

# 正念治疗抑郁的国内研究进展分析 ——基于VOSviewer软件

盛 静<sup>1</sup>, 门辉华<sup>2\*</sup>, 盛 雪<sup>3</sup>, 姚 宇<sup>1</sup>

<sup>1</sup>山东中医药大学健康学院, 山东 济南

<sup>2</sup>山东农业工程学院国际交流与合作处, 山东 济南

<sup>3</sup>南京明基医院, 江苏 南京

收稿日期: 2022年11月11日; 录用日期: 2022年12月12日; 发布日期: 2022年12月22日

## 摘 要

目的: 新兴的正念疗法治疗抑郁症作用显著, 因无药物不良反应、复发率低等疗效, 其应用得到了国内学者的青睐。研究使用可视化分析探讨国内近20年正念疗法治疗抑郁症的热点与发展态势。方法: 计算机检索CNKI中相关文献, 利用软件绘图分析发文量、作者、关键词共现聚类。结果: 正念治疗抑郁的文献总体呈上升趋势; 高产作者较少; 研究热点主要与如何治疗相关联; 研究主题包括正念疗法、抑郁及产生的影响因素有关。结论: 正念疗法不仅是今后临床研究的热点, 也是缓解抑郁症患者病情的重点方向。建议相关人员积极深入研究探索形成国内正念治疗抑郁特色疗法。

## 关键词

正念疗法, 抑郁症, 可视化分析

# Analysis of Domestic Research Progress on Mindfulness Therapy of Depression—Based on VOSviewer Software

Jing Sheng<sup>1</sup>, Huihua Men<sup>2\*</sup>, Xue Sheng<sup>3</sup>, Yu Yao<sup>1</sup>

<sup>1</sup>College of Health, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan Shandong

<sup>2</sup>Department of International Exchange and Cooperation, Shandong College of Agricultural Engineering, Jinan Shandong

<sup>3</sup>Nanjing Mingji Hospital, Nanjing Jiangsu

Received: Nov. 11<sup>th</sup>, 2022; accepted: Dec. 12<sup>th</sup>, 2022; published: Dec. 22<sup>nd</sup>, 2022

\*通讯作者。

文章引用: 盛静, 门辉华, 盛雪, 姚宇(2022). 正念治疗抑郁的国内研究进展分析——基于 VOSviewer 软件. *心理学进展*, 12(12), 4181-4190. DOI: 10.12677/ap.2022.1212505

## Abstract

**Objective:** The emerging mindfulness therapy has a significant effect in the treatment of depression, and its application has been favored by domestic scholars due to the efficacy of no adverse drug reactions and low recurrence rate. The study used visual analysis to explore the hot spots and development trend of mindfulness therapy in the treatment of depression in China in the past 20 years. **Methods:** The author retrieved the relevant literature in CNKI by the computer, and analyzed the number of literature, the co-occurrence clustering of keywords and authors by software. **Results:** The literature on mindfulness in the treatment of depression is generally on the rise; on the contrary, prolific authors are fewer; Research hotspots are mainly associated with treatment; research topics include mindfulness therapy, depression and its influencing factors. **Conclusion:** Mindfulness therapy is not only a hot spot in future clinical research, but also a key direction for alleviating the condition of patients with depression. So we recommended that relevant personnel actively and deeply explore research and the formation of unique characteristic about mindfulness therapies for the treatment of depression in China.

## Keywords

Mindfulness Therapy, Depression, Visual Analysis

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

时代进步、压力剧增，抑郁已成为人们常见的心理健康问题之一。发生在不同年龄段的非传染性慢性疾病——抑郁症已成为公共卫生挑战的重点难题(Xu et al., 2021)。近年来，抑郁症的患病率呈显著递增趋势，据 WHO 在 2017 年统计，全世界大约有超 3 亿人遭受抑郁的折磨(“科学 24 小时”，2017)。可想而知，至今为止这个数字必定是与日俱增的。伴随着情绪低迷、精力不佳等表现的抑郁症严重威胁了生理及社会功能(Beasley, 2021)。如没有得到及时有效治疗，可能导致死亡等危险。研究表明自杀的高发人群中抑郁占比最高，风险率远超其它认知性障碍疾病(康延海，盛莉，2022)。当前临床治疗抑郁的方法主要有药物治疗、中医药调理治疗、物理治疗。然而，考虑体质差异，长时间服用药物或依据中医药调理易导致耐药性引发不良反应。且物理抗抑郁疗法花费高，使得患者很难接受，导致治疗依从性差。美国认知心理学从佛教中提炼出新颖治疗手段——正念疗法，之后发展出正念减压、正念认知、辩证行为、接受与承诺疗法等(Hofmann & Gómez, 2017)。且多个实证研究均表明正念疗法对减轻抑郁症具有明显的疗效。由于抑郁具有不稳定性，通过正念调节抑郁患者的紧张情绪，训练专注思维、觉察情绪变化，是促进抑郁症状好转的重要手段。

