较男性(34.29%)患者多, 与既往研究结果[25]一致。研究表明患有 MCI 的女性患者, 与焦虑、抑郁得分呈正相关, 可能与女性由家庭事务的主要承担者转变为被照顾者而产生心理负担有关[26]。赵禹等[20]也发现年龄与老年 MCI 患者发生抑郁有一定关系, 年龄 60~65 岁的老年人较 80 岁以上的老年人更易发生抑郁症状。这与刘启玲[27]及王怡丹[24]的调查结果相似。但是与以往研究结果不同, 韩青等[28]调查了北京 365 名 60 岁以上的老人, 发现老龄化是社区老人抑郁症的一个风险因素。张双娇等[29]调查了宿州市 450 名 60 岁以上的农村老人, 发现高龄是农村老人发生抑郁症的一个危险因素。这两种不同结果的原因主要是纳入调查对象的不同, 前者认为高龄老年人对于新事物接受程度比较低等原因, 所以对 80 岁以上的老年人干预较少; 而后者作者认为随着年龄的增长, 老年人身体素质下降, 自认为是家庭的负担, 所以易引发抑郁等不良情绪。

3.2. 社会/家庭支持因素

以往的研究指出[30] [31]认知障碍病人的负面情绪主要来自于家庭变故、健康状况、社会交往和自我价值感等不利事件。王怡丹[24]通过调查患有 MCI 合并抑郁症的老年人的不良生活事件, 得出了老年人抑郁症的主要原因有: 配偶或其他亲属死亡; 子女工作和婚姻问题, 家庭成员冲突; 退休后有孤独感和无意义感等社会家庭因素。于金美等[32]通过比较两组患者的家庭亲密度和适应性的差异, 并分析家庭亲

密度和适应性得分与抑郁症的相关性, 研究结果得出 MCI 患者的抑郁情绪与家庭亲密度和适应性呈负相关, 并进一步阐明了家庭功能与 MCI 患者抑郁的相关性。国内研究发现[33], 面对疾病造成的身体痛苦和家庭压力, 认知障碍的患者在长期家庭功能障碍下, 更容易出现抑郁和焦虑等情绪, 对家庭支持的要求也更高。

3.3. 日常生活因素

日常生活中的各个因素对 MCI 患者出现焦虑抑郁的影响更加密切, 赵禹等[20]通过选取北京市某社区知情并自愿参与调查的社区老年 MCI 患者进行调查, 研究发现失眠、最近发生的重大事件、日常生活能力差是老年 MCI 患者发生抑郁症的风险因素, 马佳等[12]对 342 例 MCI 患者调查显示, 睡眠、饮酒是社区老年 MCI 患者发生焦虑、抑郁的危险因素。

3.4. 疾病因素

若 MCI 患者的大脑出现轻度的病理变化, 患者更易出现情绪、知觉及思维障碍等神经精神症状。王怡丹[24]研究发现慢性疾病的困扰是老年 MCI 患者出现抑郁症状的原因之一 Baiyewu 等[34]人调查了尼日利亚 21 名正常老人、34 名痴呆症患者和 53 名 MCI 患者的现状, 发现精神行为症状的发生与个人身体或知觉功能障碍(如严重的关节炎、失明等)、日常生活活动能力和认知功能水平有关。Leroi 等[35]通过对英国 54 名正常老人、25 名痴呆症患者和 48 名 MCI 患者的研究, 发现精神病性并发症等可以导致冷漠、抑郁其他心理行为症状。

4. MCI 患者焦虑和抑郁的干预方式

轻度认知障碍患者出现焦虑抑郁会降低患者的生活质量[36], 但是目前经过药物治疗轻度认知障碍的效果并不显著[37] [38] [39] [40]。如今, 在越来越多的临床经验总结下, 非药物治疗已经成为治疗 MCI 的主要措施, 而且也是重要的干预手段[41], 现主要综述非药物干预方式如下:

