

# Study on the Occupation Pressure and Intervention Techniques of Grassroots Police in Shangshui County as an Example

Shan Wang

School of Education Zhengzhou University, Zhengzhou Henan  
Email: 785965416@qq.com

Received: Nov. 2<sup>nd</sup>, 2017; accepted: Nov. 16<sup>th</sup>, 2017; published: Nov. 24<sup>th</sup>, 2017

---

## Abstract

The police are the special occupation in the civil service. With a range of social problems outstanding, such as: the rapid increase of social contradictions, the confusion of social security and the intensification of social aging, these problems urgently need the power of grassroots police. Grassroots police face increasingly heavy work tasks, and their mental health problems are also increasingly prominent; increasing professional pressure is not conducive to the development of physical and mental health of individuals. At the same time, it has seriously affected the stability and sustained progress of the organization and society. On the basis of summarizing the research literature at home and abroad, this paper takes the grassroots police of Shangshui County as an example, adopts literature method and interview method to conduct an investigation, focusing on occupational stress problems faced by local grassroots police, the source of occupational stress and how to do the intervention mechanism to release their occupational stress. It has an important meaning for grassroots police to deal with occupational stress and build mental health. It is conducive to building a harmonious and healthy grassroots police team, to achieve the purpose of building a harmonious society and realize national social security.

## Keywords

Grassroots Police, Occupational Stress, Intervention Technology, Shangshui County

---

# 基层民警的职业压力及干预技术研究——以商水县为例

王 姗

郑州大学教育学院, 河南 郑州

Email: 785965416@qq.com

收稿日期: 2017年11月2日; 录用日期: 2017年11月16日; 发布日期: 2017年11月24日

## 摘 要

警察是公务员队伍中的特殊职业,随着一系列社会问题的突出,譬如:社会矛盾化激增、社会治安混乱、社会老龄化加剧等,这些问题迫切需要社会基层民警的力量,基层民警面对日益繁重的工作任务,心理健康问题也日益突出,职业压力日渐增大,不利于个人的身心健康发展,同时也严重影响了组织和社会的稳定和有效持续的前进。基于此,本文在总结以往国内外研究文献的基础上,以商水县的基层民警为例,采用文献法、访谈法进行调查,着重研究地方基层民警面临的职业压力问题、职业压力的产生来源并分析产生职业压力的内外部因素,以及如何做好其职业压力的干预机制,对于基层民警的职业压力应对和心理健康建设具有重要意义,有利于构建和谐健康的基层民警队伍,以达到构建和谐社会、实现国家社会安全的目的。

## 关键词

基层民警, 职业压力, 干预技术, 商水县

Copyright © 2017 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

新时代以来,由于社会资源的广泛利用和政治经济的高速发展,警察成为危险性极高的职业之一。目前,社会进入高乱风险期,治安问题日益突出,使得基层民警的工作力度和强度逐渐增大,由于工作任务、环境的强度高,公安民警的职业压力越来越大。人民大众对警察们的行业效能越来越关注,却忽略了民警自身面临的无比沉重的压力,尤其是基层民警。巨大的工作压力加上警察行业危险指数高,会引发各种危机。工作强度大、压力大、作休不规律、超负荷工作导致民警过度劳累引发疾病,是民警牺牲率高的罪魁祸首[1]。痛心的数据让我们不得不思考关于民警职业压力的问题,警察职业的职业保障问题也亟待解决,刻不容缓。因此,构建警察职业压力的干预机制,积极引导警察进行自我减压,对于构建和谐人民警察队伍、构建和谐警民关系乃至构建和谐社会都具有重大意义。

## 2. 商水县基层民警职业压力问题分析

商水县属周口市,位于周口市市区西南部,2016年GDP产值206.4亿元。全县范围内有S206, S213, S217, S219省道, G329国道经过,全县下辖镇9个,乡11个,国营农场1个,街道办事处3个,产业集聚区管委会1个。据2016年官方统计,全县共有573个行政村,17个居委会,总人口达到123.8万人,常住人口89.52万,是人口大县。商水县公安局主要负责全县道路交通安全管理工作,预防、打击整个商水县的违法犯罪、恐怖活动;维护社会治安;管理商水县籍人民群众的户口、居民身份证、国籍、出入境事务以及其他职责。主要具体所负责的职责任务高达17项,由此可见商水县公安局任务艰巨,又加上公安是社会生产活动正常进行的基础,公安民警的日常工作显得尤为重要。

