

The Relationship between Childhood Trauma, Adult Attachment and Depression of Female Drug Addicts

Shaobo Lv¹, Xin Wang¹, Liwei Sun², Xiaoyan Wang³, Lina Li¹, Yang Zhao¹, Shuhao Zhang⁴, Jie Han⁵, Yinghao Wei⁶

¹College of Psychology and Mental Health, North China University of Technology, Tangshan Hebei

²Hebei Drug Rehabilitation Administration, Shijiazhuang Hebei

³Library of North China University of Science and Technology, Tangshan Hebei

⁴Youth League Committee, North China University of Science and Technology, Tangshan Hebei

⁵Hebei Province Compulsory Isolation Drug Treatment Center for Women, Shijiazhuang Hebei

⁶Hebei Province Gao Yang Compulsory Isolation Drug Treatment Center, Baoding Hebei

Email: lvshaobokk@163.com

Received: Apr. 28th, 2020; accepted: May 29th, 2020; published: Jun. 5th, 2020

Abstract

Background: Depression is common among drug addicts, which is also an important reason why drug addicts are hard to quit and relapse. Therefore, the mechanism of depression of drug addicts is an important research direction in this field, and the depression of drug addicts has an important relationship with their personal growth experience and current social relations. **Objective:** To explore childhood trauma, adult attachment and anxiety of female drug addicts, and to explore the relationship between them. **Methods:** Childhood Trauma Questionnaire (CTQ), Experiences in Close Relationships Inventory and PHQ9 were performed on 259 female drug addicts in a province compulsory isolation drug treatment center. SPSS19.0 software was used to analyze the data. The main methods were correlation analysis, regression analysis and bootstrap method intermediate test. $P < 0.05$ was statistically significant. **Results:** The scores of emotional abuse in childhood and total scores of childhood trauma of female drug addicts were positively correlated with adult attachment anxiety ($r = 0.27, P < 0.001$; $r = 0.16, P < 0.05$); all dimensions and total scores of childhood trauma were positively correlated with depression scores ($r = 0.13 - 0.34, P < 0.05$); adult attachment avoidance and adult attachment anxiety were also positively correlated with depression scores ($r = 0.14, P < 0.05$; $r = 0.34, P < 0.001$). Adult attachment played a part of mediating role in the influence of childhood trauma on depression. **Conclusion:** Among female addicts, childhood trauma can directly influence depression and influence it through adult attachment.

