

# 国内外关于人的精神生活的研究述评

江 艳, 赵 文

九江学院马克思主义学院, 江西 九江

收稿日期: 2022年2月21日; 录用日期: 2022年3月7日; 发布日期: 2022年3月14日

## 摘 要

丰富精神世界, 提高人民精神生活幸福感, 是新时代精神文明建设的主要任务。回顾国内外关于精神生活的研究现状, 在一定程度上为我们进一步开展精神生活需求引导研究拓宽了思路、拓展了视野。我们也清楚地看到, 现有研究成果在研究方法、研究视角和研究对象等方面仍存在着一定的不足, 进一步研究可从构建精神需求侧和精神供给侧的“双维”引导机制来建设人民的美好精神生活。

## 关键词

精神生活, 需求引导, 研究述评

# A Review of Research on Human Spiritual Life at Home and Abroad

Yan Jiang, Wen Zhao

School of Marxism, Jiujiang University, Jiujiang Jiangxi

Received: Feb. 21<sup>st</sup>, 2022; accepted: Mar. 7<sup>th</sup>, 2022; published: Mar. 14<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

Enriching the spiritual world and improving people's happiness in spiritual life are the main task of the construction of spiritual civilization in the new era. Reviewing the research status of spiritual life at home and abroad, to a certain extent, it broadens our thoughts and horizons for further research on the guidance of spiritual life needs. We also see clearly that the existing research results still have some deficiencies in the research methods, research perspectives and research objects. Further research can be carried out from the construction of "Double Dimension" guiding mechanism of spiritual demand side and spiritual supply side to build people's beautiful spiritual life.

## Keywords

### Spiritual Life, Demand Guidance, Research Review

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

在当今社会物质发展日益丰盈的时代, 精神生活建设的重要性与必要性不断被凸显出来。研究认为, 精神生活对人类不可或缺, “人类文明越是向前发展, 人们对精神生活的需要就越多” [1]。党的十九大做出了中国社会主要矛盾发生转变的重要判断, 彰显了人民美好生活需要, 揭示了人民精神生活发展规律, 为中国特色社会主义精神生活建设指明了方向。本文将着力分析关于精神生活的研究现状, 以有效把握和探测当前精神生活需求研究的趋势与方向。

## 2. 国外相关研究现状

自古以来, 精神生活作为人类社会的重要生活方式的一种, 一直深受西方哲学家的关注与青睐。古希腊时期的先贤就人类精神领域的幸福、快乐、信仰、灵魂等问题, 进行了细致的研究。在中世纪, 哲学家们对精神生活问题的研究旨趣则转归到宗教神学的视野下, 对上帝的信仰成为人类精神救赎的唯一出路。近代伊始, 文艺复兴以后, 现代科学技术的兴起与发展逐步打破了神学迷信的迷雾, 但是人的精神信仰迷失、精神失落仍日益困扰着人类的生活。一批批学者开始关注社会精神危机的问题, 力图从科学主义或人本主义的视角找到通往人类健康精神生活的康庄大道, 胡塞尔、海德格尔、雅斯贝尔斯、马尔库塞、弗洛姆、哈贝马斯、齐美尔、奥伊肯等人都在此付出了艰苦卓绝的努力。如海德格尔主张回归胡塞尔所倡导的日常生活世界, 弗洛伊德将心灵划分为本我、自我与超我, 更为深入地展示了人的精神世界。奥伊肯强调个体内在的独立精神生命, 高扬人的内在精神, 力求平衡物质成果与心灵需求之间的矛盾, 齐美尔讨论了货币经济对人的精神生活的影响, 弗洛姆提出了“逃避自由论”的思想, 马尔库塞分析了在科学技术理性的支配下“单面社会”人的精神世界萎缩问题, 哈贝马斯提出了交互主体性的交往理论构想以寻求共同精神生活的形式等[2], 他们都从各方面努力寻求健康的精神生活的发展之路。

现代以来, 国外学者继续在此领域深耕细作, 并取得了重要成果, 其研究焦点主要集中在以下几个方面:

### 2.1. 对精神生活结构的研究

汉娜·阿伦特将精神生活分为思维、意志和判断三个部分, 并在《精神生活·意志》中富有洞见地深入研究了意志与精神生活的内在关系, 详细考察了意志能力的性质及其在精神生活中的主要功能与价值, 为我们认识精神活动的实质、形式、意义提供了“人类精神中最亮的明灯” [3]。

### 2.2. 对精神生活质量的研究

美国经济学家加尔布雷塞在他的名著《丰裕社会》中首次强调精神生活水平对人的生存与社会发展的意义, 并从精神健康、幸福感等精神发展方面研究人的生活质量。随后, 古林、坎克里尔、Andrews、Withey 等人分别编织了相关量表对精神生活进行了量化研究[4]。

