

# 耳穴法治疗多囊卵巢综合征的临床研究综述

高远鹤<sup>1</sup>, 李泊琳<sup>1</sup>, 刘嘉玲<sup>1</sup>, 李欣萌<sup>1</sup>, 李妍<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

<sup>2</sup>黑龙江中医药大学附属第一医院中医转化医学研究中心, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2023年7月13日; 录用日期: 2023年8月8日; 发布日期: 2023年8月15日

## 摘要

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种广泛存在的生殖内分泌紊乱疾病, 主要影响育龄妇女。中医学在治疗PCOS方面采用多种方法, 包括中药疗法、针灸疗法以及耳穴疗法等。近年来, 耳穴疗法在临床实践中的疗效不断被证实。本文通过综合现有的临床随机对照试验和疗效研究, 对耳穴疗法治疗PCOS进行归纳总结。具体而言, 耳穴贴压法、耳穴埋针法和耳穴针刺法是现有研究中被广泛应用的三种方法。本文的目的是为PCOS的治疗提供临床参考依据。

## 关键词

多囊卵巢综合征, 耳穴疗法

# Advances in Clinical Study of Auricular Acupoint Therapy for Polycystic Ovary Syndrome

Yuanhe Gao<sup>1</sup>, Bolin Li<sup>1</sup>, Jialing Liu<sup>1</sup>, Xinmeng Li<sup>1</sup>, Yan Li<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

<sup>2</sup>Translational Medicine Research Center of Traditional Chinese Medicine, The First Hospital Affiliated to Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Jul. 13<sup>th</sup>, 2023; accepted: Aug. 8<sup>th</sup>, 2023; published: Aug. 15<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

Traditional Chinese medicine approaches are commonly used for treating Polycystic Ovary Syn-

\*通讯作者。

文章引用: 高远鹤, 李泊琳, 刘嘉玲, 李欣萌, 李妍. 耳穴法治疗多囊卵巢综合征的临床研究综述[J]. 临床医学进展, 2023, 13(8): 12732-12739. DOI: 10.12677/acm.2023.1381785

drome (PCOS), which is a prevalent reproductive endocrine disorder among women of reproductive age. These approaches include herbal medicine, acupuncture, and auricular therapy. In recent years, the clinical efficacy of auricular therapy has been increasingly recognized through ongoing practice. This article aims to provide a summary of the existing research on clinical randomized controlled trials and the therapeutic effects of auricular therapy in the treatment of PCOS. The reviewed studies are categorized into three sections: auricular acupressure, auricular embedding acupuncture, and auricular needle acupuncture. The findings of this article provide clinical references for the treatment of PCOS.

## Keywords

Polycystic Ovary Syndrome, Auricular Acupoint Therapy

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

多囊卵巢综合征(PCOS)是一种常见的影响育龄女性生殖和内分泌功能的疾病,其在生育期女性中的发病率约为5%~20% [1]。其主要临床表现包括肥胖、多毛、无排卵、月经异常和不孕症等。多囊卵巢综合征对患者的身体和心理造成双重伤害,具有极大的危害性[2]。目前,西医治疗PCOS的方法主要包括生活方式调整、药物治疗(如胰岛素增敏剂、口服避孕药、促排卵药物等)和手术治疗。在现代中医中,PCOS被划分为“月经后期”、“闭经”和“不孕”等范畴进行治疗。耳穴疗法是中医传统治疗方法之一,在治疗PCOS方面具有显著疗效。本文就耳穴法治疗PCOS的临床随机对照试验的研究情况作一综述。

耳穴疗法包括耳穴贴压、埋针和针刺等技术。根据中医观点,人体的耳朵被视为一个倒置的胎儿,与五脏六腑和经络系统密切相关。《丹溪心法》中指出:“耳为诸宗脉之所附”,“十二经脉上络于耳”。因此,当身体的某个区域出现问题时,耳朵相应部位会出现局部反应,例如压痛或结节。现代中医学依据这一理论应用耳穴疗法来治疗各种疾病[3]。