4.1. 心理疗法

国内外研究表明[42], 心理疗法可以促进 MCI 老年人产生乐观情绪并且减轻抑郁症状。Buschert 等[43]针对 MCI 老年人进行了 6 个月的随机对照试验, 研究结果表明团体心理干预对 aMCI 患者有积极的影响, 与对照组相比, 通过心理认知干预刺激能够使 MCI 患者抑郁情绪显著改善。正念减压疗法可以使患者减轻压力反应从而使 MCI 患者减轻焦虑和抑郁情绪。正念减压法(mindfulness-based stress reduction, MBSR)是由 Kabat Zinn [44]创立的一种正念心理疗法。正念减压法通过以冥想为基础的练习, 增强个体的情绪管理能力, 降低心理压力水平。已有国外研究将正念减压疗法应用于 MCI 抑郁情绪缓解的临床实践和研究中。研究表明[45]在 MCI 被试中, 正念冥想对情绪调节具有积极影响。Marciniak 等[46]将 20 名 MCI 患者进行为期 8 周的 MBSR 计划, 之后对其认知、免疫功能和抑郁症状水平进行评估, 研究结果显示 MBSR 组的抑郁症状显著减少, 有研究结果表明 MCI 能很好缓解病人的抑郁情绪且能提高病人的生活质量[47] [48], 与其他研究结果[6] [49] [50]一致, MBSR 对认知、抑郁症状方面具有积极作用, 是一种被广泛接受的潜在干预措施。目前, 心理疗法在国外心理治疗和护理领域已得到广泛应用, 并取得了积极的效果[51]。而国内针对 MBSR 的应用尚处于起步阶段, 心理治疗正在被国人慢慢接受并应用于其他疾病治疗中, 今后不仅要更加注意 MCI 患者的心理问题, 而且要对确诊 MCI 患者积极进行干预。

4.2. 运动疗法

有氧运动是指主要以有氧代谢提供运动中所需能量的运动方式。研究发现有氧运动能够使 MCI 病人

提高自我成就感、转移对当前事件的注意力,从而缓解抑郁症状[52][53]。一项干预研究[54]对120名老年轻度认知障碍病人开展四个月的有氧运动方案,结果提示中强度的有氧运动可以明显改善老年MCI病人的抑郁情绪。广场舞是居民自发地以健身为目的在广场、院坝等开敞空间上进行的富有韵律的舞蹈,通常伴有高分贝、节奏感强的音乐伴奏[54]。一项研究[20]表明广场舞不但能明显缓解MCI病人的抑郁症状,而且能使病人提高对自己的满意度,国内有研究得出相同结论[55]。广场舞具有一定的趣味性,可以健身,娱乐,是一项很好的项目,而且具有方便且成本低的优点,在我国具有良好的应用前景。太极拳是一种柔和缓慢的传统拳法,它将阴阳理论、经络理论、导引术和吐纳术与意识、呼吸和运动相结合。有研究表明太极拳运动可以改善老年MCI病人的认知状态,特别是对记忆力和执行能力方面具有良好效果,以至于使越来越多的研究开始关注轻度认知障碍领域[56][57]。已有研究认为[58]太极拳可以显著改善病人抑郁情绪。目前,在大部分研究中,虽然研究者针对轻度认知障碍患者实施运动疗法改善患者焦虑抑郁情绪有一定成效,但是不同性别进行同一种运动方式时,是否依然有效果还不能明确,还需扩大样本量并合理分组,进一步探讨运动疗法改善轻度认知障碍患者不良情绪的显著性。

4.3. 尊严疗法

尊严疗法(Dignity Therapy, DT)是由加拿大马尼托巴(Manitoba)姑息治疗研究中心 Harvey Max Chochinov 教授等[59]创立的一种治疗方式,旨在提高患者人生目的、意义、价值感,降低精神和心理负担,从而提高患者生活质量,增强患者尊严感。其治疗方法分为三个阶段,分别为准备、访谈和随访。首先在准备阶段课题组成员要掌握尊严疗法的概念、特点、实施方法以及访谈技巧;其次在访谈阶段,先调查被访者的尊严感基线再进行访谈;最后将整理后的文章与患者亲人分享,将患者的心理感受回放给患者听,使其感受到被尊重[60]。陈丹等[60]对46例老年轻度认知障碍患者实施2周的尊严疗法干预,通过与对照组比较,结果表示老年轻度认知障碍病人干预后尊严得分明显低于对照组的病人,尊严干预疗法能够减轻MCI患者抑郁情绪,与Johnston等[61]的研究结果一致。目前,尊严疗法在干预轻度认知障碍患者焦虑抑郁的情绪应用较少,但是尊严疗法可以提高患者的人生意义、增强尊严感,具有丰富的临床意义,今后应该增加样本量,进一步开展尊严疗法在MCI患者中改善负性情绪的干预研究。