### 2.3. 对精神生活发展的研究

美国乔治·瓦利恩特(George Vaillant)在《精神的进化: 美好生活的构成》以科学的论证手法对人的精神生活进行了细致研究, 认为人类精神具体表现为处理诸如爱、希望、同情等此类情绪的能力, 并主张随着人类社会的不断进化与发展, 人类的精神世界也必将呈现出愈加丰富的状态; 斯米勒诺夫等对社会主义社会精神生活的构成、特点和作用进行了系统的研究, 并强调改革发展科学、教育制度、文学和艺术等对改造人的世界观、完善人的精神面貌的重要作用[5]。A.K.乌列多夫在《社会的精神生活》中对社会主义社会精神生活规律进行了探讨, 从社会主义社会发展变迁的角度指出精神生活发展的批判继承性是精神领域发展的一般规律, 精神领域中的革命变革是精神领域发展的基本规律[6]。苏联学者对社会主义精神生活的研究体现了鲜明的历史唯物主义立场。

### 2.4. 对精神生活异化的研究

对人的精神生活的抽象关注构成西方传统哲学的主题之一, 西方学界首先关注的是精神的规定和价值, 但随着物质主义的兴盛, 精神生活的世俗化, 物化成为现代精神生活的根本境遇, 对精神生活物化的研究也正是顺应这一变迁历程的产物。其中具有代表性的是卢卡奇在《历史与阶级意识》当中对“物化”概念的进一步阐发, 并洞察到物化已经深化到了资本主义社会的精神领域的深处。鲍德里亚在《消费社会》中也认为资本主义社会的人的精神已经被惊人的物质财富所包围, 精神生活已经失去本原意义, 陷入“喧嚣的孤独”、“存在的空虚”等悖论性状态[7]。西方哲学界中还有不少把宗教视为人的精神生活的本体, 宗教教义被视为人的精神生活的价值皈依, 这显然也是人类精神生活异化的一种表现。

国外关于精神生活的研究较早, 研究领域较广, 成果较丰富, 尤其是在关于精神生活的本质、结构、功能和发展之路等方面理论问题的研究方法、研究范式和研究结论, 形成了不少学术观点及共识, 为深化研究提供一定的启发和借鉴之处。但鉴于国情不同, 决然不能照搬西方的研究模式和研究结论, 而应始终保持清醒的意识, 尤其还认识到多数西方学者研究精神生活问题的理论的根本缺陷——离开人的物质实践来谈人的精神生活, 或者先于人的物质世界来研究人的精神世界, 这种错误的世界观指导下的理论研究成果的危险性是需要予以高度重视和警惕的, 我们应该善于借鉴和扬弃。

## 3. 国内相关研究

在国内学界, 精神生活问题研究具有较强的前沿性和实践性。学者们从不同角度对精神生活进行了深入的探讨, 也取得了一系列重要成果。其中, 关于精神生活研究的著作类成果并不是很多, 令人印象深刻的主要有廖小琴等《重构人的精神生活》、童世骏《当代中国人精神生活研究》、陈赟《现时代的精神生活》、庞立生《当代精神生活的物化问题及其批判》、郑永廷、罗姗等《中国精神生活发展与规律研究》等阐述了精神生活的内涵、本质、特征、质量、发展规律以及存在问题和应对措施, 成为社会转型视角下精神生活研究的典型范例。

纵览国内学界, 对于精神生活问题研究的多数成果形式是学术论文。从这些文献的总体状况来看, 国内学者大约从 70 年代末开始关注精神生活, 大体分两阶段: 第一阶段是 1979 年~2003 年。这一时期研究成果并不多, 年均发文量不足 5 篇。最早从学术意义上探讨精神生活的是刘奇葆等人 1983 年发表的《农村大学生的精神生活》。另外, 令人印象深刻的有代表性学者主要有王南湜、张岱年、杨绪忠、刘颂等, 他们主要从哲学角度解读了精神生活内涵、本质、功能等基础问题。第二阶段是 2004 年至今。从 2004 年开始, 精神生活成为引人注目的学术增长点, 成果日渐丰富, 2007 年后年均发文量超过 36 篇。这一时期学者或实证研究、或哲学思辨、或个案分析, 或文本诠释, 对精神生活问题进行了较为系统地阐述, 主要集中在以下方面。