本研究将进行一项系统评价,并在以下电子数据库中进行文献检索:PubMed、中国国家知识基础设施(CNKI)、万方数据库和VIP数据库。我们将使用以下检索词:耳穴、耳针、耳诊、耳压、耳部针灸、多囊卵巢综合征、临床。检索日期范围为从起始日期到2022年12月。本系统评价将仅纳入随机对照试验(RCT)。纳入的患者必须符合PCOS特定诊断标准,例如修订后的2003年鹿特丹标准、美国国立卫生研究院(NIH)1990年标准,以及雄激素过量和多囊卵巢综合征(AE-PCOS)学会标准。在纳入的文献中,治疗组接受的干预方法应包括耳穴疗法,或耳穴疗法与药物联合治疗,或耳穴疗法与其他治疗方法联合治疗。耳穴疗法包括耳穴贴压(单纯耳穴贴压、针刺联合耳穴贴压、刮痧联合耳穴贴压、中药联合耳穴贴压、西药联合耳穴贴压、耳穴贴压联合中药和西药)、耳穴针刺和耳穴埋针。对照组可以采用安慰剂治疗、药物治疗、生活方式改变、其他补充或替代医学治疗等一种或多种治疗方法。纳入的文献必须至少报告以下一种实验结果:体重指数(BMI)、荷尔蒙水平、代谢特征、临床生殖结局和不良事件。检索结果见图1。