关于正念治疗抑郁症的研究多聚焦于实证、综述、Meta 分析。本文通过知网数据库收集的文献为研究对象，借助 VOSview 软件梳理国内正念治疗抑郁症研究的文献的发文量、作者、关键词等，借以梳理抑郁症的正念干预措施及国内发展动态。

## 2. 研究方法 & 数据信息

常用的知识图谱软件有 CiteSpace 和 VOSviewer。已有学者利用 CiteSpace 对正念研究进行了分析，

如肖洋在 2020 年对国内外正念研究了现状与趋势；何元庆等(2019)基于可视化视角对我国正念研究的路径、热点、方向进行了分析；何厚建等(2019)分别在不同年龄段基于 Web of Science 数据库对正念进行了分析。至于 VOSviewer 软件，随着发展，逐渐地应用到心理学领域中。

本研究结合 Nees Jan vanEck 和 Ludo Waltman 依据文献共引与共被引关系作为基础研制的 VOSviewer 软件对纳入文献进行热点前沿量化分析梳理(赵霏等, 2022)。通过时间限定为 2002.1.1~2022.10.3, 以“正念 or 正念干预 or 正念疗法 or 正念治疗 + 抑郁症 or 抑郁 or 抑郁障碍”为主题词, 检索出 1324 篇。剔除会议论文 92 篇及学位论文 215, 不相关文献 764 篇, 得到 253 文献篇。基于 EXCEL 对纳入文献进行统计分析, 将检索出的 253 篇文献以 refworks 导出, 使用 VOSviewer 软件分析作者、关键词来归纳梳理国内正念疗法治疗抑郁症的发展情况, 阈值设为 2。

### 3. 国内正念疗法治疗抑郁症的研究现状

#### 3.1. 文献年度发表量分析

总计检索 253 条文献。如图 1 展示了近 20 年来涉及正念治疗抑郁相关文献发表数量。2008 年以前中国知网数据库尚未有正念治疗抑郁发展的文章。这与国内引进推广正念心理治疗技术时间起点晚, 关注度低使得没有得到真正的认可有一定的关系。20 世纪初, 国外正念疗法发展的火苗逐渐延伸到国内, 2009 年开始有学者研究。这一时期的研究者采用实证研究的方式进行评价, 并尝试建立并推广正念体系。2021 年发展更加细化, 多位学者采用正念疗法的分支或与其他药物交叉结合的方式涉足此领域。王晟等人(2022)利用正念减压疗法对新冠疫情期间在高风险、高压环境工作下的的医务人员进行干预训练, 研究结果显示干预后医务人员的焦虑、抑郁特征具有明显的下降; 许乃红等(2021)选取不同病程段的抑郁病人分为两组, 控制依据病情进行药剂调整, 实验组在控制组基础上增加正念疗法, 结果显示能够显著缓解抑郁患者父负面情绪; 黄卓华等(2022)实验表明正念干预疗法与中医辨证论治结合可有效改善患者心理抑郁程度; 陈可等(2020)检索各大中英文数据库的正念疗法对抑郁症患者的干预效果综述同样证明了正念干预的疗效。而在 2021 年之后出现了下降, 可能是因为正念疗法得到了医学上的广泛关注, 抑郁症患者应用正念疗法得到了一定程度上的解决。虽有下降, 但研究总体呈持续上升态势, 仍有很大的发展空间。

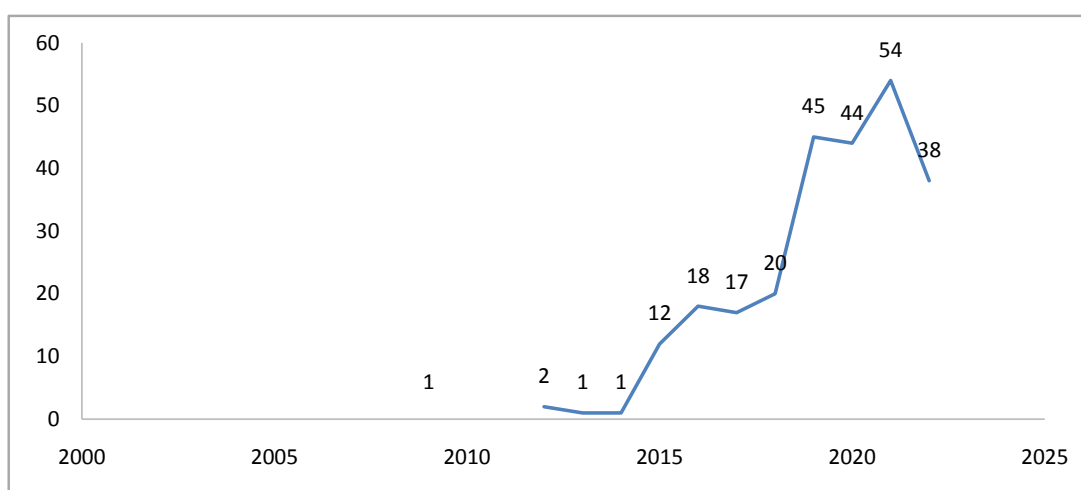


Figure 1. The number of articles published on mindfulness treatment for depression in recent years  
图 1. 近些年有关正念治疗抑郁的发文章情况