Keywords

Female Drug Addicts, Childhood Trauma, Adult Attachment, Depression

女性戒毒人员童年期创伤、成人依恋与抑郁的关系

吕少博¹, 王馨¹, 孙立卫², 王晓燕³, 李丽娜¹, 赵阳¹, 张书皓⁴, 韩洁⁵, 魏瀛灏⁶

¹华北理工大学心理与精神卫生学院, 河北 唐山

²河北省戒毒管理局, 河北 石家庄

³华北理工大学图书馆, 河北 唐山

⁴华北理工大学共青团团委会, 河北 唐山

⁵河北省女子强制隔离戒毒所, 河北 石家庄

⁶河北省高阳强制隔离戒毒所, 河北 保定

Email: lvshaobokk@163.com

收稿日期: 2020年4月28日; 录用日期: 2020年5月29日; 发布日期: 2020年6月5日

摘要

背景: 毒品成瘾者普遍存在着抑郁情绪, 这种情绪也是吸毒人员难以戒除毒品, 不断复吸的重要原因。因此毒品成瘾患者的抑郁产生机制是该领域研究的重要方向, 而毒品成瘾者的抑郁与其个人成长经历以及当前的社会关系有着重要关系。目的: 探究女性戒毒人员童年期创伤、成人依恋与抑郁的现状, 并探讨三者之间的关系。方法: 采用童年期创伤经历问卷、亲密关系经历量表、PHQ9抑郁症状筛查量表对某省女子强制隔离戒毒所的259名戒毒人员进行检测。采取SPSS19.0软件对数据进行统计分析, 主要方法有相关分析、回归分析, bootstrap法中介检验, $P < 0.05$ 为有统计学意义。结果: 女性戒毒人员的童年期创伤中的情感虐待与童年期创伤总分均与成人依恋焦虑呈正相关($r = 0.27, P < 0.001$; $r = 0.16, P < 0.05$); 童年期创伤各维度及总分均与抑郁得分呈正相关($r = 0.13 \sim 0.34, P < 0.05$); 成人依恋回避与成人依恋焦虑也均与抑郁得分呈正相关($r = 0.14, P < 0.05$; $r = 0.34, P < 0.001$)。成人依恋在童年期创伤对抑郁的影响中起部分中介作用。结论: 女性戒毒人员中, 童年期创伤可以直接影响抑郁也可以通过成人依恋影响抑郁。

关键词

女性戒毒人员, 童年期创伤, 成人依恋, 抑郁

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

戒毒人员由于其自身所处环境以及其生存状态, 其普遍存在着抑郁状况(林贇等, 2011; Silveira & Jorge, 1999)。抑郁是指人们表现出心情低落、孤独、悲伤、不快乐等抑郁负性情绪。影响抑郁的因素很多, 包括遗传疾病、物质滥用和生长环境因素等。在这些因素中, 个体的过去经历起着非常重要的作用,

如果个体存在某种程度的童年期创伤，即父母或其他成年长辈不能满足或忽视孩子的生理及心理需要，不能满足其基本生活需要，辱骂贬低孩子或对孩子的情感不给予积极的反馈，那么个体很可能会发展出抑郁症状，有研究表明，早年经历过童年期创伤的个体，其自尊、自我效能感水平低于常人(Yumbul, Cavusoglu, & Geyimci, 2010; Yoon, Cho, & Yoon, 2019; Harter, 1998)。也有研究发现，童年期创伤经历显著影响青少年或成人抑郁(凌宇等, 2009; Hill, 2003; Mandelli, Petrelli, & Serretti, 2015)。

依恋不只是一种可以存在于父母和婴儿的关系，它同样可以存在于朋友乃至伴侣关系中(Jones & Bowlby, 1970; Roche, Runtz, & Hunter, 1999; Fraley & Roisman, 2018)。成人之间的依恋反映了个体的社会关系，是个体与社会联结的重要纽带。对于戒毒人员来说，依恋是影响其家庭关系的主要因素之一，帮助戒毒人员建立良好的依恋关系，不仅能够帮他们更好地摆脱毒品依赖，更有助于提升他们的生活质量。此外，成人依恋与抑郁有着重要的关系，有研究表明，成人依恋可以显著预测抑郁(Heinze et al., 2017; Murphy & Bates, 1997; Meredith et al., 2007)。

显然，个体的依恋状况与其成长经历有关，那么在女性戒毒人员中，个体的童年期创伤与其成人依恋存在什么关系，这个关系是否进而影响其抑郁状况，这是本研究重点解决的问题。

2. 对象与方法

2.1. 对象

采用整群抽样的方法，以某省女子强制戒毒所戒毒人员为被试，去除因文化水平无法完成问卷作答的人员之外，共收集 259 份有效问卷，其中包含，233 名汉族、26 名少数民族；年龄在 17~53 岁之间；平均年龄为 29.25 岁；年龄标准差为 7.66；独生子女占总人数的 23.9%，非独生子女占总人数的 76.1%。

2.2. 方法

2.2.1. 研究工具

1) 童年期创伤经历问卷(Childhood Trauma Questionnaire, CTQ)

CTQ 由 Bemstein 等人编制，用于评估个体童年期的创伤经历(Bernstein et al., 1997)。该量表分为五个分量表，分别为躯体虐待、躯体忽视、情感虐待、情感忽视以及性虐待等，此外该量表还包含 3 个效度项目。该量表共 28 个条目，采用 1~5 级计分，去除掉效度项目后，分数越高代表童年期经受的创伤水平越高。该量表的中文版已经由前人进行修订，具有良好的信效度(赵幸福等, 2005)。

