

# Achievements and Advantages of Mongolian Medicine Moxibustion Therapy for Anti-Aging Research

Qintu Si<sup>1</sup>, Dula Man<sup>2</sup>, Hezhula Meng<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Affiliated Hospital of Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao Inner Mongolia

<sup>2</sup>College of Mongolian Medicine and Pharmacy, Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao Inner Mongolia

Email: 1094009265@qq.com

Received: Jul. 11<sup>th</sup>, 2017; accepted: Jul. 28<sup>th</sup>, 2017; published: Jul. 31<sup>st</sup>, 2017

---

## Abstract

**Objective:** To introduce the results of Mongolian medicine anti-aging research, to provide a reliable and no side effects of anti-aging means. **Methods:** To summarize from the classical research of Mongolian medicine, from the basic theory, anti-aging experimental research and experimental study of the Compatibility laws. **Results:** 1) Mongolian anti-aging theory has been verified by experimental studies, found that 6 acupoints had stable anti-aging effect, they were Dinghui acupoint, Kidney acupoint, Stomach acupoint, Huoshuai acupoint, Heyi acupoint and Samuxiu acupoint respectively. 2) Based on the basis experimental results, we established the hypothesis including increase of Heyi, weakness of stomach fire, abnormal Heyi and blood circulation, weakness of Wenggejile. 3) Used the Mongolian medicine theory to preliminary revealed the compatibility laws of acupoints with several acupoints of Mongolian medicine moxibustion therapy. **Conclusion:** Mongolian moxibustion therapy is an effectively, safely and convenient method for anti-aging. Extensive promotion of this therapy method has a promoting effect on anti-aging clinical research of Mongolian medicine moxibustion therapy.

## Keywords

Mongolian Medicine Moxibustion Therapy, Anti-Aging, Compatibility Laws of Acupoints, Hypothesis

---

## 论蒙医灸疗法抗衰老研究成果及其优势

斯钦图<sup>1</sup>, 满都拉<sup>2</sup>, 孟和珠拉<sup>2</sup>

<sup>1</sup>内蒙古民族大学附属医院, 内蒙古 通辽

<sup>2</sup>内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古 通辽

## 摘要

目的: 介绍蒙医抗衰老研究成果, 为临床提供疗效可靠、无副作用的抗衰老手段。方法: 从蒙医经典著作、基础理论、抗衰老实验研究及配伍规律实验研究等角度进行文献综述。结果: 1) 蒙医抗衰老理论经过实验研究得到了验证, 发现稳定抗衰老作用的顶会穴、赫依穴、胃穴、火衰穴、肾穴、萨木秀穴等6个穴位。2) 基于实验基础成果, 建立了赫依亢盛、胃火减弱、赫依血运行异常、翁格吉勒衰弱等假说。3) 用蒙医理论初步揭示了蒙医灸疗法抗衰老多穴组穴配伍规律。结论: 研究证明, 蒙医灸疗法是有效安全简单便捷的抗衰老方法, 广泛推广该疗法对蒙医灸疗法抗衰老临床研究起到促进作用。

## 关键词

蒙医灸疗法, 抗衰老, 组穴配伍规律, 假说

Copyright © 2017 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

蒙医灸疗法是用灸草柱或灸草条在体表的一定穴位上烧灼、熏熨、借灸火的热力以及药物作用, 达到治病、防病的一种峻疗法[1]。它具有助胃火, 调和气血, 调理体素, 强壮身体的功效[2]。从蒙医经典著作、基础理论实验研究方面传统理论综述如下:

## 2. 蒙医抗衰老理论

蒙医学认为衰老最根本原因是赫依、希拉、巴达干失去平衡而造成[3]。人体是依赖赫依、希拉、巴达干动态平衡而维持生命运动, 在正常情况下, 三根(赫依、希拉、巴达干)之间相互依互相制约, 处于相对平衡状态, 故人体功能得以正常运转[4]。人的生命过程中始终遵循这个规律。近年来有的学者[5]对蒙医经典理论一步分析研究, 提出衰老是由于机体三体素失去平衡、胃火减弱、精化与糟粕分解功能减退、肾虚、身心疲劳过度疲劳所致的新观点。