### 3.2. 作者情况

根据纳入文献统计共有 786 位作者。将作者发文量最小阈值设为 2，共有 60 位作者满足，其中≥3 篇有 7 人，排序“见表 1”。其余 53 位都为 2 篇。发文量最多的是山东省蓬莱市人民医院的刘欣，其将正念干预与药物治疗相结合探究效果。依据软件得出的核心作者聚类视图如图 2。许乃红、赵东荣等(2022)密切关注抑郁及焦虑影响因素，通过实证验证正念认知疗法干预效果疗效显著。孙梦云等(2022)将正念训练应用于更年期妇女抑郁症状患者显示改善效果明显。张先庚、周海燕等人(张先庚等，2020)对患有糖尿病的抑郁老年患者进行干预研究证明降低血糖的同时也缓解了抑郁水平。江西康宁医院精神科的黄艳等(2021)则关注人际心理来疗法加之正念干预分析抑郁患者影响因素。可以看出，研究群体虽有差异，但是正念能够有效缓解抑郁水平。

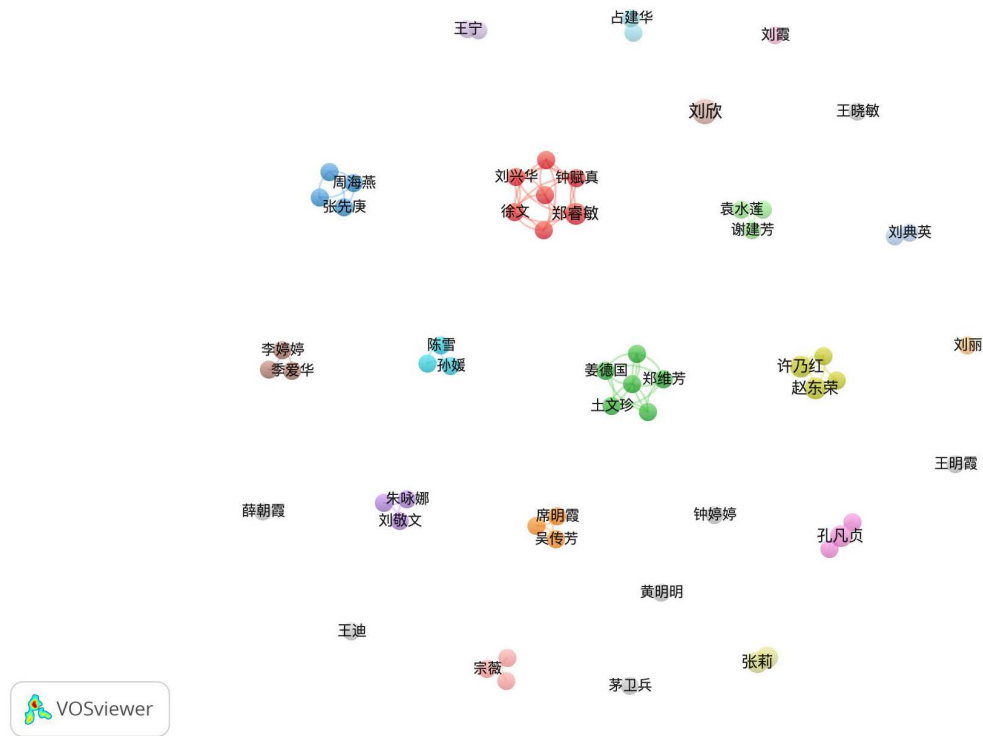


Figure 2. Mindfulness treatment for depression core author cluster visualization  
图 2. 正念治疗抑郁发文核心作者聚类视图

Table 1. Document issuance of mindfulness treatment for depression (≥3)  
表 1. 正念治疗抑郁的发文量(≥3)

作者	机构	文献数量
刘欣	山东省蓬莱市人民医院	4
李建华	南京医科大学附属无锡精神卫生中心	3
张莉	滕州市精神卫生中心	3
孔凡贞	苏州市广济医院	3
赵东荣	兰州市第三人民医院	3
许乃红	兰州市第三人民医院	3
郑睿敏	中国疾病预防控制中心妇幼保健中心	3

