

母亲抑郁对母亲养育压力的影响：父母反省功能的中介作用

申薇娅, 吴明霞*

西南大学心理学部, 重庆

收稿日期: 2023年8月30日; 录用日期: 2023年10月5日; 发布日期: 2023年10月17日

摘要

以往的研究已经探讨了母亲抑郁与母亲养育压力之间的关系,但这两个变量之间的机制有待进一步探索。父母反省功能是指父母从心理状态(如思想、感觉、欲望和意图)的角度反思自己及其孩子内部心理体验的能力,在养育过程中具有极其重要的作用。本研究旨在探讨母亲抑郁与母亲养育压力之间的关系,并探讨父母反省功能在其中的作用。研究采用问卷测量的方法收取了183份数据,分析发现:1) 在婴儿0~36个月期间,母亲抑郁显著正向预测母亲养育压力;2) 母亲反省功能在母亲抑郁与养育压力之间起中介作用。结果表明,母亲抑郁通过母亲的反省功能影响母亲养育压力。

关键词

养育压力, 母亲抑郁, 父母反省功能

The Impact of Maternal Depression on Maternal Parenting Stress: The Mediating Role of Parental Reflective Functioning

Weiya Shen, Mingxia Wu*

Faculty of Psychology, Southwest University, Chongqing

Received: Aug. 30th, 2023; accepted: Oct. 5th, 2023; published: Oct. 17th, 2023

Abstract

Previous studies have explored the relationship between maternal depression and maternal parenting stress. Parental reflective functioning refers to the ability of parents to reflect on their own and their children's internal psychological experiences from a psychological state (such as thoughts, feelings, desires, and intentions) perspective, which plays a crucial role in the parenting process. This study aims to explore the relationship between maternal depression and maternal parenting stress, and to investigate the mediating role of parental reflective functioning. Data were collected using questionnaires from 183 participants. The findings revealed: 1) Maternal depression significantly positively predicted maternal parenting stress during the infant's 0-36 months period; 2) Parental reflective functioning mediated the relationship between maternal depression and parenting stress. The results indicate that maternal depression influences maternal parenting stress through the mediating role of parental reflective functioning.

文章引用: 申薇娅, 吴明霞(2023). 母亲抑郁对母亲养育压力的影响: 父母反省功能的中介作用. *心理学进展*, 13(10), 4311-4319. DOI: 10.12677/ap.2023.1310542

renting stress, but the mechanism between these two variables needs further exploration. Parental reflective functioning defined as the parent's ability to reflect upon his/her own and his/her child's internal mental experience in terms of underlying mental states (such as thoughts, feelings, desires) plays an extremely important role in the parenting process. The aim of this study is to explore the relationship between maternal depression and maternal parenting stress, and to explore the role of parental reflective functioning in this relationship. One hundred and eighty-three mothers with infant under 36 months completed the relevant questionnaires. Analysis revealed that: 1) maternal depression significantly positively predicts maternal parenting stress; 2) maternal reflective functioning plays a mediating role between maternal depression and maternal parenting stress. The results indicate that maternal depression influences maternal parenting stress through the mediation of maternal reflective functioning.

Keywords

Parenting Stress, Maternal Depression, Parental Reflective Functioning

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

养育过程充满挑战,当履行父母角色所需资源(如精力、能力、时间)与自身可用资源不匹配时,父母便会产生压力感(Holly et al., 2019)。这种父母在履行父母角色和养育子女过程中感受到的压力即为养育压力(Parenting Stress),这是一个衡量为人父母压力水平的指数(Abidin, 1995)。一项基于我国 13 个城市的调研数据表明,大多数养育者在履行父母角色时普遍感受到了压力(洪秀敏,朱文婷,赵思婕,2020)。较高程度的养育压力不仅影响养育者的心理健康,也会影响养育者和子女间的互动质量,进而直接或间接地影响子女的发育(吴红,龙凤,赵彬璇,彭小凡,2022; Santelices & Cortés, 2022; Daundasekara, Beauchamp, & Hernandez, 2021)。过往研究发现,与父亲相比,母亲感受到的养育压力更大,这是因为母亲会比父亲倾注更多的时间和精力在儿童身上(Deater-Deckard & Scarr, 1996; 刘亚鹏,邓慧华,张光珍,梁宗保,陆祖宏,2015)。尽管近年来,中国的父亲们更加积极地参与到儿童的生活中(Chuang & Moreno, 2008),但母亲仍然是儿童的主要养育者(Wong, Chen, Goggins, Tang, & Leung, 2009),因此儿童的行为更可能受母亲的影响(Liu & Wang, 2015)。例如,在一项为期 6 年多的纵向研究中, Kochanova 等人(2022)发现 3~6 岁儿童的母亲的养育压力与儿童 7~11 岁时的内化问题显著相关。因此,探讨母亲养育压力的风险因素和影响机制有着特殊的意义和重要性。