4.4. 怀旧疗法

怀旧(Reminiscence)概念起源于1963年Butler[62]的“生命回顾”理念,他是强调怀旧和生命回顾对于老年人较好适应老化的重要性的第一人。Bluck等[63]对怀旧重新定义,即人自主或不自主地回想过去的历程,包括曾经被铭记或者被遗忘的片断,这种回想可以是独自进行的或是与他人交流自然流露的。怀旧疗法[64]即运用对过去事件、感受和想法的回忆,以促进人们改善情绪、提高生活质量或适应目前的环境。有研究表明[65]在艺术疗法和怀旧疗法理论的基础上,以怀旧为主题的艺术疗法对MCI老年人进行为期12周的干预研究,结果显示实验组相比于对照组焦虑抑郁情绪都有明显改善。目前,怀旧疗法被国内外学者用于治疗轻度认知障碍患者的不良情绪,并能提高生命质量,但是怀旧疗法尚未制定标准,实施者评定患者治疗效果标准不足,未来需要制定实施者使用怀旧疗法的评定标准,以期更好地实施干预,帮助患者缓解不良情绪。

4.5. 问题适应疗法

问题适应疗法(PATH)[66]是针对患有重度抑郁症、认知障碍(从轻度认知障碍到中度痴呆)、失能的老年人的一种治疗方法。Kiosses等[66]认为问题适应疗法将问题解决的方法与补偿策略、环境适应和照顾者参与相结合,以改善患者的情绪调节,并且要对认知障碍患者的支持性治疗关注情感、理解和共情

的表达。Kanellopoulos 等[67]对 35 例伴重度抑郁和认知障碍非痴呆患者进行 24 周的干预研究, 研究结果表明干预 6 个月以上时, PATH 组的抑郁、认知和残疾结果均优于支持性治疗组, 减少了患有轻中度认知障碍的老年人的抑郁和残疾。Bingham 等[68]认为问题适应疗法对轻度认知障碍和轻度痴呆的抑郁均有疗效。目前, 国外已有研究证明问题适应疗法可以改善 MCI 患者的抑郁症状, 但是国内有关问题适应疗法在轻度认知障碍领域的研究尚处于初步阶段, PATH 疗法在 MCI 患者中的应用较少, 建议未来的研究可以在问题适应疗法的基础上, 采取个性化的干预进行研究。

4.6. 光疗法

光疗法[69]是光通过内在光敏性视网膜神经节细胞(ipRGCs), 进而影响我们的健康和我们的生活质量以及我们的情绪和认知功能。一项 Meta 分析[70]结果显示, 光疗法对老年 MCI 患者和阿尔茨海默病患者的抑郁有积极影响, 光疗对抑郁有中等显著影响, 调节效应分析结果显示, 2500 勒克斯以上的光照强度对抑郁的影响更显著。这一发现与 Forbes 等[71]的研究 2500~10,000 勒克斯的光照强度可能大于正常室内光照结论一致。目前, 国外学者已将光疗应用于临床研究和实践, 但国内尚未开展这项研究, 建议国内学者对老年 MCI 人群进行干预试验, 以验证该疗法在中国人群中的有效性, 从而进一步指导临床工作。

4.7. 动物辅助疗法

动物辅助疗法根据美国动物医学协会的定义, 是一种以动物为媒介, 通过人与动物的接触, 改善或维持病弱或残障人士的身体状况, 或帮助他们加强与外部世界的互动, 进而适应社会、促进康复的过程[72]。Olsen 等[73]对养老院 28 例诊断为痴呆或有认知障碍的病人进行为期 12 周的干预, 研究结果显示病人的抑郁情绪得到明显改善并且能够提升病人的生活质量。Friedmann 等[74]对 22 例老年认知障碍病人进行 12 周的动物辅助疗法的干预, 结果表明动物辅助疗法可以有效地改善患有认知障碍或痴呆的居民的身体健康、行为和情绪功能。一项 Meta 分析[75]结果显示, 经动物辅助治疗的认知障碍患者抑郁状态有所改善, 但不能认为在日常生活活动能力、生活质量或认知状态方面有明显改善。所以, 今后应加大样本量进行多因素的调查, 探讨动物辅助疗法是否可以提高 MCI 患者的生活能力、生命质量或认知状态。

4.8. 其他

创造性故事疗法[76]是基于“以人为本”的理念, 引导者使用图片唤起轻度认知障碍患者创造性思维, 并鼓励患者尽可能的表达内心想法的一种活动。沈银萍等[76]对 40 例轻度认知障碍患者进行为期 6 周的创造性故事疗法, 研究表明其能有效改善患者的表达与沟通能力、情绪状态、认知功能, 从而提高生活质量。徐丽雅等[77]对 36 例老年 MCI 患者进行干预, 每周干预一次, 共干预 16 周后, 结果表明创造性故事疗法可以改善老年 MCI 患者的沟通能力及情绪状态, 减轻焦虑和抑郁症状, 提高生活质量。创造性故事疗法已被国外研究频繁应用, 针对 MCI 病人, 创造性故事疗法在图片和开放式问题的基础上增添了绘画环节, 持续干预 6 周至 16 周, 不仅可改善 MCI 患者整体认知功能, 而且能够缓解不良情绪[74] [75]。