### 3.3. 关键词情况

使用软件得出,共有 723 个关键词,阈值设为 2 时,有 189 个关键词满足要求,排除英文,共有 110 个关键词。关键词共现强度排序表(表 2)、关键词类视图(图 3)、密度视图(图 4)、叠加时间视图(图 5)。

由表 2 和图 3 可以看出,关键词共现次数及总链接强度较高的主要体现在抑郁、抑郁症、焦虑、生活质量、睡眠质量上。这说明不同于以往时代对心理健康的散漫态度,人们更注重抑郁等带来的不良影响。在治疗方法上关键词集中正念减压及与正念相关的疗法,同时结合药物治疗、音乐治疗等是关注的焦点。通过实证研究,正念治疗抑郁的疗效更佳抑郁与正念疗法契合本研究主题。抑郁症的涉及到的人群较为广泛,包括中青年、医师护士、学生、已患病群体。中青年群体出现频率高的原因可能是因为生活与工作产生的成败感,日常生活中的任意微不足道的小事都可能是压垮成年人的强有力一击。医师护士群体出现频率高可能因为在疫情的渡口下面临的高风险环境、高强度压力工作所带来的不安。学生易出现抑郁等原因可能是因为一方面,知识面需拓宽的基础要求无形中加重学业压力,在枯燥无味的“苦学路”上,学生在“学习机器”和外部吸引力之间挣扎,另一方面是学校心理健康教育的缺失。

图 4 为密度视图。每个关键词都有相应的颜色,颜色由蓝至黄,颜色越接近黄,表明该点附近项目越多。从图可看出,正念减压疗法、抑郁、焦虑、睡眠质量等是近些年正念治疗抑郁最密切关注的研究方向。

图 5 是依据关键词数据,选择频率  $\geq 2$ ,沿时间轴(紫色发展到黄色)的可视化图谱,直观反映时间段研究趋向。节点颜色表示某一阶段发展的研究热点话题,线条表示知识流向变化,节点代表频率大小。通过颜色的变化,可以明显看出正念、抑郁等宽泛的研究领域正向团体正念减压、认知疗法与抑郁关系到生存质量、心理健康等问题细化方向发展。

**Table 2.** Mindfulness treatment of depression keyword co-occurrence strength table

**表 2.** 正念治疗抑郁关键词共现强度表

序号	关键词	共现次数	总链接强度	序号	关键词	共现次数	总链接强度
1	抑郁症	83	367	26	知觉压力	5	30
2	焦虑	60	318	27	正念冥想训练	7	28
3	生活质量	41	251	28	护理	4	27
4	正念认知疗法	40	193	29	干预性研究	4	26
5	睡眠质量	33	179	30	心理弹性	4	26
6	正念减压训练	19	97	31	团体正念减压训练	5	25
7	正念	20	91	32	社会功能	4	25
8	正念训练	20	88	33	穴位按摩	3	24
9	正念减压	22	86	34	抑郁障碍	5	23
10	心理状态	12	72	35	护士	3	23
11	正念疗法	14	58	36	团体正念认知训练	5	21
12	负性情绪	14	54	37	学生	3	21
13	正念减压法	12	47	38	希望水平	3	21
14	应对方式	8	42	39	正念水平	4	20
15	焦虑抑郁	8	42	40	消极	3	20
16	文法拉辛	6	41	41	积极	3	20
17	自我效能	9	41	42	情绪	4	19

Continued

18	正念干预	8	40	43	睡眠障碍	4	19
19	病耻感	6	39	44	脑卒中抑郁	3	17
20	正念冥想	7	35	45	音乐疗法	5	17
21	老年	6	32	46	2型糖尿病	2	16
22	自我效能感	7	32	47	宫颈癌	2	16
23	孕妇	6	31	48	正念治疗	6	16
24	生存质量	6	31	49	负面情绪	2	16
25	睡眠	4	30	50	产后抑郁	10	16

