

# 高校体育教学管理的困境及解决措施

陈炳旭

河南农业大学体育学院, 河南 郑州

收稿日期: 2023年5月19日; 录用日期: 2023年6月19日; 发布日期: 2023年6月27日

## 摘要

本文系统分析了高校体育教学管理的现状及存在的困境, 探讨了相应的解决措施。高校体育教学作为教育活动的重要组成部分, 它的管理与发展一直是高校教育改革的重要议题。然而, 我们发现高校体育教学管理中存在一些问题, 如管理机制不完善、师资力量不足、运动场地不足、教学资源不足等。这些问题导致高校体育教学水平有待提高。针对这些问题, 本文提出了一些可行的解决措施。首先, 应该完善高校体育教学管理体制, 建立一套科学、合理的管理制度。其次, 应该增强高校体育教师队伍建设, 提高教师教学水平。同时, 应该加强运动场地建设, 提升学生体育锻炼的环境条件。还应该积极开展校园篮球教育活动, 提高学生的篮球技能。总之, 高校体育教学管理的困境需要得到重视和改善, 只有在高校全体师生、社会各界的共同努力下, 才能实现高校体育教学管理的健康发展。

## 关键词

学校体育, 体育教学, 高校, 改革措施, 体育管理, 现状

# Difficulties and Solutions of Physical Education Teaching Management in Colleges and Universities

Bingxu Chen

College of Physical Education, Henan Agricultural University, Zhengzhou Henan

Received: May 19<sup>th</sup>, 2023; accepted: Jun. 19<sup>th</sup>, 2023; published: Jun. 27<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

This paper systematically analyzes the current situation and existing difficulties of physical education teaching management in colleges and universities, and discusses the corresponding solu-

tions. As an important part of educational activities, physical education teaching in colleges and universities has always been an important topic in the reform of college education for its management and development. However, we found that there are some problems in the management of physical education in colleges and universities, such as imperfect management mechanism, insufficient teachers, insufficient sports venues, insufficient teaching resources, etc. These problems lead to the level of physical education teaching in colleges and universities to be improved. Aiming at these problems, this paper puts forward some feasible solutions. First of all, we should improve the management system of physical education in colleges and universities, and establish a scientific and reasonable management system. Secondly, we should strengthen the construction of physical education teachers in colleges and universities and improve the teaching level of teachers. At the same time, the construction of sports venues should be strengthened to improve the environmental conditions for students to exercise. We should also actively carry out campus basketball education activities to improve students' basketball skills. In short, the plight of physical education management in colleges and universities needs to be paid attention to and improved. Only with the joint efforts of all teachers and students in colleges and all sectors of society can the healthy development of physical education teaching management in colleges and universities be realized.

## Keywords

School Physical Education, Physical Education Teaching, Colleges and Universities, Reform Measures, Sports Management, Current Situation

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 高校体育教学管理现状

### 1.1. 现状分析

高校体育教学管理的现状存在诸多困境。首先, 管理机制不完善, 缺少科学、合理的管理制度和规范。其次, 师资力量不足, 一些学校甚至存在与正式职业体育教师比例严重失衡的情况。再者, 运动场地不足, 这不仅影响了学生的体育锻炼, 还制约了高校体育教学的开展。此外, 教学资源不足也是高校体育教学管理现状的一个问题, 学生缺乏相关的教学设备和器材, 教学效果难以得到保障。这些问题综合影响了高校体育教学水平的提高[1]。

### 1.2. 管理机制不完善

高校体育教学管理机制存在不完善的情况, 主要的表现在以下方面。

首先, 缺乏科学、合理的管理制度。高校体育教学管理方案和制度不完善, 存在一定程度的随意性和不规范性。如运动量的设计、教学计划制定和教学评估、评价等都没有建立科学、规范的制度和标准, 导致教学管理存在问题。

其次, 管理机制中的监督制度不完善。高校体育教学管理缺乏有效的监督机制, 难以实现对教学质量的全面、及时、准确的监督与评估。对于教学效果良好的教师没有及时表扬, 对于开展不合规的教学活动也没有明确的纪律处分。

另外, 管理运作效率低下。学校管理人员对体育教学经常出现缺乏关注和了解的情况, 对教学工作

的监督和支持不够及时和有效，管理工作与教学工作之间的配合不够紧密，存在许多行政手续繁琐、效率低下的问题，大大浪费了人力、物力和财力资源。

因此，建立科学合理的体育教学管理制度、完善监督机制、提高管理运作效率是应对高校体育教学管理机制不完善的有效措施。只有通过建立一套科学、规范、有效的管理制度，才能全面推进高校体育教学水平的提高[2]。

