

# A Review of Studies on the Relationship between Mobile Phone Addiction and Impulsiveness

Junfeng Feng<sup>1,2</sup>, Guikang Cao<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Psychology, Southwest University, Chongqing

<sup>2</sup>Key Laboratory of Cognition and Personality (SWU), Ministry of Education, Chongqing

Email: \*cgk@swu.edu.cn

Received: Dec. 31<sup>st</sup>, 2016; accepted: Jan. 14<sup>th</sup>, 2017; published: Jan. 23<sup>rd</sup>, 2017

Copyright © 2017 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

---

## Abstract

Mobile phone addiction refers to the phenomenon that the individuals unduly depend on mobile phone, which makes individual can't live a normal life without the phone. Mobile Phone Addiction is a new social problem produced along with the development of society and technology after internet addiction. The individuals with high impulsivity level are vulnerable to the influence of surroundings, lacking the ideological trade-offs. Impulsivity is a significant personality trait of addictive group. Existing studies have confirmed that impulsivity is closely related to substance addictions and behavioral addictions. This article summarizes related researches in terms of mobile phone addiction and impulsivity. These studies expand the understanding of the relationship between mobile phone addiction and impulsivity, which also cast a light on the future research such as the psychological and behavioral mechanisms of mobile phone addiction. At the same time, we list several particularities of mobile phone addiction that distinguish from other kinds of addictions and point out the directions of future studies.

## Keywords

Mobile Phone Addiction, Mobile Phone Dependence, Impulsivity

---

# 手机成瘾与冲动性关系探究

冯君凤<sup>1,2</sup>, 曹贵康<sup>1,2\*</sup>

\*通讯作者。

<sup>1</sup>西南大学心理学部, 重庆

<sup>2</sup>教育部认知与人格重点实验室, 重庆

Email: cggk@swu.edu.cn

收稿日期: 2016年12月31日; 录用日期: 2017年1月14日; 发布日期: 2017年1月23日

## 摘要

手机成瘾是指个体对手机异常的过度依赖导致个体离开手机无法正常生活的现象, 是继网络成瘾之后伴随着社会、科技的发展而出现的新型社会问题。高冲动性的个体在行动时容易受到当前因素的影响, 缺乏思想上的权衡。冲动性是成瘾人群的显著人格特征, 已有的研究已经表明个体的冲动性水平与物质成瘾和非物质成瘾都存在密切的关系。本文对手机成瘾与冲动性相关研究进行总结, 同时也提出了手机成瘾自身的一些特殊性和对未来研究的展望。这些都为未来进一步揭示手机成瘾的心理行为机制等问题奠定了一定的基础。

## 关键词

手机成瘾, 手机依赖, 冲动性

## 1. 引言

手机的使用为我们提供了一种全新的交流方式, 使人们之间的联系更加便捷和多样化。特别是近年来智能手机技术的爆发式发展, 各种常用的功能都整合到手机上, 使得人们对手机的依赖逐渐加重。对手机的过度依赖已经使得手机成为人们正常的日常生活不可或缺的工具(贺金波, 陈昌润, 鲍远纯, 雷玉菊, 2012)。手机作为最普及的移动网络平台给我们的工作、学习和生活带来了许多便捷, 人们越来越多的人使用手机来在网上工作、聊天、购物、获取新闻、游戏娱乐等。2016年1月中国互联网络信息中心(CNNIC)发布的《第37次中国互联网发展状况统计报告》显示: 截至2015年12月, 我国手机网民规模达6.20亿, 较2014年增加6303万人, 网民中使用手机上网的人群占比由2014年的85.8%提升至90.1%(CNNIC, 2016)。随着手机使用频率的不断增加, 手机在给人们提供便利和乐趣的同时, 已经有越来越多的人发现人们自己离开手机便不能正常的生活: 有人在手机不在身边时会出现眩晕、烦闷、焦虑等不适症状, 甚至会出现手指自觉颤动以及手机铃声的幻听等症状(徐华, 吴玄娜, 兰彦婷, 陈英和, 2008)。手机成瘾作为一种新兴的社会现象已经开始引起人们的关注。