现有研究表明,母亲抑郁是预测母亲养育压力的重要风险因素之一(Ulmer-Yaniv, Djalovski, Priel, Zagoory-Sharon, & Feldman, 2018)。抑郁的母亲会表现出悲伤的情绪,对生活缺乏热情,容易自我怀疑和否定,在教养子女的过程中缺乏动力,并时常对自己没能成为理想中的母亲而感到愧疚(Puckering, 1989)。在逐步回归分析中,母亲抑郁是与养育压力相关性最强的因素,这一发现强调了抑郁情绪和情绪障碍在养育子女中的重要性(Gelfand, Teti, & Radin Fox, 1992)。多项研究表明,抑郁的母亲比没有抑郁的母亲感受到更大的养育压力,会有更多的适应困难(Babore et al., 2023; Chen, 2023)。抑郁的母亲会感觉与孩子的依恋减少,更担忧孩子的抚养问题,也觉得配偶的养育支持更少,此外,还觉得孩子不太被人接受,抚养孩子的个人回报更少(Gelfand, Teti, & Radin Fox, 1992),所以会感到更多的养育压力,而这反过来又会

影响到母亲与孩子的关系和养育过程(Daundasekara et al., 2021)。国内外许多研究探讨了母亲抑郁与母亲养育压力的关系,发现两者存在正相关的关系(张天,王静轩,刘斯漫,王争艳,2018; Dosanjh et al., 2023),而对于其中的作用机制,鲜有研究对其进行探讨。

近年来,很多学者开始从心智化(Mentalizing)的角度去理解父母的养育过程。心智化是指父母在亲子关系独特背景下承认和理解心理状态的能力和倾向(Sharp & Fonagy, 2008)。父母的心智化可以促进儿童健康的社会情绪发展(Zeegers, Colonnese, Stams, & Meins, 2017),并与学龄前儿童较少的内化和外化行为有关(Dollberg, Hanetz, & Levy, 2021)。反省功能是心智化的操作性定义,是心智化在言语层面的体现,父母反省功能(Parental Reflective Functioning)尤指父母从心理状态(如思想、感觉、欲望和意图)的角度反思自己及其孩子内部心理体验的能力(Slade, Grienenberger, Bernbach, Levy, & Locker, 2005)。父母抑郁可能是导致父母心智化减弱的一个因素。一般来说,与抑郁相关的心理痛苦、强烈的情绪反应被认为是导致心智化受损的原因(Krink, Muehlhan, Luyten, Romer, & Ramsauer, 2018)。Rosenblum 等人(2008)发现高抑郁组母亲的父母反省功能水平显著低于低抑郁组母亲(Fischer-Kern et al., 2013; Kochanova, Pittman, & McNeela, 2022)。一项元分析研究还发现,抑郁症与心理理论(Theory of Mind)呈负相关(Bora & Berk, 2016),而心理理论是一种与心智化相关的结构(Choi-Kain & Gunderson, 2008)。而使用更多心理状态词汇(表明高水平的父母反省功能)来描述孩子的母亲报告的养育压力更小(McMahon & Meins, 2012)。父母在识别和理解孩子心理状态方面存在困难时,其痛苦耐受性也会随之下降(Rutherford, Booth, Luyten, Bridgett, & Mayes, 2015),也就意味着,当父母不知道如何正确地理解和回应孩子行为,并且当这种经历继续下去时,他们会感到压力(Chang, 2021)。

