

自贡市富顺县民众对高血压及其危险因素认知度现状调查

吴凤娇, 范冰, 毛韵茹, 李欣

川北医学院马克思主义学院, 四川 南充

收稿日期: 2022年7月29日; 录用日期: 2022年9月9日; 发布日期: 2022年9月15日

摘要

目的: 调查了解自贡市富顺县居民对高血压的高危致病因素和导致高血压发生发展的因素的认知度, 以便加强民众对高血压的了解程度。方法: 在自贡市富顺县常住居民采取随机抽样的方法, 对其进行高血压危险因素的问卷调查。建立决策树模型进行分析。结果: 1) 自贡市富顺县居民对于高血压防治知识知晓情况总体较高, 文化程度较高的居民对于相关知识总体较文化程度较低的更为了解; 2) 在涉及到吸烟、饮酒、食盐摄入会影响到高血压发生发展的因素中, 居民认知度较高, 而对于重辣的危险因素认知度较低。结论: 居民对高血压饮食的认知程度以及对锻炼方面的认知程度还有待提高。建议: 进一步加强有关高血压危险因素的宣传, 并加大疾病防治知识的普及力度。

关键词

高血压, 危险因素, 认知度

Investigation on the Status Quo of Awareness of Hypertension and Its Risk Factors among People in Fushun County, Zigong City

Fengjiao Wu, Bing Fan, Yunru Mao, Xin Li

School of Marxism, North Sichuan Medical College, Nanchong Sichuan

Received: Jul. 29th, 2022; accepted: Sep. 9th, 2022; published: Sep. 15th, 2022

Abstract

Objective: To investigate the awareness of the high-risk pathogenic factors of hypertension and

文章引用: 吴凤娇, 范冰, 毛韵茹, 李欣. 自贡市富顺县民众对高血压及其危险因素认知度现状调查[J]. 社会科学前沿, 2022, 11(9): 3847-3851. DOI: 10.12677/ass.2022.119526

the factors leading to the occurrence and development of hypertension in Fushun County, Zigong City, so as to strengthen the public's understanding of hypertension. **Methods:** Random sampling method was used to investigate the risk factors of hypertension among permanent residents in Fushun County, Zigong City to build a decision tree model for analysis. **Results:** 1) Residents in Fushun County, Zigong City generally had a higher awareness of knowledge of hypertension prevention and treatment, and residents with higher education level were more aware of related knowledge than those with lower education level. 2) Among the issues involving smoking, drinking, and salt intake that affect the occurrence and development of hypertension, residents have higher awareness, but lower awareness of the risk factors for severe spicy food. **Conclusion:** The residents' awareness of hypertensive diet and exercise remains to be high. **Suggestion:** To further strengthen the publicity about the risk factors of hypertension, and increase the popularization of disease prevention and control knowledge.

Keywords

Hypertension, Risk Factors, Cognition

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

近年来,随着人口老龄化,社会经济结构以及人们生活习惯的改变,我国的疾病谱也随之发生了巨大的改变[1]。其中,高血压的患病率呈现一个快速上升的趋势,加之其并发症冠心病、心力衰竭等是造成人们死亡常见疾病的重要危险因素[2]。既往研究表明,改变生活方式、调整饮食结构以及适当运动,等均可有效干预高血压的发生发展,使其处于疾病前期范围内[3]。除此之外,高血压的合理用药也是影响高血压的重要因素,本次调查把在高血压症状缓解之后是否可以停药作为一个单独的危险因素进行分析。因此本研究主要为了解自贡市富顺县居民对高血压的基本知识及其危险因素的认知情况,对自贡市富顺县的居民进行了有关高血压的基本知识以及危险因素认知情况的调查分析,为进行更为有效的高血压防治工作。

2. 对象与方法

2.1. 调查对象

自贡市富顺县各年龄段,不同文化程度的居民,其中男性 111 人,女性 143 人。具体情况见表 1。

2.2. 调查内容

内容包括人口学指标(年龄,性别,文化程度,职业,家族史等)、高血压病危险因素认知(膳食营养及锻炼部分及药物使用部分)、高血压基础知识的认知(血压的正常波动范围,高血压能否治愈等)以及居民对“健康中国 2030”政策下,高血压这种疾病的预防控制的期待。

2.3. 调查方法

调查员自行设计问卷,选择随机抽样方法对自贡市富顺县居民进行线上线下调查,利用暑期社会实践的时间对调查对象发放问卷,若调查对象不能自填,则采取访问的方式完成问卷后当场回收,共收集了 254 份问卷。

2.4. 统计学方法

剔除无效问卷后, 采取 Epidata3.1 进行数据录入, SPSS17.0 统计软件处理数据。计数资料用百分比 (%) 表示, 采用 χ^2 检验进行统计学分析, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义, 建立决策树模型。