## 2. 手机成瘾

手机成瘾又叫手机依赖、手机滥用、问题性手机使用等, 指个体强迫性地使用手机, 对手机有强烈的依赖感, 并且这种过度使用和依赖感会对个体的生理、心理和社会活动等方面造成了明显的负面影响的现象(Park, 2005; 韩登亮, 齐志斐, 2006; 屠斌斌, 章俊龙, 姜伊素, 2010)。Jenaro等(2007)认为问题性手机使用是一种冲动性控制障碍, 根据DSM-IV中关于病理性赌博的诊断标准对问题性手机使用进行了界定。徐华等(2008)认为手机成瘾是一种成瘾行为, 借鉴了戒断性、失控性和突显性这三个成瘾的诊断指标来对手机成瘾进行界定。贺金波等(2012)把因手机过度使用而造成的问题性行为和心理障碍的现象称为手机依赖, 认为手机依赖是一种强迫性依赖行为, 属于行为成瘾的范畴。Orford(2001)认为成瘾的人经常表现为对某种活动的过度投入, 而不考虑可能会产生的消极后果。周喜华(2010)从三个方面对手机成瘾

进行了界定：一是对手机的滥用；二是手机滥用产生的消极影响；三是手机不在身边或禁止使用时会出现一系列不适的生理和心理反应。

## 2.1. 手机成瘾的流行病学研究

随着手机的普及和移动技术的不断发展,手机成瘾已经成为继网络成瘾之后出现的一种由科技引起的新型社会现象。许颖等(2012)使用 PCPU 对中学生的调查研究发现青少年中手机依赖的检出率达到 19.8%。黄海等(2014)研究发现大学生中手机成瘾的比例为 15.4%。手机成瘾在我国大陆地区的严重性可见一斑,而世界上其他地区的状况也不容乐观。Leung (2008)的研究发现在香港的青少年中手机成瘾的比例高达 27.4%。Yen 等(2009)对台湾地区的研究表明有 16.3%的青少年出现由手机使用引起的功能损伤。韩国的调查发现 11.1%的青少年存在严重程度的手机过度使用(Koo, 2009)。西班牙的青少年中手机过度依赖的筛出率达到 20% (Sánchez-Martínez & Otero, 2009)。英国的调查研究发现青少年中问题性手机使用的比例也达到 10% (Olatz, Luisa, Montserrat, & Will, 2014)。由于不同的调查研究对手机成瘾的界定标准和测量手段的不同,对手机成瘾比例的调查结果并不一致,但总体上在 10%~20%之间。由此可见,手机成瘾俨然已经成为一种全球性的社会问题。

## 2.2. 手机成瘾的危害

手机成瘾对个体的生理和心理产生的负面影响应该引起我们的关注。手机产生的辐射会增高个体罹患肿瘤的风险,还会引起个体的神经和内分泌功能紊乱(Hardell & Carlberg, 2009; Myung et al., 2009)。手机成瘾的个体长期使用手机必然会受到手机辐射影响。临床研究发现,长期使用手机会引起头疼头晕、视觉和听觉的损伤、注意力涣散、记忆力下降、疲劳感等不适症状,还会引起颈椎变形等形体方面的改变(Meo & Al-Dreess, 2005; 师建国, 2009)。手机的过度使用往往伴随有焦虑和抑郁等精神障碍症状,也有研究表明手机的过度使用与压力和个体的睡眠状况关系密切(Ha, Chin, Park, Ryu, & Yu, 2008; Sánchez-Martínez & Otero, 2009; Thomée, Härenstam, & Hagberg, 2011; Zulkefly & Baharudin, 2009)。过度使用手机会影响个体的人际关系,对个体的社交活动产生负面影响(Kamibepu & Sugiura, 2005; Madell & Muncer, 2007; Park, 2005; Sánchez-Martínez & Otero, 2009; 王薇, 2012)。

