

济南市市中区小学生参加游泳运动现状研究

宋建平

天津师范大学, 体育科学学院, 天津

收稿日期: 2022年6月17日; 录用日期: 2022年7月14日; 发布日期: 2022年7月20日

摘要

游泳技能既可以促进小学生的四肢与头脑发展, 又可以在危机时刻保障小学生的生命安全, 是一项十分重要的生存技能。并且随着生活水平的提高, 家长对于游泳有了更深入的理解, 小学阶段开始学习游泳的认识逐渐得到人们的接受。但是小学生在进行游泳活动的过程中还存在一些问题值得研究, 故本文通过文献资料法、问卷调查法以及数据分析法对济南市市中区小学生游泳现状进行调查。研究发现其存在学校和家长对游泳运动认识不足、游泳设施建设不足、缺乏游泳运动师资力量以及游泳课程教学方式不合理的问题, 由此本文提出了提高学校和家长对游泳运动的认识、加强游泳设施的建设、建立专业的游泳运动师资队伍以及科学安排游泳课程的建议。

关键词

济南市市中区, 小学生, 游泳, 认识, 设施

A Study on the Current Situation of Elementary School Students' Participation in Swimming in Shizhong District of Jinan City

Jianping Song

College of Sports Science, Tianjin Normal University, Tianjin

Received: Jun. 17th, 2022; accepted: Jul. 14th, 2022; published: Jul. 20th, 2022

Abstract

Swimming skills can not only promote the development of the limbs and mind of elementary

school students, but also ensure the safety of elementary school students in times of crisis. It is a very important survival skill. And with the improvement of living standards, parents have a deeper understanding of swimming, and the understanding of learning swimming at the elementary school level has gradually been accepted by people. However, there are still some problems in the swimming activities of elementary school students that are worthy of study. Therefore, this article uses the literature method, questionnaire survey method and data analysis method to investigate the current swimming situation of elementary school students in Shizhong District of Jinan City. It is found that there are some problems, such as insufficient awareness of swimming by schools and parents, inadequate construction of swimming facilities, lack of swimming teachers and unreasonable teaching methods. Therefore, this paper puts forward some suggestions on improving the awareness of swimming by schools and parents, strengthening the construction of swimming facilities, establishing professional swimming teachers and arranging swimming courses scientifically.

Keywords

Shizhong District of Jinan City, Elementary School Students, Swimming, Understanding, Facilities

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 研究背景

《全民健身计划》中明确指出青少年是推动全民体质工作的重点群体，小学生作为青少年的开始阶段更是重要的关注群体。《“健康中国 2030”规划纲要》中更是提出加强中小学生体育锻炼的习惯，培养每一名学生可以熟练的掌握一项体育锻炼技能。而游泳作为一项全面性的健身运动，对小学生有着诸多的好处，小学生经常参与一方面可以降低路上运动带来的硬性伤害，降低对于小学生身体发育可能带来的不良影响；另一方面游泳运动可以促进小学生的手脚协调能力，促进头脑的灵活发展[1]。游泳的环境可以锻炼小学生对于寒冷环境的适应能力，促进肌肉和骨骼的发育；游泳时处于水平的状态有利于血液的循环，提高心血管系统的发育；游泳的呼吸锻炼有利于促进小学生肺活量与呼吸系统的发育，并且可以缓解哮喘病等症状的发生。同时小学生进行游泳运动不仅仅是强身健体方面的好处，还可以锻炼小学生的意志品质，培养小学生吃苦耐劳、面对困难勇往直前的精神。正如习近平主席所说，从娃娃抓起，扎扎实实提高竞技体育水平，持之以恒开展群众体育，不断由体育大国向体育强国迈进[2]。伴随着游泳运动的发展和推广，济南市作为山东的省会城市，小学生进行游泳运动渐渐发展，但是在发展中仍然有许多问题的存在，诸如人们对于游泳的了解还是有限导致学校和家长对于小学生群体开展游泳运动的意识不足；因济南市小学生游泳的发展还处于探索阶段，游泳设施的建设和课程的安排均存在不合理的方面等问题，故本文展开了对济南市市中区小学生游泳运动的现状研究。