### 2.1. 赫依亢盛

人到老年, 机体逐步变成赫依偏盛体质, 赫依亢盛而使三根失衡, 赫依的偏盛引起多虑、多梦、健忘、甚至痴呆等思维判断能力减弱等症状, 赫依的偏盛也可能导致肾气虚, 出现容易疲劳、萎靡不振、皮肤松弛、毛发脱落、老年斑、骨质疏松等症状。赫依为希拉、巴达干二者能以保持相对平衡状态的调节者, 同时也是一切疾病的前导者和播撒者[6], 然而“蒙医灸疗是赫依之邪, 抑制赫依病扩散[1]。”对此《甘露四部》中记载“施灸顶会穴、脊柱第一、第六、第七间隙和黑白际穴可去除赫依疾病[7]”。斯钦图、阿古拉等[8]通过实验研究得出施灸赫依穴可提高衰老模型大鼠的体重、记忆力及学习力。

## 2.2. 胃火减弱

胃火是人体进行精化与糟粕分解的主要动力,胃火平且充足时,改善食物消化和精化与糟粕分解,七素、三根得以补充,使人容光焕发、精力充沛,机体处于健康状态[9]。胃火减弱时临床上常出现食欲不振、消化不良、胃胀、恶心呕吐等症状。灸胃穴、剑突穴、痞穴、火衰穴等穴可以对胃火衰败、消化不良有明显效果[6]。阿日嘎太[10]等对蒙医经典进行分析研究认为灸疗法是通过施灸胃穴、火衰穴、心窝穴助胃火而其抗衰老作用。乌云格日乐[11]用实验证明了蒙医灸“胃穴”对FD模型大鼠GAS有提高作用。

## 2.3. 赫依血运异常

赫依血是人体生命活动的动力,也是根源。赫依血运行正常则人精神焕发,有旺盛的抵抗力而保持健康。相反,赫依血运行异常或发生紊乱则人体健康受损并影响各脏腑器官功能而生病[12]。调节赫依血运行是蒙医学基本治疗原则之一,从现代医学方面来看跟增强免疫力和抵抗力有着紧密的关联。包哈申、包伍叶[13]通过实验研究得出蒙医灸疗具有提高衰老大鼠脾脏指数和胸腺指数作用。

## 2.4. 翁格吉勒衰弱

蒙医学认为肾脏是调节人体体液,补养翁格吉勒(生殖之精华)的脏器,只有翁格吉勒处于旺盛状态时人们思路清晰、精神焕发、各种生理功能顺利进行[14]。人体受到风寒之邪等外因影响时体素失去平衡,赫依偏盛,出现容易疲劳、萎靡不振、皮肤松弛、老年斑、骨质疏松等症状。因老年人属于赫依型体质,遇到上述外因时,出现乏力、视力模糊、记忆力减退、萎靡不振等赫依偏盛症状,临床上多以固精补肾,补养翁格吉勒功效之等药物及灸脊柱第十四穴,能够得到满意效果。近年,斯钦图、娜仁格日勒[15]等通过实验研究证明了蒙医灸疗“肾穴”具有固精补肾,补养翁格吉勒功效。

## 3. 现代研究方面

### 3.1. 抗自由基抗氧化及对脂质代谢的影响

自由基是在体内氧化代谢过程中产生的,它是与核蛋白和脂肪等物质反应生成的相应氧化物和过氧化物。随着年龄的增长,自由基水平也逐渐升高,在体内发挥强氧化剂作用,产生MDA、CAT等过氧化脂质产物,造成细胞损害,最终导致衰老。如今有很多研究表明,灸疗具有较强的抗自由基、抗氧化功能。斯钦图、阿古拉[16]等研究证明蒙医灸疗通过清除体内自由基及代谢产物、抗氧化而达到抗衰老目的。包伍叶[17]研究发现蒙医灸疗通过抗氧化作用延缓衰老,具有调整机体功能和保健抗衰老功效,该团队前后发现顶会穴、赫依穴、胃穴、火衰穴、肾穴、萨木秀穴等6个穴位具有稳定的抗氧化等抗衰老作用。

### 3.2. 对血液循环的影响

随着年龄的增长人体出现血液循环和微循环障碍,血液粘度、稠度异常、纤维蛋白原增高等,呈现出一种嗜血栓状态,使人体在衰老过程中出现多脏器和组织的功能减退。张周良[18]等艾灸健康人后,发现红细胞聚集程度改善,血液粘度降低,血流速度加快,外周血管阻力降低。李丽娜[19]等研究发现艾灸可减低血液粘度,提高红细胞的变形能力,改善红细胞聚集性。