综上所述,尽管母亲养育压力的研究成果丰富,母亲抑郁作为母亲养育压力的消极预测源已得到很多探讨,但对母亲养育压力的影响及其机制还有待揭示。已有研究表明母亲抑郁不仅与母亲养育压力存在正相关关系,也会影响母亲的反省功能,尚没有研究证明母亲反省功能在母亲抑郁和母亲养育压力之间的中介作用。因此,本研究假设:1) 抑郁得分高的母亲感受到的养育压力更高;2) 父母反省功能在母亲抑郁和母亲养育压力间起中介作用。本研究通过问卷调查法,收集 0~36 个月婴儿的母亲数据,通过探索母亲养育压力的影响因素及其相互作用关系,不仅在理论层面丰富了理解母亲心理状态对母亲养育压力的潜在影响机制,也为后续针对母亲养育压力的干预措施提供实证依据。

2. 研究方法

2.1. 被试

在贵州省毕节市选取某三个区县的妇幼保健院,招募 36 个月以下的婴儿的母亲,共收集 183 份有效数据,母亲年龄范围在 17~40 岁之间($M = 27.93$, $SD = 5.17$);婴儿年龄范围在 1~36 个月之间($M = 11.45$, $SD = 8.01$)。

2.2. 研究工具

2.2.1. 母亲抑郁

采用由 Spitzer 等人(1999)编制,卞崔冬等人(2009)修订的患者健康问卷抑郁量表(PHQ-9)来对母亲两周内的抑郁轻重程度进行评估,共包括 9 个反映母亲主观抑郁感受的项目。每个项目按症状出现的频度进行 4 级评分(0 = 完全不会,1 = 好些天,2 = 一半以上的天数,3 = 几乎每天),将 9 个项目的得分相加,即得总分。分值越高,抑郁程度越高。PHQ-9 总分值范围为 0~27 分,通常以 10 作为阳性临界值。本研究中,该量表的 Cronbach's α 系数为 0.89。

2.2.2. 养育压力

采用由 Abidin (1995) 编制的, Yeh 等人(2001)修订的养育压力量表。共 15 个项目, 每个项目采用 5 点计分, 1 表示“非常不同意”, 5 表示“非常同意”, 所有项目得分相加即为总分, 分值越高, 表示父母的养育压力越高。本研究中, 该量表的 Cronbach's α 系数为 0.85。

2.2.3. 父母反省功能

采用刘翠翠编制, 李杰修订的父母反省功能问卷。共 18 个项目, 包括三个维度: 分兴趣与动态性、前心智化与心理状态的确定性三个维度。兴趣与动态性指父母对孩子的心理状态真正感兴趣的程度, 同时能够知道自己的心理状态和孩子心理状态是相互影响的。前心智化指体验儿童主体性的一种前心智化思考模式, 表现为对儿童做出恶意归因的倾向。心理状态的确定性指父母相信自己了解孩子心理的程度, 其中, 合理的不确定性允许父母对其他观点持开放态度, 这类似于承认心理状态的不透明性。兴趣与动态性维度包括 6 个项目, 前心智化维度包括 8 个项目, 心理状态的确定性维度包括 4 个项目, 问卷采用 7 点计分, 1 表示“非常不符合”, 7 表示“非常符合”, 各维度下所有项目的均分为该维度得分, 前心智化得分越高表示父母反省功能越低; 兴趣与动态性维度、心理状态的确定性维度得分越高表示父母反省功能水平越高。本研究中, 兴趣与动态性分量表的 Cronbach's α 系数为 0.85, 前心智化分量表的 Cronbach's α 系数为 0.80, 心理状态的确定性分量表的 Cronbach's α 系数为 0.76, 总量表的 Cronbach's α 系数为 0.78。

3. 研究结果

3.1. 共同方法偏差检验

由于本研究各问卷均为自陈问卷, 因此首先采用 Harman 单因子检验对数据进行共同方法偏差检验(周浩, 龙立荣, 2004)。结果分析表明, 最大因子解释率为 21.47%, 远小于 40% 的临界值, 表明本研究中的数据没有明显的共同方法偏差效应。

3.2. 主要变量的描述性统计及相关分析

对母亲抑郁, 父母反省功能的三个维度(即兴趣与动态性、前心智化与心理状态的确定性)和母亲养育压力进行描述性统计、对各变量进行相关分析, 结果见表 1。其中, 16.4% 的母亲在 PHQ-9 上达到 10 分的临界值。相关分析结果表明, 母亲养育压力与母亲抑郁($r = 0.46, p < 0.01$)、前心智化($r = 0.54, p < 0.01$)显著正相关, 前心智化与母亲抑郁显著正相关($r = 0.42, p < 0.01$)。