2) 亲密关系经历量表(Experiences in Close Relationships Inventory, ECR)

ECR 由 Brennan 等人编制(Brennan, Clark, & Shaver, 1998)，李同归与加藤和生共同修订(李同归&加藤和生, 2006)。修订版包含 36 个条目，7 级评分，总量表包含两个分量表，分别为依恋焦虑和依恋回避，各有 18 个条目，得分越高表明个体的依恋越倾向于焦虑或回避。该量表具有良好的信效度。

3) 病人健康问卷抑郁量表中文版(Patient Health Questionnaire-9, PHQ-9)

PHQ-9 包含 9 个条目，0~3 分 4 级评分(Kroenke & Spitzer, 2002)。该量表是目前国际通用抑郁自变量表，通过评估个体过去两周的感受来对其抑郁状况进行评估，得分越高表明个体的抑郁症状越高。PHQ-9 已经被翻译成中文，在中国成年人中的信度和效度已经得到证实(金涛, 2010)。

2.2.2. 统计方法

本研究采用 SPSS19.0 统计软件对数据进行分析。其中涉及到的方法有皮尔逊积差相关以及回归分析，其中中介效应采用回归分析中的 PROCESS 插件进行 bootstrap 分析，抽样设定为 5000。

3. 结果

3.1. 戒毒人员的童年期创伤、成人依恋与抑郁的相关分析

研究发现, 女性戒毒人员的童年期创伤中的情感虐待与童年期创伤总分均与成人依恋焦虑呈正相关; 童年期创伤各维度及总分均与抑郁得分呈正相关; 成人依恋回避与成人依恋焦虑也均与抑郁得分呈正相关, 见表 1。

Table 1. Correlation analysis of childhood trauma, adult attachment and depression

表 1. 童年期创伤、成人依恋以及抑郁的相关分析

	成人依恋回避	成人依恋焦虑	PHQ9
情感虐待	0.07	0.27***	0.30***
躯体虐待	-0.04	0.09	0.22***
性虐待	0.08	0.06	0.13*
情感忽视	0.12	0.11	0.15*
躯体忽视	0.17**	0.05	0.26***
童年期创伤总分	0.11	0.16*	0.25***
成人依恋回避			0.14*
成人依恋焦虑			0.34***

注* $P < 0.05$; ** $P < 0.01$; *** $P < 0.001$ 。

3.2. 成人依恋在女性戒毒人员童年期创伤与抑郁间的中介作用

从相关分析可以发现, 成人依恋与童年期创伤与抑郁的关系主要体现为成人依恋焦虑与童年期创伤与抑郁的关系, 因此, 本研究主要分析了成人依恋焦虑在童年期创伤与抑郁关系中的中介作用。在分析过程中, 首先采用温忠麟等人(2004)提出的中介效应检验程序, 第一步检验因变量对于自变量的回归方程; 第二步检验中介变量对于自变量的回归方程; 第三步检验因变量对于中介变量以及自变量的回归方程, 然后采用 SPSS 中的 PROCESS 插件, 运用 bootstrap 法, 选择抽样 5000 次, 对直接效应与间接效应进行分析。结果发现, 自变量(童年期创伤)可以显著预测因变量(抑郁); 自变量(童年期创伤)可以显著预测中介变量(成人依恋焦虑); 中介变量(成人依恋焦虑)可以显著预测因变量(抑郁), 并且, 在回归方程中加入中介变量(成人依恋焦虑)之后, 自变量(童年期创伤)与因变量(抑郁)之间的预测作用依旧显著, 采用 bootstrap 法对中介效应与直接效应的分析也发现, 直接效应与间接效应的 95% 置信区间均不包含 0, 这表明成人焦虑依恋在童年期创伤与抑郁间起到部分中介作用, 见表 2、表 3。