### 3.1. 精神生活的内涵与结构

关于精神生活的内涵。国内学界主要从三种视角来解说精神生活。一是从物质生活与精神生活的关系来研究和界定精神生活[8]。郑永廷认为精神生活的具体承担者是现实的个人,基础是物质生活、形成和发展的重要条件是精神资源、内在动力是精神需要,精神生活由精神活动和精神状态两个部分构成[9];二是从精神生活内在过程的角度来界定精神生活。夏兴有认为“精神生活,是指在一定的社会历史条件下,现实的个人以其所拥有、选择、追求、创造的精神资源满足和超越自身精神需要的精神活动及其状态”[10]。朱白薇亦是更简明地指出“精神生活,就是人们为了生存和发展而进行的精神生产和精神享受活动”[11]。三是从精神生活的自身价值角度来阐述精神生活。如罗姗认为精神生活体现人的本质与发展方向,提供人全面发展的动力与规范[12]。王崎峰强调精神生活作为人之为人的特定“存在方式”,是作为一种对意义世界的“价值体认”[13]。

关于精神生活的结构。这方面研究成果颇为集中,主要有以下几种观点:侯勇认为精神生活由心理情感生活、道德信仰生活、文化审美生活等要素构成[14];郑立柱从精神生活史的角度认为精神生活应该包括信仰生活、文化生活、礼仪活动、娱乐生活、社会交往活动等五个方面[15];何海兵、向德彩提出精神生活包括政治信仰、理想信念和社会心态[16]。这些研究成果从不同角度揭示了精神生活的内在结构,其中普遍认为精神生活包括信仰生活、文化生活、道德生活、心理生活等部分,这为我们深入认识精神生活的结构奠定了基础。但是,这些研究成果并没有完全清楚地覆盖和展现精神生活的层次、谱系和过程,精神生活的内在结构仍然有待进一步研究。

### 3.2. 精神生活的质量与现状

关于精神生活的质量。王秀敏,张梅认为精神生活质量反映精神生活的全面性和有序性,凸现精神生活的有序性和研究精神生活的不平衡性[17];廖小琴分析了精神生活特性、需求、发展程度和精神感受是精神生活质量的衡量指标,并在后续研究中进一步指出了更为精细化的精神生活质量衡量标准[18];郑永廷等学者还尝试全面构建精神生活质量指标体系。

关于精神生活的现状。关于这方面的研究成果有两大特点,一是整体性宏观意识较强。研究认为,从总体上看中国人的精神生活状况是健康的、积极向上的[19],但其发展趋势呈现出二元化格局[20],强调中国人精神生活已经出现了精神“贫困”[21],甚至是精神信仰危机和精神病理现象[22];二是研究的问题意识较为突出,着重研究中国人精神生活的不良状况,具体有:精神生活秩序紊乱与精神资本枯竭[23],精神价值取向功利化[24],精神生活过度“宅”化、精神生活追求庸俗化[25],精神生活虚无化[26]等。

### 3.3. 精神生活问题成因与出路

关于精神生活问题成因。这方面研究成果颇为丰富,学者们的视野拓展到不同的层次领域,富有启发性,主要有以下几种观点:价值观不健全[27];社会结构转型、分化、固化[28];西方思潮影响[29];网络信息技术[11]。这些研究剖析中国人精神生活困境与根源,为我们廓清精神生活迷雾提供了思路借鉴。但仍有两个方面需要进一步挖掘:一是要从历史唯物主义视角出发,从物质决定意识,社会存在决定社会意识的基本原理出发,探索精神生活陷入困境的根本原因;二是要对已发现的诸如上述的造成精神生活困境的原因之源头进行研究,即探索原因之原因,并从辩证唯物主义立场出发,全面把握诸原因要素之间的内在联系及其作用机理,系统地、深层次地解析为何精神生活陷入困境。

关于精神生活建设路径。对于美好精神生活的建设路径,不同学者见仁见智,从不同学科、不同视角做出较为深入的探究。主要集中在以下几个方面:发展社会经济奠定精神生活的坚实物质基础[30];加

强思想政治教育尤其是理想信念教育[31]; 发展文化, 传承优秀传统文化提供优质精神产品[32]; 强调要以社会主义核心价值观优化青年精神生活[33]; 加强消费文化建设, 超越消费主义生活方式[34], 才能真正找到通往幸福和精神自由之路; 强化精神生活“自我治理”, 充分发展精神交往方式[35], 推动精神生活自我治理、自我完善、自我证成, 丰富人的精神生活[26]。学界关于精神生活困境的破解之道的研究较为深入, 学者们自觉地从各个角度考察精神生活发展的内在规律, 一定程度上为本研究的方法路径提供了逻辑基础。

