

# 社会工作介入吸毒青少年社区矫正的研究

李芳迪

南京理工大学, 江苏 南京

收稿日期: 2022年12月30日; 录用日期: 2023年2月15日; 发布日期: 2023年2月22日

## 摘要

近年来毒品问题不断泛滥蔓延, 毒品犯罪持续高发, 吸毒成瘾已经成为一个严峻的社会问题。在这一大背景下, 近年来我国吸毒人员年龄构成越来越低龄化。由于青少年群体存在特殊性, 在介入吸毒青少年社区矫正时存在许多困难和问题。青少年是一个国家的希望, 青少年所处的年龄阶段也是个人价值观、思想观建立的黄金年龄, 但是由于目前社会上诱惑较多且青少年心智还在发育阶段, 很容易走上歧途。青少年的矫正因此成为青少年工作的重中之重, 尤其是吸毒青少年重新融入社区以及被大众认可是非常困难的, 比较突出的表现有: 家人的冷漠和不解、邻居议论纷纷、就业困难以及社会对于该类人员接受程度较低等问题。矫正对象在矫正完成后如果无法良好融入社区或者无法恢复原有的生活, 不仅会对矫正对象造成不利影响, 还可能导致社会发展的不稳定性。因此整个社会需要高度关注社区吸毒青少年的矫正问题, 帮助吸毒青少年回归社区, 融入社会。

## 关键词

社会工作, 吸毒青少年, 社区矫正

# A Study on Social Work Intervention in Community Correction for Drug Abusing Youth

Fangdi Li

Nanjing University of Science and Technology, Nanjing Jiangsu

Received: Dec. 30<sup>th</sup>, 2022; accepted: Feb. 15<sup>th</sup>, 2023; published: Feb. 22<sup>nd</sup>, 2023

## Abstract

In recent years, drug problem continues to spread, drug crime continues to high incidence, drug

addiction has become a serious social problem. In this context, the age composition of drug users is getting younger and younger in recent years. Because of the particularity of adolescent group, there are many difficulties and problems in the intervention of community correction for drug addicts. Teenagers are the hope of a nation, and their age is also the golden age for the establishment of personal values and ideas. However, as there are many temptations in the current society and their minds are still developing, it is easy for them to go astray. Adolescent correction therefore becomes the top priority of adolescent work. In particular, it is very difficult for drug addicts to reintegrate into the community and be recognized by the public. The most prominent features include: indifference and incomprehension of family members, discussions among neighbors, employment difficulties and low acceptance of such addicts by the society. If the object of correction fails to integrate into the community or resume the original life after the completion of correction, it will not only have adverse effects on the object of correction, but also may lead to instability of social development. Therefore, the whole society needs to pay close attention to the correction of teenagers who take drugs in the community and help them return to the community and integrate into society.

## Keywords

Social Work, Drug-Addicted Adolescents, Community Corrections

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 绪论

### 1.1. 研究背景

随着人类社会经济、政治和文化的不断发展,我国的司法体制也随之发生了变化,从原来的高成本、高资源的刑事处罚模式被人性化、社会化、低成本的社会矫正代替。在许多发达国家,社区矫正成为一项不可或缺的司法制度,在引导社区矫正人员进行教育、改造中发挥了重要作用。青春期是从幼儿到成人的过渡期,是幼儿由幼稚走向成熟的过渡期,在此期间,青少年的心理、行为表现出不成熟、闭锁、不稳定。在面对复杂的社会环境中,青少年不可避免地产生了一种矛盾的心态,从而引发自身不良的情绪和行为。为了更好地帮助青少年回归社会,社会工作开始介入吸毒青少年社区矫正中,探索更为有效的社区矫正模式,将吸毒青少年从毒瘾的危害中解救出来,帮助他们重新认识自我、回归社会。

我国社区矫正自实施以来一直都是以政府为主导,由于社区矫正对象身份具有特殊性,其主要为犯罪情节较轻、社会危害程度较低、犯罪年龄轻等符合条件的违法犯罪人员。传统戒毒所主要是让青少年在身体上与毒品隔离,却很难从根本上解决青少年对毒品的心理依赖。当青少年离开戒毒所后,由于缺乏心理和情感支持以及社会支持系统的帮助,他们往往会受到外界的影响而再次使用毒品。然而社会工作具有强制康复所不具备的戒毒优势,社会工作者通过为青少年提供心理和社会支持的戒毒服务,使青少年真正的戒掉毒品。

