

农村独居老人养老困境及其策略分析

——以N村为例

罗梅

贵州大学公共管理学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2023年7月4日; 录用日期: 2023年8月21日; 发布日期: 2023年8月31日

摘要

基于社会工作的视角, 分析N村独居老年人健康养老困境及其解决策略。选取重庆市N村为研究对象, 发现N村独居老人存在养老困境, 并运用社会工作专业方法, 为独居老人提供针对性服务。

关键词

独居老人, 养老困境, 社会工作

An Analysis of the Plight and Strategies of the Elderly Living Alone in Rural Areas

—A Case Study of N Village

Mei Luo

School of Public Administration, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Jul. 4th, 2023; accepted: Aug. 21st, 2023; published: Aug. 31st, 2023

Abstract

Based on the perspective of social work, this paper analyzes the health care dilemma of the elderly living alone in N village and its solution strategies. N village of Chongqing is selected as the research object, and it is found that the elderly living alone in N village have old-age difficulties, and the professional method of social work is used to provide targeted services for the left-behind elderly.

Keywords

Elderly People Living Alone, Pension Dilemma, Social Work



1. 引言

为了积极响应国家关于人口老龄化的相关政策,也为了让老年人更好地适应晚年生活,养成好的生活习惯以及丰富业余生活。笔者以社会工作的视角,对农村养老困境以及策略进行分析,选取了重庆市N村的独居老年人作为对象,采取一系列措施,使老年人可以更好地保持身体健康、精神状态稳定、延长寿命,同时也可以提高他们的生命质量。

笔者使用文献法、观察法、访谈法针对N村的独居老人的养老问题进行分析,从而提出一些应对独居老人的养老困境问题的措施。

2. 农村独居老人的养老困境分析

2.1. 养老困境

独居老人是指独自一人居住的60周岁以上的老年人[1]。笔者以实际某案例相关资料为基础,结合研究现状,阐述当前农村独居老人养老方面面临的困境。通过参与式观察,笔者对N村部分独居老人日常生活及养老问题进行了解,总结出了N村独居老人当前的养老困境。经过笔者的观察,笔者主要从身体、心理以及社会环境三个方面对N村独居老人面临的养老困境进行分析。

2.1.1. 生命安全缺乏保障

1) N村的独居老人由于身体虚弱和生活不便等原因,生命安全经常没有得到保障。一方面,若发生意外发生,独居老人的子女因为在外不能及时赶到;另一方面,独居老人邻里之间因相距较远,也不能在第一时间知晓独居老人的情况,因此,独居老人的生命安全问题时常存在。

2) 独居老人由于身体健康等原因,生病不能及时就医,再加上年龄的增长,老年人的疾病接踵而至,医疗保健需求较高,但由于村里的医务室距离N村较远,独居老人又缺乏家人的照顾,常常存在诸多不便。

3) N村的独居老人受传统观念的影响,坚持农业生产,这在很大程度上给他们的身体造成了很大的负担,导致N村的患病率不断增加。N村的大部分独居老人都是文盲与半文盲的,对于很多养生的知识都不是很懂,有的老人甚至还抽烟酗酒,这对于原本已经不是很好的身体来说,无疑是火上浇油。

通过与老人的谈话,了解到N村虽然离市区的医院很远,但在该村的村民委员会那里有一个医务室,对于村民们的小病小痛还是能够解决的。在药品方面,比如感冒药、胃药等一系列常规药还是有的,但若是一些比较特殊的药就得需要村民们去镇上或是市里的医院去买了,这在一定程度上给村民带来了极大的不便。虽然市里面的医院偶尔也会过来对老人们进行义诊,但那也只是偶尔,对于长期患病的老人来说,为他们提供的帮助也只是冰山一角。

