

# 基于马克思异化理论对于个体心理的影响探究

刘俐廷

贵州大学哲学学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2023年9月19日; 录用日期: 2023年11月3日; 发布日期: 2023年11月14日

## 摘要

马克思异化理论对心理学领域的影响广泛而深远。首先, 该理论对工作和职业满意度的研究产生了显著影响。马克思强调, 当工作被机械化和分解成重复性任务时, 工人失去对工作的控制权, 这可能导致不满和疲惫。这启发了心理学家深入研究工作满意度与工作条件、组织方式和控制权分配之间的紧密联系。他们关注工作环境如何影响个体的心理幸福感和工作满足度。马克思异化理论引导了对心理健康问题的深入研究。社会异化可能导致焦虑、抑郁和其他心理健康问题。心理学家开始研究社会异化如何与心理健康问题相关, 以及如何提供心理健康支持和干预措施来减轻这些问题的影响。社会异化可能导致个体对自己的职业和社会角色感到不确定, 进而影响自我认同的塑造。心理学家研究了社会异化如何塑造个体的自我认同、身份感和自尊心, 从而更好地理解自我认同的复杂性。

## 关键词

社会异化, 个体异化, 心理阐释

# Exploring the Impact of Marx's Alienation Theory on Individual Psychology

Liting Liu

School of Philosophy, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Sep. 19<sup>th</sup>, 2023; accepted: Nov. 3<sup>rd</sup>, 2023; published: Nov. 14<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

Marx's theory of alienation has had a profound and far-reaching impact on the field of psychology. Firstly, this theory has significantly influenced the study of job satisfaction and work-related aspects. Marx emphasized that when work is mechanized and fragmented into repetitive tasks, workers lose control over their labor, which can lead to dissatisfaction and exhaustion. This inspired psychologists to delve deeply into the close connection between job satisfaction, working

conditions, and the distribution of control. They focused on understanding how the work environment can affect an individual's psychological well-being. Additionally, Marx's theory of alienation guided extensive research into mental health issues. Social alienation may contribute to anxiety, depression, and other psychological health problems. Psychologists initiated studies on the correlation between social alienation and psychological health problems, as well as exploring psychological support and intervention strategies to mitigate these issues. Social alienation can also result in individuals feeling uncertain about their professional and social roles, subsequently influencing the formation of their self-identity. Psychologists examined how social alienation shapes an individual's self-concept, sense of identity, and self-esteem, leading to a better understanding of the complexity of self-identity.

## Keywords

Social Alienation, Individual Alienation, Psychological Interpretation

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

马克思异化理论点强调了在特定社会关系下的“感性世界”的“现实人”的认知和批判。这种当下性在实践中体现为关于“现实人”和他们的行为关系的存在。这标志着马克思哲学从理论到实践经历了根本性的演变，成为 20 世纪马克思主义发展史上的重大事件之一。马克思的异化理论对当代世界进行了全方位的理论批判，也在塑造人类未来的发展方向上发挥了关键作用。异化是“现实人”在特定社会环境下的外在行为表现，人的行为与其心理状态密切相关，因为它不仅能够解释当下和过去人们的行为提供心理层面的解释，还能够对未来可能的行为进行预测。

在深入理解个体心理过程的塑造和影响中，不仅需要考虑心理学的视角，还需要将马克思的异化理论引入讨论。社会异化是马克思主义理论中的一个关键概念，它强调了工作和生产过程中的个体与社会之间的矛盾，以及这些矛盾如何影响个体的心理状态。马克思强调“从现实的个人的现实异化和这种异化的经验条件中来描绘现实的个人” (马克思, 恩格斯, 1979)。本研究旨在深入探讨马克思的异化理论与心理学之间的关系，以揭示社会异化如何塑造和影响个体的心理过程。在本研究中，我们将首先介绍马克思的异化理论，该理论主张，工作和生产过程中的社会关系与个体的自我感觉和幸福感之间存在紧张关系。马克思主张社会环境对个体的发展和心理状态产生深远影响。他认为，自由人应该生活在一个社会环境中，可以充分发展自己的潜力，而不受剥削、不平等或异化的压迫(叶险明, 2011)。心理学研究可以探讨社会环境对个体心理发展的影响，包括自尊、自我认同、情感健康等方面。异化理论强调了劳动过程中的工作分工、社会阶级和商品关系对个体心理状态的影响。然后，我们将探讨心理学与社会异化的关系，包括社会异化如何在个体的情感、自尊和幸福感中得以体现，以及社会不平等、社会阶级和社会压力对个体心理健康的影响。这个研究旨在为我们更好地理解社会与个体心理之间的复杂互动提供新的洞察，以期有助于改善个体的生活质量和心理健康。

