

尼采的生命权力意志思想意蕴

唱 旻

重庆师范大学马克思主义学院, 重庆

收稿日期: 2023年5月29日; 录用日期: 2023年6月23日; 发布日期: 2023年6月30日

摘 要

尼采的生命的权力意志思想是其哲学思想体系中的核心概念之一, 其主张人类的价值是建立在其本质力量、动能、意志等“生命”方面的表现上, 而非基于道德、真理或其它抽象概念。他主张要发挥生命的意志, 追求个体的自由和创造力。此外, 尼采还认为个体对自己的判断与命令要负有责任, 人应该拥有自主决策的能力。这种自由意志和创造力追求不仅是个体实现自己高质量发展的必要条件, 而且也需要个体有着生命的责任感。这一思想对当前人类价值观的重塑和民族文化的自觉性提供了参考。同时, 生命的意志在尼采的系统中也被赋予了一种不断自我超越的力量, 它是一个不断增长的力量发源地, 可以帮助人类克服困境以及开展更加充实的生命, 对于人类在自身发展、创新和创造等领域都有重要的启示意义。因此, 尼采的生命的权力意志概念是对人类自身追求自由、创造力和意义层面的思考, 具有不易复制的哲学深度。

关键词

尼采, 权力意志

On the Connotation of Nietzsche's Thought on the Will to Power of Life

Yang Chang

College of Marxism, Chongqing Normal University, Chongqing

Received: May 29th, 2023; accepted: Jun. 23rd, 2023; published: Jun. 30th, 2023

Abstract

Nietzsche's the will to power of life is one of the core concepts in his philosophical thought system. He maintains that the value of human beings is based on the expression of their essential power, kinetic energy, will and other aspects of life, rather than on morality, truth or other abstract concepts. He advocated to exert the will of life, the pursuit of individual freedom and creativity. In ad-

dition, Nietzsche also believed that individuals should be responsible for their own judgments and commands, and that people should have the ability to make their own decisions. This pursuit of free will and creativity is not only a necessary condition for individuals to achieve their own high-quality development, but also requires individuals to have a sense of responsibility for life. This thought provides a reference for the remodeling of human values and the consciousness of national culture. At the same time, the will of life is endowed with a power of continuous self-transcendence in Nietzsche's system. It is the source of a growing power, which can help human beings overcome difficulties and carry out a more fulfilling life development. It has important enlightenment significance for human beings in the fields of self-development, innovation and creation. Therefore, Nietzsche's concept of the will to power of life is a reflection on human's pursuit of freedom, creativity and meaning, which has a philosophical depth that is not easy to replicate.

Keywords

Nietzsche, The Will to Power

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 个体生命的权力意志具体化表现

尼采的生命权力意志思想强调人类的本质力量、动能和意志等生命方面的表现，主张个体应该追求自由和创造力，同时也强调了个体在生命中的责任感。尼采批判的并不是一切价值，而是在担忧人类发展过程中对权力意志的抑制和扼杀。世界给他展现出来的也正是这个样貌。当时的欧洲社会由底层民众集结推翻“主人道德”的统治，形成“奴隶道德”抵抗强者的社会风气，由此，尼采发现“权力意志”对个体发展的重要性和不可忽视性。尼采思想的核心所在也正是围绕着“权力意志”所展开。权力意志的英文一般翻译为 The Will to Power，尼采的权力意志概念不同于世俗在政治层面上的理解，而是应用于人的心理和精神领域中，它表达的是一种强力的意志。

从尼采的著作中，不难看出他对个体生命的意志要求很高。首先，尼采非常看重生命个体中的主动性：“如果有人不是创造者、也不是猜谜语者和偶然之拯救者，那么，要我做人，我怎么受得了呢？”^[1]正如他所说的人如果不是偶然之拯救者，如果把发生的事物当成偶然事件，作为被动的接受，那么人就没有办法创造，人之为人的意义也将不复存在，他认为意志是主动的必然性。尼采批判人们陷入悲观虚无的世界中，忽视现实世界的重要性。他想要传达一种新的意志，创造出一种新的价值。是思想的进化和创新，并非自满和骄傲。早在尼采所处的时代之时，他已敏锐察觉到现代人将会遭遇的困境，他尝试通过权力意志思想来解决现代人的精神危机。