## 2.1. 商水县基层警力不足与高强度工作不相适应

由于社会经济快速发展导致社会矛盾也开始显现,刑事事件发生率增大,这时公安工作显得尤其重要,但是公安工作的难度、强度却也不断在加重。警力的工作量可以说是公务员中最多的一个,警力的紧张和工作任务量的加大,一个民警加班的时长远远大于法律规定,而且经常半夜出警值班,久而久之,长期的超负荷工作使得警察工作心理压力,身体承受病魔困扰。商水县属周口市,是一个人口众多的大县,通过调查得知,商水县所管辖区域广,人口稠密,人口总数高达120多万。按照“通说”,当代中国警民比为万分之十三,“发达国家”警民比为万分之三十,经调查统计,商水县公安局在职正式民警大约共700左右人,授衔民警四五百,工人警一百多;其中基层一线民警300人左右,这些民警的服务对象是120万左右的人民群众,按这个比例来算,商水县警民比例还不到万分之3,可见警力十分不足。在相关经济层面看来,商水县处于快速发展的阶段,随着老旧城区的改造,新城的建设,产业集聚区的建成,外来经济的引入,治安问题也逐渐增大,社会的稳定需要基层民警的权利维护,而有限的警力只能勉强维持难以估量的工作强度和越来越大的任务量,职业压力也由此而来,给越来越多的民警带去了身心上的威胁和困扰。另外,我国警察的职责范围不是特别明晰,除了维护正常社会秩序,处理违法犯罪事件,还有一系列警情外的工作,工作任务大量增加[2]。人民群众通过拨打110求助的意识增强频率增加,尤其是非警务性任务增多,占据了绝大多数的基层警力,使本就不充裕的警力显得更加单薄,同时,基层民警陷入矛盾之中,身心压力也变得越来越大。

## 2.2. 商水县基层工作环境与职业发展的不相适应

对于商水县这样一个贫困县,人口众多,经济发展水平低,基础设施落后,基层派出所的执法工作环境差,基层民警极易产生工作压力。公安派出所与其他同级行政机关相比,办案人员虽有限,但机构多警员基数大,领导岗位少,这样一个管理组织结构,必然会导致下级警员很少有晋升的机会,因此,个人发展受到制约。此外,消防监督与治理虽然是公安派出机构的一项重要工作,但绝大多数派出所因为治安、户籍工作任务繁重,对消防工作较为轻视,又加上自身不是专业消防人才,消防意识欠缺,不但影响基层消防工作的进一步开展,也不利于基层民警的工作环境的安全性。诸如这种情况还有很多,派出所的警车少而破旧,工作办公用具单一,建筑常年失修,面对的案件危害性极大,这无疑都会给基层民警的工作带去压力危机。

## 2.3. 商水县执法管理要求与民警职业素质不相适应

基层民警在派出所工作,其工作的要求日益严格、执法检查要求严格、程序日益规范以及责任追究制日益严厉。而在当代的警察管理系统中,普遍存在着重视执法检查而忽略执法指导、重视执法责任制而忽略执法能力培训等现象[3]。派出所缺少对民警的职业能力训练,忽略了复合型能力的培养,针对这个问题,总结以下几点:首先,专业不对应,警务人才不专业,这就会造成岗位专业性不强,管理人员管理方式粗放式、被动式,管理深度不够,方法单一。其次,民警执法能力不强,整体素质不高,执法管理不切实际,与现实脱轨。其实派出所最基础最根本的工作就是群众工作,通过协商解决各种治安维护工作,现实中有部分民警在工作时,不善于与群众沟通,不善于分析治安现状,只是一味地用手里的权力打压犯错误的群众,这种情况既不利于治安问题的解决,更不利于调动群众对工作的支持,从而影响整个所里的工作进展。

## 2.4. 商水县基层民警人员结构不合理

经查阅资料和走访调查,商水县基层民警人员结构有以下几个现象:其一,从2014年到2016年,

商水县公安局在河南省招警考试中招录名额为 0 人,所以,近三年商水县公安局队伍几乎无新鲜血液注入;其二,早期基层民警在入职前有过警校学习经历或者接受过警务化管理培训的只占少数,绝大多数民警入职主要通过政法干警考试、军转警选拔等形式,专业性不强,缺乏对公安工作压力的基本应对与处理措施;其三,早期招录的基层民警年龄已经偏大,精力体力下降,而商水县作为经济落后县基层公安派出所办公条件差,乡村交通不发达,面对基层公安工作一些基层民警显得较为吃力。