序号	关键词	共现次数	总链接强度	序号	关键词	共现次数	总链接强度
51	失眠	3	15	81	产后抑郁症	3	10
52	心理护理	2	15	82	心理	2	10
53	更年期	3	15	83	急性心肌梗死	2	10
54	青少年	4	15	84	治疗效果	2	10
55	睡眠	3	15	85	高血压	2	10
56	免疫功能	2	14	86	冠心病	2	9
57	抑郁情绪	3	14	87	卒中后抑郁	4	9
58	抑郁状态	4	14	88	幸福感	2	9
59	癌症	2	14	89	心理健康	2	9
60	认知	4	14	90	中青年抑郁症	2	8
61	脑卒中	3	13	91	心理引导	2	8
62	自杀意念	4	13	92	正念心理治疗	2	8
63	认知功能	2	13	93	汉密尔顿抑郁量表	2	8
64	随机对照实验	2	13	94	汉密尔顿焦虑量表	2	8
65	鼻咽癌	3	13	95	焦虑抑郁水平	2	8
66	临床研究	3	12	96	糖尿病	2	8
67	大学生	3	12	97	二胎妊娠	2	7
68	应对	3	12	98	工娱疗法	3	7
69	康复训练	2	12	99	影响	2	7
70	残留症状	2	12	100	慢性淋巴细胞白血病	3	7
71	乳腺癌	3	11	101	心境状态	2	6
72	干预	3	11	102	心理干预	2	6
73	抑郁自评量表	2	11	103	正念禅修	2	6
74	焦虑抑郁情绪	4	11	104	正念认知疗法	2	6
75	焦虑自评量表	2	11	105	老年2型糖尿病	2	6
76	肌肉放松训练	2	11	106	抗抑郁患者	3	5
77	自我接纳	2	11	107	抗抑郁药物	2	4
78	药物	2	11	108	放松训练	2	4
79	药物治疗	2	11	109	焦虑抑郁状态	2	4
80	青年抑郁症	2	11	110	自尊	2	4