### 3.3. 对免疫系统的影响

免疫功能反映机体抗病能力,随着年龄的增长,机体免疫系统T细胞与B细胞的数量和功能逐渐降

低, 抗感染能力降低, 并发生体液免疫性改变, 机体免疫功能降低, 从而免疫性疾病和癌症的发病率增高, 可以说提高机体免疫功能可以延缓衰老。高希言[20]等采用 D-半乳糖造成衰老小鼠模型, 艾灸督脉要穴发现可明显改善衰老小鼠的免疫功能。说明艾灸能通过提高免疫功能而起到抗衰老作用。赵策力木格[21]研究得出蒙医开窍补肾灸疗法, 增加衰老模型大鼠胸腺指数、脾脏指数, 从而提高集体免疫能力和抗氧化能力, 达到抗衰老目的。

### 3.4. 对基因表达的影响

近年来我们承担的国家自然科学基金课题——“蒙医灸疗法抗衰老组穴配伍规律实验研究”(批准号 30760323)等研究中验证了顶会穴、胃穴、肾穴、火衰穴等穴位具有稳定的抗衰老作用, 探讨蒙医灸疗法对胃、肝、肾、脑等器官相关蛋白表达以及细胞周期调控信息影响等方面做了有意义的尝试。这对从基因层面上多器官多途径阐明灸疗法抗衰老机理打下了良好的基础。杜艳军[22]等通过研究发现灸疗法能有效阻止促凋亡蛋白的增多, 促进抗凋亡蛋白的功能, 抑制细胞凋亡的发生, 进而延缓神经元的老化。宫菲[23]研究发现保健灸可以一直起始因子 caspase-3 引发的细胞凋亡, 并通过上调 bcl-2 蛋白的表达而起到延缓衰老的作用, 上述研究成果对我们将来研究提供思路, 我们承担的国家自然科学基金项目——蒙医开窍补肾灸法抗衰老配穴原理实验研究(81341118)中得到了验证。

## 4. 组穴配伍规律及配穴原理

### 4.1. 配伍规律

蒙医灸疗法抗衰老组穴配伍规律实验研究得知, 具有抗衰老作用的有效穴位之间存在着协同性和对抗性特点。孟克布和[24]研究发现蒙医三穴配伍灸疗法中“赫依穴”“肾穴”“精府穴”配伍灸法对衰老模型大鼠 SOD、MDA、CAT 有调节作用, 对学习记忆力及免疫力有提高作用。而“赫依穴”“胃穴”“肾穴”配伍灸法对衰老模型大鼠胸腺指数及免疫力的作用不明显, 我们现在承担的内蒙古自然科学基金项目——蒙医镇赫依开窍补肾灸法抗衰老配穴原理实验研究(2016MS08123)中对组穴配穴规律进行进一步的探讨。

### 4.2. 经典灸疗法配穴原理

蒙医经典灸疗法以蒙医学整体观为指导思想, 调和气血, 加强精化与糟粕分解, 强肾固精, 辩证施治为治疗原则, 形成了独特的抗衰老理论。赵策力木格[25]等通过蒙医开窍补肾灸法抗衰老配穴原理实验研究发现, 蒙医开窍补肾灸疗法灸疗“顶会、萨木秀穴”配伍组外其余各组穴配伍法均有抗衰老作用, 其中“顶会、萨木秀、胃穴”组穴配伍的抗衰老作用最为稳定。提示了抗衰老穴位间具有协同性和对抗性特点。

## 5. 总结

衰老是一种发生于机体多系统、多器官的结构破坏和功能紊乱的缓慢变化过程。近年来我们在挖掘蒙医经典文献理论依据的基础上运用现代实验方法验证了具有抗衰老作用的有效穴位、从而探索蒙医灸疗法抗衰老作用机理和组穴配伍规律取得了可喜的成果, 如: 基于实验基础成果, 建立了赫依亢盛、胃火减弱、赫依血运行异常、翁格吉勒衰弱等假说。用蒙医理论初步揭示了蒙医灸疗法抗衰老多穴组穴配伍规律。研究证明, 蒙医灸疗法是有效安全简单便捷的抗衰老方法, 广泛推广该疗法对蒙医灸疗法抗衰老临床研究起到促进作用。