基于轻度认知障碍患者的心理健康现状, 目前采取多种非药物干预措施进行干预, 并取得一定疗效。后续研究可以增加面对面式的访谈, 倾听患者内心的声音, 从而寻求更具有针对性的干预方案。

5. 小结

焦虑和抑郁是轻度认知障碍患者最常出现的心理问题, 致使患者产生焦虑和抑郁的影响因素主要包括人口社会学特征、家庭/社会因素、日常生活因素、疾病因素等。近年来, 有关 MCI 患者非药物干预的研究逐渐增多。但是还需要在借鉴国内外研究成果的基础上取其精华去其糟粕, 制定出更加符合我国国情的干预方案。

参考文献

- [1] Song, Y. and Wang, J. (2010) Overview of Chinese Research on Senile Dementia in Mainland China. *Ageing Research Reviews*, **9**, S6-S12. <https://doi.org/10.1016/j.arr.2010.08.007>
- [2] Rozzini, L., Chilovi, B.V., Peli, M., et al. (2009) Anxiety Symptoms in Mild Cognitive Impairment. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, **24**, 300-305. <https://doi.org/10.1002/gps.2106>
- [3] Feldman, H., Scheltens, P., Scarpini, E., et al. (2004) Behavioral Symptoms in Mild Cognitive Impairment. *Neurology*, **62**, 1199-1201. <https://doi.org/10.1212/01.WNL.0000118301.92105.EE>
- [4] Rozzini, L., Vicini Chilovi, B., Conti, M., et al. (2008) Neuropsychiatric Symptoms in Amnesic and Nonamnesic Mild Cognitive Impairment. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*, **25**, 32-36. <https://doi.org/10.1159/000111133>
- [5] Palmer, K., Berger, A.K., Monastero, R., et al. (2007) Predictors of Progression from Mild Cognitive Impairment to Alzheimer Disease. *Neurology*, **68**, 1596-1602. <https://doi.org/10.1212/01.wnl.0000260968.92345.3f>
- [6] Lyketsos, C.G., Lopez, O., Jones, B., et al. (2002) Prevalence of Neuropsychiatric Symptoms in Dementia and Mild Cognitive Impairment: Results from the Cardiovascular Health Study. *JAMA*, **288**, 1475-1483. <https://doi.org/10.1001/jama.288.12.1475>
- [7] 李树亚. 轻度认知障碍患者淡漠、抑郁表现与认知功能各维度关系的研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 北京协和医学院, 2018. <https://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CMFD&dbname=CMFD201901&filename=1019021754.nh&uniplatform=NZKPT&v=S1xFB5ataUqJa5FJstSUGaJDDIQtsmqFS71of2wEYUWQOn-RdKFq7rBBww9Vd9k->
- [8] Ngandu, T., Lehtisalo, J., Solomon, A., et al. (2015) A 2 Year Multidomain Intervention of Diet, Exercise, Cognitive Training, and Vascular Risk Monitoring versus Control to Prevent Cognitive Decline in At-Risk Elderly People (FINGER): A Randomised Controlled Trial. *The Lancet*, **385**, 2255-2263. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)60461-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)60461-5)