3. 结果

3.1. 不同年龄段对高血压危险因素的认知度差异

富顺县居民对高血压危险因素认知度情况不同, 总体来说 40~60 岁人群对于高血压危险因素的认知更为了解, 19~40 岁人群次之。高盐高脂饮食, 情绪易激, 肥胖的知晓率较高, 重辣饮食, 体质差的知晓率较低。结果见表 1。

Table 1. Knowledge awareness rate of high-risk factors for hypertension among residents of different ages in Fushun County (%)

表 1. 富顺县不同年龄阶段居民高血压高危因素知识知晓率(%)

	高盐 饮食	高脂 饮食	重辣 饮食	喝酒	缺乏 运动	吸烟	压力大	睡眠 质量	体质差	肥胖	情绪 激动
<18	84.21	84.21	34.21	81.58	78.95	71.05	78.95	84.21	68.42	78.95	84.21
18~40	94.12	94.85	60.29	91.18	86.76	80.88	92.65	86.76	79.41	97.06	89.71
41~60	94.52	94.52	63.01	89.04	86.30	83.56	90.41	89.04	72.60	95.89	91.78
>60	100.00	71.43	71.43	100.00	85.71	100.00	71.43	71.43	57.14	100.00	85.71

3.2. 不同文化程度关于对高血压危险因素的认知

此次调查表明不同文化程度的人群对高血压危险因素都有一定的了解, 但彼此间存在着一些不同。普遍认同肥胖, 高盐饮食是影响高血压发生发展的主要因素, 重辣饮食的影响程度较低。对于同一影响高血压发生发展的因素, 除重辣饮食, 吸烟, 其他因素不同文化程度的居民知晓率相差不大。高中以上学历者还认为有另一主要因素即睡眠质量和情绪易怒。调查结果统计见表 2。

Table 2. Awareness rate (%) of risk factors for the occurrence and development of hypertension among different educational levels in Fushun County

表 2. 富顺县不同文化程度对高血压发生发展的危险因素的知晓率(%)

	高盐 饮食	高脂 饮食	重辣 饮食	喝酒	缺乏 运动	吸烟	压力大	睡眠 质量	体质差	肥胖	情绪 易怒
小学及 以下	81.48%	77.78%	70.37%	92.59%	92.59%	81.48%	85.19%	88.89%	77.78%	100.00%	88.89%
初中	93.65%	90.48%	61.90%	96.83%	87.30%	77.78%	95.24%	79.37%	77.78%	95.24%	88.89%
高中及 中专	93.59%	93.59%	58.97%	79.49%	79.49%	80.77%	83.33%	84.62%	74.36%	88.46%	87.18%
大专及 以上	95.35%	97.67%	48.84%	91.86%	87.21%	83.72%	93.02%	94.19%	74.42%	97.67%	93.02%

3.3. 富顺县不同年龄阶段居民高血压基本知识知晓情况

此次调查中, 我们了解到分别有 71.05% 的未成年人以及 57.14% 的 60 岁以上的老人均认为高血压这

种疾病是可以治愈的, 18~60 岁的成人中有 74.16% 的人了解高血压是不可治愈的。仅有 23.68% 的未成年人了解人体血压的正常波动范围, 在 18~60 岁的成人中也仅有 56.46% 的人了解, 60 岁以上的老人有 57.14% 了解。

3.4. 不同文化程度居民对高血压基本知识的认知情况

文化程度越高, 对高血压有关预防及用药方面的基本知识了解越好, 经 χ^2 检验, $P < 0.005$, 差异有统计学意义。而文化程度是否影响到其他有关高血压基本知识方面的认知, 经 χ^2 检验, $P > 0.005$, 差异无统计学意义, 见表 3。

Table 3. The cognition of the basic knowledge of blood pressure among residents with different educational levels
表 3. 不同文化程度居民对血压基本知识的认知情况

认知项目	症状缓解能否停药		40 岁以上的人有无必要定期测量血压		高血压能否治愈		正确了解正常血压的波动范围		高血压有无联合治疗的必要	
	能	不能	有必要	无必要	能	不能	能	不能	必要	非必要
文化程度	能	不能	有必要	无必要	能	不能	能	不能	必要	非必要
初中及以下	59	31	21	69	27	63	53	37	72	18
高中及以上	48	116	89	75	58	106	78	86	121	43