其次，一切的创新性都是有难度的，在尼采看来，不同的人的权力意志程度同样具有差异性。因为，尼采又提出了“超人”的概念。人类往往惧怕改变，因为这意味着不再舒适。“超人”能够把控自己的生活，主动摒弃盲从的无意识洪流。无论是现实世界还是精神世界，尼采主张的是直面这个世界的糟糕部分，与其斗争，对抗消极的虚无，从内至外向上发展，达到实际的人与现实世界的统一融洽。每个人都具有多面性，个体生命总是处于逃避和对抗之间反复纠结的状态中，继而产生自我矛盾与冲突。尼采主张运用超人意志去消解个体生命的内在冲突，利用个体的主动性去实践生命价值。个体内部具有多样性，群体之间同样存在差异性。“一切思想、判断、感知作为比较，都是以一种‘设为相同’为前提的，

更早地，还以一种‘搞成相同’为前提”[2]。一切思想在潜移默化地趋同。某些情况下，人们保持不变并不是真正意义上的维稳，而是落后的象征。群众长期服从集体意识，久而久之不敢违抗看似合理的大众规则。在此意义上，打碎一成不变的模式往往是必要的。不难看出，尼采推崇革新精神。我们的生活中，总有需要尼采这样的精神意志出现的时刻。人们都会存在各自的精神缺陷，现代社会到处提倡“做自己”这样的口号，但是很多人并没有理解做自己的真正涵义。做自己应当裹挟着去做更好的自己，成为更优质的自己的意图，而不是盲目地去成为那个连自己都不欣赏的模样。一意孤行、自以为是也是个个体身上会携有的一面，没有人是完美的人，但我们应该去完善更优秀的自身，而不是片面地追求自我，也不是无意识地模仿大众。权力意志作用于个体的表现的具体化，即我们无须成为世界的守护者，更重要的是成为自己的平衡者与守护者。生活是布满一个脚印的过程，终点是什么样不是最主要的，这一步一个脚印才是构成我们整个幸福生活的重要因素。

最后，在尼采的哲学思想中，生命的责任感不仅是自我发展和提升的必要条件，也是个体发挥生命力量和意志的核心价值所在。尼采认为，个体要有成为超人的意志，即比普通人在生命力量、意志、价值和责任感等方面更具优势和领导力。这种追求超人的精神需要个体具有深刻的生命责任感，以持续地发掘自己的全部潜力，并且挑战生命中的困境和难题。因此，生命的责任感是个体追求超人的一个必要条件：“命令比服从更难。不仅由于命令者要负起服从者的一切重荷，而且这种重荷会把它压垮：我看一切命令之中含有尝试与冒险；有生命者在命令时，它常常拿它自己作赌注。是的，即使在它命令自己时：它也必须为自己的命令付出代价。它必须为它自定的法规当裁判者、惩罚者和牺牲”[1]。在尼采的哲学思想中，生命的责任感不仅是个体获得自由和创造力的条件，也是个体能够发挥生命力量和意志的核心价值所在。个体需要深刻意识到自己的生命力量和意志，以及自己在这个世界上扮演的角色，对此感到重视和尊重。通过这样的感受和认知能够激发个体更加深度地去追求自由和创造力，并且发挥自己的生命力量和意志。尼采的生命的权力意志思想是他哲学思想中核心概念之一，其主张人类的价值建立在其自身力量、动能、意志等“生命”的表现上，强调个体的自主和判断力量。在尼采看来，个体需要对自己的生命负责任，不断地挑战自我，进而实现更高的发展和创造。

2. 通过个体生命的权力意志对抗软弱

在词项中，软弱与懦弱词意最为相近，“软弱只指缺乏力量。程度较轻。常说‘软弱无力，软弱可欺，软弱无能’。使用范围很广，可以形容人的性格、意志、身体，以及集体、阶级、动植物等；懦弱兼指缺乏力量而又没有勇气，胆小怕事。程度较重。一般形容人的性格、意志”[3]。尼采不否定人的本能以及人性的脆弱，也不否定生命的悲剧。逃避并不会消除痛苦，只是一层薄薄的纱把它掩盖了，但是它始终在隐隐作痛。消除它最好的办法是发挥自我强力的过程。