Table 1. Descriptive statistics and correlations among variables ($n = 183$)

表 1. 研究变量的描述性统计及相关分析结果($n = 183$)

变量	<i>M</i>	<i>SD</i>	1	2	3	4	5
1) 母亲抑郁	4.70	5.47	1				
2) 兴趣与动态性	4.48	1.52	-0.10	1			
3) 前心智化	2.18	1.07	0.42**	-0.12	1		
4) 心理状态的确定性	4.25	1.45	-0.11	0.60**	0.01	1	
5) 母亲养育压力	31.17	10.29	0.46**	0.06	0.54**	-0.01	1

注: * $p < 0.05$, ** $p < 0.01$, *** $p < 0.001$, 所有数值保留两位小数, 下同。

3.3. 中介效应检验

由相关分析结果可知, 前心智化同时与母亲抑郁和母亲养育压力显著相关, 所以后续中介效应检验

仅纳入前心智化维度进行分析。采用 SPSS macro PROCESS 进行统计分析。从基于 5000 个 Bootstrap 样本得出, 在 95% 置信区间下, 若间接效应不包含 0, 则表明中介效应显著。

结果表明(如表 2 所示), 母亲抑郁显著正向预测母亲前心智化($\beta = 0.42, p < 0.001$); 母亲前心智化显著正向预测母亲养育压力($\beta = 0.42, p < 0.001$); 母亲抑郁显著正向预测母亲养育压力($\beta = 0.29, p < 0.001$), 即直接效应显著。母亲抑郁对母亲养育压力的总效应为 0.29, 95% CI [0.16 - 0.41], 总效应显著, 其经过前心智化对母亲养育压力的中介效应为 0.17, 95% CI [0.09 - 0.27], 中介效应显著, 结果见表 3 和图 1。

Table 2. Regression analysis of the mediating effect of parental reflective functioning on maternal depression and maternal parenting stress

表 2. 父母反省功能在母亲抑郁与母亲养育压力间中介作用的回归分析

结果变量	预测变量	β	Bootstrap 下限	Bootstrap 上限	t
前心智化	母亲抑郁	0.42	0.29	0.56	6.30***
母亲养育压力	母亲抑郁	0.29	0.16	0.41	4.33***
	前心智化	0.42	0.29	0.55	6.42***

注: 模型中各个变量均经过了标准化处理之后代入回归方程。

Table 3. The mediating role of parental reflective functioning between maternal depression and maternal parenting stress

表 3. 父母反省功能在母亲抑郁与母亲养育压力间的中介作用

自变量	中介变量	因变量	间接效应量	Boot 标准误	95% CI
母亲抑郁	前心智化	母亲养育压力	0.17	0.05	0.09~0.27

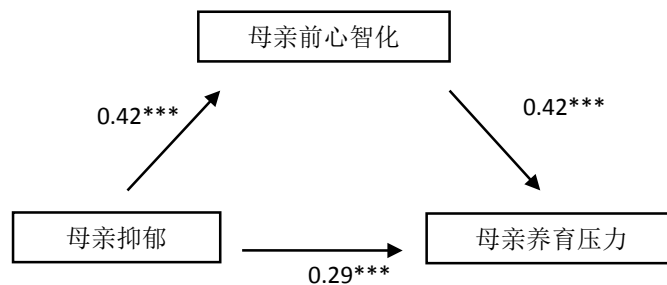


Figure 1. The mediating role of parental reflective functioning between maternal depression and maternal parenting stress

图 1. 母亲前心智化在母亲抑郁与母亲养育压力间的中介作用

4. 讨论

4.1. 母亲抑郁与母亲养育压力的关系

尽管许多研究探讨了母亲抑郁和养育压力之间的关系(Barańczuk & Pisula, 2022; Crnic & Greenberg, 1990), 但鲜有研究关注父母反省功能在母亲抑郁和养育压力之间的中介作用。但近年来, 有研究发现了父母反省功能和类似结构(如将心比心)在养育压力中的重要作用(McMahon & Meins, 2012; Nijssens, Bleys, Casalin, Vliegen, & Luyten, 2018)。因此, 本研究试图探索父母反省功能、母亲抑郁和养育压力之间的关系。

