

# 中国女子职业网球双打比赛战术运用研究

戴建华

重庆机电职业技术大学通识教育学院, 重庆

收稿日期: 2023年8月6日; 录用日期: 2023年9月8日; 发布日期: 2023年9月18日

## 摘要

中国女子网球双打在近年来已经取得了世界领先的地位, 不仅获得过奥运会冠军, 还赢得了多个大满贯赛事的冠军。本研究通过对中国女子网球双打的战术和战术运用进行研究, 对其站位、发球、接发球、回球线路以及网前技术的数据进行了统计分析。通过与世界水平进行比较, 我们认为中国女子网球双打的整体水平已经达到了世界领先的水平, 具备了与世界顶尖选手竞争的實力。其次, 我们在该项目的战术运用方面有一定的优势, 能够灵活应对各种比赛局面。尽管中国女子网球双打已经取得了世界领先的地位, 但仍需不断提高自身水平, 与世界其他强队保持竞争力。通过研究世界女子网球双打的发展趋势并提出建议, 可以为中国女子网球双打的进一步发展提供有益的参考。

## 关键词

中国, 女子网球, 比赛, 双打, 战术, 数据分析

# Research on the Use of Tactics in Chinese Women's Professional Tennis Doubles Match

Jianhua Dai

College of General Education, Chongqing Mechanical and Electrical Vocational Technical University, Chongqing

Received: Aug. 6<sup>th</sup>, 2023; accepted: Sep. 8<sup>th</sup>, 2023; published: Sep. 18<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

Chinese women's doubles tennis has achieved a leading position in the world in recent years, winning Olympic gold medals and multiple Grand Slam titles. This study conducted research on the tactics and tactical application of Chinese women's doubles tennis, and conducted statistical analysis on data such as positioning, serving, receiving, return line, and net skills. By comparing with

the world level, we believe that Chinese women's doubles tennis has reached a world-leading level and could compete with top players worldwide. Furthermore, we have identified certain advantages in the tactical application of this discipline, enabling us to adapt flexibly to various match situations. Despite achieving a world-leading position, continuous efforts are still needed to improve the overall level and maintain competitiveness against other strong teams worldwide. By studying the development trends of women's doubles tennis worldwide and providing recommendations, this research can provide valuable insights for the further development of Chinese women's doubles tennis.

## Keywords

Chinese, Women's Tennis, Match, Doubles, Tactic, Data Analysis

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 前言

尽管中国在女子网球双打项目上取得了优异的成绩，并在世界网球比赛中展现出竞争力，但这并不意味着我们已经达到世界先进水平。事实上，与世界先进水平相比，我们仍存在较大差距。近年来，对于网球运动制胜规律的研究不断增加，这也进一步凸显了我们需要不断提高的重要性。近年来，对于以取得比赛胜利为目标的技战术训练思想、风格和打法的研究不断增加，同时也涉及到双打最佳配对组合和训练手段等高水平竞技训练实践与应用。这一趋势在很大程度上推动了我国女子双打技战术水平的发展，并缩小了与世界优秀选手之间的差距[1]。然而，随着世界顶尖选手的日益突出和竞争的激烈化，为了在比赛中获得奖牌并为国家争光，我们必须提升我国女子网球双打选手的整体实力。因此，本文的重点研究方向是女子网球双打战术运用。我们主要通过对中国女子网球双打选手在比赛中不同战术的数据进行统计分析，以正确应用当代网球运动发展的观念意识，利用科学理论指导训练实践，改变网球训练和管理模式，并培养高层次的专业网球人才。这样的系统和有计划的研究不仅有助于提升我国女子双打的整体实力，而且对于我们在国际竞争中取得更好的成绩至关重要。此外，这样的研究还对于提升学习网球的学生的战术意识非常有帮助。它能够使他们更深入地了解我国女子双打战术的优势所在，并能够根据自身情况合理运用这些战术。