Table 2. The mediating role of adult attachment anxiety in the relationship between childhood trauma and depression

表 2. 成人依恋焦虑在童年期创伤与抑郁关系中的中介作用分析

步骤	因变量	自变量	R ²	F	B	t
第一步	抑郁	童年期创伤	0.10	26.41***	0.14	5.14***
第二步	焦虑依恋	童年期创伤	0.02	5.19*	0.26	2.28*
第三步	抑郁	童年期创伤	0.18	27.62***	0.12	4.60***
		焦虑依恋			0.08	5.11***

注* $P < 0.05$; *** $P < 0.001$ 。

Table 3. Bootstrap analysis of mediating effects of adult attachment anxiety in the relationship between childhood trauma and depression**表 3.** 成人依恋焦虑在童年期创伤与抑郁关系中的中介作用的 bootstrap 分析

	效应值	标准误	95% CI
直接效应	0.12	0.03	[0.07, 0.18]
间接效应	0.02	0.01	[0.0007, 0.05]

4. 讨论

本研究对女子戒毒人员的童年期创伤与抑郁的关系进行了分析，并检验了成人依恋的中介作用，丰富了关于童年期创伤与抑郁的关系，并进一步揭示了这两者之间关系的作用机制。

本研究结果表明，以女性戒毒人员为被试使用的童年期创伤量表评分和 PHQ9 抑郁症状筛查量表评分呈显著的正相关，并且二者在各个维度之间也呈现出正相关关系。这表明经受过童年期创伤的女性毒品依赖者比未经受过童年期创伤的女性毒品依赖者更容易产生抑郁的情绪，吸毒人员由于其生活经历以及社会的负性评价比其他人更容易产生低落、忧郁的情感。这与前人关于童年期创伤与抑郁的关系研究相符合(Wiersma et al., 2009; Gaudiano & Zimmerman, 2009)。Heim 等人(2008)指出，童年期创伤对抑郁的影响与下丘脑 - 垂体 - 肾上腺(hypothalamic-pituitary-adrenal, HPA)轴的变化有关。人类早期的不良经历将导致中枢应激反应系统，特别是促肾上腺皮质激素释放因子(corticotropin releasing factor, CRF)系统的敏感化，从而导致对应激的神经内分泌、自主神经和行为反应增强，以及 HPA 轴的动力学改变。而这种压力敏感性的增加将会降低个体在压力情境下产生抑郁的阈值，从而增加其成年后抑郁的发生概率。

在本研究中，女性戒毒人员的亲密关系经历量表评分和 PHQ-9 量表评分之间存在显著的正相关，并且，成人依恋的回避维度和焦虑维度对女性戒毒人员的抑郁均具有正向的预测能力，成人依恋焦虑对于抑郁的预测能力略大于成人依恋回避，这与顾思梦在大学生群体中所取得的结果相一致(顾思梦, 2014)。Bifulco 等(2002)对抑郁高危社区女性的一项纵向研究中也发现，不安全型的依恋可以显著预测 12 个月后的抑郁。抑郁与个体的人际交往功能与认知功能失调密切相关，不安全依恋的个体会产生更多的功能失调态度(dysfunctional attitudes)，这种功能失调态度会使个体的自尊降低，并进而导致抑郁程度的增加(Roberts, Gotlib, & Kassel, 1996)。

本研究采用回归分析的方法，对成人依恋的中介作用进行验证，结果发现成人依恋焦虑在童年期创伤与抑郁之间起到部分中介作用，即，童年期创伤既可以直接影响抑郁，也可以通过成人依恋焦虑影响抑郁。根据依恋的动态成熟模型理论(The dynamic maturational model of attachment, DMM)，依恋反应自始至终都是策略性的，个体有能力根据其亲密关系经历重新组织他们的依恋策略，当主要照顾者未能很好的照顾儿童，使其经历较多创伤时，儿童依恋的策略将越来越依赖于认知和情感的歪曲，即产生不安全型依恋(Purnell, 2010)，这种不安全型依恋策略本身就意味着不合理的认知与情绪状态，将降低个体对外界环境的适应，继而产生更多的负性认知与情绪，增加抑郁发生的风险。