与预期一样, 母亲抑郁与母亲养育压力之间存在显著正相关, 抑郁得分高的母亲, 在养育过程会感受到更多的压力, 这与之前的研究结果一致(Babore et al., 2023)。Joormann 和 Gotlib (2007)发现抑郁人群

会选择性地关注周围人做出的消极回应, 而较少关注积极的一面。Bourke 等人(2010)也发现抑郁人群难以在不明确的事物中看到积极的一面。同时, 一项面部表情识别的研究发现, 抑郁的父母在识别婴儿的消极情绪时, 准确性有所提高, 而对婴儿积极情绪识别的准确性却有所降低(Webb & Ayers, 2015)。抑郁母亲在养育过程中对负面信息的注意力偏向(Beevers, Clasen, Enock, & Schnyer, 2015), 则会导致高水平的养育压力。

4.2. 父母反省功能的中介作用

本研究还发现, 父母反省功能在母亲抑郁和母亲养育压力之间存在中介作用, 如图 1 所示。具体来说, 母亲的抑郁通过前心智化影响母亲养育压力, 因此, 对儿童做出恶意归因的倾向可以部分解释观察到的母亲抑郁对母亲养育压力的影响。抑郁的母亲可能会表现出持续的消极思维, 关注现在和过去的丧失和失败的事件(Nolen-Hoeksema, Wisco, & Lyubomirsky, 2008), 因此, 这些母亲在理解、反思和了解婴儿内在经验的能力方面可能受到了损害(Luyten, Mayes, Nijssens, & Fonagy, 2017), 这会让母亲认为养育婴儿极为困难, 压力随之增大。与之相反的是, 研究没有发现兴趣与动态性和心理状态的确定性的中介作用, 这也有可能是因为兴趣与动态性和心理状态的确定性更多的是反映父母反省功能的适应性维度, 而这些维度与父母养育中的其他更积极的特征相关(Nijssens, Bleys, Casalin, Vliegen, & Luyten, 2018)。例如, Rutherford 等人(2013)发现, 在一个模拟婴儿范式中, 对婴儿心理的兴趣和好奇与压力耐受性有关, 对婴儿心理状态兴趣较高的母亲在安抚婴儿模拟器时持续时间更长。

4.3. 本研究的不足

本研究首次探究父母反省功能在母亲抑郁和母亲养育压力之间的作用, 结果有助于更深入地了解母亲抑郁如何影响母亲养育压力。在临床上, 它有助于理解母亲抑郁和母亲养育压力之间的联系, 基于此, 就可以对那些表现出高抑郁水平的母亲实施干预帮助。

本研究仍存在以下不足: 首先, 被试的受教育水平主要集中在本科以下, 因此, 研究结果不能推广到其他群体。其次, 本研究没有纳入伴侣, 即父亲群体, 而父亲相关因素, 如养育者联盟(Durtschi, Soloski, & Kimmes, 2017)、伴侣支持(Matalon, Turliuc, & Mairean, 2022)等对母亲养育压力会有很大影响。最后, 以往研究也发现, 养育压力也会降低母亲感知到的掌控感(认为自己能控制自己的生活), 从而导致抑郁(Huang, Costeines, Ayala, & Kaufman, 2014; Weitlauf, Vehorn, Taylor, & Warren, 2014)。而本研究局限于横向研究, 缺乏长时间维度上对于母亲抑郁和养育压力的纵向探究, 因此无法得出母亲抑郁与养育压力的因果关系。

5. 结论

母亲抑郁显著正向预测母亲养育压力; 母亲的反省功能在母亲抑郁与母亲养育压力间起中介作用。

参考文献

- 卞崔冬, 何筱衍, 钱洁, 吴文源, 李春波(2009). 患者健康问卷抑郁症状群量表在综合性医院中的应用研究. *同济大学学报(医学版)*, 30(5), 136-140.
- 洪秀敏, 朱文婷, 赵思婕(2020). 青年父母婴幼儿照护支持与养育压力研究——基于全国 13 个城市的调研数据. *中国青年社会科学*, 39(2), 106-114.
- 刘亚鹏, 邓慧华, 张光珍, 梁宗保, 陆祖宏(2015). 父母养育压力对儿童问题行为的影响: 养育方式的中介作用. *心理发展与教育*, 31(3), 319-326.
- 吴红, 龙凤, 赵彬璇, 彭小凡(2022). 父母亲职压力对抑郁的影响——婚姻质量与教养能力感的中介作用. *安顺学院学报*, 24(2), 84-89.