## 2. 耳穴贴压法

耳穴贴压法,又称为压丸法或耳穴埋籽法,是一种通过在耳部穴位上贴压中药丸、药物种子或磁性金属粒等物质,以刺激穴位,达到治疗疾病效果的治疗方法。

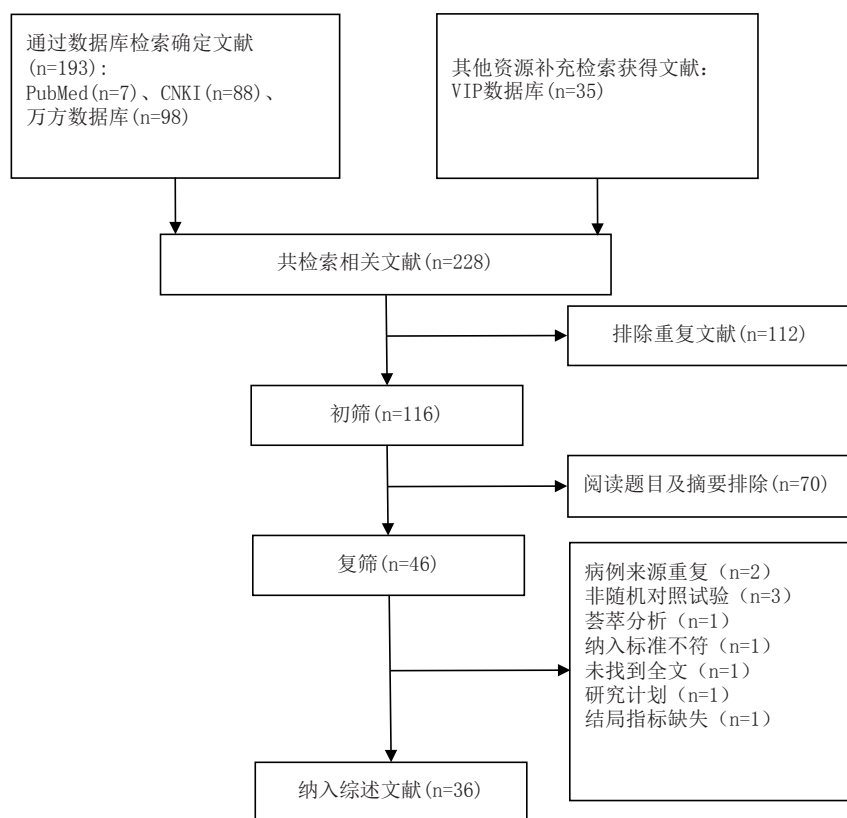


Figure 1. Article screening process  
图 1. 文献筛选流程

## 2.1. 单纯耳穴贴压法

高飞雁[4]进行了一项对比研究, 比较了耳穴贴压与口服启功丸加减治疗无排卵性不孕 PCOS 患者的临床疗效。研究结果显示, 耳穴组的总有效率为 53.3%, 高于对照组的 46.7%。因此, 研究提出耳穴贴压与口服中药疗效相当, 且具有简便、低成本和高接受度的优点。李妍等[5]研究了耳穴压籽治疗青春期肥胖型 PCOS 患者的有效性。试验组接受耳穴贴压治疗, 对照组接受生活方式指导。研究结果表明, 耳穴压籽针对青春期肥胖型 PCOS 患者, 可以有效降低其体重指数(BMI)和体脂量, 同时改善胰岛素抵抗情况和性激素水平异常( $P < 0.05$ )。Imaneh Khaki 等[6]将 60 名 PCOS 患者随机分为耳穴组和药物组, 药物组患者遵医嘱服用环丙酮复合药物或口服避孕药, 耳穴组选取耳穴进行贴压。研究发现, 耳穴疗法在减轻脱发、多毛、痤疮等症状以及维持体重方面的效果明显优于药物治疗, 并且副作用较小, 可作为减轻 PCOS 症状的无害化治疗方法。李洋洋[7]将 PCOS 患者随机分为采用耳穴压籽结合生活方式改善的治疗组和只采用生活方式改善的对照组。治疗组的耳穴选取包括内分泌、脾、胃、肝、下屏、内生殖器和皮质下。研究结果显示, 耳穴压籽可以有效改善 PCOS 患者在 Chi-PCOSQ 各维度的得分, 且治疗疗程的长短与生存质量相关。施梦等[8]的研究中, 将 PCOS 患者随机分为两组, 对照组接受常规护理, 观察组接受耳穴按压疗法。耳穴按压疗法包括对肝、肾、脾、内分泌、三焦、子宫和卵巢穴位的刺激。联合专科护理。研究结果显示, 耳穴联合护理组在月经情况评分和疾病认知水平方面均显著优于对照组( $P < 0.05$ )。

## 2.2. 针刺联合耳穴贴压法

针对针灸联合耳穴治疗肥胖型 PCOS 患者的效果, 丘惠娜等[9]进行了相关研究。研究组采用针灸加

耳压的治疗方法,而对照组则口服中药丹栀逍遥加味(针对实证)或六君子汤加味(针对虚证)。研究结果显示,研究组采用针灸联合耳穴治疗在减肥方面的效果明显优于对照组。且患者症状的改善率达到 84.8%。李宁[10]将 PCOS 患者随机分为针刺联合耳压组和克罗米芬组。针刺关元、子宫、中极等穴,同时进行耳穴贴压刺激。最终研究结果显示,针灸联合耳穴治疗组和对照组的总有效率为 90.0%。在其他指标方面,包括月经周期恢复正常率、排卵率和妊娠率,针灸联合耳穴治疗组分别为 94.0%、68.0%和 64.0%,均明显优于克罗米芬组( $P < 0.05$ )。此外,针灸联合耳穴治疗组未出现不良反应。李立楠等[11]探究了电针配合耳穴对 PCOS 患者的胰岛素水平和血清性激素的影响。研究中,对照组接受了电针治疗,而观察组在对照组的基础上进行了耳穴贴压。结果显示观察组的总有效率为 97.2%,治疗后的血清黄体生成素(LH)与卵泡刺激素(FSH)水平、空腹胰岛素值和胰岛素抵抗指标均低于对照组( $P < 0.05$ )。研究提出电针联合耳穴治疗 PCOS 可能与上述指标的改善有关。刘汉钧[12]的研究将 60 例肥胖型 PCOS 患者随机分为电针组和电针结合耳压组。在耳穴上贴压神门、子宫、卵巢、内分泌、肝、脾、肾、胃、脑点等穴位。研究观察了两组患者治疗后的效果,包括月经周期的调整、体重指数等指标的变化。研究发现,电针结合耳压疗法在调节月经周期、减肥和改善 PCOS 患者症状等方面表现出较好的疗效。同时,该治疗方法的操作简便,因此值得在临床治疗中推广使用。黄小珊[13]的研究观察了针刺联合耳穴贴压治疗肥胖型 PCOS 所致的不孕症的临床疗效。对照组接受克罗米芬联合二甲双胍治疗,而治疗组则采用针刺加耳穴治疗。针刺穴位包括复溜、丰隆、子宫、三阴交、中极、关元、足三里等;耳穴包括内分泌、脾、肾、子宫、肝、卵巢、胃、肾、大肠、子宫、缘中、皮质下等穴位。研究结论显示,针刺联合耳穴疗法在治疗肥胖型 PCOS 所致的不孕症方面具有显著的疗效,能够提高妊娠率及胰岛素敏感性,有效调节糖脂指标和内分泌指标。李茜茜[14]的研究对照组患者接受针刺治疗,而治疗组在针刺的基础上贴压肾、脾、卵巢、肝、下丘脑、三焦、子宫等耳穴。研究结果显示,针刺联合耳穴组的总有效率、月经调节情况和临床症状均较单纯针刺治疗组有明显的改善。在马晶晶[15]的试验研究中,对照组采用电针刺刺激,观察组在其基础上贴压内分泌、子宫、卵巢、肾、脑垂体、下丘脑等耳穴。研究结果显示,电针联合耳穴组的总有效率提高至 95.35%,且性激素水平明显低于对照组( $P < 0.05$ )。余珊[16]将针刺加耳穴贴压法治疗 PCOS 的疗效与口服克罗米芬做比较。耳穴选取卵巢、肝、内分泌、肾、脑垂体、子宫、脾等穴位。研究发现,针刺联合耳穴在改善子宫内膜厚度方面的疗效优于克罗米芬,但在改善子宫螺旋动脉阻力方面稍逊于克罗米芬。谢一涵等[17]的研究探究了采用针刺法结合耳穴贴压和针灸治疗痰湿阻滞型 PCOS 的临床疗效。对照组口服苍附导痰汤加减,治疗组口服苍附导痰汤加减 + 针灸 + 耳穴贴压三种手段联合进行治疗。针刺选取腹部、胸背腰骶部、四肢部等穴位,同时取内分泌、子宫、卵巢、内生殖器、肾、皮质下等耳穴进行贴压。研究结果显示,口服中药 + 针灸 + 耳穴贴压的疗法对调节患者的睾酮激素水平效果显著( $P < 0.05$ ),且总有效率优于单纯口服苍附导痰汤加减。

