

Effects of Anxiety on the Relapse of Female Women's First Ice Drug Addicts Detoxification

Mingyuan He, Xue Sun, Qianqian Li, Boxi Liu, Hongjing Zhang, Meirong Yang*, Shaobo Lv*

College of Psychology, North China University of Science and Technology, Tangshan Hebei
Email: hmy3921046@163.com, yangyangmeirong@163.com, lvshaobokk@163.com

Received: Nov. 27th, 2019; accepted: Dec. 24th, 2019; published: Dec. 31st, 2019

Abstract

Background: Methamphetamine, one of the new drugs, is a synthetic drug that is widely abused around the world. Relapse is a typical feature of drug addiction, and it is the main problem to be treated in drug addiction. Therefore, how to effectively withdraw synthetic drugs has become the main research direction of the majority of drug treatment workers. The relapse of drug dependent patients has an important relationship with their age, psychological and social factors. **Objective:** The aim is to investigate the relationship of anxiety and the relapse tendency of female with ice addicts who take detoxification for the first time, and to explore the role of the first drug taking age in the relationship. **Methods:** With cluster sampling method, a total of 205 female ice drug addicts who were the first time to take detoxification were selected as subjects. All the participants completed Generalized Anxiety Disorder 7-item (GAD-7) scale and Drug Relapse Risk Scale, and the self-made general demographic information questionnaire. SPSS 19 software was used to input and analyze the data. **Results:** The generalized anxiety disorder-7 (GAD-7) score was positively correlated with the scores of negative emotion subscale scores and the total scores of drug relapse ($r = 0.48, 0.29, P < 0.001$). There was a negative correlation between the age of first drug use and compulsive, loneliness and boredom subscale scores ($r = -0.14, -0.06, P < 0.05$). Hierarchical multiple linear regression analysis showed that anxiety can significantly predict drug relapse risk scores ($\beta = 0.28, t = 4.19, P < 0.001$). The age of first drug use had a negative moderating effect between anxiety and drug relapse risk score ($r = -0.14, P < 0.05$). **Conclusion:** Anxiety can significantly predict the relapse tendency of females with ice addicts who take detoxification for the first time, and the first drug taking age plays a negative role in the relationship between anxiety and relapse tendency.

Keywords

Anxious, Drug Relapse Tendency, Negative Emotion, The First Drug Taking Age, Regulating Effect

*通讯作者。

焦虑对于女性首次甲基苯丙胺成瘾者复吸倾向的影响

贺明圆, 孙 雪, 李茜茜, 刘伯汐, 张红景, 杨美荣*, 吕少博*

华北理工大学心理学院, 河北 唐山

Email: hmy3921046@163.com, yangyangmeirong@163.com, lvshaobokk@163.com

收稿日期: 2019年11月27日; 录用日期: 2019年12月24日; 发布日期: 2019年12月31日

摘 要

背景: 新型毒品之一的冰毒即甲基苯丙胺是目前在世界范围内被广泛滥用的合成毒品, 复吸是毒品成瘾的典型特征, 是治疗毒品成瘾需要面临的主要问题, 因此, 合成毒品如何有效戒断成为广大戒毒工作者研究的主要方向。毒品依赖患者的复吸与患者的年龄、心理因素、社会因素具有重要关系。目的: 考察焦虑对于女性首次甲基苯丙胺成瘾者复吸倾向的影响, 以及首吸年龄在其中的调节作用。方法: 采用整群抽样法, 选取某女子强制戒毒所首次强制戒除冰毒毒瘾女性205人为研究对象, 所有被试完成《7项广泛性焦虑量表(GAD-7)》、《毒品复吸高危量表》以及一般人口学资料调查表。采用SPSS 19.0软件录入数据并进行统计学分析。结果: 7项广泛性焦虑量表(GAD-7)评分与含无助感的负面情绪分量表评分以及毒品复吸高危量表总得分均呈正相关($r = 0.48, 0.29, P < 0.001$), 首吸年龄与强迫性、孤独无聊分量表评分均呈负相关($r = -0.14, -0.06, P < 0.05$)。分层多元线性回归分析显示, 焦虑可以显著预测毒品复吸高危量表得分($\beta = 0.28, t = 4.19, P < 0.001$), 首吸年龄在焦虑与毒品复吸高危量表得分间具有负向调节作用($r = -0.14, P < 0.05$)。结论: 焦虑可以显著预测女性首次甲基苯丙胺成瘾者复吸倾向, 而首吸年龄在焦虑与复吸倾向的关系中发挥负向调节作用。