## 2.5. 商水县缺乏对基层民警进行心理辅导活动

针对商水县基层民警产生职业压力的问题,警力不足、早期基层民警专业性差是导致其产生的重要因素。而且,基层公安派出所缺乏具有心理学背景的警务人员,警务心理学人才匮乏,缺乏民警心理疏导实务与应用的专门性人才,压力与心里危机干预技术落后。2009 年,公安部出台了《公安民警心理健康服务中心建设指导意见》,要求各级公安部门重视民警心理健康工作者队伍的建设,在各级公安机关建立心理健康辅导队伍或咨询机构,及时开展民警心理健康教育、心理素质普查,进行心理疏导训练等[4]。但是据了解,商水县公安局几乎没有组织过关于民警心理疏导的活动,也没有设置心理指导干预咨询办公室,没有开展过针对心理健康方面的辅导或者指导会议,高强度的工作和压力使基层民警难以及时得到舒缓,这也是加剧基层民警职业压力的又一重要因素。

## 3. 商水县基层民警职业压力产生的原因分析

### 3.1. 商水县基层民警职业压力产生的外部原因分析

#### 3.1.1. 组织管理的压力

哈尔马斯曾在角色理论中提出,当角色要求个体在团队中扮演一定的角色时会给该个体带来压力,而当个体被期望做出优秀的业绩但是又没有太多的时间时就会出现角色超载,继而产生职业压力。为了基层公安队伍的建设,基层民警面临着组织内部培训管理的压力,不科学不合理的组织结构会使基层民警产生晋升、片面追求警务工作目标等的职业压力,商水县公安局应认识到角色压力的害处,定期对基层民警进行完整的、专业的心理健康教育或者培训,使组织结构更加规范化、合理化和科学化,减少民警们的组织管理压力。

据调查,商水县基层派出所在对基层民警进行培训时,常常出现以下问题:首先,培训时间间隔久,影响了民警个人在工作上的不断学习和进步。任务繁重,警力不足,再加上学习机会的缺乏和考核制度的严格,基层民警尤其是新入警警员晋升困难,他们更需要通过培训来获得晋升的机会。其次,培训内容与基层警情脱轨,培训考核占据大量的时间,很多参与者只是为了服从命令而消极被动型的参与,不仅浪费大量人力物力财力,还会使民警产生警务工作目标方面的压力。另外,从心理健康方面的意义来讲,有效的组织培训包括心理咨询,这对长期处于紧张高强度的工作状态下的基层民警是有益的,如果这种培训缺失,基层民警的压力就得不到及时了解、正确干预,但是如果这种培训复杂冗长,会使工作中的基层民警感到力不从心,压力倍增。

#### 3.1.2. 家庭生活的压力

家庭理论认为个体在家庭中应该起积极联系,增加关怀的作用,一个家庭是一种规则的管理体系,每个成员之间都是有组织的、重复的彼此来往。但是由于警察工作性质的特殊性,工作强度特别大,加班加点成为常态,警察尤其是基层民警常常为了工作而忽略了身边的亲人,很难对家庭中的妻子孩子负完全的责任,从而出现家庭中角色的失衡。此外,一般而言男性是家庭的经济支撑,但是我国基层民警收入微薄,与繁重的工作相比,他们的工资显得甚少。以黄寨镇为例,警龄为 20 年的民警月收入为 3600 元左右;而对于进入派出所一两年的新警员而言工资津贴却只有 2000 元左右,经济条件落后的同时,工

资水平也相对较低。可见，基层民警在承受极其繁重的工作压力的同时，也因微薄的经济收入充斥着对家庭的愧疚感，使得精神压力更大。

### 3.1.3. 社会环境的压力

能力-环境压力理论认为要关注个体与其所处环境的关系，即人们对环境的适应状况基本上依赖于其能力与环境压力的匹配程度。现实中当今时代警察职业极具危险性和挑战性，新常态下又面临舆论的巨大压力，是压力的高密型的职业[5]。随着社会的不断前进，商水县的政治文化生活水平也在不断提升，然而，面对信息化时代的到来，难免会出现社会动乱、治安不稳的现状。社会的舆论往往出现不负责任的媒体报道，使警察处于被动，被误解，被打击报复。民警好像是什么都管的职业，但又没享受到任何职业带来的优惠利益。维护公共秩序的同时常常使警察站到民众的对立面，当发生重大案件一时难以破案时，遭到的是社会的不认可和责难等。社会上某些对警察带有的负面的、片面的认识使得本就没有任何私心的警察心理上承受巨大压力，工作积极性也严重挫伤，对比社会也会产生不平衡感。