随着经济与生活水平的提高，人们面对恶劣环境的迫害减少，生存的技能于是逐渐的减弱，尤其是游泳技能因为与日常生活接触不多而被人们所陌生。但是对于小学生来说，学习游泳技能除了上文所阐述的优点之外还可以在危机时刻保障自己的生命安全。游泳运动不仅仅可以强身健身，还可以在危险的时刻自保，在国内外也早已成为生存教育的必备项目之一，游泳技能的具备是小学生从小应该学习的技能。根据我国在卫生部公布的数据，每年平均有将近七万人因为溺水身亡，也就相当于每天有将近二百

人因为溺水身亡[3]。根据卫生组织中心的调查，小学生占到总溺水人数的35%左右，其数据是令人震惊的。小学生溺水身亡的占比也在提醒这我们关注小学生学习游泳技能的重要性，故而本文选择对济南市市中区小学生游泳运动的现状展开研究，希望能够更进一步探究小学生游泳的现状问题。

2. 研究对象与方法

2.1. 研究对象

本文对济南市市中区5家开展小学生游泳运动的游泳馆展开了问卷调查，向每家游泳馆的教练发放问卷4份，共发放20份，共收回问卷20份，有效问卷20份，有效回收率100%；每家游泳馆向家长发放问卷40份，共发放200份，共回收问卷190份，有效问卷182份，有效问卷回收率91%；挑选游泳馆周边的5所小学校园，向每所校园的体育老师发放问卷4份，共发放20份，共收回问卷20份，有效问卷20份，有效问卷回收率100%；向每所校园的家发放问卷40份，共发放200份，共回收问卷180份，有效问卷165份，有效问卷回收率82.5%。

2.2. 研究方法

2.2.1. 文献资料法

本文通过济南大学图书馆、中国知网、维普、百度学术等知识库搜索关于小学生游泳的文献资料，了解前人对于此方面的研究，为本文奠定理论基础。

2.2.2. 问卷调查法

本文对济南市市中区的五家图书馆展开问卷调查，通过教练、家长以及体育教师的调查，来研究目前济南市市中区小学生游泳的状况。

2.2.3. 数据分析法

进行问卷调查之后，本文将所用的数据利用Excel软件进行了统计分析，计算出主要事项的频数和百分比，为本文的分析提供数据支撑。

3. 调查现状与分析

3.1. 济南市市中区小学生参与游泳的状况

Table 1. The status of elementary school students' participation in swimming in Shizhong District of Jinan City

表 1. 济南市市中区小学生参与游泳的状况

游泳馆名称	累计小学生参与人数	周边小学小学生人数	占比
七贤游泳馆	1200	1,3000	9.2%
山东飞鱼游泳健身俱乐部	1000	9000	11.1%
零距离游泳健身中心	1100	1,4500	7.5%
美格健身游泳	950	1,2000	7.9%
山东省体育中心游泳馆	800	1,1000	7.3%

表1对5家调查的游泳馆进行了一年中小学生累计参加游泳运动的数据调查，在5家游泳馆中小学生一年累计的参加人数与游泳馆周边小学生的人数相比，占比大部分不足10%，仅有一家游泳馆的小学生累计参与人数达到了11.1%。根据济南市市中区小学生参与游泳的状况可以发现，小学生的游泳情况

参与度低，但是济南市市中区小学生的游泳参与度在全国来看并不算太低，全国的小学生游泳参与率在8%左右。造成此现象的原因可能一方面是由于小学生因为年龄问题对于游泳的意识本身就少，对于参与游泳的意识极少[4]；另一方面是小学生家长以及学校过于重视学生的课堂成绩，对于小学生的身体锻炼和爱好培养方面意识不足。本文在进行问卷调查时也实地调查发现，游泳馆内正在学习游泳的小学生人数较少，参与热情一般。

3.2. 济南市市中区游泳馆救生员情况

Table 2. Investigation on lifeguards of swimming pool in Shizhong District of Jinan City
表 2. 济南市市中区游泳馆救生员调查状况

游泳馆名称	是否有救生员	救生员状况
七贤游泳馆	有	兼职
山东飞鱼游泳健身俱乐部	有	全职
零距离游泳健身中心	有	兼职
美格健身游泳	有	兼职
山东省体育中心游泳馆	有	全职