- [9] Lopez, O.L., Becker, J.T. and Sweet, R.A. (2005) Non-Cognitive Symptoms in Mild Cognitive Impairment Subjects. *Neurocase*, **11**, 65-71. <https://doi.org/10.1080/13554790490896893>
- [10] Shahnawaz, Z., Reppermund, S., Brodaty, H., et al. (2013) Prevalence and Characteristics of Depression in Mild Cognitive Impairment: The Sydney Memory and Ageing Study: Depression in Mild Cognitive Impairment. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, **127**, 394-402. <https://doi.org/10.1111/acps.12008>
- [11] 刘宏军, 孟琛, 汤哲. 北京市老年人抑郁症状的调查[J]. 中国心理卫生杂志, 2004, 18(11): 794-795.
- [12] 马佳, 张韶伟, 刘文斌, 陈慎, 于德华, 钱洁, 李春波, 陆媛. 社区老年轻度认知障碍患者抑郁焦虑状况及影响因素研究[J]. 中国全科医学, 2020, 23(33): 4246-4251. https://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&dbname=CJFDLAST2020&filename=QKYZ202033024&uniplatform=NZKPT&v=m8wqfUG7mAukaCNTLr5hRf_H821z5csFuQ1ek34Zkf9Nd3EUaia01qOlCRmZGE
- [13] Ravaglia, G., Forti, P., Lucicesare, A., et al. (2008) Prevalent Depressive Symptoms as a Risk Factor for Conversion to Mild Cognitive Impairment in an Elderly Italian Cohort. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, **16**, 834-843. <https://doi.org/10.1097/JGP.0b013e318181f9b1>
- [14] Solfrizzi, V., D'Introno, A., Colacicco, A.M., et al. (2007) Incident Occurrence of Depressive Symptoms among Patients with Mild Cognitive Impairment—The Italian Longitudinal Study on Aging. *Dementia and Geriatric Cognitive Disorders*, **24**, 55-64. <https://doi.org/10.1159/000103632>
- [15] Hwang, T.J., Masterman, D.L., Ortiz, F., et al. (2004) Mild Cognitive Impairment is Associated with Characteristic Neuropsychiatric Symptoms. *Alzheimer Disease & Associated Disorders*, **18**, 17-21. <https://doi.org/10.1097/00002093-200401000-00004>
- [16] 邢颖, 周蓉, 崔焱. 养老机构轻度认知障碍老人精神行为症状及其影响因素研究[J]. 中华现代护理杂志, 2019, 25(26): 3324-3329.
- [17] 张贵丽, 刘帅, 任志宏, 等. 不同类型轻度认知障碍的认知损害及精神行为症状的比较分析研究[J]. 中风与神经疾病杂志, 2015, 32(3): 214-219. <https://doi.org/10.19845/j.cnki.zfysjibzz.2015.03.005>
- [18] Köhler, C.A., Magalhaes, T.F., Oliveira, J.M.M.P., et al. (2016) Neuropsychiatric Disturbances in Mild Cognitive Impairment (MCI): A Systematic Review of Population-Based Studies. *Current Alzheimer Research*, **13**, 1066-1082. <https://doi.org/10.2174/1567205013666160502123129>
- [19] 项曼君, 刘纫兰. 北京人口老龄化多维纵向研究的基线调查[J]. 中华老年医学杂志, 1996, 15(6): 328-331.
- [20] 赵禹, 李树亚, 李峥. 社区老年轻度认知障碍患者合并抑郁的现状调查及影响因素分析[J]. 中华现代护理杂志, 25(10): 1274-1279. <https://rs.yiigle.com/CN115682201910/1149612.htm>