手机成瘾往往会伴随着其他的不良行为。个体在开车时使用手机会增加出现车祸的风险和严重性,而手机依赖的个体往往会不顾法律的规定和自身及他人的人身安全在开车时危险使用手机(Briem & Hedman, 1995; Redelmeier & Tibshirani, 1997)。研究发现手机依赖的个体伴有不健康的生活方式,如吸烟、饮酒等物质滥用行为(Ezoe et al., 2009; Leena, Tomi, & Arja, 2005; Toda, Monden, Kubo, & Morimoto, 2006)。另外,手机成瘾的个体会花费了大量的金钱,给自己和家庭造成严重的财政负担(Walsh, White, & Young, 2008)。

## 3. 冲动性与手机成瘾

Eysenck (1993)认为冲动性是一种人格特质,冲动性水平高的个体在行动时常常会快速地做出反应,但缺乏相应的计划。Daruna 和 Barnes (1993)认为高冲动性个体的行为常常表现为构思不充分、表达不成熟、与环境不相适应、出现消极结果等特点。冲动性在人格障碍、行为障碍及物质滥用等异常行为中起着十分重要的作用(周亮,肖水源,何晓燕,厉洁,刘慧铭,2006)。一般认为冲动性有两个基本特征:①行动时易受当前因素的影响,缺乏思想上的权衡;②个体难以抑制不适当的行为。

### 3.1. 冲动性与成瘾

冲动性是成瘾人群的显著人格特征,在成瘾中起着重要的作用。研究发现,药物成瘾、酒精成瘾和

烟草成瘾等物质成瘾的个体常常伴随着较高的冲动性水平, 表现为个体不顾后果的对成瘾物质强迫性、冲动性地使用(Billieux et al., 2010; Curcio & George, 2011; Dawe & Loxton, 2004; MacKillop, Mattson, Anderson MacKillop, Castelda, & Donovanick, 2007; Perry & Carroll, 2008; Verdejo-García, Lawrence, & Clark, 2008)。Miller 等(2003)认为冲动性水平高的个体更容易出现反社会的人格特征和行为, 冲动性的感觉寻求因子能够有效地预测不良行为和物质成瘾。

此外, 冲动性在非物质成瘾中也起着十分重要的作用。在美国精神疾病诊断手册 DSM 中把病理性赌博划分在冲动控制障碍中, 并且相关研究也证实了冲动性在病理性赌博的发生和发展中起着重要的作用(Alessi & Petry, 2003; Association, 2013; Madden, Petry, Badger, & Bickel, 1997)。网络成瘾的研究也表明了冲动性的重要性, 网络成瘾的个体在做选择时更容易做出冲动的选择(Cao, Su, Liu, & Gao, 2007; 梅松丽, 张明, 张秀玲, 姜英杰, 2010)。

### 3.2. 冲动性与手机成瘾

物质成瘾和行为成瘾都与成瘾个体的冲动性水平密切相关, 这就提示我们个体的冲动性水平在手机成瘾中可能也起着重要的作用。Bianchi 和 Phillips (2005)认为手机成瘾可能源于个体缺乏相应的社会控制或自我控制。Billieux 等(2008)使用问题性手机使用问卷 MPPUS 和 UPPS 冲动行为量表探讨了问题性手机使用和冲动性之间的关系, 实验结果证实了冲动性在手机的问题性使用中起着十分重要的作用, 并且冲动性的不同成分在手机的问题性使用中所起的作用也不同, 其中急迫性(urgency)对手机问题性使用预测作用最强。王正翔(2013)通过调查问卷的方法对大学生手机依赖和冲动性的关系进行了研究, 发现手机依赖与冲动性存在显著的正相关, 而且注意冲动性和行为冲动性都能有效预测大学生的手机依赖倾向。徐晓丹(2014)研究了大学生手机成瘾与自我控制的关系, 认为手机成瘾大学生的自我控制存在缺陷: 特质自我控制水平显著低于控制组大学生; 状态自我控制能力仅在损耗状态时显著低于控制组, 在非损耗情况下无差异。这些都表明了冲动性与手机成瘾的密切关系。