## 基金项目

内蒙古自然科学基金项目——蒙医镇赫依开窍补肾灸法抗衰老配穴原理实验研究(2016MS08123)及内蒙

古民族大学附属医院科研启动基金项目——基于基因芯片技术筛选灸疗法对衰老模型大鼠相关基因表达的实验研究课题资助。

## 参考文献 (References)

- [1] 郭·道布清, 图门巴雅尔. 蒙古族传统疗法[M]. 沈阳: 辽宁民族出版社, 2005: 71-74.
- [2] 明干巴雅尔. 医药高等院校统编教材——蒙医刺灸疗法学[M]. 北京: 民族出版社, 1993: 57.
- [3] 蒙医学编辑委员会. 中国医学百科全书·蒙医药分册(汉文版)[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1992: 27.
- [4] 查干. 蒙医老年病学[M]. 赤峰: 内蒙古科学技术出版社, 1994: 61.
- [5] 乌云格日乐, 斯钦图. 蒙医灸疗的保健作用及其机理[J]. 中国民族医药杂志, 2007, 4(4): 72-74.
- [6] 蒙古学百科全书编辑委员会. 医学卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2002: 190, 272.
- [7] 伊希巴拉珠尔. 四部甘露[M]. 赤峰: 内蒙古科技出版社, 1998: 54.
- [8] 斯钦图, 阿古拉, 陈英松, 等. 蒙医灸疗法抗衰老组穴配伍规律实验研究[J]. 内蒙古民族大学(自然科学版), 2010, 11(6): 675-680.
- [9] 达日模·曼然巴·罗布桑朝日格. 金光注释集[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1984: 177-178.
- [10] 阿日嘎太. 论灸疗法抗衰老作用机理[J]. 内蒙古民族大学学报, 2007(2): 10-12.
- [11] 乌云格日乐, 斯钦图. 蒙医灸疗对功能性消化不良模型大鼠胃排空和血浆胃动素、血清促胃液素的影响[J]. 内蒙古医学院学报, 2008, 3(30): 195-198.
- [12] 阿古拉. 蒙医传统疗法[M]. 呼和浩特: 内蒙古教育出版社, 2012: 17.
- [13] 包哈申, 包伍叶. 蒙医灸疗对衰老模型大鼠脾脏、胸腺指数的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2009, 36(4): 657-658.
- [14] 巴·吉格木德, 主编. 蒙医基础理论[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1988: 173-175.
- [15] 斯钦图, 娜仁格日勒, 等. 蒙医开窍补肾灸疗法原理及其研究进展[J]. 内蒙古民族大学学报(自然科学版), 2015, 7(4): 337-339.
- [16] 阿日嘎太, 斯钦图, 等. 蒙医灸疗法抗衰老有效单穴筛选研究及其在灸术教学中的意义[J]. 内蒙古民族大学学报(自然科学蒙文版), 2010, 2(42): 16-20.
- [17] 包伍叶, 斯钦图. 蒙医灸疗法对衰老模型大鼠血清 SOD、MDA 的影响[J]. 内蒙古民族大学学报(自然科学蒙文版), 2008, 1(23): 16-20.
- [18] 张周良, 李斌, 刘树林, 等. 艾灸对血液流变性影响的研究[J]. 中国血液流变学杂志, 2004, 14(4): 554-555.
- [19] 李丽娜, 于敬达, 曹建华. 艾灸对血液流变性的影响[J]. 中国临床研究, 2010, 23(3): 237-238.
- [20] 高希言, 王燕. 艾灸强壮要穴对衰老模型小鼠免疫功能的影响[J]. 河南中医, 2005, 25(11): 24-26.
- [21] 赵策力木格, 斯钦图. 蒙医开窍补肾灸疗法对模型大鼠胸腺、脾脏指数的影响[J]. 中国民族医药杂志, 2016, 2(2): 37.
- [22] 杜艳军, 孙国杰, 康玉屏. 艾灸对老年大鼠线粒体释放蛋白 Bcl-2、Bax 在凋亡信号转导通路中的影响[J]. 中医药学刊, 2006, 24(9): 1679-1680.
- [23] 官菲. 保健灸法对衰老前期大鼠脑组织 Caspase-3、Bcl-2 蛋白表达影响的实验研究[D]: [硕士学位论文]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2012, 6.
- [24] 孟克布和. 蒙医灸疗法抗衰老三穴配伍规律的实验研究[D]: [硕士学位论文]. 通辽: 内蒙古民族大学, 2012.
- [25] 赵策力木格. 蒙医开窍补肾灸法抗衰老配穴原理实验研究[D]: [硕士学位论文]. 通辽: 内蒙古民族大学, 2016.

**期刊投稿者将享受如下服务：**

1. 投稿前咨询服务 (QQ、微信、邮箱皆可)
2. 为您匹配最合适的期刊
3. 24 小时以内解答您的所有疑问
4. 友好的在线投稿界面
5. 专业的同行评审
6. 知网检索
7. 全网络覆盖式推广您的研究

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[ar@hanspub.org](mailto:ar@hanspub.org)