一方面，尼采的哲学思想中，权力意志概念要求个体应该追求自主和判断力，尤其强调不应该盲目顺从大众观念，需要个体具备勇气。在尼采看来，勇气不仅是实现自我、追求自由的必要条件，而且也是个体发挥自己的力量和意志的核心价值所在。尼采认为，勇气需要个体拥有自己的能力，去挑战和掌控自己的命运：“你们不是鹰：因此你们不知道精神在惊恐中体会的幸福。不是鹰的人，不能在深渊之上做巢栖息”[1]。尼采把拥有超人意志的人比喻成鹰。表达了尼采崇拜那些有勇气、且不拘一格的人的思想，被他称为鹰，他们是追求自由和创意的先锋，对于追求个人的价值、幸福和尊严无所畏惧。即便置身于深渊、苦难缠绕，这些都是人生的常态，更重要的是面对这些时我们能否泰然处之，是否具备鹰一样的气魄。把苦闷视为生命的习惯，而不是一种无常，个体只有经过勇气的挑战与实践，才能掌控自己的命运。超越自己，不是说这意味着人一定要去做些多么伟大的事情，而是人们拥有力量将自己从深渊中救赎。人们用不同看法来解读自己和周遭发生的一切。尼采希望发挥人类的优秀本能——勇气需要个

体不断进行独立思考，挑战并超越已有的观念和设定，发起和推动新的变革。勇气也需要个体具备生命的责任感，承担起自己的行动和决策所带来的责任与后果，勇气不仅是抽象的概念，更需要实际的行动去体现和证明。权力意志展现出勇气的本质力量，去克服对模糊不清的未知的焦虑。而我们怎样才能克服身上的缺陷呢？通过权力意志去对抗软弱，它正如解放者一样，解救被囚禁的自己。

另一方面，尼采不是一味追求意志的强力。“当力量变得谦和、向可视的世界下降时，我把这种下降称为美” [1]。他认为真正的强者具备权力意志的美的能力，而这种美则体现在强者的谦和的态度上。他在意志的强度中渴求最高级的美，不是强者的骄傲自满，而是向下兼容的慈爱的心。尼采说道：“确实，我常嘲笑软弱者，他们自以为善良，因为他们的手脚不灵活！” [1]尼采所言针对的不是在社会上地位相对较低的弱者，而是特指那些不愿努力，充满消极怠惰的意志软弱之人。尼采不同情这样的软弱者，但在成为强者后，仍能抱有平等待人的姿态，怀有谦逊之心才是美的体现。积极地改变现状，将自己拉出深渊。提高内在的创造力，或是通过艺术的表现方式对抗虚无从而升华生命。尼采倡导通过艺术形式成就更圆满的生活。尼采的艺术哲学不是指艺术作品，而是对待生命的表现方式。

总而言之，尼采关注个体自由和创造力的发挥，提倡个人表达自己的观点和观念，这对于人类的发展和成长是至关重要的，尤其是在文艺和艺术领域，促进了新型文化和艺术形态的出现。并且，尼采的思想鼓励人们发挥自己的权力，尝试解决问题，帮助人们实现个人的价值和追求。这为个人的成长和发展提供了无限空间和创造力，有助于人们拥抱自由和个性化的生活方式。现代人在遭遇对于传统方案怀疑和质疑的情况下，往往会面临选择的困境。尼采的生命的权力意志思想为现代人提供了一个现实可行的选择。这种思想启示了现代人追求自由和创造力的重要性和意义，使人们更加自信和自我肯定，有助于促进个体的成长和发展。

3. 通过个体生命的权力意志实现超越

尼采认为人类的本质意义在于不断塑造自我强力的内核，不断趋于对创造价值的追逐。人对他人以及对世界的不满根源在于对自我的不满。尼采从个体内部的层面出发：“人是必须要被超越的一种东西” [1]。他更重视个体在超越与被超越的过程中激发出来的创造性和自由性，人需要冲破种种障碍，完成对自我的不断超越，从而挣脱人生的桎梏。只有在不断地努力中，才能达到更加的完善。尼采的权力意志思想对现代社会和人类的思考、价值取向和发展方向都存在着不可估量的影响和重要价值。尼采的生命的权力意志思想强调的是个体实现自由、创造力和完成自我超越，具体体现为发挥生命力量和意志，不断挑战自我，并且拥有追求超越自己生命价值的精神和决心。通过这样的努力和追求，个体能够获得更加充实、高质量、创造性的人生价值和意义。尼采说过：“人之所以伟大，乃在于他是桥梁，而不是目的” [1]。人是桥梁，而非目的。在尼采看来，一个人的价值并不在于其自身的功绩、荣誉或成就，而在于人的使命，即为社会和人类发展做出贡献，成为连接和过渡之间的桥梁。在其深刻的哲学思想中体现了个体、社会和人类之间互为依存的关系。个体作为桥梁，应该承担起连接与沟通的重任，促进人类发展、构建和发展文化与社会。个体生命的权力意志是为我们提供突破自我的超强意志，摆脱愚昧的缠绕，而不是作用于人与人之间的关系和奴役他者。桥梁，并不是单纯的传递和接收知识和信息，更主要的是提供解决问题的思维方式和方法，并且为探索未知事务和价值，推动人类文化和文明向前发展起到重要的作用。