## 3.2. 商水县基层民警职业压力产生的内部原因分析

### 3.2.1. 个人发展的压力

在任何一份工作中，个人发展是极其重要的，基层民警的个人发展无形之中给民警带去了巨大的压力。对于商水县基层派出所来说，晋衔时间久、升职加薪困难，个人发展空间小等事实是民警在个人发展方面面临的重大问题。加上新进警员少，基层群众工作离不开人，所以，近几年，商水县基层派出所晋升岗位少，职务晋升很难，这样的结局就是，一些业务技能优秀、知识水平偏高的基层民警在得不到重用发展时心理会产生抱怨，但更多的是压抑的挫败感和失落感，久而久之产生职业压力，导致懈怠心理，不仅不利于生理健康，也使基层民警的健康心理和个人进展受到严峻考验。

### 3.2.2. 心理素质导致的压力

关于心理素质的研究，普遍被人们认可的是马斯洛的心理素质好的十表现理论，分别是充分地适应力、准确的了解自己，并对自我能力有适当的评价、生活目标符合实际、不背离现实、保持完整和谐的人格、善于经验中的学习、有良好的人际关系、情绪的发泄与情绪的控制能适度把握、保持集体利益的情况下有限的发挥个性、在社会规范的情况下，恰当的满足个人基本需求。据调查，年龄在40岁以上的早期基层民警来源较为广泛，在入职培训时并没有进行过或者极少接受过公安民警心理行为训练教育，没有进行过心理建设和压力疏导的系统性学习，心理素质与所从事的职业不相匹配，在进行高强度高危险高重复率的基层工作以后会有心理压抑、不自信、不可控的心理烦躁甚至人格不完整的情况，参照马斯洛的理论，恰恰是心理素质差的表现，加上基层民警工作环境差，易产生心理创伤，且产生心理创伤后，缺乏及时正确的心理干预和自我疏导，久而久之形成职业压力。

### 3.2.3. 生理素质低导致的压力

变态心理学认为：生理上的变化会使心理产生反应，而心理问题同样会在生理上表现出来[6]。基层民警长期加班容易导致失眠、高血压、心脏病、哮喘等疾病，据调查，商水县公安局45岁以上的基层民警患有各类疾病或职业病的人数高达93%，这些疾病作为健康杀手时刻困扰着基层民警的工作和生活，加重他们的心理负担，使患病民警处于情绪低落的状态，轻者形成精神压抑，影响工作状态，重者甚至会导致精神分裂症，人格缺陷。心理与生理的作用极易导致基层民警产生职业压力。

## 4. 应对商水县基层民警职业压力的干预机制

基层民警的职业压力来自于方方面面，为了更好地促进商水县基层民警的工作环境优化，对其职业

压力进行调适是必然的，但压力的调适是要靠警察个体本身和警察外环境所共同来解决。因此，在深入探索过基层警察的职业压力的问题和产生的原因的基础上，我们要对基层警察职业压力做出有效的干预机制，使基层警察摆脱职业压力的困扰，塑造健康的心理。

#### **4.1. 加强对基层民警职业压力危机的控制**

##### **4.1.1. 加大对职业压力源的控制**

首先，要提高基层民警对压力的认识，主动寻找到压力源，并减轻其对自身的影响[7]。职业生涯中的情绪变动有很多，要求主体对其正确的感知。正确的对某种压力源进行感知，对自我很好地做出调适的措施，及时缓解压力时有很大帮助，因此，要训练民警对职业压力的感知，要训练民警以正确的心态应对压力，乐观积极的心态处理压力带来的影响。其次，采取一定的措施减少职业压力源的数量和强度，这里可能包括：工作强度、绩效考核标准、工资待遇等。

##### **4.1.2. 培养基层警察的自我抗压能力**

抗压能力是个体面对生活职业中的压力和挫折的反弹能力和承受能力。培养民警的自我抗压能力，可以降低他们面对压力心理的脆弱和健康危机，有利于使其在职业压力中变压力为动力，主动寻找预防机制，可以从训练其职业幸福感、乐观人格、自我认知调整和问题解决技巧等等着手，积极地工作态度通常会降低对工作的消极情绪，同样感受到的压力会较少，自我抗压能力需要基层民警从自身调整开始。