毒品问题是一个全世界难题，也是各门学科致力于解释以及解决的问题。吸毒人员的心理健康状况往往直接影响到其戒毒的成效。本研究以女性戒毒人员为研究对象，通过分析童年期创伤与抑郁的关系以及成人依恋在其中的中介作用，深入地揭示了在这一群体中，童年期创伤对于抑郁的影响机制，可以为提升戒毒人员的心理健康工作提供借鉴，同时，也为戒毒工作中相关心理干预工作提供了重要参考。

5. 结论

女性戒毒人员中，成人依恋在童年期创伤与抑郁之间起到部分中介作用，即童年期创伤可以直接影

响抑郁也可以通过成人依恋影响抑郁。

致 谢

感谢河北省某强制隔离戒毒所的大力配合。

基金项目

河北省社会科学基金(HB17SH034)。

参考文献

- 顾思梦(2014). 成人依恋影响大学生抑郁的心理机制研究. 南京: 南京中医药大学.
- 金涛(2010). 病人健康问卷抑郁量表(PHQ-9)在社区老年人群中的应用——信度与效度分析. 杭州: 浙江大学.
- 李同归, 加藤和生(2006). 成人依恋的测量: 亲密关系经历量表(ecr)中文版. *心理学报*, 38(3), 399-406.
- 林赞, 张腾, 杨晨, 周梅, 张恒, 刘淮, 等(2011). 应用抑郁和焦虑自评量表对 418 名强制戒毒人员心理健康状况的分析. *皮肤病与性病*, 1(1), 1-3.
- 凌宇, 杨娟, 钟斌, 章晨晨, 姚树桥(2009). 童年期创伤经历与自尊对青少年抑郁的影响. *中国临床心理学杂志*, 17(1), 54-56.
- 温忠麟, 张雷, 侯杰泰, 刘红云(2004). 中介效应检验程序及其应用. *心理学报*, (5), 614-620.
- 赵幸福, 张亚林, 李飞龙, 周云飞, 李鹤展, 杨世昌(2005). 中文版儿童期虐待问卷的信度和效度. *中国临床康复*, 9(20), 105-107.
- Bernstein, D. P., Ahluvalia, T., Pogge, D., & Handelsman, L. (1997). Validity of the Childhood Trauma Questionnaire in an Adolescent Psychiatric Population. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 36, 340-348. <https://doi.org/10.1097/00004583-199703000-00012>
- Bifulco, A., Moran, P. M., Ball, C., & Bernazzani, O. (2002). Adult Attachment Style. I: Its Relationship to Clinical Depression. *Social Psychiatry & Psychiatric Epidemiology*, 37, 50-59. <https://doi.org/10.1007/s127-002-8215-0>
- Brennan, K. A., Clark, C. L., & Shaver, P. R. (1998). Self-Report Measurement of Adult Attachment: An Integrative Overview. In J. A. Simpson, & W. S. Rholes (Eds.), *Attachment Theory and Close Relationships* (pp. 46-76). New York: The Guilford Press.
- Fraley, R. C., & Roisman, G. I. (2018). The Development of Adult Attachment Styles: Four Lessons. *Current Opinion in Psychology*, 25, 26-30. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.02.008>
- Gaudiano, B. A., & Zimmerman, M. (2009). The Relationship between Childhood Trauma History and the Psychotic Subtype of Major Depression. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 121, 462-470. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0447.2009.01477.x>
- Harter, S. (1998). The Effects of Child Abuse on the Self-System. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 2, 147-169. https://doi.org/10.1300/J146v02n01_09
- Heim, C., Mletzko, T., Purselle, D., Musselman, D. L., & Nemeroff, C. B. (2008). The Dexamethasone/Corticotropin-Releasing Factor Test in Men with Major Depression: Role of Childhood Trauma. *Biological Psychiatry*, 63, 398-405. <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2007.07.002>
- Heinze, J. E., Cook, S. H., Wood, E. P., Dumadag, A. C., & Zimmerman, M. A. (2017). Friendship Attachment Style Moderates the Effect of Adolescent Exposure to Violence on Emerging Adult Depression and Anxiety Trajectories. *Journal of Youth and Adolescence*, 47, 1-17. <https://doi.org/10.1007/s10964-017-0729-x>
- Hill, J. (2003). Childhood Trauma and Depression. *American Journal of Psychiatry*, 160, 1188. <https://doi.org/10.1097/00001504-200301000-00002>
- Jones, N. B., & Bowlby, J. (1970). Attachment and Loss. Vol. I. Attachment. *Man*, 5, 523. <https://doi.org/10.2307/2798963>
- Kroenke, K., & Spitzer, R. L. (2002). The phq-9: A New Depression Diagnostic and Severity Measure. *Psychiatric Annals*, 32, 509-521. <https://doi.org/10.3928/0048-5713-20020901-06>
- Mandelli, L., Petrelli, C., & Serretti, A. (2015). The Role of Specific Early Trauma in Adult Depression: A Meta-Analysis of Published Literature. Childhood Trauma and Adult Depression. *European Psychiatry*, 30, 665-680. <https://doi.org/10.1016/j.eurpsy.2015.04.007>
- Meredith, P. J., Strong, J., & Feeney, J. A. (2007). Adult Attachment Variables Predict Depression before and after Treatment for Chronic Pain. *European Journal of Pain*, 11, 164-170. <https://doi.org/10.1016/j.ejpain.2006.01.004>