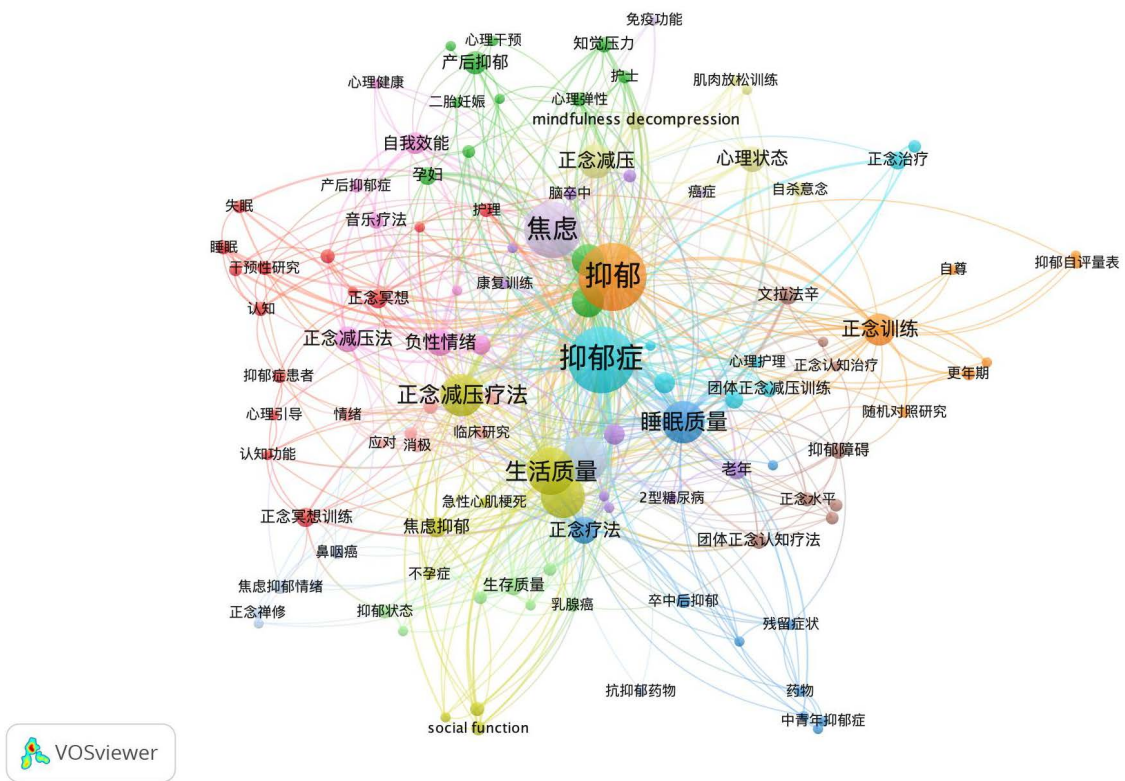


Figure 3. Keyword clustering visualization  
图 3. 关键词类视图

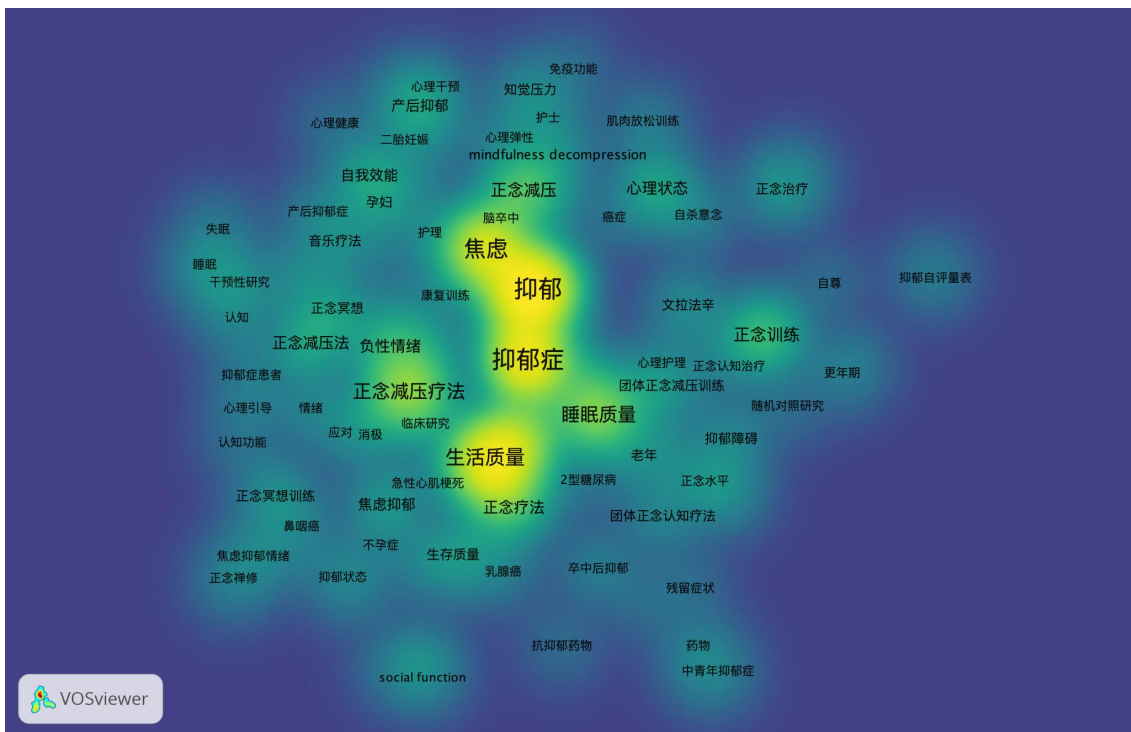


Figure 4. Density visualization  
图 4. 密度视图

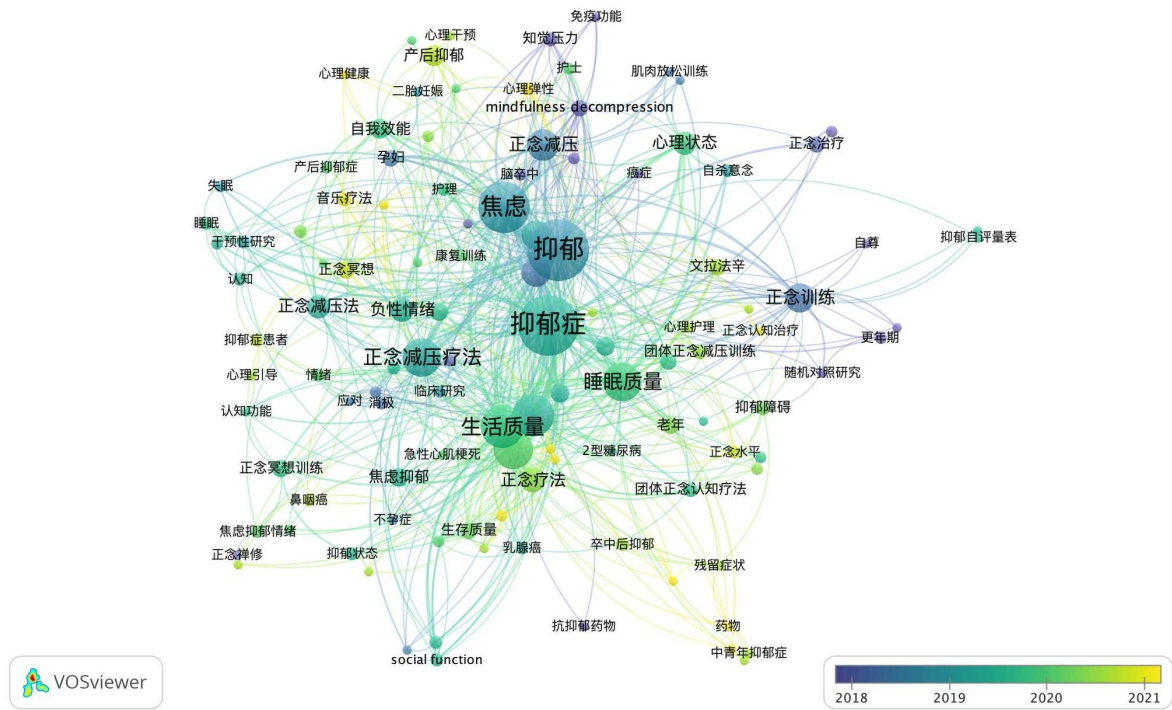


Figure 5. Overlay time visualization  
图 5. 叠加时间视图

#### 4. 讨论

为进一步了解近 20 年我国正念治疗抑郁患者的现状和趋势，本研究利用 VOSviewer 对正念治疗抑郁相关文献进行总结分析，系统整理了该研究的研究重点，为后期临床应用提供参考。通过折线图展示了近二十年我国在此领域的发展态势。其中 2021 年发文 54 篇，研究热度在不断推进且发展速度快。但发现发表在核心期刊的文献虽有，数量却不多，多集中在小众期刊上，说明该领域的相关研究需不断深化、完善及提高。基于此，建议加大正念在抑郁疗效上的认知研究，宣传正念知识。