表 2 在济南市市中区小学生进行游泳锻炼的 5 家场所内都配有救生员，但是救生员多为兼职，全职救生员占比较少。小学生年龄较小，在游泳过程中危险度高，并且也曾发生过多起溺亡事件，其中救生员的及时抢救起到关键性的作用。虽然游泳教练大多具有救生员证书，但是教练在教学过程中注意力放在教学或者某个学生身上，难以顾及全部的学生安全问题。故配置全职并且经验丰富的救生员是保障小学生游泳安全和提高教学质量的重要因素。在实地调查中也发现，游泳救生员的工作状态较为懒散，可能是由于兼职以及游泳馆内小学生数量较少的原因，救生员的工作水平不高。

3.3. 济南市市中区小学校园游泳课的开展情况

通过对学校游泳课程的了解以及对体育教师和家长对游泳课的态度了解，可以发现小学开展游泳课程的学校占比较少，大多数学校未开展游泳课。并且小学校园内游泳课的老师只有两所学校具备专业的游泳老师，其他学校则都是体育老师兼任游泳老师，学校内游泳教室的力量严重不足。表 3 有占比 75% 的体育老师赞成学校开展游泳课程，有 15% 的体育教师持有无所谓的态度，有 10% 的教师持有反对态度。在家长之中有 71% 的人赞成学校开展游泳课程，有 18% 的家长持有无所谓的态度，有 11% 的家长持有反对态度。可以发现，体育教师与家长对于游泳课程的安排占比大致相同，并且大多数人赞成游泳课程的安排，少部分反对的教师或家长更多地可能出于游泳安全和占用学习时间的角度出发。在 2019 年举办的市中区中小学生游泳联赛，吸引了 35 所学校的 244 名运动员参加。游泳联赛的举办得到了学校、家长和学生的积极参与，队伍不断壮大。

1) 济南市市中区小学开展游泳课的情况(表 3)

Table 3. Development of swimming classes in elementary schools in Shizhong District of Jinan City
表 3. 济南市市中区小学游泳课开展情况

	所数	比例
开展游泳课	2	4%
未开展游泳课	48	96%

2) 济南市市中区小学游泳教师情况(表 4)

Table 4. Swimming classrooms of elementary schools in Shizhong District of Jinan City**表 4.** 济南市市中区小学游泳教室情况

	所数	比例
具有专门的游泳教师	2	4%
不具有专门的游泳教师	48	96%

3) 济南市市中区体育教师对游泳课的态度(表 5)

Table 5. The attitude of PE teachers in Shizhong District of Jinan towards swimming class**表 5.** 济南市市中区体育教师对游泳课的态度

	非常支持	一般支持	无所谓	反对
人数	9	6	3	2
比例	45%	30%	15%	10%

4) 济南市市中区小学家长对游泳课的态度(表 6)

Table 6. The attitude of elementary school parents to swimming class in Shizhong District of Jinan City**表 6.** 济南市市中区小学家长对游泳课的态度

	非常支持	一般支持	无所谓	反对
人数	75	34	30	26
比例	46%	25%	18%	11%

3.4. 济南市市中区游泳馆的课程安排

表 7 济南市市中区 5 家游泳馆中全部都具有蛙泳基础班、自由泳基础班以及一对一私教, 有 60% 的泳游馆具备蛙泳提高班和自由泳提高班, 有 20% 的游泳馆具有蛙泳、自由泳衔接班。大多数游泳馆的课程安排较简单, 具备基础班和私教两种课程形式, 少部分具备提高班, 可能是由于游泳教练数量以及场所设施的限制无法开展较多数量的课程。更为重要的是, 每个班的小学生年龄分布不同, 低年级与高年级的学习能力和身体素质不同, 学习一定课时后会出现明显的差距。比如在蛙泳基础课中, 低年级小学生和高年级小学生掌握 2 次蹬腿、1 次划手、1 次换气的配合和后续蛙泳的持续时间都有所不同, 在同一个课程中学习的进度不同, 低年级学生的学习兴趣和效果都会受到影响[5]。

Table 7. Curriculum arrangement of swimming pool in Shizhong District of Jinan City**表 7.** 济南市市中区游泳馆的课程安排情况

课程	数量	占比
蛙泳基础班	5	100%
蛙泳提高班	3	60%
蛙泳、自由泳衔接班	1	20%
自由泳基础班	5	100%
自由泳提高班	3	60%
一对一私教	5	100%