- 张天, 王静轩, 刘斯漫, 王争艳(2018). 婴儿期母亲抑郁与养育压力的关系及婴儿气质的调节作用: 独生子女家庭和二孩家庭的比较研究. 见 *第二十一届全国心理学学术会议摘要集*(pp. 952-953).
- 周浩, 龙立荣(2004). 共同方法偏差的统计检验与控制方法. *心理科学进展*, *12*(6), 942-950.
- Abidin, R. R. (1995). *Parenting Stress Index: Professional Manual* (3rd ed.). Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Babore, A., Trumello, C., Lombardi, L., Candelori, C., Chirumbolo, A., Cattelino, E. et al. (2023). Mothers' and Children's Mental Health during the COVID-19 Pandemic Lockdown: The Mediating Role of Parenting Stress. *Child Psychiatry & Human Development*, *54*, 134-146. <https://doi.org/10.1007/s10578-021-01230-6>
- Barańczuk, U., & Pisula, E. (2022). Parental Stress and Symptoms of Depression: A Preliminary Report. *International Journal of Developmental Disabilities*, *68*, 445-453. <https://doi.org/10.1080/20473869.2020.1797450>
- Beevers, C. G., Clasen, P. C., Enock, P. M., & Schnyer, D. M. (2015). Attention Bias Modification for Major Depressive Disorder: Effects on Attention Bias, Resting State Connectivity, and Symptom Change. *Journal of Abnormal Psychology*, *124*, 463-475. <https://doi.org/10.1037/abn0000049>
- Bora, E., & Berk, M. (2016). Theory of Mind in Major Depressive Disorder: A Meta-Analysis. *Journal of Affective Disorders*, *191*, 49-55. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2015.11.023>
- Bourke, C., Douglas, K., & Porter, R. (2010). Processing of Facial Emotion Expression in Major Depression: A Review. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, *44*, 681-696. <https://doi.org/10.3109/00048674.2010.496359>
- Chang, H. (2021). Study on Parenting Efficacy and Parenting Stress of Mothers with Infants. *Clinical Archives of Communication Disorders*, *6*, 55-61. <https://doi.org/10.21849/cacd.2021.00388>
- Chen, C. (2023). The Relationship between Parental Depression and Child Internalizing and Externalizing Problems: The Roles of Parenting Stress and Child Maltreatment. *Frontiers in Public Health*, *11*, Article 962951. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.962951>
- Choi-Kain, L. W., & Gunderson, J. G. (2008). Mentalization: Ontogeny, Assessment, and Application in the Treatment of Borderline Personality Disorder. *American Journal of Psychiatry*, *165*, 1127-1135. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2008.07081360>
- Chuang, S. S., & Moreno, R. P. (2008). *On New Shores: Understanding Immigrant Fathers in North America*. Lexington.
- Crnici, K., & Greenberg, M. T. (1990). Minor Parenting Stresses with Young Children. *Child Development*, *61*, 1628-1637. <https://doi.org/10.2307/1130770>
- Daundasekara, S. S., Beauchamp, J., & Hernandez, D. C. (2021). Parenting Stress Mediates the Longitudinal Effect of Maternal Depression on Child Anxiety/Depressive Symptoms. *Journal of Affective Disorders*, *295*, 33-39. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.08.002>
- Deater-Deckard, K., & Scarr, S. (1996). Parenting Stress among Dual-Earner Mothers and Fathers: Are There Gender Differences? *Journal of Family Psychology*, *10*, 45-59. <https://doi.org/10.1037/0893-3200.10.1.45>
- Dollberg, D. G., Hanetz, G. K., & Levy, S. (2021). Mediating and Moderating Links between Coparenting, Parental Mentalization, Parents' Anxiety, and Children's Behavior Problems. *Journal of Family Psychology*, *35*, 324-334. <https://doi.org/10.1037/fam0000728>
- Dosanjh, L. H., Vazquez, C., Hess, K. E., McBride, M. J., Kate Bearman, S. et al. (2023). Maternal Depression and Parenting Stress in English-Speaking Latina Mothers with a History of Adverse Childhood Experiences. *Children and Youth Services Review*, *149*, Article 106889. <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2023.106889>
- Durtschi, J. A., Soloski, K. L., & Kimmes, J. (2017). The Dyadic Effects of Supportive Coparenting and Parental Stress on Relationship Quality across the Transition to Parenthood. *Journal of Marital and Family Therapy*, *43*, 308-321. <https://doi.org/10.1111/jmft.12194>
- Fischer-Kern, M., Fonagy, P., Kapusta, N. D., Luyten, P., Boss, S., Naderer, A. et al. (2013). Mentalizing in Female Inpatients with Major Depressive Disorder. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, *201*, 202-207. <https://doi.org/10.1097/NMD.0b013e3182845c0a>
- Gelfand, D. M., Teti, D. M., & Radin Fox, C. E. (1992). Sources of Parenting Stress for Depressed and Nondepressed Mothers of Infants. *Journal of Clinical Child Psychology*, *21*, 262-272. https://doi.org/10.1207/s15374424jccp2103_8
- Holly, L. E., Fenley, A. R., Kritikos, T. K., Merson, R. A., Abidin, R. R. et al. (2019). Evidence-Base Update for Parenting Stress Measures in Clinical Samples. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*, *48*, 685-705. <https://doi.org/10.1080/15374416.2019.1639515>
- Huang, C. Y., Costeines, J., Ayala, C., & Kaufman, J. S. (2014). Parenting Stress, Social Support, and Depression for Ethnic Minority Adolescent Mothers: Impact on Child Development. *Journal of Child and Family Studies*, *23*, 255-262. <https://doi.org/10.1007/s10826-013-9807-1>