3.5. 不同年龄阶段, 不同文化程度居民对高血压症状缓解之后是否可以停药的认识度

CHAID 决策树模型分析结果以是否认为高血压症状缓解后可以停药为因变量, 将性别, 年龄, 文化程度, 家族史, 认为高血压是否可以治愈, 是否会注意到自己的营养搭配, 是否会听信降血压的民间偏方 8 个自变量纳入决策树模型, 决策树生长层数为 3 层, 父节点最小样本量为 100, 子节点最小样本量为 50。通过分析, 结果显示, 对症状缓解后是否可以停药的影响因素中, 关联性最强的是文化程度。位于第二层的变量是认为高血压是否可以痊愈, 年龄, 性别。由此可知, 文化程度是影响是否可以停药的重要因素[4]。

4. 结论

4.1. 居民对高血压饮食的认知程度有待高

因富顺县居民长期以来形成的重油重辣, 高盐的饮食习惯, 导致油腻辛辣饮食和食盐摄入过多称为不可忽视的现状。通过调查的数据分析, 高盐高脂的知晓率较高, 重辣的知晓率较低。许多老年患者长期养成吸烟、饮酒、高盐高脂重辣的不良习惯, 短时间内无法改变。建议加强对高血压饮食知识尤其是重辣方面的健康教育, 把饮食方法具体化, 先降脂, 需活血, 宜凉食, 平衡食物酸碱, 多维生素纤维素[5]。逐渐改变其不良习惯, 可采取宣传讲座、新闻媒体、报纸等形式的宣传[6]。而此次调查结果显示, 有超过 83% 的居民想要以宣讲的方式去更为深入的了解高血压。

4.2. 居民对锻炼的认知程度有待高

富顺县不同年龄阶段, 不同文化程度的居民对体育锻炼的认知度普遍低于重油重盐等饮食方面。健康中国战略下, 日常生活实践中要根据自身的实际情况进行体育锻炼, 有效的进行体育锻炼可以抑制高血压病人的病情发展状况[7], 体育锻炼与高血压存在负相关, 每周锻炼次数与高血压病之间呈剂量反应关系, 即随着每周锻炼次数的增加, 高血压的危险性逐渐降低; 同样, 锻炼时间长短与高血压之间呈剂量反应关系, 即随着每次锻炼时间的增加, 高血压的危险性逐渐降低[8]。建议加强对高血压饮食知识尤

其是重辣方面以及运动能够预防疾病的健康教育,鼓励居民坚持体育锻炼。

进一步加强社区居民在饮食、运动、日常作息等方面的健康教育,同时在以后的研究中找出影响高血压的其他的健康相关因素,不断改善社区居民健康相关行为,降低高血压患病率,提高其健康水平和生活质量。

4.3. 其他

文化程度不同其高血压用药方面的认知度不同,非知识型的居民信息来源少,缺少健康宣传教育。通过此次调查走访,有超过 90% 以上的居民想要了解有关高血压用药及控制方法方面的内容。近 100% 的居民都相信,在健康中国战略的实施下,高血压的控制会更好。

众所周知,控制高血压最有效的方法是采用健康教育的预防措施[2],建议分不同年龄段由不同的人以不同的方式对高血压病相关知识进行普及。建议广泛的宣传高血压防治知识,加强大众对于药物对高血压的重要性的认识,提高其认知程度,使患者能够自觉遵守医嘱、形成有益于健康的生活方式,避免或减少加重高血压[3]。

综上所述,自贡市富顺县居民对高血压及其危险因素的认知度还可有待提高,可进一步加强相关健康知识宣传,并加大疾病防治知识的普及力度。

参考文献

- [1] 秘玉清,殷延玲,等. “健康中国”战略下某市社区居民健康相关行为与高血压的相关性[J]. 护理研究, 2019, 33(14): 2482-2485.
- [2] 何闽,黄超玲,等. 石狮市市民高血压病及糖尿病认知度调查分析[J]. 糖尿病新世界, 2018(2): 26-27.
- [3] 王雪清,王宇朋. 社区医院规范化健康教育对提升高血压患者疾病认知度的影响分析[J]. 心理医生, 2017, 23(12): 276-277.
- [4] 闫瑞平,王习亮,等. 决策树模型与 Logistic 回归分析模型识别高血压危险因素的效果比较[J]. 中华疾病控制杂志, 2022, 26(2): 218-222.
- [5] 陈万平. 高度重视高血压的饮食疗养[J]. 东方食疗与保健, 2011(9): 17.
- [6] 黄丽琼,李智慧. 高血压患者对饮食干预方法的认知度调查与效果分析[J]. 中国医药指南, 2010, 8(24): 19-20.
- [7] 张夷. 探究体育锻炼对江西省老年高血压人群的康复效果[J]. 体育大视野, 2019, 9(36): 207-208.
- [8] 周云平,孟强,等. 体育锻炼与高血压间关联强度的剂量-反应关系研究[J]. 现代预防医学, 2016, 43(21): 3936-3939.