- [21] McCabe, M.P., Davison, T., Mellor, D., *et al.* (2006) Depression among Older People with Cognitive Impairment: Prevalence and Detection. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, **21**, 633-644. <https://doi.org/10.1002/gps.1538>
- [22] Ismail, Z., Elbayoumi, H., Fischer, C.E., *et al.* (2017) Prevalence of Depression in Patients with Mild Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA Psychiatry*, **74**, 58-67. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2016.3162>
- [23] Muangpaisan, W., Intalapaporn, S. and Assantachai, P. (2008) Neuropsychiatric Symptoms in the Community-Based Patients with Mild Cognitive Impairment and the Influence of Demographic Factors. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, **23**, 699-703. <https://doi.org/10.1002/gps.1963>
- [24] 王怡丹. 积极心理干预对轻度认知障碍合并抑郁老年人的效果研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 中国医学科学院, 2022.
- [25] 张惠玲, 钟冬灵, 李涓, 等. 中国老年轻度认知障碍患病率的系统评价[J]. 中国循证医学杂志, 2020, 20(1): 17-25.
- [26] 梁小妞, 丁玎, 罗剑锋, 等. 焦虑和抑郁症状与老年认知功能障碍的相关性研究[J]. 中国临床神经科学, 2015, 23(6): 635-641.
- [27] 刘启玲, 王志忠, 张颖, 等. 宁夏地区社区回族和汉族老年人抑郁现状及其影响因素调查分析[J]. 吉林大学学报(医学版), 2013, 39(5): 1014-1019.
- [28] 韩学青, 张淑芳, 张燕波, 等. 居家老年人的抑郁焦虑状况及影响因素分析[J]. 中华老年医学杂志, 2017, 36(10): 1120-1124.
- [29] 张双姣, 杭荣华, 刘欢. 宿州市农村老年人抑郁状况及其影响因素调查[J]. 护理研究, 2016, 30(20): 2448-2451.
- [30] Liu, Z., Sun, Y.-Y. and Zhong, B.-L. (2018) Mindfulness-Based Stress Reduction for Family Carers of People with Dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, No. 8, CD012791. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012791.pub2>
- [31] Sibley, A.A., Shrestha, S., Lipovac-Dew, M., *et al.* (2021) Examining Depression Symptoms with/without Coexisting Anxiety Symptoms in Community-Dwelling Persons with Dementia. *American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias*, **36**. <https://doi.org/10.1177/1533317521990267>
- [32] 于金美, 陈爱妹, 卢万俊, 等. 轻度认知障碍病人的抑郁情绪与家庭亲密度和适应性的研究[J]. 护理研究, 2016, 30(34): 4350-4352.
- [33] 刘金玉, 肖露, 吴结梅. 康复训练对老年痴呆患者认知功能的影响[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2013, 16(12): 24-25.
- [34] Baiyewu, O., Unverzagt, F.W., Ogunniyi, A., *et al.* (2012) Behavioral Symptoms in Community-Dwelling Elderly Nigerians with Dementia, Mild Cognitive Impairment, and Normal Cognition: Nigeria Mild Cognitive Impairment Dementia Behavioral Symptoms. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, **27**, 931-939. <https://doi.org/10.1002/gps.2804>
- [35] Leroi, I., Pantula, H., McDonald, K., *et al.* (2012) Neuropsychiatric Symptoms in Parkinson's Disease with Mild Cognitive Impairment and Dementia. *Parkinson's Disease*, **2012**, Article ID: 308097. <https://doi.org/10.1155/2012/308097>
- [36] Teng, E., Tassniyom, K. and Lu, P.H. (2012) Reduced Quality-of-Life Ratings in Mild Cognitive Impairment: Analyses of Subject and Informant Responses. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, **20**, 1016-1025. <https://doi.org/10.1097/JGP.0b013e31826ce640>
- [37] Gauthier, S., Albert, M., Fox, N., *et al.* (2016) Why Has Therapy Development for Dementia Failed in the Last Two Decades? *Alzheimer's & Dementia*, **12**, 60-64. <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2015.12.003>
- [38] Edmonds, E.C., Ard, M.C., Edland, S.D., *et al.* (2018) Unmasking the Benefits of Donepezil via Psychometrically Precise Identification of Mild Cognitive Impairment: A Secondary Analysis of the ADCS Vitamin E and Donepezil in MCI Study. *Alzheimer's & Dementia: Translational Research & Clinical Interventions*, **4**, 11-18. <https://doi.org/10.1016/j.trci.2017.11.001>
- [39] Hu, S., Shi, J., Xiong, W., *et al.* (2017) Oxiracetam or Fastigial Nucleus Stimulation Reduces Cognitive Injury at High Altitude. *Brain and Behavior*, **7**, e00762. <https://doi.org/10.1002/brb3.762>
- [40] Ströhle, A., Schmidt, D.K., Schultz, F., *et al.* (2015) Drug and Exercise Treatment of Alzheimer Disease and Mild Cognitive Impairment: A Systematic Review and Meta-Analysis of Effects on Cognition in Randomized Controlled Trials. *The American Journal of Geriatric Psychiatry*, **23**, 1234-1249. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2015.07.007>
- [41] 李娜, 梁炜东, 张善红, 等. 老年人轻度认知障碍非药物干预研究进展[J]. 中国护理管理, 2018, 18(5): 688-692.
- [42] 刘西玲, 常巧云, 鱼红, 等. 积极心理干预对阿尔茨海默病患者药物治疗依从性及精神行为障碍的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2017, 44(6): 1091-1094. <https://doi.org/10.13479/j.cnki.jip.2017.06.039>