在关键词共现分析中可看出，1 是抑郁症，这类主要是病因及治疗的探讨。近年来，抑郁患病率提高和群体扩大化，引起学者广泛注意。诸多实证研究，抑郁的发生要么由遗传性因素或外部环境因素或二者结合引起(杨潇等, 2022)。精神卫生工作者应宣传抑郁表现、危害程度及如何避免，争取做到有效规避风险。2 是焦虑，伴随着抑郁的出现，个体的情绪逐渐从负面稳定方向转为低落焦虑。3 是生活质量及 5 是睡眠质量。生活质量是由生理、心理、社会环境等领域组成的概念(Panzini et al., 2017)，睡眠质量与心理健康问题有内在的联系(Scott et al., 2021)。个体一旦遭受抑郁折磨，承受的心理压力超负荷，生活及睡眠质量明显下降。有学者指出负性情绪带来抑郁、焦虑等心理困扰，致使睡眠质量下降而到引发思维意识杂乱无章(邵云霜等, 2022)。因此，建议在精神医师工作者对抑郁个体进行心理疏导缓解的同时，周围的人也应参与进来积极帮助。4 是正念认知疗法及 6 是正念减压训练。临床上以正念减压及认知疗法为治疗抑郁的常用手段方式。已有文章从不同视角揭示了正念疗法对降低抑郁水平具有极佳的临床效果(徐丽丽, 2022)。通过探究单纯的正念且无药物调节发现确实能够很好干预抑郁、改善生活质量(李娟等, 2022)；对将正念应用于除抑郁之外的其他疾病或认知障碍的患者来说，均显示正念的方法高效且副作用低(尤丽丽等, 2021)，进一步体现正念的多元化。与药物治疗相比，目前在临床精神病学的工作中因正念疗法不良反应少、效果显著，被积极应用到抑郁相关研究领域，为今后的研究发展提供基础。