4. 济南市市中区小学生游泳运动的问题

4.1. 学校和家长对于学生学习游泳运动的必要性认识不足

根据济南市市中区小学学生的调查,大约有72%的学生都对于游泳运动有着浓厚的兴趣,但学生对于学习游泳运动的必要性并没有特别深刻认识。而且游泳运动不和其他体育运动项目一样,游泳运动不但可以给孩子一个美丽健康的身体,同时也是一项必要的求生技能,游泳运动技能的学习可以在很大程度上降低溺亡事件的发生。可以从防溺水学游泳这个角度出发,引起学校及家长对学习游泳这项技能的重视,加强对游泳运动的推广,从而减少溺亡事件的发生[6]。

4.2. 游泳设施建设不足

游泳运动是一项对于场馆设施有着特殊要求运动,最基本的设施要求就是要有泳池设施。当前,在一些大城市的小校园中游泳场馆的建设相对完善,但对于一些相对落后或者对于游泳运动重视不够的学校,游泳场馆的建设还不够完善相对落后,安全性得不到保障,造成了游泳课程设立的最大难题[7]。想要解游泳运动在市中区小学校园的推广,首先要解决游泳运动场馆设施严重紧缺的问题。济南市市中区共有50所小学只有两所小学带有游泳场馆,游泳场馆建设严重不足。

4.3. 缺乏游泳运动师资力量

除了游泳场馆,目前游泳老师人数也严重不足[8]。游泳运动不像其他传统学校体育运动项目一样,老师通过动作示范和口头指导就可以达到教学目标,更多的是安全保障和特殊情况下的自救操作方法。这就要求一个班上课可能需要几名游泳老师上课指导,此外还需要救生员及现场管理人员等。要注重每位学生的学习体会,掌握情况,才能达成游泳在小学生之中普及的初衷。

4.4. 游泳课程教学方式不合理

在传统的游泳运动教学方式上,更多地采用了动作示范和训练中的口头指导,更加重视运动技能的传授,从而忽视了游泳运动理论知识、心理健康等相关知识的学习,且教学手段落后,主要使用“一言堂”的教学方式,从而忽视了每个学生的个体差异,没有做到因材施教,在一定程度上打击了青少年学习游泳运动的积极性,逐渐使青少年对游泳运动失去了兴趣,进而影响游泳运动学习的效果。因此,改变传统的游泳运动教学方式,增强课堂的趣味性,调动青少年学习游泳运动的积极性,是学校需要关注的问题。

5. 济南市市中区小学生游泳运动的建议

5.1. 加强学校和家长对游泳运动的认识

每每到了炎炎夏日,溺水事件的发生让人触目惊心。防溺水事故的发生,加强学生在水中的自我保护是每个家庭和学校必须重视的一件大事,教育部门应采取多种措施加强学校和家长对于孩子的安全意识,提高学生的自救能力和防灾避灾的意识,防止意外事故的发生。学校可以组织开展“预防未成年人溺水安全月”的主题活动,各个学校可以根据自身情况,开展丰富多彩的防溺水安全教育活动。例如,在各班召开以“珍爱生命,远离溺水伤害”的主题班会,班主任积极调动学生的积极性可以通过学生溺水数据、学生溺水案例以及防溺水宣传视频等形式,让学生了解知道防溺水的必要性和学习游泳运动的必要性。进一步提高学生对于学习游泳运动必要性的认识。学校可以通过致家长的一封信、制作亲子手抄报等多种形式,线上视频会议和家长会相结合,让家长们充分了解和认识到学习游泳运动对于预防沉溺的重要性,学习游泳运动对于学生的各种好处。

5.2. 加强游泳设施的建设

对于泳池等设施的建设需要大量的资金,同时对于学校面积和地理位置也有着一定的要求,不是所有学校都有能力去建设游泳池等设施。对于那些学校面积较大的学校,学校应尽量去完善游泳教学所需的场馆和设施。对于那些学校面积较小的,或是没有申请到足够资金去建设和完善游泳教学所需的场馆和设施的,可以由学校出面,与当地一些设施条件相对完善的游泳馆进行合作,由学校组织学生统一到游泳场馆进行学习,也可以进行长期合作,一次交够一个学期的入场费用。与游泳场馆合作具有一定的好处,游泳馆本身就需要具有一定的资质,所以安全性也会有一定的保障,也可以最大程度避免因设施问题导致出现的安全事故[9]。