-
- Murphy, B., & Bates, G. W. (1997). Adult Attachment Style and Vulnerability to Depression. *Personality & Individual Differences*, 22, 835-844. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(96\)00277-2](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(96)00277-2)
- Purnell, C. (2010). Childhood Trauma and Adult Attachment. *Healthcare Counselling & Psychotherapy Journal*, 10, 1-7.
- Roberts, J. E., Gotlib, I. H., & Kassel, J. D. (1996). Adult Attachment Security and Symptoms of Depression: The Mediating Roles of Dysfunctional Attitudes and Low Self-Esteem. *Journal of Personality and Social Psychology*, 70, 310-320. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.70.2.310>
- Roche, D. N., Runtz, M. G., & Hunter, M. A. (1999). Adult Attachment. *Journal of Interpersonal Violence*, 14, 184-207. <https://doi.org/10.1177/088626099014002006>
- Silveira, D. X. D., & Jorge, M. R. (1999). Comorbidity of Psychiatric Disorders with Drug Addiction: Preliminary Results. *Revista Brasileira De Psiquiatria*, 21, 145-151. <https://doi.org/10.1590/S1516-44461999000300005>
- Wiersma, J. E., Hovens, J. G. F. M., Oppen, P. V., Giltay, E. J., & Penninx, B. W. J. H. (2009). The Importance of Childhood Trauma and Childhood Life Events for Chronicity of Depression in Adults. *The Journal of Clinical Psychiatry*, 70, 983-989. <https://doi.org/10.4088/JCP.08m04521>
- Yoon, M., Cho, S., & Yoon, D. (2019). Child Maltreatment and Depressive Symptomatology among Adolescents in Out-of-Home Care: The Mediating Role of Self-Esteem. *Children & Youth Services Review*, 101, 255-260. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2019.04.015>
- Yumbul, C., Cavusoglu, S., & Geyimci, B. (2010). The Effect of Childhood Trauma on Adult Attachment Styles, Infidelity Tendency, Romantic Jealousy and Self-Esteem. *Procedia—Social and Behavioral Sciences*, 5, 1741-1745. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.07.357>