### 2.3. 中药联合耳穴贴压法

左婧[18]的研究将 PCOS 肥胖症患者分成观察组(防风通圣散加减联合耳穴贴压)、对照组 1(贴压耳穴子宫、脾、肾、卵巢)、对照组 2(口服防风通圣散加减)。研究结果显示,观察组、对照组 1、对照组 2 的总有效率分别为 75%、65%、35%。研究提出,这种疗效可能与调节内分泌水平,降低血清中游离 T 值、LH、T 等有关。凌伟[19]探究了自拟禹坤汤联合耳穴(子宫、肝、内分泌、脾、卵巢、肾等)治疗痰湿型 PCOS 的临床疗效。试验组给予口服禹坤汤,并配合耳穴治疗;对照组只用禹坤汤。研究结果显示,禹坤汤加耳穴组通过调节性激素水平,降低 BMI 指数,改善患者症状,总有效率达到 86.11%。在朱鸿秋[20]进行的随机对照试验中,治疗组( $n = 30$ )在对照组( $n = 28$ )服用补肾活血调肝汤的基础上,又采用中药灌肠及耳穴贴压肾、内分泌、肝、卵巢、心、盆腔等穴位。研究结果显示,中药 + 中药灌肠 + 耳穴

贴压的治疗方法总有效率较高,可有效促进 PCOS 患者排卵和妊娠,此外,治疗组在改善患者症状、调节月经周期等方面的疗效也优于对照组( $P < 0.05$ ),进一步支持了中药联合耳穴治疗在肥胖型 PCOS 患者中的有效性和临床应用前景。刘代军[21]的研究中,治疗组采用自拟方并提种玉汤口服,并同时选择耳穴脾、子宫、肾、肝、内分泌、肺、卵巢等进行贴压;对照组只口服自拟并提种玉汤。研究结果显示,治疗组的总有效率为 94.44%,且在改善月经经血量、月经经血色质和肥胖方面优于单纯口服中药。李敏[22]的研究给予治疗组补肾活血类的中药,并同时选择卵巢、脾、子宫、肝、肾、肾上腺等耳穴进行贴压;对照组予以复方玄驹胶囊、红花如意丸。研究结果显示,中药联合耳穴组能显著改善患者症状和机体的内分泌紊乱,调节月经,促进排卵。杜昕[23]观察了耳穴贴压联合中药自拟复调汤治疗脾虚痰湿型 PCOS 的临床疗效。对照组单独口服自拟复调汤,而实验组在口服自拟复调汤的基础上结合贴压耳穴(内分泌、脾、心、肾、内生殖器等)。研究结果显示,对照组和实验组的总有效率分别为 88.89%和 94.44%。钟海英[24]的研究纳入了 60 例脾肾阳虚型的 PCOS 患者进行随机对照试验。对照组( $n = 30$ )采用自拟健脾益肾汤口服,而治疗组( $n = 30$ )在对照组的基础上联合耳穴(子宫、内分泌、卵巢、脾、肾)贴压刺激。研究结论显示,中药联合耳穴疗法治疗 PCOS 脾肾阳虚型患者的疗效优于单独使用自拟健脾益肾汤,可减少卵泡数量,改善患者的临床症状和激素水平,鉴于其积极的疗效,研究认为该治疗方法值得进一步推广和应用。陈诗音[25]选择了 73 例肥胖型 PCOS 患者,且这些患者的证型均为肾虚痰湿型。对照组( $n = 36$ )采用中药补肾化痰方进行治疗,而治疗组( $n = 37$ )在补肾化痰方的基础上,采用耳穴贴压(脾、内分泌、肾、子宫、肝、皮质下等)。研究发现,耳穴贴压联合补肾化痰方的综合临床疗效优于单纯口服中药,证明了耳穴贴压治疗 PCOS 的可行性和有效性。万幸等[26]选择了耳穴联合加味苍附导痰汤治疗痰瘀型多囊卵巢综合征患者,耳穴选择肾、下丘脑、卵巢等 5 个基本穴位,并根据患者体质和症状的不同,个体化地选择耳穴进行刺激。研究结果显示,耳穴联合加味苍附导痰汤的临床疗效优于单纯的中药治疗,且能改善患者的月经周期、改善痰瘀体质评分和痤疮情况,改善激素水平,提高多囊卵巢综合征患者的妊娠率。