除此以外,由于身体健康等原因,独居老人生活上存在许多困难,如购物、洗衣、做饭等,生命质量得不到提升。

2.1.2. 生活质量不高

1) 在N村,一方面,老年人的年龄越大,劳动能力越低,自我养老的能力有限,子女承担的比例就会上升。另一方面子女的老龄化也会影响到对高龄父母的赡养能力,所以自养能力和供养容易的双重弱化加重了养老负担,从而使N村的家庭供养能力逐渐弱化。通过调查,老年人的供养方式主要是:子女

提供、农业方面的绵薄收入、政府救助，甚至有些腿脚利索的老人会去乡村附近去捡些瓶瓶罐罐卖来换钱等等。

2) N村有老年人的子女虽然会给他们提供供给，但也主要是食品和医疗两个方面，剩余的基本是取决于其子女的供给能力例如工资水平以及孝心、责任心，这就造成获取供给的时间和方式都有相对的差异，因而对于老人的供给稳定性较差；而政府在国家相应的政策之下，也仅仅是给他们一个月发100元。像这种有子女的独居老人好歹还有子女的一些供养，在N村，还有一些未婚未育的独居老人仅仅靠自己在农业和捡瓶瓶罐罐方面的绵薄收入以及政府给予的救助金。

3) 调查过程中发现，有约10%的空巢家庭子女根本无法支持费用给其都独居父母。这部分留守老人只能通过捡瓶瓶罐罐卖钱和微薄的农业收入以及领取政府提供的农业补助等渠道获得一点微薄的收入来维持日常生活。

4) 老年人是社会的重要群体，他们为社会付出了大量的心血和汗水，但随着年龄的增长，老年人的身体机能和精神状况也逐渐出现问题。再加上长年的农业劳作，他们患疾病的概率也在逐步增加，而在生活上的自理能力也在变差。

2.1.3. 缺乏情感支持

1) 一方面，N村以农业为主要产业，随着社会的发展，农业越来越不能满足人们的多元化需求，大部分的青壮年劳动力越来越倾向于去城市找工作并通过在城市务工、经商等最终在城市安家落户，远离了N村。再加上老人不会使用智能手机，与其他的亲戚朋友也没有联系。这就使得独居老人越发长期缺乏亲人朋友的陪伴，使得他们长期处于孤单的状态中。

2) 独居老人与子女距离较远，情感联系弱。

独居老人的子女去外出务工之后，一年很少有时间回家来看望自己的父母亲。哪怕是有了孙辈，在孙辈小的时候，也很难将孙辈送回到家里麻烦自己的父母帮忙照顾，一方面是路程较远；另一方面也是N村独居老人的年龄偏大，照顾不了孙辈。长此以往，独居老人与自己的亲人孩子情感渐渐淡薄，一定程度上又增加了独居老人的孤独。

3) 独居老人众多，但居住的地方较分散

该村虽然属于一个院落，但大部分的独居老人居住的地方离其他的独居老人都比较远，没有离得特别近，邻里之间距离较远，独居老人之间交往起来有很大不便，更远的甚至要半小时的脚程才能到该院落的中心。因此，该村的独居老人相互之间并没有过多地交往，这在一定程度上影响到了他们社交。

4) 子女养老观念陈旧

由于传统观念的影响，大部分子女都认为给老人养老就只是物质上的，其余的可以一律不管不顾，殊不知，老人需要的是子女的陪伴。

在N村，经过笔者的调查研究，大多数独居老人的子女对他们的关心也只是偶尔给他们打打电话，开开视频，但也不是固定的，时间都很随意。次数在多的时候可能会一个星期打个电话或者视频，也就是说一个月最多四次。因为子女们都在外地上班，回来也不是很方便，不可能说能够既得到物质层面上的满足以后，还能同时得到情感上的满足。所以大部分子女也只能通过这种方式来与自己的父母联系。不过，N村也并不是所有的独居老人都是这样的，有一个独居老人的子女或是孙辈几乎是每个周末都要来看她。因此，N村的独居老人也只能与其他老人互相倾诉。随着智能手机的普及，就连很多的老年人也加入了抖音的队伍，当然，N村的独居老人也不例外。也正因如此，N村的独居老人休闲娱乐方式也很单一。大部分的时间就是刷抖音，吃完饭之后就坐在坝坝里唠家常。老年人睡得很早，没过多久乡村的家灯就暗了，也就意味着老人们休息了。N村的休闲娱乐较少，情感支持匮乏，如何增加他们的休闲娱乐并增加他们的情感支持是一个很重要的问题。