- [43] Buschert, V.C., Friese, U., Teipel, S.J., *et al.* (2011) Effects of a Newly Developed Cognitive Intervention in Amnesic Mild Cognitive Impairment and mild Alzheimer's Disease: A Pilot Study. *Journal of Alzheimer's Disease*, **25**, 679-694. <https://doi.org/10.3233/JAD-2011-100999>
- [44] Kabat-Zinn, J. (1982) An Outpatient Program in Behavioral Medicine for Chronic Pain Patients Based on the Practice of Mindfulness Meditation: Theoretical Considerations and Preliminary Results. *General Hospital Psychiatry*, **4**, 33-47. [https://doi.org/10.1016/0163-8343\(82\)90026-3](https://doi.org/10.1016/0163-8343(82)90026-3)
- [45] Tang, Y.Y., Hölzel, B.K. and Posner, M.I. (2015) The Neuroscience of Mindfulness Meditation. *Nature Reviews Neuroscience*, **16**, 213-225. <https://doi.org/10.1038/nrn3916>
- [46] Marciniak, R., Šumec, R., Vyhánek, M., *et al.* (2020) The Effect of Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) on Depression, Cognition, and Immunity in Mild Cognitive Impairment: A Pilot Feasibility Study. *Clinical Interventions in Aging*, **15**, 1365-1381. <https://doi.org/10.2147/CIA.S249196>
- [47] Klainin-Yobas, P., Kowitlawakul, Y., Lopez, V., *et al.* (2019) The Effects of Mindfulness and Health Education Programs on the Emotional State and Cognitive Function of Elderly Individuals with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Clinical Neuroscience*, **68**, 211-217. <https://doi.org/10.1016/j.jocn.2019.05.031>
- [48] 宋艳丽, 刘伟. 有氧运动操对养老机构轻度认知障碍老人的干预[J]. 中国老年学杂志, 2019, 39(13): 3176-3178.
- [49] Larouche, E., Hudon, C. and Goulet, S. (2019) Mindfulness Mechanisms and Psychological Effects for aMCI Patients: A Comparison with Psychoeducation. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, **34**, 93-104. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2018.11.008>
- [50] Orgeta, V., Qazi, A., Spector, A., *et al.* (2015) Psychological Treatments for Depression and Anxiety in Dementia and Mild Cognitive Impairment: Systematic Review and Meta-Analysis. *British Journal of Psychiatry*, **207**, 293-298. <https://doi.org/10.1192/bjp.bp.114.148130>
- [51] 谢红燕, 陈鸿杰, 李冰, 等. 正念减压训练对 HIV 感染者/AIDS 患者焦虑、抑郁情绪及免疫功能的影响[J]. 中国护理管理, 2019, 19(7): 1058-1063.
- [52] Silveira, H., Moraes, H., Oliveira, N., *et al.* (2013) Physical Exercise and Clinically Depressed Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Neuropsychobiology*, **67**, 61-68. <https://doi.org/10.1159/000345160>
- [53] Song, D. and Yu, D.S.F. (2019) Effects of a Moderate-Intensity Aerobic Exercise Programme on the Cognitive Function and Quality of Life of Community-Dwelling Elderly People with Mild Cognitive Impairment: A Randomised Controlled Trial. *International Journal of Nursing Studies*, **93**, 97-105. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.02.019>
- [54] Zhang, X., Ni, X. and Chen, P. (2014) Study about the Effects of Different Fitness Sports on Cognitive Function and Emotion of the Aged. *Cell Biochemistry and Biophysics*, **70**, 1591-1596. <https://doi.org/10.1007/s12013-014-0100-8>
- [55] Chang, J., Zhu, W., Zhang, J., *et al.* (2021) The Effect of Chinese Square Dance Exercise on Cognitive Function in Older Women with Mild Cognitive Impairment: The Mediating Effect of Mood Status and Quality of Life. *Frontiers in Psychiatry*, **12**, Article ID: 711079. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.711079>
- [56] Sungkarat, S., Boripuntakul, S., Chattipakorn, N., *et al.* (2017) Effects of Tai Chi on Cognition and Fall Risk in Older Adults with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. *Journal of the American Geriatrics Society*, **65**, 721-727. <https://doi.org/10.1111/jgs.14594>
- [57] Sungkarat, S., Boripuntakul, S., Kumfu, S., *et al.* (2018) Tai Chi Improves Cognition and Plasma BDNF in Older Adults with Mild Cognitive Impairment: A Randomized Controlled Trial. *Neurorehabilitation and Neural Repair*, **32**, 142-149. <https://doi.org/10.1177/1545968317753682>
- [58] 李文龙, 向秋平, 范铜钢. 太极拳对轻度认知功能障碍患者认知功能影响的 Meta 分析[J]. 中医临床研究, 2021, 13(10): 129-136.
- [59] Chochinov, H.M., Hack, T., Hassard, T., *et al.* (2005) Dignity Therapy: A Novel Psychotherapeutic Intervention for Patients near the End of Life. *Journal of Clinical Oncology*, **23**, 5520-5525. <https://doi.org/10.1200/JCO.2005.08.391>
- [60] 陈丹, 杨春. 老年轻度认知障碍患者的尊严疗法干预[J]. 护理学杂志, 2019, 34(11): 68-71.
- [61] Johnston, B., Lawton, S., Mccaw, C., *et al.* (2016) Living Well with Dementia: Enhancing Dignity and Quality of Life, Using a Novel Intervention, Dignity Therapy. *International Journal of Older People Nursing*, **11**, 107-120. <https://doi.org/10.1111/opn.12103>
- [62] Butler, R.N. (1963) The Life Review: An Interpretation of Reminiscence in the Aged. *Psychiatry*, **26**, 65-76. <https://doi.org/10.1080/00332747.1963.11023339>
- [63] Bluck, S. and Levine, L.J. (1998) Reminiscence as Autobiographical Memory: A Catalyst for Reminiscence Theory Development. *Ageing and Society*, **18**, 185-208. <https://doi.org/10.1017/S0144686X98006862>
- [64] 樊惠颖, 李峥. 怀旧疗法在老年痴呆患者中的应用进展[J]. 中华护理杂志, 2014, 49(6): 716-720.