人作为个体生命，其价值不仅在于自己的成就，而更在于担负起连接和沟通的角色，成为人与人之间的桥梁。个体作为桥梁的价值表现在，个体不仅要承受过往文化和传统，同时也要具备挑战和创新的精神，促进社会和人类的新发展和变革。个体的价值并不止是为自己而追求，而是为了更好地连接和推进人类的发展。社会是由个体组成的，而社会的价值也体现在个体之间的桥梁和互相合作的关系中。社会的进步和发展需要由桥梁的个体发挥作用，倡导交流和共享、相互支持和合作。这种桥梁角色不仅仅

是传达过去的价值，同时也是为了应对新的问题、应对新的要求，构建新的社会和文化。在人类的历史进程中，不断的突破和超越必然需要桥梁的角色，桥梁所连接的是过去和未来，是人类不断前行的动力和力量，是人类实现超越的关键所在。人类社会的持续发展和进步需要桥梁的作用，桥梁不仅仅传递过去的价值观，同时也是开拓新领域，推动人类文化和文明新的进步。

4. 结语

综上所述，尼采的权力意志思想对现代社会产生了深远的影响，启发人们重新思考道德、伦理和价值，促进社会进步。在现代社会，由于人们所面对的种种问题和压力，如就业难题、人口迁徙等各种问题，引发了对于传统道德、社会规范与价值的愈发质疑。尼采在这种背景下提出了生命的权力意志思想，鼓励人们发扬生命的力量和意志，追求个体的自由和发展，从而调整现代社会对于道德价值的认知和评价。此外，尼采的生命的权力意志思想不仅在其时代具有重要意义，而且在现代社会和人类中也产生了重要影响和价值。首先，这种思想深刻影响了现代人的生活方式和价值观念，使人们更加关注自我成长和自身创造力的释放，促进了人类更多元、开放和更有创造力的发展和成就。其次，这种思想的出现也为人们重新思考和重塑道德、价值、伦理，创造出更具多元和包容性的信息社会和文化社会提供了重要支持和助力，进一步推进了社会转型和发展。现代媒体短视频的盛行，导致民众易于陷入“群盲式”的无意识洪流之中，繁劳的工作和琐碎的日常占据民众大部分精力，现代人已经逐渐缺乏深度思考的动力。

尼采的生命权力意志思想不仅在其时代具有重要意义，也对现代人和现代社会有着重要的价值。一方面，这种思想鼓励人们不拘一格，认识到自由和创造力的重要性，有助于帮助现代社会摆脱各种束缚和思想桎梏，趋向于更自由、开放和多元化的平台和系统。另一方面，这种理念也对现代人的态度和价值观念产生了影响，使人们更加关注自我成长和发展，拥抱创造力和自由，以实现人类全面和多元化的进步。总之，尼采生命的权力意志思想是对人类追求自由、创造力以及个体意志进阶的思考和探索，既是对于现代社会和人类自身价值的总结和反思，更是为长远发展，促进社会全面、强大和多彩化的重要支援和指引。

参考文献

- [1] [德]尼采. 查拉图斯特拉如是说[M]. 钱春绮, 译. 北京: 三联书店, 2014.
- [2] [德]尼采. 权力意志上卷[M]. 孙周兴, 译. 北京: 商务印书馆, 2003: 244.
- [3] 于峻嵘, 赵欣欣. “弱”义组同义词释义关联研究[J]. 河北大学学报(哲学社会科学版), 2010, 35(5): 112-116.