2.1.4. 居住环境有安全隐患

1) 独居老人电路老旧, 用电有安全隐患

笔者通过对独居老人家的观察, 发现以易婆婆为代表的独居老人家的电路老旧, 电线表层有掉皮的情况, 在电线接线的地方, 原本缠有电胶布地方, 由于房子受潮, 电胶布也出现了一定程度的脱落。这对于独居老人的用电安全是很有安全隐患的。

2) 房子雨天易受潮, 对老人身体有影响

老人身体本来就不是很好, 而长期居住在易受潮的房子里面, 更是会对他们的身体造成很多影响, 主要包括易心情烦闷、患风湿病、皮肤病、呼吸道疾病、胃肠道疾病等。

3) 雨季青苔较多, 雨天出行有安全隐患

在雨季时, 由于接连下雨, 再加上平时无人打扫, 地上布满了青苔, 这对于独居老人的出行很不利, 有一定的安全隐患存在。

3. 社会工作对农村独居老人养老困境的策略分析

针对 N 村独居老人的养老困境, 笔者特提出一些策略, 以求缓解 N 村独居老人养老问题。

3.1. 生命安全保障

在农村家庭养老功能日渐弱化以及正式养老资源不足的情形下, 如何挖掘并运用农村现有的物力及人力等资源, 完善农村独居老人的非正式社会支持成为目前值得关注的问题[2]。社会工作者可以通过与村委合作, 将独居老人两两结成伙伴关系, 通过构建老人的非正式网络, 加深老人与邻里之间的联络, 满足其生活照料的需要。互相陪伴, 互相照顾。时不时去彼此家串串门, 知晓对方的动向, 以防意外发生之后没人知道的情况。

3.1.1. 定期开展医疗保健知识宣讲, 激发村民保健意识

针对老年人保健意识不强的问题, 向老人们传授关于身体健康方面的知识, 并向老年人们科普吸烟喝酒过多容易产生慢性疾病等, 使其明白戒烟戒酒有助于健康长寿。

3.1.2. 定期义诊, 促进村民身体健康

虽然市里面的医院偶尔也会过来给 N 村的老人们进行义诊, 但那也只是偶尔, 对于长期患病的老人来说, 为他们提供的帮助也只是冰山一角。但若是约定好时间来给他们义诊, 那就是另当别论了。在医疗保健方面, 社会工作者作为资源链接者, 为村委建立线上医疗服务站, 通过远程的方式为 N 村有医疗需求的独居老人提供及时的问诊。社会工作者还可以作为政策的解读, 通过定期开展社区活动为 N 村的村民解读医疗政策的相关文件, 帮助老人充分了解疾病的申报、报销等相关规定, 帮助独居老人就医更方便。与此同时, 社工还可以联系相关的医疗团队, 定期来为 N 村的独居老人义诊, 询问独居老人的身体情况, 详细讲解定期检查和健康保健的必要性, 以及按时用药、注意饮食卫生、戒掉不良生活习惯方面的知识, 并向独居老人介绍现在的国家扶贫政策, 目前政府会给低保户患者定期发放所需药品, 并且向老人讲用法用量[3]。

3.2. 生活质量提升

3.2.1. 补充物质资源, 缓解独居老人生活压力

社会工作者可以以资源链接者的角色通过社会工作的介入方式向一些社会福利机构争取部分的补充性物质资源[4]。例如得到某些福利机构节假日的物资探望服务, 缓解生活压力。另外, 一方面还可以了