- [65] 王秋月. 以怀旧为主题的美术疗法应用于轻度认知功能障碍老年人效果研究[D]: [硕士学位论文]. 杭州: 杭州师范大学, 2016.
<https://kns.cnki.net/KCMS/detail/detail.aspx?dbcode=CMFD&dbname=CMFD201602&filename=1016180501.nh&y>
- [66] Kiosses, D.N., Ravdin, L.D., Gross, J.J., *et al.* (2015) Problem Adaptation Therapy for Older Adults with Major Depression and Cognitive Impairment: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*, **72**, 22-30.
<https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2014.1305>
- [67] Kanellopoulos, D., Rosenberg, P., Ravdin, L.D., *et al.* (2020) Depression, Cognitive, and Functional Outcomes of Problem Adaptation Therapy (PATH) in Older Adults with Major Depression and Mild Cognitive Deficits. *International Psychogeriatrics*, **32**, 485-493. <https://doi.org/10.1017/S1041610219001716>
- [68] Bingham, K.S., Flint, A.J. and Mulsant, B.H. (2019) Management of Late-Life Depression in the Context of Cognitive Impairment: A Review of the Recent Literature. *Current Psychiatry Reports*, **21**, Article No. 74.
<https://doi.org/10.1007/s11920-019-1047-7>
- [69] Legates, T.A., Fernandez, D.C. and Hattar, S. (2014) Light as a Central Modulator of Circadian Rhythms, Sleep and Affect. *Nature Reviews Neuroscience*, **15**, 443-454. <https://doi.org/10.1038/nrn3743>
- [70] Chiu, H.L., Chan, P.T., Chu, H., *et al.* (2017) Effectiveness of Light Therapy in Cognitively Impaired Persons: A Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Journal of the American Geriatrics Society*, **65**, 2227-2234.
<https://doi.org/10.1111/jgs.14990>
- [71] Forbes, D., Blake, C.M., Thiessen, E.J., *et al.* (2014) Light Therapy for Improving Cognition, Activities of Daily Living, Sleep, Challenging Behaviour, and Psychiatric Disturbances in Dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, No. 2, CD003946. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD003946.pub4>
- [72] 张闰萌. 动物辅助疗法用于老年痴呆患者照护的研究进展[J]. 护理学杂志, 2020, 35(2): 99-102.
- [73] Olsen, C., Pedersen, I., Bergland, A., *et al.* (2016) Effect of Animal-Assisted Interventions on Depression, Agitation and Quality of Life in Nursing Home Residents Suffering from Cognitive Impairment or Dementia: A Cluster Randomized Controlled Trial: Animal-Assisted Interventions for Dementia Patients. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, **31**, 1312-1321. <https://doi.org/10.1002/gps.4436>
- [74] Friedmann, E., Galik, E., Thomas, S.A., *et al.* (2015) Evaluation of a Pet-Assisted Living Intervention for Improving Functional Status in Assisted Living Residents with Mild to Moderate Cognitive Impairment: A Pilot Study. *American Journal of Alzheimer's Disease & Other Dementias*, **30**, 276-289. <https://doi.org/10.1177/1533317514545477>
- [75] Hu, M., Zhang, P., Leng, M., *et al.* (2018) Animal-Assisted Intervention for Individuals with Cognitive Impairment: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Quasi-Randomized Controlled Trials. *Psychiatry Research*, **260**, 418-427. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.12.016>
- [76] 沈银萍, 陈海勤, 刘敏, 等. 轻度老年痴呆患者创造性故事疗法干预效果观察[J]. 护理学报, 2021, 28(11): 70-73.
<https://doi.org/10.16460/j.issn1008-9969.2021.11.070>
- [77] 徐丽雅, 邓小岚, 张智. 创造性故事疗法在老年轻度认知功能障碍病人中的应用[J]. 护理研究, 2017, 31(2): 197-200.