##### **4.1.3. 通过阅读疗法降低职业压力造成的影响**

阅读疗法通过对相对应书籍的阅读可以有效缓解警察的职业压力，用书中的知识充实自己，用独到的信息改变自己，丰富自己的人生阅历。纵观商水县基层派出所，民警对于学习读书的概念很弱，这也与他们所处的工作地域环境和工作强度有关；整天处于与黑暗势力作斗争的状况，心理压力十分大，黑暗面积也会变大，而阅读能让他们更好地面对生活中的挫折，心胸更加宽广，心情也更加舒畅，才能更好地摆脱职业带来的困境，从而会主动找出自身存在的问题，相信通过阅读，通过自己的时间努力，职业压力会慢慢远离。

#### **4.2. 提供合适的岗位，进行基层民警职业规划**

##### **4.2.1. 采取岗位调整，注重职业规划**

公安局派出所组织管理层面，要注意对组织工作的结构化进行调整，明晰每一个工作的任务和目的，在人员配备时要根据不同的民警的不同特性，人职匹配，注重每一个个体的独特性。按照岗位要求，选择适合的民警从事，并注重他们的职业规划，帮助他们认识自己的能力特质，在工作中积极鼓励每一位年轻民警，鼓励他们找到自己的工作目标和方向[8]。虽然商水县基层派出所工作岗位少，晋升困难，那么，可以采取职位调整，岗位轮换等方式让他们对自己有正确评价，同时，能够清楚地看到自己的发展空间，从而做出属于自己的职业规划，构建职业生涯发展平台，实现每一个民警的职业发展。

##### **4.2.2. 改革基层民警岗位培训，提高职业素质**

岗位培训不仅仅是用来晋升加薪的一个筹码，更重要的是针对个体的需求而进行的培训。在这种教育性的培训中，对于基层民警来说，更多的是进行岗位培训，针对不同工作做不同的教育，使其对本职工作更加熟知，努力培养他们的岗位认知度。另外，不能一味注重培养民警多方面知识素质，要努力培训其向复合型人才转变，注重其职业素养的培训。要避免培训内容和实际情况不相适应的情况，针对基层民警的实际情况，做相应的培训，贴近当地经济社会状况，把握具体情况具体分析，帮助民警以怎样更好地完成工作任务为前提，以培养职业能力为主要目的进行岗位培训。

### 4.2.3. 完善激励和晋升机制

改善基层警察激励和晋升机制,有利于很好地调动警务工作的积极性、主动性和创新性,有效解决“干好和干坏一个样”的问题[9]。派出所激励机制要以案发量少,秩序良好,社会稳定,群众满意为总体目标;完善评估机制,确保警务工作在考核指标体系中的有效性得到充分体现,使奖励和惩罚明确,这样,能够有效地刺激民警改变以往的工作方式,使原来的压力过大、责任感过大、激励机制缺乏等情况得以改善,最终达到提高工作绩效的目的。

## 4.3. 建立社会支持网络,保证基层民警心理健康

### 4.3.1. 建立起家庭支持的网络

家庭是每一位警察生活的重要场所,是他们在经历繁重工作压力时可以栖息的场所,是主要的精神支柱。商水县作为人口大县,农村人口又占绝大部分,可见,基层民警面对的工作对象具有数量多、难度大、情况复杂等特点。建立起家庭支持的网络,上文提到基层警察职业压力的来源之一就是家庭原因,一个完整的家庭无不充满着爱情、亲情和温情以及我们都需要的归属感[10]。基层警察在受到工作上高强度的压力、组织管理的制度压力以及社会舆论带来的压力等等,家庭则是他们唯一可以依靠和获得关爱的地方。家庭成员的关心和理解可以在很大程度上缓解民警工作中的职业压力,也是他们产生工作动力的重要源泉。建立和完善家庭支持网络,对整个公安警察团队的健康有序发展有很大帮助。