#### 2.4. 西药联合耳穴贴压法

甘励[27]的研究观察了二甲双胍联合耳穴贴压治疗 PCOS 肥胖症的临床疗效。观察组服用二甲双胍,并按压卵巢、饥点、内分泌、子宫、肾、脾、神门、三焦等耳穴,而对照组只使用二甲双胍。研究结果发现,二甲双胍联合按压耳穴可以降低 BMI、腰臀比和体质量,具有减肥的效果。代晓峰[28]的研究旨在评估耳穴贴压结合针刺和二甲双胍治疗肥胖型 PCOS 不孕症的临床疗效。对照组采用西药联合克罗米芬和二甲双胍,而治疗组则进行克罗米芬、二甲双胍、针刺和耳穴贴压联合治疗。耳穴选择包括肝、皮质下、脾、子宫、缘中、内分泌等或子宫、肾、大肠、胃、卵巢等,并进行贴压刺激。研究结论显示,针刺联合耳穴贴压治疗肥胖型 PCOS 不孕症具有良好的疗效,可以调节 PCOS 患者的内分泌和糖脂指标,提高排卵率、胰岛素敏感性和妊娠率,临床疗效明显优于单独使用西药。兰思杨[29]进行的试验是针灸 + 耳穴贴压 + 二甲双胍治疗 PCOS 肥胖症的临床效果。对照组口服盐酸二甲双胍肠溶片作为治疗肥胖型 PCOS 的药物方案,而治疗组既口服盐酸二甲双胍肠溶片,又进行针刺,并同时贴压内分泌、盆腔、内生殖器、脾、胃、肝、肾、大肠等耳穴。研究结果显示,针灸 + 耳穴贴压 + 二甲双胍组能够减轻患者体重,调节其激素水平和月经周期,提高排卵率,总有效率为 81.25%。李玉嫦等[30]开展了针对伴有胰岛素抵抗的痰湿型 PCOS 肥胖患者的临床随机对照试验。对照组接受二甲双胍治疗,而治疗组采用二甲双胍加上两组耳穴交替按压治疗的方式。研究结果显示,治疗组能够显著改善患者的胰岛素抵抗情况,同时血脂水平和体质量指数(BMI)也在一定程度上降低。这表明耳穴按压可以在临床治疗 PCOS 时替代或作为西药治疗的补充,具有简便廉价且疗效确切的特点。