## 4. 手机成瘾的特殊性及未来的研究方向

### 4.1. 手机成瘾的特殊特点

通过对以往文献的认真梳理, 我们认为, 与物质成瘾和其他行为成瘾类似, 手机成瘾作为一种新媒体成瘾也表现为个体对于成瘾物的冲动性、强迫性的使用, 并且不顾因此而造成的负面影响。同时, 手机成瘾具有自身的一些特殊性, 这就需要在以后的研究中加以注意。

首先, 便携性。便携性是手机成瘾与其他行为成瘾之间最大的不同点之一。手机作为一个移动平台具有方便携带的特点, 这就增加了个体接触手机的机会, 个体就不会像网络成瘾、病理性赌博等行为成瘾那样受到地点的限制, 个体的冲动性更容易得到满足, 这就使个体的冲动性不断地得到强化。同时, 手机的便携性增加了出现手机出现的可能性, 不断地诱发个体使用手机的冲动性。这些都使手机成瘾个体的冲动性与其他成瘾的冲动性有所不同。

其次, 联系性。手机最开始的功能就是人与人之间相互接打电话和收发短信, 现在手机可以进行网络聊天, 不仅可以使手机与认识的人联系, 也可以很容易地与陌生人进行建立联系, 使个体之间的人际联系更加方便和多样。孤独感、依恋等人际交往方面因素在手机的过度依赖中起着十分重要的作用(Gentzler, Oberhauser, Westerman, & Nadorff, 2011)。这就使得个体冲动性使用手机的影响因素更加复杂。

第三, 即时性。手机的使用使人们之间的联系更快捷, 人们可以迅速地与想要沟通的人进行联系, 不受时空的限制。随着移动科技的发展, 手机功能不断增多, 人们的大部分需求都可以通过手机快速地得到满足, 这样就会减少个体有意识地去控制冲动性的机会, 从而使个体对冲动性的控制能力逐渐减弱。



## 4.2. 未来研究方向的展望

目前手机成瘾的研究主要集中在编制量表、建立模型、探究影响因素和危害等定性研究, 而研究手段则主要是通过问卷来描述个体手机成瘾的水平。Bianchi 和 Phillips (2005)编制的《手机问题使用量表》(MPPUS)是第一个关于手机问题使用的量表。此后, 研究者根据不同的手机成瘾理论和各自的侧重点而编制了各式各样的问卷。因此今后手机成瘾的研究应该在以往问卷调查的基础上, 针对冲动性以及手机的特异性的进行实验性研究, 同时要结合行为学、认知神经科学的技术手段来对手机成瘾这种新媒介成瘾进行深入探索, 进一步揭示手机成瘾的心理行为学机制。并且, 我们可以针对手机成瘾与冲动性的紧密联系, 通过对个体冲动性水平的干预训练来减轻手机过度依赖对个体的消极影响。