### 4.3.2. 改善社会环境,降低来自于社会的压力

对社会而言,社会环境对民警工作态度的改变是对他们工作的支持,同时在很大程度上降低民警面对社会工作形成的压力。首先,提高民警在社会中的地位 and 影响,虽然职业不分高低,但是一个职业的影响力越大,认同感越强,从事该职业的人从中得到优越感和自豪感,有利于工作更好地开展。警察的职业影响力和支持应该得到加强,给更多民警以最大限度的支持和鼓励,给予他们需要的精神力量。其次,改善民警执法的环境,民警做的更多的是出警维护治安,面对很多邪恶黑暗的一面,为的是保护人民群众的生命财产安全,改善民警的执法环境可以有效地降低民警由于执法环境造成的心理压力或心理不健康状况[11]。另外,要提供有效的警务保障,警务保障是每一个民警认真履行职责,做到各尽其职的前提,民警为保护人民不惜牺牲个人家庭的利益甚至生命,对民警的警务保障是最基本的条件,也是民警有效处理各种职业压力危机的物质前提。

### 4.3.3. 加强对基层民警心理健康教育和咨询

为了缓解基层民警的职业压力危机,更好地保障民警心理健康,加强对派出所的心理健康教育与咨询机制是有必要的。一方面,可以通过举办各种心理教育活动,比如心理沙龙、心理健康讲座、团体心理辅导等等形式促进民警对心理健康学知识的了解,同时,训练他们如何在心理上出现问题时积极面对,以及应对的策略、技巧和决策能力等[12]。另一方面,可以借鉴国外先进经验,建立心理咨询辅导机构,聘请专业的心理学人士,对基层警察进行基础心理健康进行辅导,通过热线的开通,同时,设立心理辅导办公室,建立心理咨询信箱或公众平台,这样有针对性地对警察心理问题进行调整,对心理压力大的警察进行及时辅导,对具有严重心理疾病的民警可以做到及时采取治疗方案。心理问题不可疏忽,只有个体具备了良好的心理健康素质,才能在工作上发挥更大的潜能。

## 5. 结论

警察队伍肩负着国家赋予的神圣使命,承担着保护人民、打击违法犯罪、维护社会稳定的责任,他们的存在无比光荣。然而,基层民警的心理压力及其具有危险性的、来自工作本身、来自家庭内部以及来自社会等多方面的压力,使本就工作强度大、任务繁重的民警承受的压力更大,鉴于此,我们在看到

基层民警这个群体的职业压力心理问题,要及时作出关于降低民警职业压力的干预机制,通过各方面的努力和支持,使其有效地摆脱压力困境,也为我们能有一个更加美好地社会秩序作出重要的贡献。

### 参考文献 (References)

- [1] 田显俊. 从角色压力理论谈基层警察角色压力形成与应对——以基层派出所民警为研究对象[J]. 湖北警官学院学报, 2013(3): 142-144.
- [2] 张小玲. 武汉市警察职业压力、应对方式与工作满意度之间的关系研究[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 华中科技大学, 2011.
- [3] 张曦. 机关普通民警工作压力与工作倦怠研究[D]: [硕士学位论文]. 成都: 西南财经大学, 2013.
- [4] 徐玉翠. 公安系统民警职业压力与心理健康水平关系研究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 南昌大学, 2014.
- [5] 林胜坚. 基层民警职业压力研究[D]: [硕士学位论文]. 上海: 复旦大学, 2011.
- [6] 张利新, 于浩, 罗晓燕, 等. 职业紧张与工作条件对男性警察糖尿病发病影响前瞻性研究[J]. 中国公共卫生, 2015, 31(2): 164-168.
- [7] 王震, 缪金祥, 范颖华. 基层民警心理压力及其调适[J]. 云南公安高等专科学校学报, 2002(4): 56-59.
- [8] 张立频. 针对警察职业压力的阅读疗法干预研究[J]. 图书情报工作, 2014(S2): 133-135.
- [9] 王彬. 警察工作倦怠与工作压力及心理健康的关系研究[D]: [硕士学位论文]. 开封: 河南大学, 2015.
- [10] 李忠诚. 论我国基层民警压力缓解对策[J]. 贵州警官职业学院学报, 2006, 18(2): 84-86.
- [11] 李欧. 警察职业心理危机及其干预机制研究[J]. 四川警察学院学报, 2009, 21(1): 100-106.
- [12] Yu, H., Liu, J.-C., Fan, Y.-J. and Li, C. (2016) Association between Occupational Stressors and Type 2 Diabetes among Chinese Police Officers: A 4-Year Follow-Up Study in Tianjin, China. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, **89**, 277-288. <https://doi.org/10.1007/s00420-015-1071-9>

#### 知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2169-2556, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: [ass@hanspub.org](mailto:ass@hanspub.org)