关键词

焦虑, 复吸倾向, 负性情绪, 首吸年龄, 调节作用

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

甲基苯丙胺(methamphetamine, MA), 俗称冰毒, 为苯丙胺类中枢神经兴奋剂, 是新型合成毒品的代表之一。近年来, 我国吸毒人员滥用合成毒品, 如冰毒的人员呈现上升趋势。甲基苯丙胺成瘾是一种以强迫性寻药为特征的慢性复发性行为, 吸食者长期反复接触药物形成了不同程度的躯体及精神依赖, 即使停止使用药物相当长一段时间后依然会产生复吸行为, 成为了社会了戒断甲基苯丙胺成瘾的重点难点。复吸(relapse)是指个体在停止使用成瘾性药物一段时间后, 受一定因素影响重新出现寻药和用药行为, 复吸是毒品成瘾的典型特征, 是治疗毒品成瘾需要面临的主要问题, 每年因吸毒死亡的 10 万人中绝大部分是复吸者(张锐敏, 1999)。毒品依赖患者的复吸与患者的心理因素、社会因素具有重要关系。情绪问题是诱发甲基苯丙胺成瘾者复吸的重要因素。研究表明, 海洛因戒毒者在其戒断反应基本消失的情况下, 均

存有不同程度的焦虑状况(黎超雄等, 2010; 周国权等, 2009; 田文聪等, 2009; 殷文渊等, 2009; Spitzer et al., 2006)。当其体验到诸如焦虑、抑郁、压力等负性情绪时, 他们却更倾向于使用毒品来缓解或逃避负性情绪带来的不愉快体验(杨玲, 马丽, 赵鑫等, 2015)。

近年来, 吸毒人员的首吸年龄普遍降低, 青少年吸毒已经成为了不可忽视的问题。首吸往往出于好奇心, 而年龄越小对毒品没有正确的认知, 以致于首吸年龄普遍减低, 而年龄低又不能很好的处理负性情绪, 反过来加深对毒品的依赖。有研究表明, 女性海洛因依赖者首次吸毒年龄相对较早, 平均吸毒时间长(江海峰等, 2010), 这从另一方面也支持了女性药物滥用问题更严重, 女性首吸年龄普遍较低。那么对过早的接触毒品是否会影响个体的复吸倾向? 首次吸毒的年龄是否会影响焦虑对于复吸的影响? 这是本研究主要探讨的问题。

2. 对象与方法

2.1. 对象

采用整群抽样方法, 选取某女子强制戒毒所首次强制除冰毒毒瘾女性 205 人为研究对象; 其中 186 名汉族、19 名少数民族; 年龄在 17~52 岁之间; 平均年龄为 28.69 岁; 年龄标准差为 7.136; 首吸年龄最早 13 岁, 最晚 48 岁, 13~19 岁 60 人(29.3%) 20~29 岁 106 人(51.7%) 30~39 岁 30 人(14.6%) 40~48 岁 9 人(4.4%); 吸食种类均为冰毒; 均为首次戒毒; 自愿戒毒者 202 人(98.5%), 被强制戒毒者 3 人(1.5%)。纳入标准: 1) 有药物滥用史; 2) 意识清楚, 思维逻辑清晰, 沟通及阅读无障碍; 3) 知情同意, 自愿参加。

2.2. 方法

2.2.1. 研究工具

1) 7 项广泛性焦虑量表(Generalized Anxiety Disorder 7-item scale) (GAD-7)