## 4. 既有研究的不足与建议

总体而言, 国内学界对精神生活问题的研究内容涉猎较为广泛, 研究方法多样, 研究成果颇丰。关于精神生活的规范研究立场正确, 观点鲜明, 学理意识充分, 理论建树与学术价值较为突出; 研究方法意识较为独到, 颇具现实关怀与实践价值。这些研究成果, 丰富了我们对于精神生活问题的认识, 为我们研究新时代大学生精神生活发展之路提供了有益的启发和借鉴。现有研究成果也存在不足之处, 主要有:

### 4.1. 研究方法方面

从研究方法上看, 规范性研究较多, 实证性研究较少, 虽然有一些学者为之付出努力并取得了一些重要的研究成果, 但实证方法也较为简单, 实证研究、调查抽样、数据统计等环节的设计与分析的科学性有待加强, 实证研究和规范研究之间关联性有待提升。

### 4.2. 研究视角方面

从研究视角上看, 宏观层面研究较多, 中微观层面研究成果较少。即对精神生活的基础理论和基本问题进行了必要的研究, 关于精神生活建设的内涵本质、内在逻辑、发展规律的研究较多, 但是从中观层面探求发展精神生活的基本原则、基本方法、基本策略的研究较为少见。

### 4.3. 研究对象方面

研究对象上看, 普适性的研究较多, 针对性的研究略有欠缺, 即从微观维度对特定群体个体层面的精神生活问题研究的成果不多见, 如对青年大学生群体精神生活的关注不够。毋庸置疑, 新时代大学生的美好精神生活研究无疑是新时代中国特色社会主义精神文明建设的时代课题。从总体上看, 这方面研究有一些积极的成果, 但较分散, 缺乏系统性, 对大学生精神生活的时代性、针对性研究略有欠缺, 现有的研究对于新时代社会主要矛盾变化的回应不足, 对大学生精神生活发展的主体路径和客体路径构建不足, 理论创新性和实践对策性皆有待增强。

因此对新时代人民群众美好精神生活研究, 在历史与现实、纵向与横向、理论与实践等方面所存在的诸多值得探讨或亟待回应的问题, 应立足人类精神生活理论自身发展的逻辑, 就美好精神生活问题研究中的若干基础理论问题展开探讨。我们认为, 立足于唯物史观的基础理论, 运用马克思主义思想方法, 回应社会主要矛盾变化, 注重理论构建与实践反思相结合、系统阐释与个案研究相结合、实证研究与规范分析有机融合, 以“需求引导”为视角开展人民群众精神生活研究, 从精神需求侧和精神供给侧共同建构起双维引导机制以建设人民群众美好精神生活。从理论层面看, 在考察人民群众精神生活需求变迁逻辑与现实困境基础上, 搭建人民群众精神生活的精神供给侧引导机制和精神需求侧引导机制, 可能会为人民群众精神生活需求引导找到更具科学的理论解释。这种以问题为导向, 以人民群众精神生活状况为切入点, 从供需两侧共同引导为解决问题的落脚点所构建的研究框架, 相对而言更具有在理论上的科学性和逻辑上的自洽性。从实践层面看, 宏观上构建新时代人民群众精神生活需求引导分析框架, 有助于认识人民群众精神生活发展规律, 引导人民群众精神健康成长, 提升社会主义精神文明水平; 微观上

确立新时代人民群众精神生活的供需两侧引导体系, 有助于解决人民群众精神生活中需求过度、需求不足、需求扭曲等问题, 缓解生活中的精神焦虑、精神空虚和精神失衡, 为建设社会主义精神文明事业提供主体支撑。

## 基金项目

江西省高校人文社科研究项目“新时代大学生精神生活需求引导机制研究”(MKS20201); 江西省教育科学规划项目“政治仪式在大学生政治信仰教育中的作用机理与实践机制研究”(21YB199); 2020年江西省高校党建研究项目“党内政治仪式在大学生党员政治信仰教育中的作用机理与实践机制研究”(20DJQN043)。