解独居老人子女的工作情况，若有失业在家没法供养独居父母的，社工可以链接就业资源，尽量帮助失业子女有工作进而有收入，从而能够更好地供养父母；另一方面，可以向那些仍然有体力、精神好的独居老人链接就业资源，让他们自己缓解生活压力。

3.2.2. 改善子女养老观念，促旧养老转向新养老

赡养老人并不只是给他们吃，给他们保健品或者是医疗用品。这种陈旧的养老观念之所以是陈旧的，就是因为这种观念跟不上时代的步伐。随着时代的变化，社会与经济的发展，赡养老人早已不是物质上的了。社工可以通过联系独居老人的子女与其父母沟通，知晓父母的真正需求，从而给他们提供父母真正想要的养老方式——陪伴。老人需要的陪伴也不是说硬要子女辞职不上班地回家坐着独居老人，他们需要的不过是能够在空闲时多给老人打打电话，聊聊天。

3.2.3. 建立志愿者队伍，帮助独居老人提升自理能力

随着时间的推移，老人的一些器官功能也渐渐减弱。身体佝偻、耳朵听不清，眼睛看不清，嗅觉味觉也在逐渐失灵……这些无不是造成老人自理能力变差的原因。社工可以在 N 村中选择一些积极分子、老党员和暑期的大学生等人群共同建立一支志愿者队伍，到独居老人的家中，帮助老人洗洗衣服，换换床单被套等，并教授他们提高自理能力的方法。

3.3. 增加情感支持

3.3.1. 邻里互助，增强情感支持

可依靠 N 村目前所有的社会工作服务站，组建针对独居老人养老问题的服务小组，开展助老服务活动。除此之外，可以在 N 村建立一个养老需求库，根据不同老人的能力、爱好和家庭结构等特点，促进邻里互助养老模式的开展，促进邻里之间的友好和谐关系，增强邻里之间情感支持。除此以外，社会工作者可以建设一支志愿者队伍，培养 N 村中的积极分子、老党员和暑期的大学生等人群，参与到对独居老人的陪伴活动中，为具有养老困境的老人提供心理关怀及情感支持。村的积极分子有很多，老党员也有好几个，他们在走访中对于独居老人的养老状况都表示十分同情，表示愿意参与到陪伴活动中。因此，在党员的引领下，加入村中的大学生们对独居老人进行陪伴活动。通过倾听独居老人的人生经历和生活中的困难，为其进行开导的同时鼓励其勇敢地面对生活。陪伴活动在 N 村开展过程中受到独居老人很开心他们对自己的陪伴，也很认可，认为在陪伴活动中不仅缓解了自身的孤独感，还感受到邻里的支持和鼓励，让自己对生活充满信心。

3.3.2. 增加娱乐活动，缓解老人孤独感

在情感支持层面，社会工作者通过运用心理学方面的专业知识帮助独居老人疏解生活的压力以及孤独感，使其更加积极地面对生活。此外，N 村的大部分独居老人的休闲娱乐方式比较单一，除了玩手机、唠家常以外，很少有别的娱乐方式。在娱乐活动层面，根据调查，N 村的大部分老人比较热爱广场舞，社会工作者可以通过鼓励具有跳舞爱好的独居老人组成广场舞团自组织，以获得更多的情感支持。在 N 村组织一支广场舞团队，定时定点地跳广场舞，社会工作者可以培养 N 村中的积极分子、老党员和暑期的大学生等人群，培养更多的广场舞“能人”，开展一系列相关的活动，吸引独居老人参与到其中，从而带动更多的老人甚至是更多的村民融入到广场舞的队伍中，加强独居老人与其他村民的联系，增强他们的非正式支持，减少独居老人的孤独感。针对 N 村娱乐活动少、文化氛围不足的现象，建议乡镇政府为 N 村搭建公共娱乐活动的平台，例如 N 村多数独居老人喜爱下象棋、唱歌、跳广场舞等活动，可以帮其将村委活动室改造成文化活动室，供老人们进行活动，促进老年人们的相互交流，充实其生活。