## 参考文献 (References)

- 韩登亮, 齐志斐(2006). 大学生手机成瘾症的心理学探析. *当代青年研究*, (12), 34-38.
- 贺金波, 陈昌润, 鲍远纯, 雷玉菊(2012). 青少年手机依赖的测量, 危害和发生机制. *中国临床心理学杂志*, 20(6), 822-825.
- 黄海, 侯建湘, 余莉, 周春燕(2014). 大学生网络和手机依赖及其与心理健康状况的相关性. *中国学校卫生*, 35(11), 1654-1656.
- 梅松丽, 张明, 张秀玲, 姜英杰(2010). 基于延迟折扣任务的网络成瘾者冲动性研究. *心理科学*, (3), 722-725.
- 师建国. (2009). 手机依赖综合征. *临床精神医学杂志*, 19(2), 138-139.
- 屠斌斌, 章俊龙, 姜伊素(2010). 大学生手机成瘾倾向问卷的初步编制. *和田师范专科学校学报: 汉文综合版*, 29(4), 48-50.
- 王薇. (2012). *手机成瘾大学生的人际交往问题*. 硕士论文, 杭州: 浙江师范大学.
- 王正翔. (2013). *大学生手机依赖与冲动性关系研究*. 硕士论文, 苏州: 苏州大学.
- 徐华, 吴玄娜, 兰彦婷, 陈英和(2008). 大学生手机依赖量表的编制. *中国临床心理学杂志*, 16(1), 26-27.
- 徐晓丹(2014). *手机成瘾大学生自我控制缺陷及其机制*. 硕士论文, 重庆: 西南大学.
- 许颖, 苏少冰, 林丹华(2012). 父母因素, 抵制效能感与青少年新媒介依赖行为的关系. *心理发展与教育*, 28(4), 421-427.
- 颜美艳(2009). 杭州市在校大学生手机依赖状况调查. *人力资源管理*, (5), 33.
- 周亮, 肖水源, 何晓燕, 厉洁, 刘慧铭(2006). BIS-11 中文版的信度与效度检验. *中国临床心理学杂志*, 14(4), 343-344.
- 周喜华(2010). 大学生手机成瘾的探究. *教育与教学研究*, 24(4), 16-18.
- Alessi, S., & Petry, N. (2003). Pathological Gambling Severity Is Associated with Impulsivity in a Delay Discounting Procedure. *Behavioural Processes*, 64, 345-354. [https://doi.org/10.1016/S0376-6357\(03\)00150-5](https://doi.org/10.1016/S0376-6357(03)00150-5)
- Association, A. P. (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. Arlington, VA: American Psychiatric Pub. <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>
- Bianchi, A., & Phillips, J. G. (2005). Psychological Predictors of Problem Mobile Phone Use. *CyberPsychology & Behavior*, 8, 39-51. <https://doi.org/10.1089/cpb.2005.8.39>
- Billieux, J., Gay, P., Rochat, L., Khazaal, Y., Zullino, D., & Van der Linden, M. (2010). Lack of Inhibitory Control Predicts Cigarette Smoking Dependence: Evidence from a Non-Deprived Sample of Light to Moderate Smokers. *Drug and Alcohol Dependence*, 112, 164-167. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2010.06.006>
- Billieux, J., Van der Linden, M., & Rochat, L. (2008). The Role of Impulsivity in Actual and Problematic Use of the Mobile Phone. *Applied Cognitive Psychology*, 22, 1195-1210. <https://doi.org/10.1002/acp.1429>
- Briem, V., & Hedman, L. R. (1995). Behavioural Effects of Mobile Telephone Use during Simulated Driving. *Ergonomics*, 38, 2536-2562. <https://doi.org/10.1080/00140139508925285>
- Cao, F., Su, L., Liu, T., & Gao, X. (2007). The Relationship between Impulsivity and Internet Addiction in a Sample of Chinese Adolescents. *European Psychiatry*, 22, 466-471. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2007.05.004>
- CNNIC (2016). *37th Statistics Report on Internet Development in China*. <http://www.cnnic.cn/gwym/xwzx/rdxw/2016/201601/W020160122639198410766.pdf>
- Curcio, A. L., & George, A. M. (2011). Selected Impulsivity Facets with Alcohol Use/Problems: The Mediating Role of