### 1.2. 研究意义

社会工作介入社区吸毒青少年矫正领域的起步比较晚,在理论方面还存在许多尚待研究的地方,现有的社会工作理论难以有效指导社区吸毒青少年矫正工作。因此,本研究将叙事治疗模式应用到社区矫

正领域及吸毒青少年的工作中,探寻叙事治疗模式在社区矫正中的优势和问题,丰富社会工作实务模式,从而改善社会工作的服务质量,对社会工作在社区吸毒青少年矫正方面提供一定的理论指导。通过社会工作介入青少年戒毒工作,帮助青少年顺利的戒除毒瘾,让吸毒青少年摆脱毒品的束缚,良好的融入社区并提高社会对吸毒青少年的接纳程度。在帮助青少年戒毒的过程中,有效利用社会资源,给吸毒青少年营造良好的外部环境,同时提升社会各界对戒毒社会工作者作用的肯定,有利于戒毒社会工作者队伍的建设与发展。

## 2. 文献研究

### 2.1. 国外相关文献研究

张晶、张芝芳在针对国外青少年犯罪及矫正的研究过程中,发现美国在青少年罪犯矫正过程中更加人性化,通常遵循矫正双方的意愿,将矫正对象由矫正专项负责人的帮助下脱离原有家庭,在新的养育家庭中开始重新生活,摆脱社会的舆论压力,帮助矫正对象更好的投入矫正工作中[1]。与美国青少年矫正方式不同,澳大利亚通常根据青少年所犯罪行的程度,针对犯罪行为进行全方位调查,在此充分调查的基础上对青少年判处社区矫正或者家庭管制等惩罚措施。李艳平、魏荣梅在《未成年人社区矫正体系的完善与构想》中指出澳大利亚采用的是专门为青少年设计的社区矫正管理系统和方法。主要是联合社区有关人员共同参与到处理青少年轻微犯罪的方式,通过沟通平台让犯罪的青少年意识到由于自身的过错应该承担的责任,同时社区有关人员能够更深入地了解青少年犯罪的原因,为今后开展未成年人预防犯罪工作提供经验[2]。

### 2.2. 国内相关文献研究

董丹认为家庭在青少年成长中发挥着重要作用,家庭因素极大可能导致青少年误入歧途。同时,矫正效果的好坏也与家庭因素有关。我国大量的独生子女家庭是在多年来计划生育政策的实施下而产生的,随之出现的溺爱现象对青少年健康成长产生非常不利的影响。就青少年矫正方面来说,家长缺少与独生子女之间的沟通交流,使得家长与孩子之间产生距离感,并不利于犯罪青少年矫正工作的开展[3]。黄海燕、金艾裙认为团体工作方法在介入青少年社区矫正方面具有优越性是因为青少年具有特殊的身世特点,青少年对同辈交往要求强烈,并且相互影响明显,因此团体工作方法特别适合用于青少年偏差行为的辅导和矫正。在面临情况相同或相似的青少年罪犯的时候,可考虑采用团体化社会工作方法[4]。

### 2.3. 文献评述

通过国内外大量的研究资料显示,从社会工作的不同理论和视角下切入青少年社区矫正,都取得了良好的成效。因此,国内外的许多学者都把目光放在了青少年社区矫正的制度化以及社会工作干预的方法上,而以往的研究大多侧重于对外部环境的宏观考察,而对个人内部问题的纠正却相对较少。对于青少年社区矫正而言,社会工作者应该清楚的意识到青少年社区矫正的主体核也是青少年本身,它是一切问题的根源,只有着重关注青少年犯自身问题,才是推动和发展青少年社区矫正的根本方法。

## 3. 核心概念界定及相关理论

### 3.1. 核心概念界定

#### 1) 吸毒青少年

青少年时期是人一生中最重要的时期之一,是青年发展和成熟的必要阶段。青少年通常被称为“少年”或“青年”。由于定义的差别使得对青少年年龄组的精确定义很难界定。根据现有研究,本文将青

少年归为十至二十五岁的年龄段。吸毒即“吸食毒品”，毒品种类有很多并源源不断出现新型毒品难以辨别。持续吸毒会导致人体产生依赖感，严重影响身心健康。本文因社区矫正工作的需要，只对吸毒青少年和可能接触到毒品及普通青少年吸毒人员进行研究，将吸毒青少年人群定义为十至二十五岁年龄阶段的吸毒人群。