该量表由 Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB 等人编制(Spitzer et al., 2006), 共 7 个条目, 采用 0~3 四级评分, 用来测量被试的焦虑程度。原量表的 Cronbach's α 系数为 0.898, 重测信度系数为 0.856 [8]。本次测量中, 量表的内部一致性系数 0.905 (何筱衍, 李春波等, 2010)。

2) 毒品复吸高危量表(Drug Relapse Risk Scale, DRRS)

采用 Yasukazu (Yasukazu et al., 2007)编制, 由耿柳娜[等人进行中文版修订的毒品复吸高危量表(耿柳娜等, 2010)评估被试的复吸倾向。该量表内容包括 21 个题目, 分为 4 个因素, 即“线索引诱”、“强迫性”、“孤独无聊”、“含无助感的负面情绪”。量表各因素及总量表的内部一致性信度在 0.60~0.84 之间, 本研究中, 各分量表内部一致性系数为 0.687~0.881, 总量表信度为 0.867。

2.2.2. 统计方法

采用 SPSS 19.0 软件录入数据并进行统计学分析, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 组间比较采用独立样本 t 检验; 相关性分析采用 Pearson 积差相关分析; 采用分层多元线性回归分析首吸年龄在焦虑与复吸倾向关系中的调节作用。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3. 结果

3.1. 一般人口学特征

本研究共选取调查对象 205 人, 均为女性; 年龄 17~52 岁, ≤ 19 岁 7 例, 20~39 岁 124 例, 40~59 岁 19 例; 平均年龄为 28.69 岁, 年龄标准差为 7.136; 独生 47 人(22.9%), 非独生 158 人(77.1%); 受教育程度: 小学及以下水平 1 人, 初中水平 46 人(22.4%)高中水平 114 人(55.6%)大专水平 27 人(13.1%)本科水平 14 人, 研究生水平 3 人; 首次吸毒年龄最早 13 岁, 最晚 48 岁。

3.2. 女性首次甲基苯丙胺成瘾者焦虑和首吸年龄与毒品复吸高危量表及线索引诱、强迫性、孤独无聊、含无助感的负面情绪四个分量表评分的相关性比较

广泛性焦虑量表(GAD-7)评分与含无助感的负面情绪分量表评分以及毒品复吸高危总量表得分均呈正相关($r = 0.48, 0.29, P < 0.001$), 首吸年龄与强迫性、孤独无聊分量表评分均呈负相关($r = -0.14, -0.06, P < 0.05$) (见表 1)。

Table 1. Comparison of the correlation between anxiety the first drug taking age and high risk of drug relapse high risk scale and the score of each component

表 1. 焦虑、首吸年龄与毒品复吸高危量表及其各分量表评分的相关性比较

变量	线索引诱	强迫性	孤独无聊	含无助感的负面情绪	毒品复吸高危量表
焦虑	0.07	<0.01	0.12	0.47**	0.29**
首吸年龄	-0.09	-0.18*	-0.14*	-0.06	-0.14