- Drinking Motives. *Addictive behaviors*, 36, 959-964. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2011.05.007>
- Daruna, J. H., & Barnes, P. A. (1993). *A Neurodevelopmental View of Impulsivity*.
- Dawe, S., & Loxton, N. J. (2004). The Role of Impulsivity in the Development of Substance Use and Eating Disorders. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 28, 343-351. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2004.03.007>
- Eysenck, H. J. (1993). *The Nature of Impulsivity*.
- Ezoe, S., Toda, M., Yoshimura, K., Naritomi, A., Den, R., & Morimoto, K. (2009). Relationships of Personality and Lifestyle with Mobile Phone Dependence among Female Nursing Students. *Social Behavior and Personality*, 37, 231-238. <https://doi.org/10.2224/sbp.2009.37.2.231>
- Gentzler, A. L., Oberhauser, A. M., Westerman, D., & Nadorff, D. K. (2011). College Students' Use of Electronic Communication with Parents: Links to Loneliness, Attachment, and Relationship Quality. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 14, 71-74. <https://doi.org/10.1089/cyber.2009.0409>
- Ha, J. H., Chin, B., Park, D.-H., Ryu, S.-H., & Yu, J. (2008). Characteristics of Excessive Cellular Phone Use in Korean Adolescents. *Cyberpsychology & Behavior*, 11, 783-784. <https://doi.org/10.1089/cpb.2008.0096>
- Hardell, L., & Carlberg, M. (2009). Mobile Phones, Cordless Phones and the Risk for Brain Tumours. *International Journal of Oncology*, 35, 5-17. <https://doi.org/10.3892/ijo.00000307>
- Jenaro, C., Flores, N., Gómez-Vela, M., González-Gil, F., & Caballo, C. (2007). Problematic Internet and Cell-Phone Use: Psychological, Behavioral, and Health Correlates. *Addiction Research & Theory*, 15, 309-320. <https://doi.org/10.1080/16066350701350247>
- Kamibeppu, K., & Sugiura, H. (2005). Impact of the Mobile Phone on Junior High-School Students' Friendships in the Tokyo Metropolitan Area. *CyberPsychology & Behavior*, 8, 121-130. <https://doi.org/10.1089/cpb.2005.8.121>
- Koo, H. Y. (2009). Development of a Cell Phone Addiction Scale for Korean Adolescents. *Journal of Korean Academy of Nursing*, 39, 818-828. <https://doi.org/10.4040/jkan.2009.39.6.818>
- Leena, K., Tomi, L., & Arja, R. (2005). Intensity of Mobile Phone Use and Health Compromising Behaviours—How Is Information and Communication Technology Connected to Health-Related Lifestyle in Adolescence? *Journal of Adolescence*, 28, 35-47. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2004.05.004>
- Leung, L. (2008). Linking Psychological Attributes to Addiction and Improper Use of the Mobile Phone among Adolescents in Hong Kong. *Journal of Children and Media*, 2, 93-113. <https://doi.org/10.1080/17482790802078565>
- MacKillop, J., Mattson, R. E., Anderson MacKillop, E. J., Castelda, B. A., & Donovan, P. J. (2007). Multidimensional Assessment of Impulsivity in Undergraduate Hazardous Drinkers and Controls. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 68, 785-788. <https://doi.org/10.15288/jsad.2007.68.785>
- Madden, G. J., Petry, N. M., Badger, G. J., & Bickel, W. K. (1997). Impulsive and Self-Control Choices in Opioid-Dependent Patients and Non-Drug-Using Control Patients: Drug and Monetary Rewards. *Experimental and Clinical Psychopharmacology*, 5, 256-262. <https://doi.org/10.1037/1064-1297.5.3.256>
- Madell, D. E., & Muncer, S. J. (2007). Control over Social Interactions: An Important Reason for Young People's Use of the Internet and Mobile Phones for Communication? *Cyberpsychology & Behavior*, 10, 137-140. <https://doi.org/10.1089/cpb.2006.9980>
- Meo, S. A., & Al-Dreess, A. M. (2005). Mobile Phone Related Hazards and Subjective Hearing and Vision Symptoms in the Saudi Population. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 18, 45-49.
- Miller, J., Flory, K., Lynam, D., & Leukefeld, C. (2003). A Test of the Four-Factor Model of Impulsivity-Related Traits. *Personality and Individual Differences*, 34, 1403-1418. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(02\)00122-8](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(02)00122-8)
- Myung, S.-K., Ju, W., McDonnell, D. D., Lee, Y. J., Kazinets, G., Cheng, C.-T., & Moskowitz, J. M. (2009). Mobile Phone Use and Risk of Tumors: A Meta-Analysis. *Journal of Clinical Oncology*, 27, 5565-5572. <https://doi.org/10.1200/JCO.2008.21.6366>
- Olatz, L.-F., Luisa, H.-S., Montserrat, F.-B., & Will, G. (2014). Prevalence of Problematic Mobile Phone Use in British Adolescents. *Cyberpsychology, Behavior, and Social Networking*, 17, 91-98. <https://doi.org/10.1089/cyber.2012.0260>
- Orford, J. (2001). *Excessive Appetites: A Psychological View of Addictions*. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons Ltd.
- Park, W. K. (2005). Mobile Phone Addiction. In Re-Negotiation of the Social Sphere (Eds.), *Mobile Communications* (pp. 253-272). Berlin: Springer. [https://doi.org/10.1007/1-84628-248-9\\_17](https://doi.org/10.1007/1-84628-248-9_17)
- Perry, J. L., & Carroll, M. E. (2008). The Role of Impulsive Behavior in Drug Abuse. *Psychopharmacology*, 200, 1-26. <https://doi.org/10.1007/s00213-008-1173-0>
- Redelmeier, D. A., & Tibshirani, R. J. (1997). Association between Cellular-Telephone Calls and Motor Vehicle Collisions. *New England Journal of Medicine*, 336, 453-458. <https://doi.org/10.1056/NEJM199702133360701>
- Sánchez-Martínez, M., & Otero, A. (2009). Factors Associated with Cell Phone Use in Adolescents in the Community of