## 2) 社区矫正

社区矫正是一种非监禁性矫正刑罚，主要针对暂予监外执行、裁定假释、宣告缓刑、管制这四类较轻犯罪行为被判处的对象而实施。最初实施社区矫正的原因是为了缓解监狱关押罪犯过多而产生的压力。社区矫正主要目的是为了让矫正对象能够真正意识到自己所犯罪行并改正恶习，帮助矫正对象重新融入社会。社区矫正因为其非监禁刑罚的性质，使矫正对象在不脱离生活、不脱离社会的情况下，能够在社区、照顾者、政府和家庭的帮助下获得生活和重新融入的信心，从而更好的融入到社会中，实现被矫正对象的再社会化[5]。

## 3.2. 相关理论

### 1) 优势视角

与传统视角相比，优势视角更注重对服务对象资源与优势的挖掘与运用，使其能够从“旧”的困境中解脱出来，并进入新的社会生活。本文以服务对象自身的优势视角介入社区吸毒青少年戒毒、生活支持、情感表达、重建自信心等方面。同时，以优势视角理论为指导，使社会工作者可以更清楚地了解吸毒者自身的优势和资源，并在挖掘其潜能的基础上，引导他们树立积极生活态度，激发他们摆脱毒品的勇气和信心，重新认识自我进而成功回归社会。

### 2) 叙事治疗理论

叙事治疗模式认为是叙事治疗理论是一种启发式的治疗理论，主要通过语言沟通来治疗服务对象。这一理论认为个人认知和经验是模糊的，因为个人所有的认知和经验都是通过后天学习观察以及总结而得出的。但在此过程中，个人容易受到外界不利因素的干扰而形成各种陋习或是恶习，但这些不好的习惯和行为是可以通过改变而矫正的。叙事治疗模式是一种内源性自我干预。首先要帮助矫正个体通过语言叙述的方式认识和理解自我。其次，通过引导来启发矫正对象，使其逐渐认识并正视自身问题。最后，通过发掘矫正对象的优势资源和潜力，帮助矫正对象从根本上矫正自己的恶习。

## 4. 社区吸毒青少年矫正的现状与需求

吸毒青少年在社会的偏见影响下容易受到社会的排斥和歧视。这会使吸毒青少年通过社区矫正之后，也难以摆脱毒品带来的阴影，无法真正回归社会和融入社会[6]。因此，社会工作介入社区吸毒青少年矫正工作的重点是消除或减少社会对青少年吸毒者的排斥和歧视，增进家庭与吸毒青少年之间的沟通和理解，同时帮助吸毒青少年重塑自我，能够良好的融入社会。本节主要结合社区吸毒青少年矫正工作实际，从家庭归属和就业两方面来进行分析。

### 4.1. 家庭归属方面的需求

在吸毒青少年社区矫正的实践中，当社区中某一家庭出现矫正对象时，其他家庭成员行为和心里都会有所改变，该矫正对象和家庭成员之间的关系也会受到影响。其他家庭成员不可避免地会用异样眼光看待矫正对象，给矫正对象贴上标签[7]。许多家庭成员认为矫正对象犯错导致自己失去面子，因而在矫正对象刑满释放后，仍然对他们态度非常冷漠，导致矫正对象得不到家人的理解和关心从而引发更多的问题。如果家庭成员都无法接受矫正对象，矫正对象更难迈出心理的防线，在矫正对象看来家庭成员是

他们联系社会通往社会的第一个门槛，在所有社会关系中，家庭成员比其他社会关系更为亲近和稳固，矫正对象在接受矫正过程中会对周围人群的举动变得异常敏感，家庭成员的一句话或者一个眼神可能会给他们带来非常大的打击和伤害，使得矫正对象在融入社会的过程中表现出极度不自信，家庭成员的态度转变也会使矫正对象丧失对家庭成员的信任。矫正对象的家庭归属需求难以满足时，可能导致他们会再次触碰法律底线，进而更加迷失自我，难以重新融入社会。

## 4.2. 就业方面的需求

矫正对象在重返社会过程中面临着巨大的困难，归根结底是因为缺乏来自于家人的认可和支持，同时也受到了社会的排挤和歧视，使得他们在矫正结束后，不能很好的融入社会。社会上许多人，包括家属，由于对被矫正对象的歧视、排挤，导致其丧失信心，难以信任，从而导致矫正对象自我封闭、自卑，不愿与人交流[8]。