## 2. 研究对象与方法

### 2.1. 研究对象

郑洁、晏紫参加雅典奥运会及北京奥运会女子网球双打比赛战术进行深入分析。

李婷、孙甜甜参加雅典奥运会的女子网球双打比赛的战术进行深入分析。

郑洁、彭帅参加 2011 年温网女子网球双打比赛战术进行深入分析。

13 年温网彭帅、谢淑薇女子网球双打比赛战术进行深入分析。

### 2.2. 研究方法

#### 2.2.1. 录像回放法

通过观察比赛录像回放，我们仔细观看了郑洁和晏紫参加 2004 年雅典奥运会以及 2008 年北京奥运

会的女子网球双打比赛，还研究了李婷和孙甜甜参加 2004 年雅典奥运会的女子网球双打比赛，以及彭帅和郑洁参加 2011 年温网女子网球双打比赛，以及彭帅和谢淑薇参加 2013 年温网女子双打比赛。我们对比赛的结果和相关数据进行了详细的记录和统计。

### 2.2.2. 文献资料法

通过对相关文献资料、书籍进行了细致的查找，并仔细浏览了主要的体育视频网站以及新浪体育上的网球相关文章，以获取对我们的研究论文有帮助的资料。这些准备工作为我们的研究提供了充分的支持和准备。

### 2.2.3. 数据统计法

对通过观察所获得的比赛录像数据进行整理和统计，主要对比赛选手站位选择情况、一发发球速度、一发发球落点、一发成功率、二发发球速度、二发发球落点、选手回球的路线、上网成功的效率以及两人同时上网的次数等比较重要的数据进行统计和分析。

## 3. 研究结果与分析

### 3.1. 选手站位情况的数据统计分析

在双打战术配合中，站位的合理性是关键因素之一[2]。通过深入理解站位的战术策略并能够灵活运用，可以更好地发挥团队成员的优势。当我们理解站位的战术策略后，还能根据对手的变化合理地调整自己的战术，从而产生出乎意料的效果。为了支持我们的研究，我们观察了郑洁与晏紫、郑洁与彭帅、彭帅与谢淑薇在温布尔顿网球公开赛中的比赛录像。通过对这些录像的观察和统计分析，我们得出了以下数据，详见表 1。

**Table 1.** Jie Zheng, Zi Yan; Ting Li, Tiantian Sun; Wimbledon tennis open standing data and related statistics  
**表 1.** 郑洁、晏紫；李婷、孙甜甜；温布尔顿网球公开赛站位数据及相关情况统计

选手	站位方式	站位方式所占百分比
郑洁、晏紫	澳大利亚式站位	63%
	双底线站位	24%
	双上网站位	13%
郑洁、彭帅	澳大利亚式站位	71%
	双底线站位	20%
	双上网站位	9%
彭帅、谢淑薇	澳大利亚式站位	52%
	双底线站位	36%
	双上网站位	12%

总的来说，世界优秀的网球双打比赛采用了多种站位方式，包括澳大利亚式站位、双底线站位和双上网站位[3]。通过观察我国三组队员在温网女子双打比赛中的站位数据统计，我们可以发现我国女子网球双打主要采用的是澳大利亚式站位方式[3]。这种站位方式的好处在于，接发球时球方能够打出非常好的斜线球，使发球方处于被动局面。因此，发球方的运动员应适时选择澳大利亚式站位，迫使接球方重新考虑回球的路线和方式[4]。然而，当对方的发球具有威胁性且网前截击能力强时，为了打乱对手的节奏，我们的队员会采取双底线站位方式，给对手的网前截击队员施加一定的压力[4]。

### 3.2. 发球战术数据统计分析

根据观察比赛录像并进行统计分析的数据,我们发现中国女子网球双打选手在与实力较强的外国双打组合对抗时,发球往往是她们的一个弱点[5]。与单打相比,双打发球有着不同的要求,需要注重稳定性和角度的选择。以彭帅、谢淑薇为例的中国女子网球双打选手,在与外国双打实力较厉害的组合抗衡中,发球往往是她们的弱点,通过观察比赛录像并进行统计分析得出以下数据,见表2。

