

# 前言

我的梦想是成为一名画家！

但事与愿违，竟是成了一名医生，就读于锦州医学院（锦州医科大学），于是牢记孙思邈的《大医精诚》和希波克拉底誓言踏入了医学的殿堂，真的是：有心栽花花不开，无意插柳柳成荫。

毕业参加工作后，一直致力于临床，接诊看病，家和单位，可谓两点一线。作为眼科专业，在学校较系统的学习医学基础知识，见习时接触到内外妇儿等科室，实习时主要是较系统地学习眼科知识，包括基本理论、基本知识、基本技能等，当时踌躇满志地想做一名好医生，做一名为老百姓解除眼疾的医者。

但在接触临床工作之后，逐渐认识到自己的医术再好本领再强，如果不会沟通，也不是一名好医生，而这恰恰是部分医生的短板。说到沟通交流，主要就是让患者知道患了什么病，如何治疗，如何预防，比如说患有白内障，我们将眼球比作一部照相机，白内障就相当于照相机的镜头浑浊了，需要更换新的镜头，这样患者一听就明白了，我们医生往往不注重这方面的交流，以至于让患者产生误解，医生感觉自己说得口干舌燥，患者听得一头雾水，无形中制造了矛盾，使医患关系紧张。如何将专业的眼科知识准确地传递给患者，让他们一听就明白，一看就懂，这就是科普。科

普和专业知识，二者相辅相成，科普是专业知识的简化传递，专业知识是科普的基础。

以前都是纸质版的科普读物，只有在书店才能买到，随着网络平台的发展，尤其是微信公众号的普及，各行业都开始尝试做科普文章，将专业的知识通俗易懂地传递给每个人，眼科也不例外，有很多医生科普做的都非常好，他们是我学习的榜样。

于2016年，我注册了微信公众号：眼科医生王学勇。开始尝试用简单易懂的语言来传递晦涩难懂的眼科知识。看眼底为什么扩瞳，通俗易懂地将眼睛比作一个小房子，瞳孔就是一扇窗，开得越大看到房间内的摆设就越多；飞蚊症要查眼底，曹操有一句话叫：宁可我负天下人，休叫天下人负我，我说：宁愿健康检查眼底，莫让眼病逃脱漏网鱼，除了科普知识，公众号中也有医患故事，有自己的感悟和学习心得。做科普工作是额外的付出，一般都在下班后，但只要把知识传达到位，公众理解了，就是快乐的。通过微信公众号的文章，在帮助公众理解眼科疾病的判断、治疗与预防的同时，有时也会写写随笔、写写诗和填填词，通过文字也遇到了很多眼科的知名专家及志同道合的朋友，可谓是以文会友。

迄今为止，我用业余时间写了近300余篇所谓的科普文章，也帮助了很多人，但因都是在手机上浏览，毕竟对一部人来说是不方便的或者未看到，所以有了把其中部分文章集结成册的想法，希望更多的人了解眼健康，参与到眼健康中来，党的十九届五中全会通过的《中共中央关于制定国民

经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五远景目标建议》中指出：健康是广大人民群众期盼和追求，维护人民健康是我们党性质和宗旨的重要体现。

当然，由于本人水平有限，文章中难免存在一些疏漏和不当，欢迎读者朋友们提出宝贵的意见，共同交流，让我们携手把科普做好，把科普传递好，学习无止境，借用习近平主席的一句话：不忘初心，砥砺前行，全面推进健康中国建设。

王学勇

2021.05.20