但是，就目前而言社会上的绝大工作都需要具备与人交流沟通的基本能力，而这一能力恰恰是矫正对象所缺乏的，在这个过程中，社会工作者可以通过和被矫正对象的家庭进行沟通和训练，协助家人提升矫正对象的交流和沟通能力，让他们克服自己的自卑感和自闭感，让他们在重返社会之后有更多的机会。同时，矫正对象本身的职业能力和融入社会的积极性都较低，这也是造成他们在社会上很难获得工作的主要原因。

## 5. 社会工作介入吸毒青少年社区矫正

在解决青少年心理问题过程中，叙事治疗模式取得了非常好的治疗效果。一定程度上来说吸毒青少年的毒瘾问题我们可以将其定位为心理问题，吸毒青少年深陷毒品难以自拔，我们对吸毒青少年运用叙事治疗模式，通过回顾自身经历，重塑故事等方式，帮助吸毒青少年重新找回自我，增强戒除毒瘾的决心和信心。

### 5.1. 针对家庭归属问题的介入

在叙事治疗过程中，社会工作者首先要与吸毒青少年进行真诚而耐心的交谈，通过分享和沟通，真正了解青少年的内心认知和家庭观点，包括对家庭实际情况的看法、对自身环境的真实感受以及对每个家庭成员的看法和态度。在掌握以上情况的基础上，社会工作者需要与社区吸毒青少年共同分析融入家庭存在的困难和问题，帮助吸毒青少年找准自己在家庭中的定位和角色，家庭对吸毒青少年的帮助是不可估量的，对吸毒青少年能否成功融入社会起到重要作用。

其次，社会工作者在除社区吸毒青少年之外还要与他们的家庭成员进行沟通可交流，真正掌握每一个家庭成员对于该吸毒青少年的看法以及内心的真实期望，社会工作者应该主动了解家庭成员的真实想法，从家庭的角度出发引导每一个家庭成员正确认识吸毒青少年在社会和家庭的角色，使他们重拾对吸毒青少年的期望和信心，帮助吸毒青少年获得家庭成员的关怀和认可，从根源上解决吸毒青少年在家庭方面的融入和接纳问题，以此为基础制定更加完善的矫正方案和目标，帮助吸毒青少年回归家庭。

另外，青少年吸毒行为通常对家庭的经济造成巨大损失。因此，社会工作者要充分发挥自身优势，链接社会资源，帮助吸毒青少年的家庭提供就业及经济等方面的扶持，缓解他们在经济方面的困难，通过降低家庭损失使每一位家庭成员能够更好的接纳和关怀吸毒青少年，帮助他们真正融入到家庭中[9]。

### 5.2. 针对就业问题的介入

吸毒青少年矫正成功后面临的最重要问题之一就是就业问题。这不仅关系到吸毒青年的社会融入，也关系到他们的生存。如果不能妥善处理吸毒青年的就业问题，将使他们逃离社会，形成对社会的敌对情

绪，进而使他们重新沉溺于毒品或从事其它犯罪活动。因此，戒毒人员在戒毒后的就业问题上应给予足够的关注。

首先，社会工作者要主动与那些在就业方面遇到困难年轻人交流沟通，帮助他们从失败的阴影中走出来，了解他们的真实想法和需要，并从根本上剖析他们找不到工作的原因，从而帮助他们发掘自己的潜能，帮助和鼓励他们真正挖掘自身的就业潜力，积极正确地看待自己，提升他们的就业信心。社会工作者要针对每个吸毒青少年的具体情况，制订切实可行的就业方案，并对其整个就业进程进行跟踪与服务。同时，社会工作者要给吸毒青少年提供就业指导，利用网络、报纸等各种资讯平台，为吸毒青少年提供面试技巧、就业能力等方面的培训，提高他们的就业素质、求职能力和自信心。

其次，要积极发挥政府对青少年的就业指导和支持作用，这就需要社会工作者主动转变自己的角色，充当青少年找工作的桥梁和纽带，积极与政府有关部门和有意向的公司联系，组织矫正成功的吸毒青少年进行上门应聘，在此过程中，社会工作者应该对每一个矫正成功的吸毒青少年自身所具备的优势、从业能力、就业方向以及心理和身体状况进行全面的说明和分析，形成书面报告提交给相关单位和用人单位，使招聘单位能够真正了解到每一个前来应聘的青少年整体状况，打消招聘单位和企业的顾虑，提升矫正成功的吸毒青少年就业应聘的成功率，是用人单位或单位对矫正对象抱有积极肯定的态度，相信他们通过社区矫正能够真正的做到洗心革面，从心理上接受包容他们，增强矫正对象融入社会的信心。