## 2. 心理学与社会异化的关系

心理学与社会异化之间存在密切的关系，因为社会异化可以深刻地影响个体的心理状态和行为。著

名心理学家阿德勒所认为的人类在追求卓越的过程中，面对这个卓越目标，内心常常会感到焦虑和不安。人们在不断奋发向前的过程中，只有当达到某个令自己感到满意的阶段时，才会体验到片刻的舒适、自豪感和幸福。然而，很快，面对新的人生目标，内心的焦虑和不安又会浮现。生而为人，自卑感常伴随着存在。人们所感受到的自卑感愈加深刻，也会激发更强烈的行动欲望，甚至能够主导一个人的心理生活。主体并非纯被动的筐子，它具有接受外部事物刺激的能力，“能力是属于主体的”（洛克，1959）。然而，值得注意的是，正是自卑感激发了人类不断进步的动力与源泉。这也将进一步导致社会异化。社会异化是指个体感到与社会、工作环境或社交关系疏离、无掌控感、无归属感的一种状态。

社会异化在个体心理过程中体现出来，往往表现为个体感到与自身的劳动和生产活动疏离。这种疏离可以表现为对工作任务的无趣、缺乏参与感，以及工作与自身价值观和目标之间的不一致。心理学的研究可以通过调查和实验来探究这种异化如何显现在个体的情感、认知和行为中。社会异化可能导致个体对自己的自我概念产生负面影响。他们可能开始将自己视为被机械工作或社会制度所定义的角色，而不是独立的个体。这也将与马克思所追求的“自由人”概念相悖。使得人们在认知层面上感到疏离。他们可能感到对工作或社会环境失去了掌控权，感到自己的决策和行动受到限制，个体的决策过程、问题解决能力和认知灵活性的减弱。心理学可以研究个体对自身身份和自我价值的看法如何受到社会异化的影响，以及这种自我概念的变化对心理健康的影响。

社会异化对个体的情感状态产生深远影响。考夫卡认为：“我们在自我的认识中，也就是我们对自己的看法……总是受到一股向上推力的影响”（Koffka, 1935）。当这种向上的推动力得不到满足的时候，个体可能会感到沮丧、焦虑和孤独，因为他们的劳动活动似乎缺乏目的或与自身的愿望无关。这种情感反应可能会导致自尊心的下降和幸福感的降低。与此同时，也会降低个体的自尊心。个体可能会开始怀疑自己的价值和能力，因为他们感到自己的工作或社会角色缺乏意义和价值。这种自尊心的下降可能导致个体的自我价值感降低，进而影响他们的自信和情感稳定性。也正是在这样的环境的影响下，这也将导致个体的幸福感和生活满意度不断被你的下降。个体可能会感到对生活的不满，因为他们感到自己的工作或社会角色没有带来真正的满足感。这种幸福感的降低可能导致个体寻求改变或逃避现实。进一步导致个体对自己的社会地位和身份产生负面影响。个体可能感到难以与社会、工作团队或社区建立紧密联系，因为他们感到与自己的劳动和社会角色疏离。这可能引发个体认同危机，导致他们寻求更多的社会认同或寻找新的方式来满足自身的认同需求。心理学可以研究这种认同危机如何影响个体的心理健康和行为，以及个体是否会采取积极或负面的策略来应对社会异化。

社会情感在个体的适应过程中具有至关重要的作用。社会情感的本质包括对社会的兴趣以及因个体融入社会而产生的情感。类似于斯宾诺莎的观点，社会情感可被看作一种表现自然秩序的形式。我们所追求的是一个社会，它在永恒的意义下，以其本质或者说以普世的永恒发展和达到完美目标为使命。这个社会不是指特定的政治或宗教团体之类的小社会，而是一个理想的社会，其标志是追求卓越，揭示了世界大同的愿景，代表着社会进步的终极实现。通过深入研究社会异化对个体心理过程的影响，心理学可以提供有关如何应对工作和社会环境中的异化现象的实用见解。

### 3. 异化理论在心理学领域的展现

在心理学领域，引入异化理论为研究提供了一个重要的理论框架，以解释个体在不同社会环境下的心理状态和行为。研究者开始将马克思的异化理论应用于心理学领域，以更好地理解工作和社会环境对个体心理的影响。整体心理学认为人本身是统一体，不存在意识同潜意识的对立，人的一切思想、情感、行动全来自一个内在一致性原则的管辖——生命风格的管辖（阿德勒，2000）。通过采用异化理论，心理学家可以研究个体在工作场所、社交环境以及社会结构中所经历的疏离、无掌控感和不平等等因素，以及