综上所述, 正念相关疗法能够很大程度在抑郁方面发挥作用, 帮助抑郁群体康复缓解。同时抑郁这一问题亟需重视起来, 以提高这一群体的生存率。

## 参考文献

- 陈可, 张彩云, 张志刚, 贺菊芳, 陈红琢(2020). 正念疗法对产后抑郁患者干预效果的 meta 分析. *中国心理卫生杂志*, 34(1), 15-20. <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.1873.r.20191224.1044.008.html>
- 何厚建, 胡茂荣, 赖雄, 徐静, 陈盈, 邬思亮(2019). 正念的研究现状——基于 ISI Web of Science 数据库的 CiteSpace 分析. *四川精神卫生*, 32(2), 120-125.
- 何元庆, 武杨杰, 王丽峰(2019). 我国正念研究的路径、热点与方向——基于可视化分析的视角. *芜湖职业技术学院学报*, 21(2), 57-61.
- 黄艳, 吴永红(2021). 团体人际心理疗法联合正念冥想干预对抑郁症患者认知和情绪的影响分析. *现代诊断与治疗*, 32(23), 3857-3859.
- 黄卓华, 吴玮, 徐玉琴, 夏甜甜, 宁长荣(2022). 正念疗法结合中医辨证论治对恶性肿瘤患者焦虑抑郁水平的影响. *广东医学*, 43(8), 1031-1035. <https://doi.org/10.13820/j.cnki.gdyx.20221789>
- 康延海, 盛莉(2022). 老年首发抑郁症患者自杀风险影响因素. *中国老年学杂志*, 42(5), 1201-1204.
- 李娟, 罗香群, 王婧(2022). 正念认知疗法对大学生抑郁情绪的干预研究. *心理月刊*, 17(15), 18-20+24. <https://doi.org/10.19738/j.cnki.psy.2022.15.005>
- 全球 3 亿人受抑郁症困扰 (2017). *科学 24 小时*, (4), 34.
- 邵云霜, 王锦涛, 张倩, 刘峥, 康健, 黄双丽(2022). 负性情绪对住院冠心病患者生活质量的影响. *牡丹江医学院学报*, 43(2), 37-39+44. <https://doi.org/10.13799/j.cnki.mdjyxyxb.2022.02.020>
- 孙梦云, 郑睿敏, 赵德峰, 杨濛(2022). 基于正念的心身减压课程对女性医务人员焦虑和抑郁情绪的改善效果评价. *中国妇幼健康研究*, 33(8), 94-98.
- 王晟, 过江帆, 魏丹, 张乐群, 余斌(2022). 正念减压疗法对新冠疫情期间医务人员主观压力及焦虑抑郁的影响. *国际精神病学杂志*, 49(2), 235-238. <https://doi.org/10.13479/j.cnki.jip.2022.02.015>
- 肖洋(2020). 国内外心智游移研究的热点与前沿——基于 CiteSpace 的可视化对比分析. *内江师范学院学报*, 35(6), 6-11. <https://doi.org/10.13603/j.cnki.51-1621/z.2020.06.002>
- 徐丽丽(2022). 不同心理疗法对大学生抑郁及焦虑疗效的网状 Meta 分析. 硕士学位论文, 新乡: 新乡医学院.
- 许乃红, 杨晋梅, 赵东荣(2021). 正念疗法对抑郁症患者抑郁情绪的干预效果研究. *心理月刊*, 16(19), 36-37+51. <https://doi.org/10.19738/j.cnki.psy.2021.19.017>
- 杨晋梅, 吕红波, 许乃红, 王君安, 丁祥国, 赵东荣(2022). 青少年焦虑、抑郁影响因素分析及正念认知疗法干预效果评价. *兰州大学学报(医学版)*, 48(3), 54-58. <https://doi.org/10.13885/j.issn.1000-2812.2022.03.012>
- 杨潇, 董再全, 王瑜, 袁敏兰, 朱鸿儒, 曹海玲, 邱昌建, 唐向东, 张伟, 王强(2022). 抑郁症病因学和治疗学的研究进展. *中国科学: 生命科学*, 1-14. <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.5840.Q.20220929.1813.004.html>
- 尤丽丽, 王田田, 弓宸, 马慧颖, 王峥, 续嘉牛, 李莉(2021). 正念减压疗法对癌症患者照顾者干预效果的 meta 分析. *北京医学*, 43(5), 421-424+430. <https://doi.org/10.15932/j.0253-9713.2021.05.011>
- 张先庚, 李燕, 张夏梦, 周海燕(2020). 正念干预对社区老年 2 型糖尿病合并抑郁状态患者血糖和抑郁水平的影响. *成都医学院学报*, 15(3), 340-343. <https://kns.cnki.net/kcms/detail/51.1705.R.20190729.1929.004.html>
- 赵霏, 张芸, 金荷香, 赵晋(2022). 基于 Citespace 和 VOSviewer 的国内外医学生心理健康研究热点与趋势可视化分析. *西北民族大学学报(自然科学版)*, 43(1), 58-65. <https://doi.org/10.14084/j.cnki.cn62-1188/n.2022.01.011>
- Beasley, D. R. (2021). An Online Educational Intervention to Influence Medical and Nurse Practitioner Students' Knowledge, Self-Efficacy, and Motivation for Antepartum Depression Screening and Education. *Nursing for Women's Health*, 25, 43-53. <https://doi.org/10.1016/j.nwh.2020.11.004>
- Hofmann, S. G., & Gómez, A. F. (2017). Mindfulness-Based Interventions for Anxiety and Depression. *Psychiatric Clinics of North America*, 40, 739-749. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2017.08.008>
- Panzini, R. G., Mosqueiro, B. P., Zimpel, R. R., Bandeira, D. R., Rocha, N. S., & Fleck, M. P. (2017). Quality-of-Life and Spirituality. *International Review of Psychiatry*, 29, 263-282. <https://doi.org/10.1080/09540261.2017.1285553>
- Scott, A. J., Webb, T. L., Martyn-St James, M., Rowse, G., & Weich, S. (2021). Improving Sleep Quality Leads to Better

Mental Health: A Meta-Analysis of Randomised Controlled Trials. *Sleep Medicine Reviews*, 60, Article ID: 101556.  
<https://doi.org/10.1016/j.smrv.2021.101556>

Xu, D., Wang, Y. L., Wang, K. T., Wang, Y., Dong, X. R., Tang, J., & Cui, Y. L. (2021). A Scientometrics Analysis and Visualization of Depressive Disorder. *Current Neuropharmacology*, 19, 766-786.  
<https://doi.org/10.2174/1570159X18666200905151333>