注: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$ 。

3.3. 首吸年龄在焦虑情绪与复吸倾向间的调节作用

采用分层多元线性回归分析首吸年龄在焦虑与复吸倾向间的调节作用, 将各变量进行标准化处理。第 1 层回归引入焦虑和首吸年龄作为控制变量, 第 2 层回归引入焦虑与首吸年龄交互作用项为控制变量, 因变量均为毒品复吸高危量表评分。分析结果表明, 第 1 层回归模型显示焦虑对于女性首次甲基苯丙胺成瘾者的复吸倾向有正向预测作用($\beta = 0.28, t = 4.19, P < 0.001$); 首吸年龄对于复吸倾向具有负向预测作用($\beta = -1.13, t = -1.494, P < 0.05$); 第 2 层回归模型显示在对复吸倾向的预测中, 首吸年龄与焦虑得分的交互作用显著($\beta = -1.16, t = -2.28, P < 0.05$)。焦虑情绪对毒品复吸高危量表评分具有正向预测作用($P < 0.001$), 首吸年龄在焦虑与毒品复吸高危量表评分的关系中具有负向调节作用($P < 0.05$), 且首吸年龄在焦虑情绪对复吸倾向中起到了调节作用($p < 0.05$, 见表 2), 即当女性的焦虑情绪越高则导致的复吸倾向越大, 女性的首吸年龄低, 也越容易出现复吸倾向, 且当女性的首吸年龄越低, 焦虑情绪和复吸倾向的正相关关系越强。简单效应分析表明, 对于首吸年龄大的个体(大于平均首吸年龄加 1 个标准差), GAD-7 分量表评分与毒品复吸高危分量表评分无相关($P > 0.05$); 对于首吸年龄小的个体(小于平均首吸年龄减 1 个标准差), GAD-7 分量表评分与毒品复吸高危分量表评分正相关($r = 0.473, P < 0.001$)。综上, 多层线性回归结果表明, 首吸年龄在焦虑情绪与复吸倾向之间起负向调节作用。具体而言, 在首吸年龄越低的条件下, 焦虑情绪对复吸的倾向的预测作用更加显著。

Table 2. Hierarchical multiple linear regression analysis of the moderating effects of the first drug taking age on anxiety and relapse

表 2. 首吸年龄在焦虑与复吸倾向间调节作用的分层多元线性回归分析

		ΔR^2	F	β	t
第一层	焦虑	0.10	10.73***	0.28	4.19***
	首吸年龄			-1.13*	-1.494
第二层	焦虑 × 首吸年龄	0.02	5.19	-1.16	-2.28*

注: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$; *** $P < 0.001$ 。

4. 结论与讨论

有研究显示, 美沙酮维服药病人中发生焦虑及抑郁情绪的机率很高(周国权等, 2009; 田文聪等, 2009; 殷文渊等, 2009; Spitzer et al., 2006), 本研究表明, 焦虑与女性首次甲基苯丙胺成瘾者复吸倾向呈正相

关,说明焦虑程度影响复吸行为的发生,焦虑程度越高,复吸行为发生的概率越大。即焦虑情绪下,其复吸倾向更为明显。多项前人研究资料同样证实这一结果(Brandon et al., 2007; 张建球&李辉, 2003; 曲如杰等, 2006; 冯怡&王秀华, 1998)。首吸年龄与复吸行为成负相关,说明首吸年龄越小,复吸发生的概率越大。且首吸年龄越小,焦虑对于复吸倾向的负性影响越大。首吸年龄在焦虑与复吸关系中具一定的负向调节作用。研究发现,首吸年龄越小的吸毒者由于对毒品的好奇心强烈且对逆境的抵抗能力较弱,在面对生活压力时,更易产生焦虑、抑郁等负性情绪且往往表现出消极的行为模式,从而增大了复吸的可能性,即具有高负性情绪体验的个体更倾向于把使用成瘾物质作为改善情绪的一种应对机制,因此负性情绪问题是维持和诱发甲基苯丙胺复吸的重要因素。所以,对于提高戒毒人员心理健康水平,促进戒毒成功可以以焦虑情绪为切入点。注意加强在青少年中对禁毒工作的开展和毒品危害的宣传,同时注意加强对焦虑程度较高的首次戒毒人员的情绪管理和心理健康维护,对已产生或易产生焦虑情绪的个体,及时进行积极的心理干预和预防。并随时关注对甲基苯丙胺成瘾者负性情绪的临床干预。例如采用打击乐演奏的形式来改善女性甲基苯丙胺成瘾者的焦虑、抑郁症状。