3.3.3. 改善子女养老观念，促旧养老转向新养老

赡养老人并不只是给他们吃，给他们药。这种陈旧的养老观念之所以是陈旧的，就是因为这种观念跟不上时代的步伐。随着时代的变化，社会与经济的发展，赡养老人早已不是物质上的了。社工可以通过联系独居老人的子女与其父母沟通，知晓父母的真正需求，从而给他们提供父母真正想要的养老方式——陪伴。陪伴也不是说硬要子女辞职不上班地回家坐着独居老人，而是说在空闲时间多给老人打打电话，聊聊天。

3.4. 改善居住环境

3.4.1. 链接电工，检查电线电路

针对电路老化问题，社工可以链接电工定期来给独居老人检查电路，避免用电有安全隐患。并让电工告诉独居老人，电线老化是一种常见的电气安全隐患，如果不及时采取应对措施，可能会导致电线短路、火灾等严重后果，从而增强独居老人安全用电的意识，谨慎用电，安全用电。

3.4.2. 多方协同，改善房子受潮问题

首先，政府应该采取相应的措施，向独居老人分发干燥剂等能让房子保持干燥的东西，防止独居老人房子潮湿；其次，组织志愿者走访独居老人的家里，告诉其当房子潮湿的时候，一般应该经常把房子的门窗打开进行通风，让室内保持干燥。一般情况下，中午的温度是最高的，这个时候打开门窗通风半小时左右的话，一般就可以解决房子潮湿的问题了。假如是南风天的话，室外的湿气一般就会比室内更重，那么就应及时关紧窗户，避免室外的湿气进入室内。

3.4.3. 定期打扫，防止老人摔倒

针对雨天青苔丛生的问题，一方面，可以组织链接村委工作人员或志愿者定期打扫容易长青苔的地方，避免老人因为青苔出行而摔倒；另一方面，应提醒老人雨天注意防滑，让老人穿防滑的鞋，以免老人摔倒。

4. 结束语

独居老人是随着社会而来的一类群体，对于这一类没有人陪伴，没有情感支持的老人，偶尔遇到突发紧急事件常常无力应付，生活疲惫，他们是社会需要关注和帮扶的群体[5]，如何向他们提供适合的养老方式，让他们能度过一个幸福、充实的老年生活是我们值得思考的问题。这不仅仅是口头说说而已，而是需要去付诸实际。使多方力量共同发力，比如充分发挥村居资源、慈善组织、志愿者以及社会工作者的力量，共同让N村的独居老人有一个比较舒适、满意的老年生活。

参考文献

- [1] 雷明. 小组工作介入农村独居老人互助养老研究[D]: [硕士学位论文]. 青岛: 青岛大学, 2021. <https://doi.org/10.27262/d.cnki.gqdau.2021.001429>
- [2] 杨柳. 个案工作介入农村独居老人非正式社会支持问题研究[D]: [硕士学位论文]. 保定: 河北大学, 2022. <https://doi.org/10.27103/d.cnki.ghebu.2022.002120>
- [3] 尚丹丹. 农村独居老人Z生活困境的个案管理实践[D]: [硕士学位论文]. 长春: 长春工业大学, 2021. <https://doi.org/10.27805/d.cnki.gccgy.2021.000192>
- [4] 刘晓飞. 社会工作介入为老服务资源整合的路径研究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 南昌大学, 2022. <https://doi.org/10.27232/d.cnki.gnchu.2022.003583>
- [5] 曾芳芳. 农村独居老人孤独感缓解的社会工作实践[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 华中农业大学, 2022. <https://doi.org/10.27158/d.cnki.ghznu.2022.001435>