## 2.5. 耳穴贴压法联合中药和西药

金焱[31]的研究纳入了 60 例确诊为肝郁肾虚型 PCOS 不孕症的患者。治疗组(n = 30)接受补肾调经汤、耳穴贴压(内生殖器、肝、内分泌、肾、皮质下)以及来曲唑治疗, 而对照组(n = 30)仅口服来曲唑。最终研究表明, 中西医结合治疗可能通过降低患者血清 LH、FSH 比值以及 T 值水平, 改善内分泌功能, 发挥治疗效果。余陆等[32]的研究探究了中药联合西药以及耳穴疗法对 PCOS 不孕症的临床效果, 以及对患者性激素水平和 T 值的影响。治疗组接受中药补肾调经汤、西药来曲唑以及内生殖器、肝、内分泌、肾、皮质下耳穴贴压。最终的总有效率达到 85.29%, 有效提高了排卵率和周期妊娠率, 同时 T 值和性激素水平也有所下降。研究认为受孕的改善可能与促进排卵和调节性腺轴有关。梁宝珠等[33]的研究将 PCOS 导致的胰岛素抵抗并伴有复发性流产的患者分为两组: 第一组接受二甲双胍和达英 35 治疗(n = 50), 第二组接受二甲双胍、达英 35、耳针和中药治疗(n = 52)。耳穴的选择包括内分泌、三焦、胃、大肠、饥点等。研究结果显示, 第二组能有效降低患者的体重指数和流产率, 改善胰岛素抵抗情况。刘莉莉等[34]的研究探讨了二甲双胍联合中医综合疗法治疗血瘀肾虚型 PCOS 所致的不孕症。中医综合疗法包括中药内服、中药保留灌肠和耳穴贴压的联合治疗。中药口服采用加减石英毓麟汤, 耳穴选择心、卵巢、肾、皮下质、内分泌、盆腔、肝等穴位。研究结果表明, 上述联合治疗方法能有效改善血瘀肾虚型 PCOS 患者的中医证候, 促进排卵, 辅助妊娠, 并且疗效优于单用二甲双胍。张慧[35]的研究纳入了确诊为肥胖型 PCOS 的患者进行随机对照试验。参照组(n = 38)接受炔雌醇环丙孕酮片治疗, 而研究组(n = 38)则采用炔雌醇环丙孕酮片 + 自拟补肾健脾化痰汤加减 + 耳穴贴压。耳穴的选择包括三焦、脾、大肠、胃等。研究结果显示, 治疗后, 使用耳穴贴压法联合中药和西药治疗组的总有效率高于单独使用炔雌醇环丙孕酮片治疗的参照组。说明中药方剂联合耳穴贴压治疗肥胖型 PCOS 患者的疗效显著。张淼等[36]纳入了 62 例冲任虚寒型 PCOS 不孕患者, 观察组(31 例)接受温经汤加味、耳穴压豆(肝、脾、肾、子宫、内分泌等穴位)、来曲唑、HMG 及 HCG 治疗; 对照组(31 例)仅接受来曲唑、HMG 及 HCG 治疗。最终研究结果显示, 耳穴压豆联合中药和西药能够提高不孕症患者的妊娠率, 减少尿促性素的用量, 并且取得的临床长期疗效远优于对照组。

## 3. 耳穴埋针法

徐江红等[37]进行了研究, 探究揸钉式耳穴埋针联合中药对 PCOS 胰岛素抵抗的影响。在该研究中, 选择的耳穴包括三焦、神门、脾、内分泌、卵巢、下丘脑等穴位, 并同时给予患者自拟四四汤。对照组接受二甲双胍治疗。研究结果表明, 耳穴埋针加中药治疗能够显著提高 PCOS 患者的胰岛素敏感性, 降低患者的体重指数。这说明揸钉式耳穴埋针联合中药治疗对改善 PCOS 患者的胰岛素抵抗情况具有明显的效果。

## 4. 耳穴针刺法

钟春华等[38]进行了一项研究, 比较了中药联合耳针治疗和西药联合治疗对肥胖型 PCOS 的疗效差异。研究组使用耳针刺刺激特定的耳穴, 并同时口服中药自拟的补肾导痰汤加减; 对照组使用达英-35 和二甲双胍联合治疗。研究结果显示, 中药联合耳针组和西药联合组在治疗 PCOS 肥胖症方面疗效相当, 并且患者在治疗过程中出现的不良反应较少。李玉嫦等[39]进行了一项试验, 研究了二甲双胍联合耳穴揸针治疗痰湿型 PCOS 导致的胰岛素抵抗情况。试验组接受二甲双胍联合耳穴揸针治疗, 选择了三组耳穴: 肥胖者进行①、②两组交替埋针; 非肥胖者进行①、③两组交替埋针。同时设置了单用二甲双胍作为对照组。研究得出的结论是, 二甲双胍联合耳穴揸针治疗能够促进 PCOS 患者的排卵, 改善其血脂水平, 对痰湿型 PCOS 患者的胰岛素抵抗情况有显著改善效果, 且疗效优于对照组。