## 参考文献

- [1] 刘菊, 王静波. 从价值观视角解读以人为本[J]. 求实, 2005(2): 32.
- [2] 唐开福. 城镇化进程中农村教师精神生活的田野考察[D]: [博士学位论文]. 上海: 华东师范大学, 2014: 23.
- [3] 汉娜·阿伦特. 精神生活·意志[M]. 南京: 江苏教育出版社, 2006.
- [4] 王玉如. 当代中国人的精神生活质量研究[D]: [博士学位论文]. 长春: 东北师范大学, 2012: 3.
- [5] 斯米勒诺夫, 陈如凤, 姚一澄. 社会主义社会的精神生活[J]. 现代外国哲学社会科学文摘, 1991(1): 1-3.
- [6] A.K. 乌列多夫, 安起民. 社会主义社会精神生活规律[J]. 哲学译丛, 1987(2): 11-15.
- [7] 苏威. 当代中国人的精神生活困境及其超越研究[D]: [博士学位论文]. 长春: 东北师范大学, 2018.
- [8] 夏小凤, 张燕. 精神生活研究综述[J]. 学理论, 2016(2): 235-236.
- [9] 郑永廷, 罗姗. 当代社会精神文化的发展与价值彰显——努力建设健康的精神文化环境与精神家园[J]. 思想政治教育研究, 2010, 26(1): 1-5.
- [10] 夏兴有. 论人的精神生活[J]. 中国特色社会主义研究, 2009(5): 69-74.
- [11] 朱白薇. 新媒体语境下大学生精神生活发展的新形态[J]. 思想教育研究, 2017(10): 98-102.
- [12] 罗姗. 论当代社会精神生活的维度与向度[J]. 思想理论教育, 2012(15): 35-40.
- [13] 王崎峰. 精神生活的内涵: 存在方式·实践活动·价值体认[J]. 武汉理工大学学报(社会科学版), 2014, 27(4): 664-669.
- [14] 侯勇, 徐海楠. 困境与超越: 青年精神生活的现代性图景[J]. 中国青年研究, 2012(7): 5-9+78.
- [15] 郑立柱. 关于精神生活史研究的若干问题[J]. 河北学刊, 2012(2): 200-203.
- [16] 何海兵, 向德彩. 精神生活的现代境遇及其变革诉求[J]. 思想教育研究, 2017(7): 42-46.
- [17] 王秀敏, 张梅. 现代人精神生活质量内涵的理性阐释[J]. 福州党校学报, 2008(2): 73-76.
- [18] 廖小琴. 精神生活质量指标体系研究[J]. 学术交流, 2005(12): 160-164.
- [19] 楚丽霞. 当代社会精神生活失衡的基本特征分析与对策[J]. 理论月刊, 2011(7): 183-185.
- [20] 罗迪. 论网络社会精神生活的基本特征[J]. 求实, 2014(9): 46-49.
- [21] 王鑫, 袁祖社. 绿色精神生活与文明转型新时代的价值追求[J]. 内蒙古社会科学(汉文版), 2018(4): 8-13.
- [22] 邹智贤. 现代人精神生活物化的危害、成因及化解路径[J]. 湖南社会科学, 2017(4): 25-29.
- [23] 王轩, 袁祖社. 精神生活自我治理的价值范式与逻辑规制[J]. 陕西师范大学学报(哲学社会科学版), 2016(2): 39-44.
- [24] 徐礼堂. 当代青年精神生活的引导路径分析[J]. 思想理论教育导刊, 2018(8): 137-140.
- [25] 解兆丹. 精神生活个体化境遇中大学生的公共品质建构[J]. 思想政治教育研究, 2017(4): 120-125.
- [26] 袁祖社. 精神生活的“自我治理”逻辑及其公共性追求——思想“正当化”自身的知识论前提[J]. 江海学刊, 2017(1): 51-57.
- [27] 李飞, 廖小琴. 异化与超越: 后现代背景下青年学生的精神生活透视[J]. 江苏高教, 2015(4): 111-113.

- 
- [28] 秦文, 郭强. 社会建设研究社会转型期公众精神生活的断裂样态及弥合路径——基于“现阶段我国公众精神生活水平调查数据”的分析[J]. 湖北社会科学, 2014(4): 33-38.
- [29] 潘莉, 董梅昊. 当前社会精神生活问题及其应对策略探讨[J]. 毛泽东邓小平理论研究, 2016(1): 70-75+93.
- [30] 王娜. 论新时代中国人的精神生活[J]. 湖北大学学报(哲学社会科学版), 2018(5): 8-13.
- [31] 颜晓峰. 人民日益增长的美好精神生活需要对思想政治教育提出的新课题[J]. 思想教育研究, 2018(3): 10-13.
- [32] 冯志英. 用优秀传统文化来滋养大学生的精神生活[J]. 人民论坛, 2018(23): 140-141.
- [33] 邱勤. 青年大学生精神生活的物化与应对[J]. 黑龙江高教研究, 2018, 36(7): 150-153.
- [34] 陈新夏. 精神生活与人的发展[J]. 中共中央党校学报, 2018, 22(1): 85-90.
- [35] 张彦, 郑永廷. 论精神交往的发展和精神生活的丰富[J]. 高校理论战线, 2011(12): 4-8.