- Joormann, J., & Gotlib, I. H. (2007). Selective Attention to Emotional Faces Following Recovery from Depression. *Journal of Abnormal Psychology, 116*, 80-85. <https://doi.org/10.1037/0021-843X.116.1.80>
- Kochanova, K., Pittman, L. D., & McNeela, L. (2022). Parenting Stress and Child Externalizing and Internalizing Problems among Low-Income Families: Exploring Transactional Associations. *Child Psychiatry and Human Development, 53*, 76-88. <https://doi.org/10.1007/s10578-020-01115-0>
- Krink, S., Muehlhan, C., Luyten, P., Romer, G., & Ramsauer, B. (2018). Parental Reflective Functioning Affects Sensitivity to Distress in Mothers with Postpartum Depression. *Journal of Child and Family Studies, 27*, 1671-1681. <https://doi.org/10.1007/s10826-017-1000-5>
- Liu, L., & Wang, M. (2015). Parenting Stress and Children's Problem Behavior in China: The Mediating Role of Parental Psychological Aggression. *Journal of Family Psychology, 29*, 20-28. <https://doi.org/10.1037/fam0000047>
- Luyten, P., Mayes, L. C., Nijssens, L., & Fonagy, P. (2017). The Parental Reflective Functioning Questionnaire: Development and Preliminary Validation. *PLOS ONE, 12*, e0176218. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0176218>
- Matalon, C., Turluc, M. N., & Mairean, C. (2022). Children's Opposition, Marital and Life Satisfaction: The Mediating Role of Parenting Stress. *Family Relations, 71*, 1785-1801. <https://doi.org/10.1111/fare.12670>
- McMahon, C. A., & Meins, E. (2012). Mind-Mindedness, Parenting Stress, and Emotional Availability in Mothers of Preschoolers. *Early Childhood Research Quarterly, 27*, 245-252. <https://doi.org/10.1016/j.ecresq.2011.08.002>
- Nijssens, L., Bleys, D., Casalin, S., Vliegen, N., & Luyten, P. (2018). Parental Attachment Dimensions and Parenting Stress: The Mediating Role of Parental Reflective Functioning. *Journal of Child and Family Studies, 27*, 2025-2036. <https://doi.org/10.1007/s10826-018-1029-0>
- Nolen-Hoeksema, S., Wisco, B. E., & Lyubomirsky, S. (2008). Rethinking Rumination. *Perspectives on Psychological Science, 3*, 400-424. <https://doi.org/10.1111/j.1745-6924.2008.00088.x>
- Puckering, C. (1989). Maternal Depression. *Journal of Child Psychology and Psychiatry, 30*, 807-817. <https://doi.org/10.1111/j.1469-7610.1989.tb00284.x>
- Rosenblum, K. L., McDonough, S. C., Sameroff, A. J., & Muzik, M. (2008). Reflection in Thought and Action: Maternal Parenting Reflectivity Predicts Mind-Minded Comments and Interactive Behavior. *Infant Mental Health Journal, 29*, 362-376. <https://doi.org/10.1002/imhj.20184>
- Rutherford, H. J. V., Goldberg, B., Luyten, P., Bridgett, D. J., & Mayes, L. C. (2013). Parental Reflective Functioning Is Associated with Tolerance of Infant Distress but Not General Distress: Evidence for a Specific Relationship Using a Simulated Baby paradigm. *Infant Behavior and Development, 36*, 635-641. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2013.06.008>