## 5. 结语

经统计, 以上临床随机对照试验中采用的耳穴取穴次数排序如下: 内分泌、肾、脾、子宫、卵巢、肝、皮质下、三焦、大肠、胃、内生殖器、饥点、下丘脑、心、盆腔、脑垂体、缘中、神门、肺、肾上腺、脑点、下屏。耳穴疗法在治疗多囊卵巢综合征方面具有明确的临床疗效, 历史悠久, 成本较低且操作简便, 且不良反应较少, 因此值得进一步推广和应用于临床实践中。然而, 目前耳穴疗法治疗多囊卵巢综合征的临床研究仍存在一些局限性, 包括干预手段单一、样本数量较少以及作用机制不明确等问题。因此, 今后的研究可以在这些方面加以补充, 提供更可靠的证据和支持, 为多囊卵巢综合征的耳穴疗法治疗奠定更为坚实的基础。

## 基金项目

1) 黑龙江省中医药管理局, 基于中医学体质理论的多囊卵巢综合征体病相关临床文献研究(ZYW2022-110), 2022.5.23~2023.5.23。在研, 主持。2) 黑龙江省中医药管理局, 耳穴压籽治疗多囊卵巢综合征患者的血清代谢组学研究(ZHY2020-130), 2021.01~2022.12。在研, 主持。

## 参考文献

- [1] Al Wattar, B.H., Fisher, M., Bevington, L., *et al.* (2021) Clinical Practice Guidelines on the Diagnosis and Management of Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Quality Assessment Study. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, **106**, 2436-2446. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgab232>
- [2] Li, Y., Zheng, X., Wang, Y. and Li, Y. (2020) Auricular Therapy for Polycystic Ovary Syndrome: A Protocol for a Systematic Review and Meta-Analysis. *Medicine (Baltimore)*, **99**, e23396. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000023396>
- [3] 张跃辉, 徐雪, 张蛟, 沈文娟, 吴效科, 张景欣. 耳穴法治疗多囊卵巢综合征的临床研究进展[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(12): 5474-5476.
- [4] 高飞雁. 耳穴压豆治疗多囊卵巢综合征引起无排卵性不孕的临床研究[J]. 中国实用医药, 2009, 4(24): 214-215.
- [5] 李妍, 郝松莉, 张春兰, 孙淼, 张美微, 侯丽辉. 耳穴压籽治疗青春期超重/肥胖多囊卵巢综合征临床观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(35): 3877-3879+3906.
- [6] Khaki, I., Valiani, M. and Mohammadbeigi, A. (2019) Evaluation the Effect of Auriculotherapy on the Clinical Signs of Single Girls with Polycystic Ovary Syndrome: A Single-Blinded Clinical Trial. *Clinical Cancer Investigation Journal*, **8**, 186-191. [https://doi.org/10.4103/ccij.ccij\\_63\\_19](https://doi.org/10.4103/ccij.ccij_63_19)
- [7] 李洋洋. 胰岛素抵抗对多囊卵巢综合征患者生存质量的影响及耳穴压籽对其干预作用的研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2021.
- [8] 施梦, 钟海英. 耳穴按压联合专科护理干预对多囊卵巢综合征患者月经情况及疾病认知的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(12): 1287-1288.
- [9] 丘惠娜, 徐佳. 针灸耳压治疗肥胖多囊卵巢综合征 46 例临床观察[J]. 中国社区医师(综合版), 2006(14): 86-87.
- [10] 李宁. 针刺合耳穴贴压治疗多囊卵巢综合征疗效及安全性评价[J]. 中国针灸, 2013, 33(11): 961-964.
- [11] 李立楠, 张玉虹, 王静. 电针配合耳穴贴压对多囊卵巢综合征患者血清性激素及胰岛素水平的影响[J]. 湖南中医药大学学报, 2015, 35(2): 52-55.
- [12] 刘汉钧. 基于人体成分分析观察电针结合耳压治疗肥胖型多囊卵巢综合征的临床研究[D]: [博士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2016.
- [13] 黄小珊. 针刺为主治疗肥胖型多囊卵巢综合征不孕症疗效观察[J]. 陕西中医, 2017, 38(5): 667-669.
- [14] 李茜茜, 钟伟泉, 张健, 曾裕颜, 冯淑兰. 针刺加耳穴贴压治疗多囊卵巢综合征临床观察[J]. 上海针灸杂志, 2017, 36(8): 895-899.
- [15] 马晶晶. 电针配合耳穴贴压对多囊卵巢综合征患者影响[J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(21): 65-66.
- [16] 余珊. 针刺联合耳穴对 PCOS 患者卵泡发育及子宫血流动力学影响[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 湖南中医药大学, 2020.