与此同时，社会工作者还要对已经就业的青少年进行回访和跟踪，了解他们在就业后的工作情况和心理状况，对他们在工作中遇到的难题，尤其是工作能力、人际关系以及自身在社会中的角色地位进行全面的了解。对他们在工作中和生活中的积极表现和努力给予充分的肯定和表扬，对他们的一些负面和消极情绪要及时予以纠正和化解。只有如此，每个戒毒成功的青少年都能在自己的岗位上立足，充分发挥自身潜能，充分发挥自身的长处，从而提高其在社会中的自信心。

## 6. 反思与建议

### 6.1. 针对个案介入效果的反思

相比于其他个案管理，叙事治疗个案管理需要投入更多的时间和精力，因为叙事治疗个案的方案要求社会工作者与被服务对象需要更加长时间的交流才能有着更深的了解和信任。而且，被服务对象因为在生活中屡受挫折而处于失败沮丧的阴影中难以自拔，长时间的颓废状态使得案主的优点和潜力不易被人发现，这就要求社会工作者必须花大量的时间对案主进行深入研究和分析，准确挖掘出按照自身所具备的优点，这需要做好大量的前期工作，而并不是进行几次简单交谈沟通就能够完全掌握的，丰富的资源环境是管理方案的实施的必要条件。因此，个案矫正的结果与资源环境质量的高低有着直接的关系。一般情况下，我们所认为的资源质量不仅包括周围环境优势，而且包括案主自身的潜力和优势。案主周围环境及自身具有的优势越明显，对案主就能起到越大的作用，所以说高质量资源在很大程度上影响个案管理方案的效果。

### 6.2. 针对吸毒青少年社区矫正的建议

我国吸毒青少年社区矫正工作目前还处在初级阶段，有关的理论和实践大都是借鉴港台以及国外，国内的经验相对较少。大部分社区矫正机构的禁毒社工都是社区工作人员的兼职，许多社工缺乏相关的专业理论知识，在实际工作中常常是程式化、行政化的，并没有切实解决青少年的需求问题。在社区矫正工作中，社会工作更加重视戒毒者的生理脱毒情况，有时候会忽略青少年内心的真实想法，对其进行社区矫正往往流于表面，部分吸毒者在参加社区矫正之后，仍然会出现复吸的现象。因此，加大专业培训对于社会工作者更好服务于吸毒青少年具有非常重要的意义。

此外,我国的社会工作专业人才大量流失,而对其现实需要的人数却在持续增加。吸毒青少年社区矫正是为那些身体和精神尚未成熟、深陷毒品的青少年所提供服务的,这要求社会工作者在具备一般的社会工作知识和理论外,还需要具备青少年心理方面及吸毒人员和毒品方面的相关知识,可以说这对社会工作者来说要求更高。因此,需要加大必要的理论知识培训以便社会工作者能够更好地将所学知识运用到实际工作当中[10]。

## 参考文献

- [1] 张芝芳,张晶. 国外青少年社区矫正制度之启示[J]. 北京政法职业学院学报, 2015(4): 55-58.
- [2] 李艳平,魏荣梅. 未成年人社区矫正体系的完善与构想[J]. 产业与科技论坛, 2009, 8(4): 112-113.
- [3] 董丹. 浅析影响青少年犯罪的家庭因素[J]. 现代交际, 2013(2): 10.
- [4] 金艾裙,黄海燕. 青少年犯罪社区矫正的社会工作方法探讨[J]. 社会工作, 2006(7): 41-42.
- [5] 孟明娟. 禁毒社会工作者介入社区戒毒研究[D]: [硕士学位论文]. 苏州: 苏州大学, 2012.
- [6] 李晓凤,张强,马瑞民. 吸毒人员的现状及禁毒社会工作介入探究——以珠江三角洲地区为例[J]. 社会工作, 2014(6): 108-115, 155.
- [7] 吴成军. 戒毒社区的理论与方法研究[D]: [硕士学位论文]. 天津: 南开大学, 2005.
- [8] 马洁. 从需要层次理论谈社区戒毒心理矫治技术[J]. 法制与社会, 2015(10): 281-282.
- [9] 钟耀林. 社区戒毒(康复)群体的社会生态系统分析——基于 6 个个案的跟进记录[J]. 湛江师范学院学报, 2014, 35(4): 28-32.
- [10] 赵峰. 社区矫正工作中存在的问题及对策[J]. 法制博览(中旬刊), 2014(5): 32.