- Rutherford, H. J., Booth, C. R., Luyten, P., Bridgett, D. J., & Mayes, L. C. (2015). Investigating the Association between Parental Reflective Functioning and Distress Tolerance in Motherhood. *Infant Behavior and Development, 40*, 54-63. <https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2015.04.005>
- Santelices, M., & Cortés, P. A. (2022). Mentalization and Parental Stress: How Do They Predict Mother-Child Interactions? *Children (Basel), 9*, Article 280. <https://doi.org/10.3390/children9020280>
- Sharp, C., & Fonagy, P. (2008). The Parent's Capacity to Treat the Child as a Psychological Agent: Constructs, Measures and Implications for Developmental Psychopathology. *Social Development (Oxford, England), 17*, 737-754. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9507.2007.00457.x>
- Slade, A., Grienenberger, J., Bernbach, E., Levy, D., & Locker, A. (2005). Maternal Reflective Functioning, Attachment, and the Transmission Gap: A Preliminary Study. *Attachment & Human Development, 7*, 283-298. <https://doi.org/10.1080/14616730500245880>
- Spitzer, R. L., Kroenke, K., & Williams, J. B. W. (1999). Validation and Utility of a Self-Report Version of PRIME-MD: The PHQ Primary Care Study. *JAMA, 282*, 1737-1744. <https://doi.org/10.1001/jama.282.18.1737>
- Ulmer-Yaniv, A., Djalovski, A., Priel, A., Zagoory-Sharon, O., & Feldman, R. (2018). Maternal Depression Alters Stress and Immune Biomarkers in Mother and Child. *Depression and Anxiety, 35*, 1145-1157. <https://doi.org/10.1002/da.22818>
- Webb, R., & Ayers, S. (2015). Cognitive Biases in Processing Infant Emotion by Women with Depression, Anxiety and Post-Traumatic Stress Disorder in Pregnancy or After Birth: A Systematic Review. *Cognition and Emotion, 29*, 1278-1294. <https://doi.org/10.1080/02699931.2014.977849>
- Weitlauf, A. S., Vehorn, A. C., Taylor, J. L., & Warren, Z. E. (2014). Relationship Satisfaction, Parenting Stress, and Depression in Mothers of Children with Autism. *Autism, 18*, 194-198. <https://doi.org/10.1177/1362361312458039>
- Wong, W. C., Chen, W. Q., Goggins, W. B., Tang, C. S., & Leung, P. W. (2009). Individual, Familial and Community Determinants of Child Physical Abuse among High-School Students in China. *Social Science & Medicine, 68*, 1819-1825. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2009.03.001>
- Yeh, C. H., Chen, M. L., Li, W., & Chuang, H. L. (2001). The Chinese Version of the Parenting Stress Index: A Psychometric Study. *Acta Paediatrica, 90*, 1470-1477. <https://doi.org/10.1111/j.1651-2227.2001.tb01615.x>

Zeegers, M., Colonnesi, C., Stams, G., & Meins, E. (2017). Mind Matters: A Meta-Analysis on Parental Mentalization and Sensitivity as Predictors of Infant-Parent Attachment. *Psychological Bulletin*, *143*, 1245-1272.
<https://doi.org/10.1037/bul0000114>