- [17] 谢一涵, 周鸿飞. 前后配穴法结合耳穴疗法治疗痰湿阻滞型多囊卵巢综合征的临床效果观察[J]. 按摩与康复医学, 2020, 11(12): 3-6.
- [18] 左婧. 加减防风通圣散配合耳穴贴压法治疗肥胖型多囊卵巢综合征的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2011.
- [19] 凌伟. 中药联合耳穴治疗多囊卵巢综合征(痰湿证)的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2015.
- [20] 朱鸿秋. 中医三联疗法对肾虚肝郁型多囊卵巢综合征不孕患者促排卵的临床观察[J]. 河北中医, 2016, 38(3): 360-363, 372.
- [21] 刘代军. 中药联合耳穴治疗多囊卵巢综合征(肾虚肝郁证)的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2016.
- [22] 李敏. 补肾活血法配合耳穴贴压治疗肾虚血瘀型 PCOS 之月经后期的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2016.
- [23] 杜昕. 自拟复调汤结合耳穴治疗多囊卵巢综合征所致月经后期(脾虚痰湿证)的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春中医药大学, 2017.
- [24] 钟海英, 杨玲玲, 肖孝凤. 中药联合耳穴治疗脾肾阳虚型多囊卵巢综合征 30 例临床观察[J]. 中国民族民间医药, 2019, 28(13): 98-100.
- [25] 陈诗音. 耳穴贴压联合中药治疗肥胖型多囊卵巢综合征(肾虚痰湿证)的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2021.
- [26] 万幸, 江玲, 杨雅琪, 冯浩妍, 徐宁宁, 李莉. 加味苍附导痰汤联合耳穴治疗多囊卵巢综合征痰瘀证临床研究[J]. 陕西中医, 2022, 43(12): 1797-1800.
- [27] 甘励. 耳穴贴压结合二甲双胍治疗多囊卵巢综合征肥胖症的观察及护理[J]. 光明中医, 2012, 27(10): 2037-2038.
- [28] 代晓峰. 针刺、耳穴贴压联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征不孕症临床观察[J]. 新中医, 2017, 49(4): 128-131.
- [29] 兰思杨. 针灸加耳穴帖压联合二甲双胍治疗肥胖型多囊卵巢综合征的疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 石家庄: 河北医科大学, 2018.
- [30] 李玉嫦, 冯婷, 何明静. 耳穴压豆法联合二甲双胍对肥胖型多囊卵巢综合征患者胰岛素抵抗的影响[J]. 中国医学创新, 2020, 17(25): 153-157.
- [31] 金焱. 中西医结合治疗肾虚肝郁型多囊卵巢综合征所致不孕症的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2014.
- [32] 余陆, 李大剑. 中西医结合治疗多囊卵巢综合征所致不孕症临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2015, 31(1): 23-25.
- [33] 梁宝珠, 钟春华, 李彩娟, 李玉萍, 练丽娟, 冯经喜. 多囊卵巢综合征所致复发性流产与体重指数、胰岛素抵抗及疗效相关性研究[J]. 中国优生与遗传杂志, 2015, 23(4): 77-79.
- [34] 刘莉莉, 任长安. 二甲双胍联合中医综合疗法对肾虚血瘀型多囊卵巢综合征不孕患者促排卵疗效的临床观察[J]. 中国现代医生, 2017, 55(17): 131-134.
- [35] 张慧. 自拟补肾健脾化痰汤加减联合耳穴贴压治疗 38 例肥胖型多囊卵巢综合征患者的疗效分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(7): 188.
- [36] 张淼. 温经汤加味联合耳穴治疗冲任虚寒型多囊卵巢综合征不孕的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2022.
- [37] 徐江红, 佟杰, 杨洪波. 耳针与中药并用对多囊卵巢综合征胰岛素抵抗的影响[J]. 世界中医药, 2011, 6(1): 61-62.
- [38] 钟春华, 梁宝珠, 李玉萍. 中药联合耳针对肥胖型多囊卵巢综合征的临床疗效[J]. 国际医药卫生导报, 2015, 21(16): 2467-2469.
- [39] 李玉嫦, 冯婷, 容春风, 何明静. 耳穴揸针联合二甲双胍对痰湿型多囊卵巢综合征患者胰岛素抵抗的影响[J]. 中医外治杂志, 2021, 30(2): 59-61.