综上所述,本研究通过分析,了解到焦虑会增加女性首次甲基苯丙胺成瘾者复吸的可能性,而首吸年龄在焦虑与复吸倾向关系中具有负向调节作用,为增强吸毒者遇到挫折困难时的自我心理调节能力,帮助他们减缓焦虑、培养积极的心态,提高他们战胜毒品的信心和预防复吸的能力以及素质问题等提供参考,同时应加大毒品危害的宣传,防止青少年仅仅因为好奇心而沾染毒品,从而更为有效地抑制个体对毒品形成的心理依赖及强迫的药物渴求行为。

本研究也存在一定的局限性,样本主要来自个别城市的女性首次戒毒人员,吸食种类均为冰毒。可能对研究结果在其它地区或男性戒毒人员复吸研究的推广产生一定的影响。本研究为横断面研究,虽然揭示了焦虑对复吸倾向的影响,但并不足以揭示它的影响效果。因此,今后研究有必要扩大样本群体,并开展纵向追踪研究,进一步探寻焦虑对于戒毒人员复吸倾向的影响。坚持以多元视角对戒毒问题进行研究,寻求有效的预防复吸的方案,并重视戒毒过程中的每一个环节,以提高戒毒成功率。

致 谢

感谢河北省某强制隔离所的大力配合。

基金项目

河北省社会科学基金(HB17SH034)。

参考文献

- 冯怡,王秀华(1998). 海洛因滥用者抑郁和焦虑状态分析. *健康心理学杂志*, 6(3), 317-319.
- 江海峰,杜江,袁颖,等(2010). 男女海洛因依赖者成瘾严重程度的比较. *临床精神医学杂志*, 20(3), 149-151.
- 耿柳娜,钱伯建,沈晖(2010). 毒品复吸高危量表的初步修订. *中国临床心理学杂志*, 18(3), 301-303.
- 何筱衍,李春波,钱洁,崔海松,吴文源(2010). 广泛性焦虑量表在综合性医院的信度和效度研究. *上海精神医学*, 22(4), 200-203.
- 黎超雄,张泉水,邓秀良,等(2010). 美沙酮维持治疗中海洛因依赖者心理渴求的研究. *中国药物滥用防治杂志*, 16(1), 17-19.
- 曲如杰,林霖,王文忠(2006). 吸毒者心理健康状况及与复吸原因的关系. *中国临床心理学杂志*, 14(1), 55-57.
- 田文聪,冯建川,黎新,等(2009). 美沙酮维持治疗病人抑郁状况及原因调查. *中国药物滥用防治杂志*, 15(4), 195-198.
- 杨玲,马丽,赵鑫,等(2015). 毒品成瘾者情绪加工及应对方式的特点:基于负性情绪的视角. *心理科学*, 38(2), 482-489.

- 殷文渊, 庞琳, 曹晓斌, 等(2009). 社区美沙酮维持治疗受治者焦虑和抑郁发生状况及其影响因素. *中华疾病控制杂志*, 13(3), 253-256.
- 张建球, 李辉(2003). 曲唑酮治疗海洛因依赖者脱毒后焦虑抑郁的临床对照研究. *中国药物依赖性杂志*, 12(3), 201-203.
- 张锐敏(1999). *海洛因等阿片类物质依赖的临床与治疗*(页 80-85). 太原: 山西科学技术出版社.
- 周国权, 季卫东, 李志强, 等(2009). 美沙酮维持治疗者的焦虑抑郁情绪与社会支持状况及应对方式分析. *中国临床心理学杂志*, 17(3), 367-369.
- Brandon, T. H., Vidrine, J. I., & Litvin, E. B. (2007). Relapse and Relapse Prevention. *Annual Review of Clinical Psychology*, 3, 257-284. <https://doi.org/10.1146/annurev.clinpsy.3.022806.091455>
- Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B. et al. (2006). A Brief Measure for Assessing Generalized Anxiety Disorder: The GAD-7. *Archives of Internal Medicine*, 166, 1092-1097. <https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092>
- Yasukazu, O. et al. (2007). Development and Validation of the Stimulant Relapse Risk Scale for Drug Abusers in Japan. *Drug and Alcohol Dependence*, 88, 174-181. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2006.10.005>