这些因素如何影响个体的心理健康和幸福感。异化理论有助于解释社会不平等对心理健康的影响 (Ansbacher, 2018)。社会不平等往往导致社会中的不公平和分化, 这可能导致一些个体感到被边缘化和疏离。异化理论还提供了理解心理疾病和情感障碍的观点。社会异化可以导致个体感到疏离、无助和无法适应社会环境, 这些情感和认知状态可能与心理疾病的发展相关。

首先, 在心理学领域, 引入马克思的异化理论为研究提供了一种有力的理论框架, 以帮助解释个体在社会和工作环境中的心理状态和行为。这个理论的背景是马克思关于工人在工厂生产中所经历的疏离和无掌控感。心理学家开始认识到, 这些工作环境中的心理现象可以扩展到其他领域, 如教育、家庭、社交关系等, 因此异化理论为理解各种社会情境提供了有用的工具。心理学研究中引入异化理论可帮助深入研究个体在不同环境中的疏离和无掌控感, 涉及情感、认知和行为方面的反应。通过测量和分析这些现象, 最重要的是, 引入异化理论有助于发展心理干预和改善策略, 以改善个体的心理健康和社会环境。通过了解异化的机制, 心理学家可以提供更有效的心理治疗和社会政策建议, 以减轻个体的疏离感和无掌控感, 提高他们的心理健康和幸福感。其次, 是对于异化理论在心理学当中的运用。异化理论提供了一个有力的理论框架, 可用来解释社会不平等对心理健康的影响。社会不平等通常导致资源和权力不均等分配, 这常使处于社会底层的个体感到无掌控感。异化理论认为, 这种无掌控感源于个体对自己的社会地位和资源分配缺乏控制感, 进而导致焦虑、抑郁等心理健康问题的出现。同时, 社会不平等也引发了社会排斥和孤立感, 尤其影响底层个体, 这种孤立感可导致社交恐惧症和抑郁症等问题的出现。此外, 社会不平等可能损害个体的自我认同, 使他们质疑自身社会价值和身份, 从而降低自尊心, 对心理健康产生负面影响。还有, 社会不平等往往伴随着心理压力, 包括焦虑、抑郁和生理健康问题。最后, 在心理学领域, 研究异化理论与心理疾病之间的关系提供了深刻的洞察, 强调社会环境对个体心理健康的潜在影响。社会异化, 特别是在工作环境中的感受到的疏离和无掌控感, 可能与焦虑症相关, 因为个体在无法融入工作团队或感到被边缘化的情况下容易感到焦虑和担忧, 这可能导致焦虑症的发展。同时, 社会异化与抑郁症之间也存在紧密联系, 因为个体在社会环境中感到孤立和无助时, 可能更容易陷入抑郁症的状态。社会异化可能导致自我价值感下降, 对未来感到绝望, 这些都是抑郁症的典型症状。此外, 社会异化也与自卑感有关, 因为个体在社会环境中感到被边缘化和无价值时, 可能产生更强烈的自卑感, 这可能成为触发社交恐惧症、自卑情感障碍等心理健康问题的因素。这也强调了创造更加包容和有利于个体心理健康的社会环境的重要性。

异化理论提供了一个有力的视角, 深刻探讨了社会不平等对个体心理健康的多方面影响, 为改善社会公平和心理健康提供了重要的见解和干预策略。马克思主义者科尔纽认为: “基于对经济和社会关系进行深刻分析的结果, 异化作为一个中心概念, 越来越坚决地被实践这一基本概念所排挤和取代。” (奥古斯特·科尔纽, 1965) 为自由人们提供一个合理的视角来看待如何在社会异化的这样一种环境下, 对自身的心理进行剖析。深刻的阐述了在社会环境以及相关的社会背景活动下所造成的焦虑以及孤独的原因。

#### 4. 马克思异化理论对于心理学领域的影响

马克思异化理论是一种用于解释工人与他们的劳动以及社会制度之间关系的理论。它可以应用于心理学领域, 以解释和理解一些现象 (陈飞, 2012)。以马克思主义哲学为基础, 对主体的深入研究构成了真正的根本。在整体心理学中, 对主体的自我能动性和自我创造性的探究是建立在考虑主体的社会性背景的前提下进行的。因此, 可以合理地认为, 这种心理学视角可以在马克思主义哲学的研究基础上, 进一步深入探讨个体之间的关系, 特别是在异化理论方面。

将马克思的异化理论应用于个体心理研究的过程涉及以下关键步骤。研究对象和领域, 通常涉及与异化理论相关的主题。在此基础上收集背景信息, 以了解研究对象和领域的背景情况。应用辩证法分析,

