

目 录

罗本华简介	I
编者的话	III
第一章 五输穴理论与临床运用	1
一、五输穴理论篇	1
(一) 基础理论	1
1. 五输穴基础理论内容	1
2. 五输穴向心性流注理论代表	3
3. 五输穴源于经脉根流注入理论，是其发展的结果	8
二、五输穴的临床应用	12
(一) 五输穴基于《内经》、《难经》三种经文主治的临床应用	12
1. 五输穴主要基于《内经》、《难经》三种经文的临床运用	12
2. 五输穴现代较广泛的临床运用	13
(1) 井穴运用方法	13
(2) 荥穴运用	20
(3) 输穴运用	23
(4) 经穴运用	24
(5) 合穴运用	31
(6) 本穴运用	34
3. 五输穴针刺补泻方法	37

(1) 平补平泻法	37
(2) 五输穴“虚者补之”方法	38
(3) “陷下则灸之”方法	38
(4) 五输穴“实者泻之”方法	39
(5) “宛陈则除之”方法	39
(二) 按五行生克关系选用的传统方法.....	40
1. 按五行相生关系使用——补母泻子法	41
(1) 本经补母泻子取穴法	41
(2) 他经子母补泻取穴法	43
(3) 补井当补合，泻井当泻荣	44
(4) 十二经脉虚证和十二经脉实证在应用五输穴补母泻子法配穴时 只是常用的补充方法.....	45
2. 按五行相克关系使用	46
(1) 五行相侮取穴法——泻南补北类法.....	46
(2) 五行相乘取穴法——治未病方法.....	48
(三) 按时选用	50
1. 《内经》、《难经》五输穴的四时应用方法	50
2. 五输穴子午流注针法的应用	51
(四) 五输穴临床实践病案	52
第二章 五输穴按五行属性及生克运用纲领.....	65
一、五输穴按五行属性及五行生克关系运用内涵了部位特征和脉气流 注特征的主治基础，是五输穴应用的主要基础和方面	65

二、五输穴按五行属性及五行生克关系运用纲领	67
第三章 子午流注针法与临床运用	81
一、子午流注针法基础知识及干支推算	81
(一) 子午流注针法概念及源流	81
1. 子午流注的含义	81
2. 子午流注的理论基础	81
3. 子午流注针法的源流	83
(二) 子午流注基础——五输穴及阴阳五行属性及日时干支的推算	84
1. 五输穴配合阴阳五行	84
2. 天干地支	85
3. 年、月、日、对于支推算法	87
4. 时干支推算法十二地支配十二时辰都是从子时开始，固定不变	92
5. 子午流注取法取穴强调时间的精确性	92
二、子午流注的临床运用	94
(一) 子午流注纳甲法的临床运用	94
1. 开穴规律	95
2. 天干配脏腑，阳进阴退	96
3. 阳日开阳经井穴后，按五输穴次序按“经生经、穴生穴”继续开阳时 荣、输、经、合、纳穴	96
4. 阴日开阴经井穴，按五输穴次序按“经生经、穴生穴”继续开阳时 荣、输、经、合、纳穴	97
5. 《子午流注逐日按时定穴歌》	98

6. 合日互用, 增加开穴	100
7. 变闭为开的补穴方法	100
8. 按时开穴, 配穴治疗	103
9. 根据病情, 定时治疗为提高疗效, 可选择流注开穴与病情相适的 时间进行治疗	103
(二) 子午流注纳支法	103
1. 历史源流	103
2. 子午流注纳支法开穴方法	104
(三) 纳甲法与纳支法的联合应用及及适合补泻手法	111
1. 表里互用, 原络配合	111
2. 纳甲法与纳支法的联合应用	112
3. 根据病情, 适当运用针刺补泻刺激	112
(四) 纳甲法、纳支法的合理应用	113
1. 介绍一种子午流注纳甲法开穴的数学公式计算法	113
2. 纳甲法如何反推某经穴开于何日何时	115
3. 日干子午流注纳甲法的一种实操方法	120
4. 对纳甲法的思考	126
5. 对纳支法的思考	129
(五) 子午流注临床运用典型案例	142
1. 子午流注纳甲法典型案例	142
2. 子午流注纳支法典型案例	147
三、子午流注研究进展	158

(一) 子午流注纳甲法研究进展	158
1. 临床研究进展	158
2. 临床基础研究	166
3. 子午流注纳甲法开穴方法	168
(二) 子午流注纳支法研究进展	175
1. 临床研究	175
2. 实验研究	183
3. 开穴方法	190
4. 一日六十六穴	196
5. 纳络法	196
6. 补泻时辰	197
参考书目	203