### 1.3. 师资力量不足

师资力量是高校体育教学管理的重要组成部分。然而，目前存在着师资力量不足的问题。主要表现为高校体育教师队伍规模小、专业水平不高、教学经验不足等。

首先，高校体育教师队伍存在规模不足的问题。由于体育教育的不受重视，导致高校体育教师队伍规模相对较小。这也使得体育教师的工作压力很大，无法胜任各项任务。

其次，专业水平不高也是师资力量不足的表现。一些高校体育教师专业水平较低，无法在教学中帮助学生掌握基本的体育技能和知识。

最后，教学经验不足是师资力量不足的一个问题。由于体育教育在过去受到的关注较少，教学经验严重不足。这就使得高校体育教师在实践中难以取得有效的教学成果。

针对这些问题，应该采取积极的措施加以解决。首先，高校应该加大对体育教育的投入力度，培养更多的专业化体育教师。其次，要鼓励和支持高校体育教师进行进修和研究，提高教师的专业水平和教学经验。同时，还应该鼓励学生积极参与体育锻炼和课外体育活动，在锻炼中逐渐提升体育水平。

通过这些措施，可以逐渐地解决师资力量不足的问题，为高校体育教学管理的健康发展提供有力支持。

### 1.4. 运动场地不足

运动场地不足是高校体育教学管理的现状之一。一些高校体育设施跟不上人口增长和学生体育需求的增多，运动场地不足已成为制约高校体育教学水平提升的一个重要因素。由于运动场地不足，学生体育锻炼的时间和空间受到限制，影响了学生的全面发展。同时，由于场地不足，学生参加体育比赛和训练的机会也受到限制，无法充分体验高校体育活动的乐趣。因此，加大运动场地建设力度，提高运动场地利用率，已成为解决高校体育教学管理困境的必要措施之一。对于目前运动场地不足的问题，可以采取以下措施：一是增加运动场地数量，扩大场地面积，这可以通过新建或者改造既有场地来实现；二是优化场地规划，充分利用已有场地，可以通过对场地利用率的有效提高，来增加场地的使用效果；三是加强场地管理，提高场地使用效率，管理规范和科学的运动场地立即成为解决运动场地不足问题的重要途径。以上措施应该同时进行，协同作用，才能达到预期的效果[3] [4]。

### 1.5. 教学资源不足

教学资源不足是高校体育教学管理中存在的一个问题。学校体育教学需要各种教学资源，如体育场馆、器材、教学资料等，而当前面临的一个主要问题是这些资源不足。这给体育教学工作带来了困难和挑战，使得教学活动难以顺利开展。

首先，缺乏运动场地是影响教学资源供给的主要原因之一。当前，大部分高校的运动场地都存在不足的问题，未能满足学生的实际需要。如果没有足够的运动场地，学生就无法开展多样化、综合性的体育锻炼活动，从而难以提高体育素质。其次，针对体育锻炼器材的需求不足也是体育教学资源不足的一个问题。有些高校缺少运动器材和设施，这不仅限制了学生的体育锻炼能力，也会导致教学工作无法满足教学需求。

在解决教学资源不足的问题时，需要增加投入和改善资源配置。可以通过与社会力量合作，吸引更多的投资，提高教学资源供给的数量和质量。同时，不能忽视学生自身条件的影响，通过完善学生体育锻炼自身条件，提高利用率和效率，实现教育资源的合理利用。此外，还应该加强管理，在资源分配上更加科学合理，避免资源的浪费和不足。

教学资源不足是高校体育教学管理中存在的困境之一，需要采取实际措施，增加投资和改善资源配置，完善管理机制，提高教育资源的利用率，实现教学资源的均衡分配，为高校体育教育的发展提供更多的有力支持。

## 1.6. 存在的困境

高校体育教学管理存在多种困境。首先，管理机制不完善，缺乏科学、合理的管理制度。其次，师资力量不足，缺乏高质量、专业化的体育教师。此外，运动场地不足，限制了学生体育锻炼的数量和质量。教学资源也不足，影响了高校体育教学的效果和质量。这些问题导致高校体育教学水平较低，影响了教育质量和学生健康。解决这些问题需要探索有效的改革措施。

## 2. 高校体育教学管理的可行性解决措施

### 2.1. 完善高校体育教学管理体制

高校体育教学管理的可行性解决措施之一是优化和完善高校体育教学管理体制。现阶段，高校体育教学管理中存在一些问题，例如管理机制不完善、管理制度不够科学合理等。为解决这些问题，应该建立一套科学、合理的管理制度，包括完善各级管理机构的职责分工、工作流程和管理标准；建立服从于国家、地方和高校管理的管理规章制度，并将其落实到具体管理工作中；切实加强高校体育教学管理的信息化建设，提高管理效率和管理质量。通过完善高校体育教学管理体制，可以提升高校体育教学的质量和水平，更好地服务于广大学生的体育健康成长[5]。

### 2.2. 建立科学的管理制度

针对高校体育教学管理存在的问题，本文提出了建立科学的管理制度作为一种可行性的解决措施。具体来说，应该制定一套完善的管理体制，包括制定教学计划和课程标准、建立评估机制、加强师资培训等方面。首先，在课程设置方面，应该根据学生的需求和特点，制定相应的教学计划和课程标准，确保课程质量和教学效果。其次，要建立一套科学的评估机制，对教学过程和成果进行监测和评估，及时发现并解决问题。此外，加强师资培训，提高教师教学水平，使他们更具有适应性和创造性。总之，建立科学的管理制度是解决高校体育教学管理问题的一种有力且可行的方式，它有助于促进学校体育教学水平的提升和健康发展。