**Table 2.** Statistics of serving skills of Chinese women's doubles tennis players

**表 2.** 我国女子网球双打选手发球技术统计

选手	一发最快速度	一发落点	一发成功率	一发得分率	二发成功率	二发得分率
郑洁	150 KM/H	外	37%	69%	47%	85%
		内	42%			
		中	21%			
晏紫	149 KM/H	外	41%	67%	49%	90%
		内	17%			
		中	42%			
彭帅	150 KM/H	外	26%	63%	51%	87%
		内	48%			
		中	26%			
谢淑薇	155 KM/H	外	46%	70%	53%	89%
		内	19%			
		中	35%			
李婷	147 KM/H	外	19%	69%	49%	80%
		内	45%			
		中	36%			
孙甜甜	150 KM/H	外	25%	78%	53%	93%
		内	43%			
		中	32%			

根据表中的数据,我们可以观察到中国女子网球双打选手在发球方面与实力较强的外国双打选手存在一定的差距。其中,身体力量以及身高对发球速度的影响较大。此外,我们还注意到她们发球时大部分球落在内角,这主要是因为发球速度不够快,落点限制在内角可以缩小对手的回球线路。这有利于站在网前的选手更好地发挥优势。考虑到发球在很大程度上决定比赛的走向,中国女子网球双打选手普遍采用常规的发球战术策略。在这种策略下,发球队员站在中点和单打位置的中间,准备好发球后直接向网前移动。而队友则站在发球线和球网之间,略微向单打侧偏移一点。

### 3.3. 接发球战术数据统计分析

接发球的战术分为接发球队员的战术与接发球员搭档配合战术两个方面。网球双打比赛由于接球一方比较被动,所以接发球队员必须聚精会神的盯住球并把球打到有效区域,为了提升接发球的质量,接发球时有4种路线可供选择[6]:(1)向正向前跑的发球员打斜线球;(2)打一个直线球直接穿过网前的对手;(3)挑一个防守性高球到对手的底线;(4)挑一个偏进攻性的高球过对手网前站位的队员,其中回斜线球是接发队员最佳的回球方式。如果对方网前队员不停地抢网截击接发球的时候,这时可以把打直线球作为打接发球的路线选择,使对方网前队员不敢随意的截击对方接发过来的斜线球,假如接发球时被

迫拉开,就更应果断选择防守性的挑高球,使自己有一段回位的时间,并调动对方离开网前的控制位置,然而进攻性挑高球一般成功率较低,一般只有在十拿九稳的时候才使用。

观察我国女子网球双打优秀选手奥运会和温网的比赛录像,统计分析得出以下数据,见表3。

**Table 3.** Statistics of receiving service lines of Chinese women tennis players

**表 3.** 我国女子网球选手接发球线路统计

选手	斜线	直线	中间	小斜线	防守高球	进攻高球
郑、彭	53%	12%	18%	7%	4%	6%
李、孙	55%	11%	20%	3%	7%	4%
彭、谢	59%	14%	17%	6%	1%	3%

从表中分析得出,接发球回球线路大部分是以斜线为主要的,偶尔会挑一下防守或进攻的高球,打乱对手的站位,从而获得机会。

### 3.4. 网前数据统计分析

网前截击是双打比赛的一个杀手锏,拥有优秀的网前截击技术,会不经意的让对手在心理上产生巨大的压力,在双打比赛中,网前队员向对方回球线路跑动进行网前截击来球,这是发球或接发球后一贯采用的一种进攻方式,也是一前一后站位的双打选手在比赛过程中一贯使用的一类进攻方法。

双打比赛中的截击,第一要求截击队员有灵敏的思维、灵活的步法和熟练的截击球技术。要想在网前得分,一定要在球高于球网时击球,也就是说要迅速往前移动,迅速接近球和网,这样才有可能由上向下击打球,越接近网,球就显得越高,也就越容易击球,但是。注意不要太近导致球拍触网,那样就犯规了,即使击到了球,也会被判丢分。抢网截击时要尽可能的把球打到对手脚下。或者打到对手的空缺处,这样更便于得分。另一方面更需要抢网一方的两队员密切的配合,当网前队员移动过去拦截球时,他那半个球场便是没有人守的,这时抢网的同伴应该斜向另一半场,并且继而迅速移动到网前,随时截击对手回击。抢网的队员拦截之后,则应该留当时截击抢网的区域。通过两个人的移动交叉、换位,可以防住对手有可能打回的直线球以及截击队员第一次截击时没能拿到分后的回球。

