

# 序

习近平总书记曾强调：“领导干部如果产生浮躁之气，从浅层次看是一种情绪、一种心理状态，从深层次看，则是为官从政的一种不良作风。浮躁祸国殃民，贻害无穷，必须戒此顽疾。”“学习中华民族优秀的传统文化和高尚的精神追求，从中获得精神鼓舞，升华思想境界，陶冶道德情操，完善优良品格，培养浩然正气，认真践行全心全意为人民服务的根本宗旨，为党和人民事业不断做出自己的贡献。”党政干部作为社会管理的中流砥柱，人们总寄予极高的社会期望，其心理和谐、健康状况直接影响着管理的效率和科学性。高度重视党政干部的心身健康，不仅是一个心理、医学问题，也是一个关乎执政能力建设的问题。

中国传统文化是一种反映民族特质和风貌的民族文化，是历史上各种思想文化、观念形态的总体表征，是居住在中国地域内的中华民族创造的、为中华民族世代所继承发展的、具有鲜明民族特色的文化。中国传统文化除了儒家文化这个核心内容以外，还包含其他文化形态，如道家文化、佛教文化等。传统文化的内容涉及思想观念、思维方式、价值取向、道德情操、生活方式、礼仪制度、民风习俗、宗教信仰、文学艺术、教育科技等诸多层面。在长达两千多年的中国封建社会里，儒家思想一直占据着正统

地位，对中国文化发生着广泛而深刻的影响。可以说，儒学是中国传统文化的思想主流。道家文化在传统文化中的地位和影响也是不容忽视的。英国学者李约瑟说：“中国人性格中有许多最吸引人的因素都来源于道家思想。”儒、释、道思想以及诸子百家思想，以其独特的思维方式和生活方式影响和改造着中国的学术思想、道德观念、艺术审美、风俗习惯等，从而成为中国传统文化的主体部分。

课题研究紧紧围绕“中国传统文化与党政干部和谐心态塑造研究”展开。首先，梳理中国传统文化中的和谐思想、和谐观念、尚和心理的文化渊源、尚和思想的文化表现形式等内容；其次，以自我和谐作为和谐心态评估指标，探讨了人口学变量、本土文化中的自我意识、群体本位思想、传统人生价值观、传统情欲思想与自我和谐的关系及模型分析；最后，从中华传统文化角度，对党政干部和谐心态塑造进行分析与论证。

在课题调研时，天津行政学院科研处、学员处及基层政府部门给予极大的支持和帮助；在课题研究过程中，得到我的导师李洪玉教授（天津师范大学心理学院）的指导；在课题研究、撰写过程中，参阅大量专家学者的文章、专著，引用相关观点及论述，如未注明参引之处，敬请谅解，在此一并表示感谢。

中国传统文化纵贯中国漫长历史长河，本研究主要以秦汉及先秦诸子百家思想为主要切入点，在塑造党政干部和谐心态论述方面可能存在一孔

之见，这是本研究不足之一；在调研和数据采集时，考虑到多变量研究及量表条目较多，尽可能保证数据获得的真实性，对调研内容、对象采取分阶段进行，自我和谐缺乏多因素整体模型分析，这是本研究不足之二。由于本人知识所限，研究存在的不足或存在的错误，敬请各位专家、读者批评指正，再此表示感谢。

张绍兴

2021年3月