### 2.3. 完善管理机制

在高校体育教学管理中，完善管理机制是解决困境和提高教育质量的关键。首先，应该建立科学完善的管理制度和规章，确立责任和权利、明确流程和程序、规定管辖和监督范围等方面的内容。其次，应该加强对管理机制的评估和调整，及时了解问题和反馈信息，不断优化改进管理机制，以适应社会变革和教育需要。同时，应该注重与其他部门的合作和协调，建立信息共享和资源共享的机制，加强跨部门的交流和协作，共同推进高校体育教学管理的发展。最后，应该注重宣传和教育，提高师生对管理机制的认识和理解，增强大家参与管理、维护管理机制的意识和行动力。通过以上措施的实施和推进，高校体育教学管理机制将得到有效完善，使教育质量和效果得到提高。

## 2.4. 加强监督与评估

除了完善高校体育教学管理体制、增强高校体育教师队伍建设、加强运动场地建设和积极开展校园篮球教育活动之外，还需要加强监督与评估。首先，应该建立高校体育教学管理的监督机制，确保各项管理措施的实施。其次，应该定期对高校体育教研课程进行评估，及时了解教学效果和存在的问题，为改善体育教学提供科学的参考。此外，应该倡导开展师生互评、自评、互帮互学等教学互动方式，以达到自我监督、自我激励的目的。加强监督与评估不仅能够推进高校体育教学管理的健康发展，还能够提高教师和学生的教学质量和水平，帮助他们更好地理解体育的重要性、培养健康的生活方式，促进高校教育教学改革的深入推进。

## 2.5. 增强高校体育教师队伍建设

- 1) 提高教师待遇，鼓励更多优秀的体育专业人才从事高校教学工作，增加教师队伍的数量和质量。
- 2) 建立完善的教师培训体系，定期开展教师培训和进修，提高教师的教学能力和专业素养。
- 3) 加强教师评价制度，建立科学有效的教师考核机制，对教学质量达标的教师进行奖励和表彰，同时对表现不佳的教师进行激励和考核。
- 4) 改善教学条件，提供更好的教学设备和场地，为教师教学创造更好的条件和环境。

## 2.6. 加强运动场地建设

另外，高校也需要加强运动场地建设，以提供优秀的体育锻炼环境。具体来说，应该建设更多的多功能运动场馆，并加强对场馆设备和设施的更新与维护，以确保场馆的运行效率和安全性。此外，应该优化场地的规划和利用，避免出现场地闲置等浪费现象。该措施有助于提升学生的体育锻炼水平，提高他们的身体素质，同时也有利于提高学校的教学质量和声誉[6]。

## 2.7. 增加高校运动场地数量

此外，为了解决高校体育教学中存在的运动场地不足的问题，高校应该加强运动场地建设。可以通过增加体育场馆数量，增加室内外运动场地数量，以及改善现有运动场地的设施条件等方式来提高学生体育锻炼的条件。在建设过程中，要注意合理规划，并严格把控建设质量，保障学生安全。同时，还需要加强对运动场地的维护管理，保证运动场地的良好使用状况。这些措施将有助于提高学生体育锻炼的效果，促进高校体育教学管理的健康发展。

## 3. 结论

本文对高校体育教学管理的现状及存在的困境进行了分析，针对这些问题提出了一些可行的解决措施。首先，应该完善高校体育教学管理体制，建立一套科学、合理的管理制度；其次，应该增强高校体育教师队伍建设，提高教师教学水平；同时，应该加强运动场地建设，提升学生体育锻炼的环境条件；还应该积极开展校园篮球教育活动，提高学生的篮球技能。通过以上措施的实施，可以有效解决高校体育教学管理中存在的问题，提高高校体育教学水平，从而推进高校教育改革。展望未来，我们认为高校体育教学管理仍然面临许多挑战，需要不断探索和创新，进一步完善高校体育教学管理体系，推动高校体育教学管理健康发展。

## 参考文献

- [1] 袁芳. 对普通高校体育教学管理工作模式的初步探讨[J]. 管理学家, 2011(9): 204.
- [2] 王佳茵. 高校体育教学管理中存在的问题与措施[J]. 当代体育科技, 2012, 2(16): 37+39.



- 
- [3] 王丽钰. 高校体育教学管理问题分析与对策研究[J]. 丽水学院学报, 2013, 35(3): 119-124.
- [4] 张磊. 我国普通高校体育教学面临的困境与超越——构建区域高校体育教学联盟的思考[J]. 首都体育学院学报, 2008(5): 10-13.
- [5] 王耀辉. 新时期高校体育教学管理面临的困境及应对策略探析[J]. 现代经济信息, 2019(10): 425-427.
- [6] 周应宝. 浅谈高校体育教学中存在的问题及解决措施[J]. 文体用品与科技, 2012(6): 156.