5.3. 建立专业的游泳运动师资队伍

教师是学生学习游泳运动技能的最主要力量,只有老师教的好,学生才能学的好,好的老师对于提升学生的游泳运动技能水平、增强学生对游泳运动学习的兴趣有着非常重要的作用。所以学校建立专业的游泳教师队伍,提高游泳教师的专业素质水平是非常重要的事情[10]。例如,学校可以安排游泳教师队伍定期地进行相关的业务培训,提高游泳教师的游泳运动教学业务能力;同时还可以建立相关福利政策,通过对外吸引专业游泳运动教师的加入,提升游泳运动教师队伍的整体专业水平,从而更好地指导青少年,可以根据实际情况来选用。对于那些学校没有游泳场馆的学校,如果游泳馆具有比较优秀的教练可以通过考核等方式外聘游泳场馆的教练,如果考核不过关,可以通过自主聘用合格的教练,进行游泳课堂的趣味性,调动青少年学习游泳运动的积极性,是学校需要关注的问题。加强游泳运动的教学,提升学生的游泳运动技能水平,促进学生的身心健康发展,有着非常重要的作用。

5.4. 科学安排游泳课程教学方式

转变传统的游泳运动教学方式,丰富教学内容,重视游泳运动理论知识和心理健康的学习。例如,教师可以多采用小组竞赛、团队合作、知识竞赛等形式,增强学生的集体意识和团队荣誉感,增加学习游泳运动的趣味性,调动学生学习游泳运动的积极性;同时可以将新媒体引入到游泳运动教学中来,通过看视频,电子游戏等方式可以使学生可以更好地学习游泳运动的理论知识,从而更好地学习游泳运动技能;还可以让学生观摩游泳比赛,感受游泳运动的魅力,提升学生对于游泳运动的兴趣。教师要对游泳动作进行分解学习,保证每位学生真正地学会和学好游泳运动实战技巧;同时游泳老师也要十分注意学生的个体差异,根据每位学生的身体素质、个性心理特征,接受程度的不同等,制定相应的学习目标及训练计划,因材施教。保证每一位学生都能够学习到相应的游泳运动技能,从而增强学生对于学习游泳运动的兴趣。这样学生才能够更好地学习到游泳运动技能,身体素质得到提高,减少学生溺水事件的发生,也能推动我国学生游泳运动事业的不断发展与进步[11]。

参考文献

- [1] 赵菁. 广东开展大众性游泳运动的政府作用研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 华南理工大学, 2013.
- [2] 尚帅. 全民健身视野下北京市海淀区居民大众游泳参与动机的研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 首都体育学院, 2016.
- [3] 徐一丹. 淄博市少年儿童游泳培训班(暑期)情况调查研究[D]: [硕士学位论文]. 桂林: 广西师范大学, 2013.
- [4] 张帆. 游戏教学法对9-11岁少年儿童爬泳教学效果的实验研究[D]: [硕士学位论文]. 西安: 西安体育学院, 2013.
- [5] 庞勃. 诱导练习对不同年龄段蛙泳初学者学习效果比较研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 首都体育学院, 2014.
- [6] 杨君, 王宇昌. 开展青少年游泳运动的重要性及现状分析[J]. 青少年体育, 2019(8): 102-103.
- [7] 赵希昌. 游泳项目进入小学体育课堂的相关问题探索[J]. 文体用品与科技, 2017, 12(12): 163-164.

- [8] 刘红, 刘国利. 我国群众游泳活动的现状分析[J]. 当代体育科技, 2011, 1(3): 71-72.
- [9] 王红. 我国经济发达地区学生游泳情况研究——以浙江省为例[J]. 北京大学学报, 2006, 29(9): 1248-1250, 1261.
- [10] 冯爽. 北京市西城区经营性游泳场馆开展儿童游泳教学现状调查[D]: [硕士学位论文]. 北京: 首都体育学院, 2011.
- [11] 吴焱. 苏州市区游泳培训市场现状调查研究与分析[D]: [硕士学位论文]. 苏州: 苏州大学, 2013.