- Madrid (Spain). *CyberPsychology & Behavior*, 12, 131-137. <https://doi.org/10.1089/cpb.2008.0164>
- Thomé, S., Härenstam, A., & Hagberg, M. (2011). Mobile Phone Use and Stress, Sleep Disturbances, and Symptoms of Depression among Young Adults—A Prospective Cohort Study. *BMC Public Health*, 11, 66. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-11-66>
- Toda, M., Monden, K., Kubo, K., & Morimoto, K. (2006). Mobile Phone Dependence and Health-Related Lifestyle of University Students. *Social Behavior and Personality*, 34, 1277-1284. <https://doi.org/10.2224/sbp.2006.34.10.1277>
- Verdejo-García, A., Lawrence, A. J., & Clark, L. (2008). Impulsivity as a Vulnerability Marker for Substance-Use Disorders: Review of Findings from High-Risk Research, Problem Gamblers and Genetic Association Studies. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 32, 777-810. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2007.11.003>
- Walsh, S. P., White, K. M., & Young, R. M. (2008). Over-Connected? A Qualitative Exploration of the Relationship between Australian Youth and Their Mobile Phones. *Journal of Adolescence*, 31, 77-92. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2007.04.004>
- Yen, C.-F., Tang, T.-C., Yen, J.-Y., Lin, H.-C., Huang, C.-F., Liu, S.-C., & Ko, C.-H. (2009). Symptoms of Problematic Cellular Phone Use, Functional Impairment and Its Association with Depression among Adolescents in Southern Taiwan. *Journal of Adolescence*, 32, 863-873. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2008.10.006>
- Zulkefly, S. N., & Baharudin, R. (2009). Mobile Phone Use amongst Students in a University in Malaysia: Its Correlates and Relationship to Psychological Health. *European Journal of Scientific Research*, 27, 206-218.

期刊投稿者将享受如下服务:

1. 投稿前咨询服务 (QQ、微信、邮箱皆可)
2. 为您匹配最合适的期刊
3. 24 小时以内解答您的所有疑问
4. 友好的在线投稿界面
5. 专业的同行评审
6. 知网检索
7. 全网络覆盖式推广您的研究

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: [ap@hanspub.org](mailto:ap@hanspub.org)