通过观察我国三对女子网球双打优秀选手的比赛录像整理出主要的得分技术数据,见表4。

**Table 4.** Statistical analysis of the main points of Chinese women's doubles elite players

**表 4.** 我国女双优秀选手主要得分技术统计分析

运动员	总得分数	高压百分比	底线抽球百分比	发球接发百分比	上网及中拦百分比	双上网百分比	其它技术百分比
郑、彭	13.3	17.3	15	9.8	32.3	18.1	7.5
彭、谢	23	19.6	37	4.3	30.5	4.3	4.3
李、孙	21	18.7	30	5.8	32.9	23.5	3.7

通过数据分析,上网及中拦的比例最高,底线抽球第二,双上网第三,网前包括了上网及中拦,双上网,这就说明网前地拿分是比赛制胜的一个重要环节。

## 4. 结论及建议

### 4.1. 结论

1) 中国女子网球选手在双打比赛中展示了相当熟练的站位技术,主要采用一底线一网前的方式。此

种站位技术使得他们能够更好地协作和配合,有效的控制比赛的节奏,并利用各自的优势击败对手。这一关键技术使得她们的整体水平已经达到了世界女子网球的先进水平。

2) 由于发球在女子网球得分技术中的重要性,中国女子网球选手在双打比赛中的发球战术尚需进一步提升。与世界优秀女子网球双打选手相比,她们的发球速度还有一定差距,这对中国女子网球双打水平的进一步发展可能会产生直接影响。值得注意的是,她们倾向于将发球落点集中在中路和内角,这可能会限制一些先进战术的应用。

3) 控制落点等方面都表现出色。她们展示出了出色的反应速度和准确的击球技巧,使得她们能够灵活应对不同的发球策略,并与合作搭档产生默契配合。

## 4.2. 建议

1) 科学的女子网球双打训练需要以创新意识和观念为基础。在训练中,我们应勇于尝试新的双打理论、方法和战术,不断寻求突破。同时,也应该敢于思考,勇于实践,不断探索。鉴于科技在训练和比赛中的关键作用,我们可以将先进的科学技术融入训练和比赛中,通过高效的数据分析和技术研究,以提高我国网球运动的整体水平。

2) 针对我国国情和体育发展特点,我们应充分发挥举国体制优势,创造有利的参赛条件,以加速运动员的成长和成熟。首先,我们鼓励运动员通过多种形式、多种渠道尽可能参加职业赛事,逐步与国际职业网坛接轨。同时,我们也倡导以赛促练、以赛代练的职业化培养模式,鼓励运动员在比赛中锤炼他们的比赛经验并不断提高。这些措施的采纳,将为运动员创造更多的机会,助力他们在职业网球领域取得更大的成功,全面助推我国网球事业的进一步发展。

## 参考文献

- [1] 潘志琛,崔富国,张新,等. 关于奥运会科研攻关与科技服务工作的认识与对策[J]. 中国体育科技, 2002, 38(5): 3-5.
- [2] 李洪彦. 网球双打比赛打法与战术的解析[J]. 职业技术, 2011(6): 158.
- [3] 陈艳. 网球双打站位的技战术分析[J]. 中国体育教练员, 2008, 16(4): 49-50.
- [4] 季春美. 对世界女子网球双打不同站位方式技战术运用的分析[J]. 中国学校体育: 高等教育, 2014(5): 49-52.
- [5] 吴贻刚. 科学理论向运动训练方法转化研究探索[J]. 中国体育科技, 2000, 36(9): 3-5.
- [6] 王希升,刘占杰. 网球[M]. 北京: 人民教育出版社, 1997.