识别潜在的异化因素，如工作机械性和劳动商品化。随后，开展定性和定量研究，以深入了解个体经验和量化研究结果。在研究过程中，要特别关注心理健康问题，如焦虑、抑郁等。然后，分析数据和结果，将其与马克思的异化理论联系起来，以解释数据中是否存在异化迹象。接着，提出干预建议，以改善个体心理状况和工作环境，可能包括改进工作条件和加强社会支持。这一过程有助于理解工作和社会环境如何影响个体心理，以及如何采取措施改善这些影响。

首先，社会异化理论可以解释工作满足度方面的现象。根据这一理论，当工作被分解成重复性的机械任务，工人逐渐失去对工作的控制权，他们可能感到对工作心生不满和疲惫。这种心理疏离可能源于对工作过程的陌生感和无法满足个体需求的工作环境，从而影响了工作满足度。其次，社会异化理论还可以解释焦虑和抑郁等心理健康问题。社会异化可能导致个体对自己的劳动和生产过程感到疏离，因此增加了焦虑和抑郁的风险。个体可能感到他们的工作缺乏意义或价值，这对心理健康产生负面影响。这种心理疏离可以进一步影响个体的情感状态，导致心理健康问题的发生。此外，社会异化还涉及到自我认同和身份的问题。个体可能会感到对自己的职业和社会角色感到不确定，这可能会导致自我认同的混乱和自我价值感的下降(刘凯, 2009)。社会异化使个体对于他们在社会中的地位 and 角色感到困惑，这对心理健康和自我感觉产生了负面影响。在心理学研究方面，有一些支持社会异化理论的研究。例如，一些研究发现高度分工和工作环境中的决策集中与心理健康问题之间存在关联，这支持了社会异化对个体心理的不利影响。然而，也有一些挑战这一理论的研究，指出心理健康问题可能受多种因素的影响，而不仅仅是工作的异化。最后，社会变革对个体心理的影响受到多种因素的影响。社会支持和资源的可用性可以缓解社会变革可能带来的心理压力。个体的心理弹性和适应能力也是影响他们如何应对社会变革的重要因素。此外，个体所处的文化和社会背景也可能影响他们对社会变革的心理反应和适应方式。

综上所述，社会异化理论为解释心理学领域的现象提供了一个有力的框架，特别是与工作满足度、焦虑、抑郁、自我认同和社会变革相关的现象。然而，心理学研究也反映了异化理论的复杂性，因为心理过程受多种因素影响。影响社会变革对个体心理的因素是一个复杂的领域，需要综合考虑多个因素。虽然有一些研究支持了这一理论，但心理学领域的一个有力的框架，特别是与工作满足度、焦虑、抑郁、自我认同和社会变革相关的现象(张一兵, 2001)。虽然有一些研究支持了这一理论，但心理学领域的复杂性也使其受到挑战。影响社会变革对个体心理的因素是多层次的，需要综合考虑，以更全面地理解这一关系

## 5. 结论

人们需要社会力量的支持来实现自我超越的目标。社会环境提供了一个重要的平台，促使个体追求目标并付诸实践。这些目标本身激发了人们的积极行动，同时也受到社会力量的影响，这一观点得到了内在无产阶级心理力量的心理学理论支持，它们激发了创造性自我发展和个体前进的动力。这个理论观点在不同的时代产生了深远影响，不仅涉及精神分析学、人本主义心理学以及像阿德勒的心理学这样的流派，还在存在主义心理学等多个领域产生了重要影响。这些理论观点为我们探讨马克思的异化理论提供了独特的阐释视角，帮助我们更深入地理解社会力量、内在动机以及个体目标之间的相互作用。这种综合的理论视角有助于拓展我们对社会环境与个体心理过程之间关系的认识。

## 参考文献

- Heinz L. Ansbacher 等(2018). *阿德勒个体心理学*(江孟蓉, 等译). 台北张老师文化事业股份有限公司.  
阿德勒(2000). *理解人性*(陈太胜译, p. 59). 国际文化出版公司.  
奥古斯特·科尔纽(1965). *马克思恩格斯传*(王以铸, 等译, p. 232). 三联书店.

- 
- 陈飞(2012). 异化与自由——马克思《1844年经济学哲学手稿》中的自由思想探析. *求实*, (2), 4-7.
- 刘凯(2009). 马克思的异化劳动理论及其当代启示. *学习与探索*, (6), 21-23.
- 洛克(1959). *人类理解论*(p. 21). 商务印书馆.
- 马克思, 恩格斯(1979). 马克思恩格斯全集(第42卷, p. 101). 北京人民出版社.
- 叶险明(2011). “世界历史性个人”与“人的全面而自由的发展”. *马克思主义研究*, (12), 83-93.
- 张一兵(2001). 马克思哲学的当代阐释——回到马克思的原初理论语境. *中国社会科学*, (3), 4-11, 204.
- Koffka, K. (1935). *Principles of Gestalt Psychology* (p. 671). Harcourt, Brace & Co.